

## 带状疱疹ワクチン任意接種の費用助成は令和9年3月末まで!

健康推進課 ☎ 32 - 3000

にかほ市では独自に带状疱疹ワクチン「任意接種」の費用助成を実施していますが、令和9年3月31日をもって終了となります。令和9年4月1日以降は国の定めに基づいた「定期接種」のみの実施となります。  
※任意接種：国が使用を認めているが、予防接種法に規定されていないワクチン接種のこと。  
※令和8年度定期接種対象者（今年度65歳となる方等）には個別に受診券等を郵送しています。

### 带状疱疹とは

水ぼうそうのウイルスが原因で起こり、ストレスや過労、病気、加齢など免疫力が低下した際に、神経節に潜んでいたウイルスが再び活性化して発症します。発症すると、体の片側の一部にピリピリとした痛みと、その部分に赤い発疹が出てきます。日本では80歳までに約3人に1人が発症するとされています。

**任意接種対象者** 市に住民票があり、接種時点で満50歳以上の方

### ワクチンの種類・費用等について

带状疱疹ワクチンは2種類あり、接種方法や回数、助成金額に違いがあります。助成制度の利用はどちらかのワクチンで**生涯に1度限り**となりますのでご注意ください。

接種費用は医療機関によって異なります。請求時に助成額を引いた額が請求されます。

	生ワクチン(ビケン)	不活化ワクチン(シングリックス)
メリット	接種料金が安い 副反応が少ない	予防年数が高い 有効性が高い
デメリット	有効性が低い 予防年数が短い	接種料金が安い 副反応が強い
接種回数	1回	2回
接種料金	5,000~8,000円程度	1回あたり20,000~25,000円程度
助成金額	5,000円	1回あたり5,000円×2回の計10,000円
自己負担額	0~3,000円程度	1回あたり15,000~20,000円程度×2回の計30,000~40,000円程度
接種方法	皮下注射	筋肉注射
予防年数	5~7年程度	9年以上※1
副反応	多い順に(%)：発赤44.0、掻痒感27.4、熱感18.5、腫脹17.0、疼痛14.7、硬結13.5 ※2	多い順に(%)：疼痛78.0、筋肉痛40.0、疲労38.9、発赤38.1、頭痛32.6、腫脹25.9、悪寒23.5、発熱17.9、胃腸症状13.0 ※3

**市内実施医療機関** 予約必須です。あらかじめ接種するワクチンの種類を決めてご予約下さい。

地域	医療機関	電話番号	生ワクチン	不活化ワクチン
仁賀保地域	加藤医院	☎ 35 - 2543	○	○
	小出診療所	☎ 36 - 2124	○	○
	すずらん診療所	☎ 62 - 8065	○	○
金浦地域	夕日ヶ丘クリニック	☎ 74 - 3686	○	○
	さいとうクリニック	☎ 43 - 3105	—	○
象潟地域	武道島いとうクリニック	☎ 43 - 4171	○	○
	木村医院	☎ 43 - 3308	—	○
	きさかたクリニック	☎ 43 - 5522	—	○

<引用文献>  
※1Shingrix Zoster-049試験  
※2ZostavaxのSPS・S TPS・LTPS試験(50歳代はZEST試験)  
※3Shingrix Zoster-006・022試験

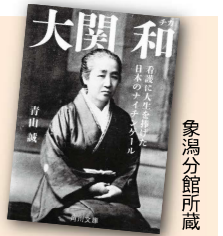
ワクチンに関するご不明な点は健康推進課にお問い合わせください。

## 新刊情報

市立図書館こびあ ☎ 32 - 4100 / 象潟分館 ☎ 43 - 2229 / 仁賀保分館 ☎ 35 - 4711

今月のオススメ 『大関和 看護に人生を捧げた日本のナイチンゲール』 青山 誠/著

朝の連続ドラマで大注目、大関和の人生に迫る！今は病院に看護師がいるのは当たり前だが、江戸から明治に変わった当時の日本では違った。そんな時代に、日本の看護を根づかせるために、いち早く学んだ人物が大関和だった。彼女らの長年の看護実績が実を結び、「当り前の存在」として変わっていった。そんな大関和の激動の人生を追う一冊。



