

自分の身長とおなじ長さの画用紙に、絵の具と色紙を使ってとつても大きなひまわりを描きました！ひまわりの周りには自分の好きなものを描いて散りばめたよ！



ちびっこアーティスト
今月は
にかほ保育園 ひまわり2組
のおともだち

あのねの happy育児

目線を合わせて、話しかけて遊ぼう♪

目と目を合わせて話しかけることは、コミュニケーションの第一歩。大好きなパパママが目線を合わせて、声をかけるだけで、赤ちゃんはとても喜びます。五感が刺激され、発達が促されます。スマホや色々なおもちゃがある中で、今一度基本に立ち返って、赤ちゃんとも目と目を合わせるころから始めてみませんか？



①赤ちゃんを仰向けに寝せて、ママと向き合しましょう。 ②目線を合わせて、名前を呼んだり、話かけたりすると大喜び♪ ③赤ちゃんの手を握って合わせたり、お口に持っていったり、手遊び♪ ④ママがお口を開けたり、舌を出したりすると、赤ちゃんもまねしますよ◎

先月に引き続き、モデルはかれんちゃん。とてもいい笑顔で、いっぱい遊んでくれました♪ 問合先 にかほ市ネウボラあのね (金浦保健センター) ☎38-4200

金浦公民館 (生涯学習課) 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
ほんわかカフェ♪ (リユース用子ども服回収日)	3/10(火)・10:00~12:00	▶会場…金浦公民館 / ▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母 参加費無料・申込不要

子育て支援センター 象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」(象潟公民館) ☎74-6204

イベント	日時	内容
お抹茶どうぞ!	3/4(水)・10:00~11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館) / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶※…問い合わせください
すくすく開放日	9:00~15:00 (休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃオは「お名まえプレートはいかが?」だよ! ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。

仁賀保子育て支援センター「なかよし」 ☎32-3200

なかよし講座「ひなまつり会」	3/3(火)	▶会場…仁賀保子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶※…問い合わせください
なかよし講座「どれくらい大きくなったかな?」	3/9(月)~3/12(木)	▶会場…仁賀保子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者

金浦子育て支援センター「にここ」 ☎38-2291

遊びの講座「お楽しみ会」	3/19(木)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
--------------	---------	--

象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 ☎44-2314

みんなのお楽しみ会	3/12(木)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶定員…5組 / ▶※…3月10日(火)
-----------	---------	---

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあのね ☎38-4200

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあのね	3/4(水)、11(水)、26(水)・9:30~12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
ねんね期クラス	3/17(火)・10:00~11:30	1~3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R7.12月~R8.2月生まれの赤ちゃんとおパパママ / ▶定員…6組 / ▶※…3月13日(金)
ころころ期クラス	3/17(火)・13:30~15:00	4~6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促し方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R7.9月~11月生まれの赤ちゃんとおパパママ / ▶定員…6組 / ▶※…3月13日(金)
はいはい・たっち期クラス	3/25(水)・10:00~11:30	7~11カ月くらいの児の歩行に向けたからだづくりなどを学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R7.3月~8月生まれの赤ちゃんとおパパママ / ▶定員…8組 / ▶※…3月19日(木)
妊娠期の産むからだづくり教室	3/25(水)・13:30~15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…市内在住の妊婦 / ▶※…3月19日(木)

乳幼児健診 ☎38-4200

イベント	日時	内容
乳児健診	3/13(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20~12:30 7カ月児:12:30~12:40 10カ月児:12:40~12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…4カ月児健診:R7.10.20~11.12生まれ、7カ月児健診:R7.8月生まれ、10カ月児健診:R7.5月生まれ / ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
2歳児歯科健診	3/18(水)・以下受付時間 12:30~13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R5.9月、10月生まれ / ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票
5歳児健診	3/6(金)・以下受付時間 12:30~13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのね / ▶対象…R3.1月、2月生まれ / ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル