



自分の身長とおなじ長さの画用紙に、絵の具と色紙を使ってとっても大きなひまわりを描きました！ひまわりの周りには自分の好きなものを描いて散りばめたよ！



ちびっこアーティスト
今月は
にかほ保育園 ひまわり1組
のおともだち



金浦公民館（生涯学習課） 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
子育てサークルまんまある「通園グッズを作ろう！」	2/22(日)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶※…2月13日(金)／▶参加費…100円／▶定員…4組／▶持ち物…布など材料、裁縫道具、ミシン糸、下糸、（あれば）50cmものさし、園からの準備物リスト

子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」	☎象潟子育て支援センター ☎74-6204	
くるくる和みあーとNo.2	2/4(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…2月2日(月)
真弓の金曜日「ハンドケア&いろいろ！」	2/20(金)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…2月18日(水)
すくすく開放日	9:00～15:00 (休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっちゃオは「おひな様」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。

仁賀保子育て支援センター「なかよし」

☎仁賀保子育て支援センター ☎32-3200

なかよし講座「豆まきをしよう」	2/3(火)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…問い合わせください
なかよし講座「ひなまつり制作」	2/20(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…2月13日(金)

金浦子育て支援センター「にこにこ」

☎金浦子育て支援センター ☎38-2291

子育てサークル「ちよっとティータイム」	2/12(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶※…2月9日(月)
遊びの講座「おひなさま作り」	2/26(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者

象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」

☎象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314

栄養士の工夫が詰まった離乳食クッキング	2/20(金)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…3組／▶※…2月13日(金)
---------------------	---------	---

あ の の / happy育児

ミルク授乳の姿勢

ミルクを飲む時の姿勢を整えると、舌が動かしやすくなり、飲みやすくなります。赤ちゃんの体を起こし、あごを引く姿勢にします。赤ちゃんの鼻とおへそのラインはまっすぐに。授乳するママも座布団やクッションを使い、楽な姿勢で行うことも大切です。



①授乳姿勢は45度くらいをキープします。



寝かせたまの姿勢では、飲み込みがうまくできません。誤嚥の危険性もあります。



②4～5カ月になったら、90度くらいの姿勢をキープ。



③離乳食時の姿勢も90度をキープ。安全な飲み込みにつながります。

今月のモデルはかれんちゃん。ご機嫌にゴクゴク飲んでくれました◎来月も活躍してくれます！ 問合先 にかほ市ネウボラあ の ね (金浦保健センター) ☎38-4200



こどもカレンダー



にかほ市ネウボラあ の ね

☎にかほ市ネウボラあ の ね ☎38-4200

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあ の ね	2/4(水)、25(水)・9:30～12:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
あんよ期クラス	2/14(土)・10:00～12:00	1歳～1歳半以降の児の安定した歩行の促し方や遊び方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R6.3月～R7.2月生まれの赤ちゃんとお父さん／▶定員…8組／▶※…2月10日(火)
妊娠期の産むからだづくり教室	2/14(土)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…市内在住の妊婦／▶※…2月10日(火)
ころころ期クラス	2/18(水)・10:00～11:30	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返りなどの発達の促し方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R7.8月～10月生まれの赤ちゃんとお父さん／▶定員…6組／▶※…2月13日(金)
ねんね期クラス	2/18(水)・13:30～15:00	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可 ▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R7.11月～R8.1月生まれの赤ちゃんとお父さん／▶定員…6組／▶※…2月13日(金)
パパママ教室あ の ね	3/7(土)・9:10～12:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R8.4月～7月出産予定の夫婦／▶※…2月27日(金)

乳幼児健診

☎にかほ市ネウボラあ の ね ☎38-4200

イベント	日時	内容
乳児健診	2/20(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50 1歳6カ月児:12:50～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…4カ月児健診:R7.9.23～10.19生まれ、7カ月児健診:R7.7月生まれ、10カ月児健診:R7.4月生まれ、1歳6カ月児健診:R6.6月、7月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
3歳児健診	2/13(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ の ね／▶対象…R4.7月～9月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル

