

自分らしい生き方 —地域幸福度 (Well-Being) 指標をもとに—

男女共同参画とは、自分らしい生き方ができる社会とも言えるのではないのでしょうか。では、自分らしい生き方とはなんのでしょうか。

「地域幸福度 (Well-Being) 指標」による、自分らしい生き方の指標である「自己効力感 (自分がある状況において必要な行動をうまく遂行できると自分の可能性を認知していること)」と「教育機会の豊かさ」、「健康状態」の結果は次のとおりでした。

	自己効力感	教育機会の豊かさ	健康状態
秋田県全域	65.4%	46.6%	52.6%
にかほ市	63.4%	45.6%	36.7%
由利本荘市	63.3%	45.9%	37.6%
山形県全域	66.7%	46.8%	50.7%
岩手県全域	65.4%	48.3%	33.5%

※いずれも客観データ(オープンデータ)、2025年度版

※出所:一般社団法人スマートシティ・インスティテュート「地域幸福度(Well-Being)指標」

? **にかほ市が、どうしたらもっと自分らしい生き方ができるまちになるか、一緒に考えていきませんか。**



市内図書館3館で男女共同参画コーナーを開設



男女共同参画推進月間中、市内図書館(図書館こぴあ、仁賀保分館、象潟分館)では、関連図書を集めた特設コーナーを設置します。各館選りすぐりのお薦め本から、お気に入りの一冊を探してください。

※写真はイメージです。

～ 学びの機会 ～ 男女共同参画オンラインセミナー 「あきた♡とも家事宣言」と 育児取得者たちのディスカッション

秋田県北部男女共同参画センターが開催する講座にリモートで参加します。男性の家事・育児と仕事の両立を促進します。

- ・県北部と南部で取り組みに違いはあるの?
- ・「あきた♡とも家事」宣言って?
- ・秋田の女性は生きづらい?



みんなが暮らしやすい社会について、一緒に考えてみませんか。開催時間等、その他詳細は決まり次第おしらせいたします。

- ▷期 日 8月23日(日)
- ▷会 場 金浦公民館
- ▷参加費 無料
- ▷問 合 先 金浦公民館 ☎38-2049

6月は 秋田県 男女共同参画 推進月間 です

☎生涯学習課 ☎38-2171

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。

男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会

職場に活気

- 女性の政策・方針決定過程への参画が進み、多様な人材が活躍することによって、経済活動の創造性が増し、生産性が向上
- 働き方の多様化が進み、男女がともに働きやすい職場環境が確保されることによって、個人が能力を最大限に発揮



家庭生活の充実

- 家族を構成する個人がお互いに尊重し協力し合うことによって、家族のパートナーシップを強化
- 仕事と家庭の両立支援環境が整い、男性の家庭への参画も進むことによって、男女がともに子育てや教育に参加



地域力の向上

- 男女がともに主体的に地域活動やボランティア等に参画することによって、地域コミュニティが強化
- 地域の活性化、暮らし改善、子どもたちが伸びやかに育つ環境が実現



ひとりひとりの豊かな人生

仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、男女がともに夢や希望を実現