

5月1日～6月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 金	
2 土	
3 日	憲法記念日 金浦体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
4 月	みどりの日
5 火	こどもの日
6 水	振替休日
7 木	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
8 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 出前商店街 … 10:00～13:00 (小浜唐ヶ崎自治会館) 由利耕心大学講座 … 10:00～15:00 (西目公民館シーガル) BSナイトヨガ … 19:00～20:00 (エスパーク★にかほ)
9 土	仁賀保体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ) パラ★スポーツ体験会 … 13:30～15:00 (金浦公民館)
10 日	
11 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
12 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟保健センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
13 水	BSインターバル速歩 … 10:00～11:00 (エスパーク★にかほ)
14 木	ふれあい健康教室 … 10:00～17:00 (象潟体育館) BS笑顔はつらつ体操教室 … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
15 金	
16 土	にかほ新酒会ミーティング … 10:00～12:00 (仁賀保公民館)
17 日	
18 月	
19 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟保健センター)
20 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
21 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) 出前商店街 … 10:00～13:00 (上浜構造改善センター) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
22 金	BS田沢湖畔deウォーキング … 7:30～17:00 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
23 土	県民防災の日「津波避難訓練」
24 日	エスパーク★にかほみんなの開放日 … 9:00～17:00
25 月	
26 火	仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30 (仁賀保公民館) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
27 水	BSビックルボール体験教室 … 13:30～15:30 (象潟体育館)
28 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
29 金	
30 土	小滝のチョウクライロ舞奉納 … 11:30頃～ (金峰神社境内)
31 日	マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約 象潟体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00 ツキイチコンサート～「花かけ会」コンサート～ … 13:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
1 月	
2 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟保健センター)
3 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)

マイナンバーカード 申請・交付・更新

窓口開設中

①平日…9:00～17:00
②平日時間外…毎週木曜日 17:15～19:00
③休日…5月31日(日) 9:00～12:00

※①②土・日・祝日は含まない
※②③3日前までの予約が必要

問合せ先
市民課戸籍住民班 ☎ 32-3035
金浦市民サービスセンター ☎ 38-4300
税務課市民サービス班 ☎ 43-7500

雇用・職業

農業のお仕事
JAで探してみませんか?

JA秋田しんせい農業職業紹介所では、農業を知りたい！農家の方を手伝って応援したい！稼がたい！という方を募集しています。

求職登録をしていただいた方には、最新の求人情報を二次元コード・お電話・メール等でお届けします！
より詳しく知りたい方は、お気軽にご連絡ください。



問 農業経営支援室 ☎ 27-1601 / solution@akita-shinsei.or.jp

困り事・相談

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
日時／5月12日(火)・13時～15時
会場／仁賀保公民館
問 にかほびおら ☎ 090・4087・6748

この健康づくり相談日

◆臨床心理士による相談日
日時／①5月15日(金)②5月

精神科医による相談日

◆日時／5月20日(水)・14時～15時

会場／スマイル

◆申込／相談日の2日前まで健康推進課へ申し込み
問 健康推進課 ☎ 32-3000

特設人権相談所

◆日時／①6月2日(火)②3日(水)③3日(水)・10時～15時
会場／①象潟公民館②エニワン
③仁賀保公民館
◆主な相談内容／人権相談(差別、名誉信用、住居の安全、いじめがらみ、うわさ、近隣関係)、困りごと(土地、建物の権利および登記、家族(親子、夫婦扶養、相続)、子どもの人権(いじめ、不登校、体罰)※相談には、地域の人権擁護委員が応じます。
問 秋田地方法務局本荘支局 ☎ 22-1200

生活・環境

5月は消費者月間です

令和8年度の消費者月間統一テーマは「見える情報 見えない仕組みくAI時代の消費者力を高めるために」。

インターネット上で消費者の嗜好を踏まえた情報提供の「仕組み」も変化し、消費者は商品やサービスに関する情報を容易に入手できるようになりました。私たち自身がその仕組みやリスクを理解し、デジタル社会に必要な知識や能力を高めることも重要です。ぜひこの機会に基本的な知識を得て、消費者力を高めていきましょう。

消費生活センター ☎ 32-3043

セーフティロードにかほ

◆黄色い帽子・黄色いランドセルカバンに注意！
暖かくなり、バイクや自転車などの乗り物による活動が増える時期です。ドライバーは、道路や横断歩道では「歩行者優先」で、黄色い帽子・黄色いランドセルカバンの新入学生にも思いやりのある運転を心がけましょう。歩行者は、無理な横断や飛び出しをしないよう一人ひとりが交通ルールの順守に努めましょう。

自転車に乗るときは「自転車安全利用五則」を守りましょう！

①自転車は車道左側通行が原則

スポーツ全国大会等 出場者激励金

予選・選考を経て選手、マネージャー、監督、コーチ等として出場する方で、市民および市内の高校に在学している方が対象です。

◆社会人・大学生・高校生
▽全国大会：5,000円
◆小・中学生
▽全国大会：5,000円
▽東北大会・東日本大会

令和8年度戦没者慰霊巡拝

厚生労働省では、御遺族を対象とした旧主要戦域等での慰霊巡拝を実施しています。令和8年度は次の地域で実施予定ですので、参加を希望する場合は左記まで問い合わせください。

◆実施地域／東部ニューギニア、北ポルネオ、インド、ギルバート諸島、ウズベキスタン、フィリピン、ビスマルク諸島、中国東北地方、硫黄島
問 秋田県健康福祉部福祉政策課 ☎ 018-860-1318

公共機関から

「県民防災の日」におけるサイレン吹鳴

県では5月26日を「県民防災の日」、20日から26日までの期間を「県民防災意識高揚強調週間」と定め、毎年避難訓練を実施しています。にかほ市でも沿岸部自治会に限り、次のとおりサイレン吹鳴および避難訓練を実施します。
▼期日／5月23日(土) 時間／①7時5分(地震発生)②7

にかほ市内の交通事故発生状況 令和8年

	3月中	累計
人身事故数	0件	0件
死者数	0人	0人
負傷者数	0人	0人
物損事故数	27件	102件

加を希望する場合は左記まで問い合わせください。

問 秋田県健康福祉部福祉政策課 ☎ 018-860-1318