

講座・イベント

BSスポーツ無料体験教室

お気軽に参加できます。
▼日時／3月4日(水)・13時20分～15時30分(受付13時～)
▼会場／象潟体育館▼体験種目／インターバル速歩、パドルテニス、モルックなど▼持ち物／内シューズ、運動できる服装
☎BSスポーツクラブにかほ 44・8663

船舶免許の更新・失効講習

▼日時／3月7日(出)・13時30分～15時▼会場／象潟公民館▼必要書類等▼証明用写真(縦4・5cm×横3・5cm)2枚(当日撮影可、別途700円)▼船舶免許証▼船舶免許証コピー▼受講申込書(申し込み時に記入)▼受講料(11,000円)▼眼鏡等(視力・身体検査用)▼申込期限／3月6日(金)
☎ポートショップ酒田 ☎0234・343636

中島台スノーハイク

▼開催日・コース概要／①3月8日(日)・除雪最終地点ありこ大王②3月29日(日)・獅子

子ヶ鼻湿原駐車場～千蛇谷入口(905地点)③4月5日(日)・獅子ヶ鼻湿原駐車場～あがりこ大王～出つぼ～鳥海マリモ④4月12日(日)・獅子ヶ鼻湿原駐車場～あがりこ大王～出つぼ～鳥海マリモ
※詳細確認および申し込みは下記QR
☎にかほ市ネイチャーガイド協会 佐々木 ☎090・3125・5505

キッズスポーツスクール

▼日時／3月8日(日)・10時～11時▼会場／エスパーク★にかほ▼内容／動きづくり、ボール遊びなど▼対象／5～7歳児▼参加費／500円(保険料込み、親子・兄弟含む)
☎BSスポーツクラブにかほ 44・8663

いちじく小学校 ～苗木講習会～

いちじくの苗木を作ってご自宅でいちじくを育てませんか。初心者向けの講習会です。
▼日時／3月8日(日)・①10時30分～12時②13時30分～15時▼会場／にかほとと▼参加費／400円(苗木の持ち帰り3個まで)▼定員／各回15人

☎ブラウブリッツ秋田 ☎018・8749777

炊き出し訓練等を通して、いざという時に備えませんか。

▼日時／3月22日(日)・10時～14時▼会場／金浦公民館▼講師／及川真一さん(日本赤十字東北看護大学介護福祉短期大学部講師)▼対象／にかほ市在住の方▼受講料／無料▼定員／先着50人
☎にかほ市社会福祉協議会 金浦支所 ☎38・2375

郷土史探訪ウォーキング

三崎公園「芭蕉の足跡を訪ねて」
▼日時／3月25日(水)▼バス送迎▼スマイル12時45分▼エニワン13時▼象潟体育館13時20分▼参加費▼▽正会員500円▼▽クラブ会員600円▼▽一般800円▼定員／25人

▼日時／3月21日(土)・14時▼会場／ソニースタジアム

▼持ち物／軍手▼申込／左記まで電話で申し込み
☎いちじく振興会(農林水産課) ☎38・4303

由利組合総合病院内サロン「おひさま」

▼期日／3月10日(火)▼会場／由利組合総合病院がん相談支援センター▼内容▼▽11時～11時30分・臨床検査技師からミニ学習会「がんに関する検査について」▼▽13時30分～15時・茶話会▼対象／がん患者、家族、遺族、地域住民
☎由利組合総合病院 ☎27・1200

岩城少年自然の家開放事業「オープンデー」3月

▼日時／3月15日(日)・①10時～12時②13時～16時▼会場／岩城少年自然の家▼内容／施設開放(館内見学、体育館開放など)、創作活動(自然物工作、うす板工作、各100円)、利用相談など▼対象／県内在住の方(18歳未満は保護者同伴)
※内容等の詳細は公式HPをご確認ください。
☎秋田県立岩城少年自然の家 ☎74・2011

☎ブラウブリッツ秋田 ☎018・8749777

第25回大人のための朗読発表会「はなしのいずみ」

絵本や紙しばいなどの発表会です。ぜひお越しください。
▼日時／3月28日(土)・13時30分～15時頃▼会場／象潟構造改善センター▼参加費／無料
☎朗読ボランティアいずみ 佐々木 ☎43・5561

募集

にかほ市市民菜園 使用者募集

市では農業に対する理解を深めることを目的に、野菜および花きを栽培する場所「市民菜園(松ヶ丘地内)」を提供しています。
使用を希望される方はお問い合わせください。

▼使用期間／4月1日(水)～令和9年3月31日(水)▼使用協力費／1,000円／100㎡

▼応募期限／3月13日(金) ※応募多数の場合は抽選となります。

☎農林水産課 ☎38・4303

こねくとのラブレター ～大切な人へ「ありがとう」を届ける手紙の時間～

大切な人への感謝の気持ちを手紙で伝えるイベントです。当日はキャミソウルブラザーズによる進行で、ラジオ番組のような対話のなか、手紙に込めた想いを紹介します。オープンニングはひまわり兄弟の三味線、エンディングは尾崎小吹奏楽部の演奏です。
▼日時／3月15日(日)・13時～15時▼会場／カダーレ(由利本荘市)▼参加費／無料▼申込／下記QRもしくは窓口、FAX、メールにて申し込み
☎児童家庭センターこねくと ☎74・7417 / FAX 74・7418
jikasen.connect@gmail.com

介護予防ボランティア講習会

65歳以上の方を対象とした運動教室や認知症講座などの介護予防事業をお手伝いしてくださる介護予防ボランティアを募集します。希望される方は、介護予防ボランティア講習会の受講が必要です。

にかほ市芸術文化協会 新規加盟団体募集

にかほ市芸術文化協会は、芸術文化の発展と向上を図り、市内の芸術文化団体の相互の連絡と親睦を図ることを目的に、現在58団体が加盟しています。
新たに市内を拠点として文化活動をしている団体を募集しますので、詳細は左記までお問い合わせください。

☎にかほ市芸術文化協会事務局(生涯学習課内) ☎38・2171

美化活動等で 協働しませんか

秋田県由利地域振興局ではアダプト(養子にする)・プログラムとして道路や河川、海岸を県と協働して維持・管理していただける企業、一般団体などを募集しています。

詳細は下記QRから秋田県HPをご確認ください。
☎由利地域振興局建設部企画・建設課 ☎22・5436

ボランティア活動は自らの介護予防にもつながります。興味がある方は、ぜひお申し込みください。

▼日時／3月18日(水)・9時30分～11時30分▼会場／スマイル▼内容／高齢者の特徴、介護予防について、トレーニングの使い方など▼講師／海老名保さん(有限会社エフツーゾーン)▼受講料／無料▼定員／5人程度▼申込期限／3月10日(火)
※お申し込みいただいた方に日程等の詳細を送付します。
☎地域包括支援センター ☎32・3045

ブラウブリッツ秋田ホームゲーム～ヴァンラーレ八戸戦に無料ご招待～

ブラウブリッツ秋田では、百年構想リーグも秋田一体となって戦うために、秋田県内自治体招待を実施します。ホームタウンである3月21日(土)のヴァンラーレ八戸戦に抽選でにかほ市在住の皆さま200人を無料招待します。下記QRから申し込みください。皆さまからのご応募をお待ちしています。