ジャンル	書名	著者	
こびあ	ぬすびと	寺地はるな	
	手配する女	山口恵以子	
	月とコーヒー [3]	吉田 篤弘	
	ともしび万次郎	吉森 大祐	
	80歳から始めてよかった100のこと	和田 秀樹	
	世界へ飛び出た100人の日本人	おかけいじゅん	
	「健康茶」すごい！薬効	船瀬 俊介	
	海苔弁31	藤井 恵	
	小さな庭の植物図鑑	杉山洋・杉山真美	
	語れる名画BEST100	富山明菜 他	
あ	それいけ、ヴォルフガング!	ヴァージニア・カール	
	やさしくぐぐん	金内 織恵	
	わるいひとって、どんなひと?	川原 瑞丸	
	バスまだかな	北村 人	
	さかのぼってわかる発明・発見図鑑	造事務所/編著	
	赤白帽のなぞ	七江 亜紀	
	象潟分館	涯しない影に	赤川 次郎
		野武士	芝村 涼也
		ルカとチカ	長野まゆみ
		一瞬で体がラクになるペンつぼ押し	松田 伊織
3つの基本パターンではじめる素敵な寄せ植えのつくり方		上田 広樹	
パンズー		misato.	
友だちは名探偵		加藤 元	
バトルスタジアム最強決定戦モンスターナンバーワン		塩味 鷹虎	
仁賀保分館		豆は煮えたか	朝井まかて
		1+1	井上 荒野
	日本買収 団塊世代の天命	牛島 信	
	につぼんの花地図	はなまっぴ	
	クマが棲む街で	秋田新編「クマ」取材班	
	秋田犬たれみみだいちゃんといまのこいぬ	しょころ・ペズ	
	激流のサバイバル 生き残り作戦	スイートファクトリー	
	こども英語教室	茂木 秀昭	

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全書目録を置いてあります。

## 集団検診『肺がん・結核・大腸がん・前立腺がん・肝炎』追加予約のお知らせ

健康推進課 ☎ 32 - 3000

下記の日の検診の追加予約を実施します。ご希望される方は健康推進課までご連絡下さい。

▷予約方法 健康推進課へ電話で予約

会場	期日	受付時間
スマイル	7月2日(木) 7月3日(金) 7月6日(月) 7月7日(火)	①13:30 ②13:45 ③14:00 ④14:15 ⑤14:25
金浦保健センター	7月8日(水) 7月9日(木) 7月10日(金)	
象潟保健センター	7月14日(火) 7月15日(水) 7月16日(木)	

- 〈肺がん検診〉 ▷対象/30歳以上になる方 ▷料金/1,000円(今年度60~64歳の方は500円)
- 〈大腸がん検診〉 ▷対象/30歳以上になる方 ▷料金/500円(今年度50~54歳の方は無料)
- 〈前立腺がん検診〉 ▷対象/50歳以上の男性 ▷料金/1,000円 ※70歳以上の方は
- 〈結核検診〉 ▷対象/65歳以上で肺がん検診を受診しない方 ▷料金/無料 全て無料
- 〈肝炎検査〉 ▷対象/40歳の方 ▷料金/1,000円

※対象の年齢基準日は「令和9年4月1日」。※結核検診は「7月10日(金)」のみです。この日に肺がん検診は実施しません。

## 令和8年度「まめだが教室」開催のお知らせ

健康推進課 ☎ 32 - 3045

専門指導員が心身の状況に応じながら筋力向上トレーニングマシンを用いて集団指導を行います。専門スタッフチームがそれぞれの対象者の状況に合った運動、生活上の留意点等も指導します。

- ▷対象者 ・教室開始時点で65歳以上の方  
・要介護認定を受けていない方
  - ▷参加費 1,200円(スポーツ保険料として)
  - ▷実施日 ①7月~9月の毎週木曜日  
②10月~12月の毎週木曜日
  - ▷申込期間 ~6月12日(金)・9時~17時(土日祝除く)
  - ▷申込方法 地域包括支援センターへ電話で申込
  - ▷場 所 スポーツジム エフツーブーン(金浦)
- ※①または②どちらか一方に参加できます。  
※各回12名、計24名を受け付けます(先着順)