

講座・イベント

第5回「飛の崩れ」クリーンナップ

日時／6月4日(木)・9時15分～11時 集合場所／由利海岸波除石垣看板前(にかほ市飛餅田) 持ち物／軍手、滑らない靴、タオル 関係事務局 ☎080・5568・2756

春のさつき盆栽展示会

日時／6月5日(金)～7日(日)・9時～16時 会場／総合福祉交流センタースマイル 関係松 ☎090・4957・2716

BSインターバル速歩教室

日時／6月10日(水)、17日(水)・10時～11時 会場／エスパーク★にかほ 講師／富樫由美 参加費／100円(保険料) 持ち物／上履き・飲み物 関係BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

七宝焼アクセサリー作り

日時／6月14日(日)・9時30分～12時 会場／金浦公民館 参加費／1、200円～2、

500円 申込期限／6月10日(水) 日(水) やまぼうし 佐々木 ☎090・6780・1796

健康づくり食育教室②(象潟・金浦会場)

5月から始まり今回で2回目。内容は、「カルシウムで骨と健康を守ろう」の講話と「毎日おいしくカルシウム習慣」の調理実習です。 日時／6月17日(水)・10時～13時 会場／象潟保健センター 参加費／500円 定員／先着15人 持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク 申込期限／6月10日(水) 健康推進課 ☎32・3000

BSナイトヨガ教室

日時／6月19日(金)・19時～20時 会場／エスパーク★にかほ 講師／由利栄美さん 参加費／300円 持ち物／タオル、飲み物 関係BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

草木染め入門講座

日時／6月20日(土)・9時30分～12時 会場／仁賀保公民館 講師／草木染めサークル 受講料／100円 材料代

700円 定員／5人 申込期限／6月5日(金) 象潟公民館 ☎43・2229

第2回8人制バレーボール 誰でも体験会

日時／6月20日(土)・18時～20時30分 会場／仁賀保体育館 参加費／無料 持ち物／運動できるシューズ・飲み物 関係事務局 渡邊 ☎090・2366・5093

こねくと杯2026

ブラウブリッツ秋田の選手と一緒に親子で楽しむフットサル大会です。 日時／6月21日(日)・13時～16時 会場／エスパーク★にかほ 定員／8チーム(1チーム8人まで) 出場選手は5人・内1人は小学生以下 申込期限／6月12日(金) 関係児童家庭支援センターこねくと ☎74・7417

体力測定会

自分の体力を知り、運動、スポーツの習慣化につながるきっかけとなる測定会です。 日時／6月23日(火)・18時～ 会場／象潟体育館 内容／

楽々筋トレ講座

日時／7月6日(月)、10月13日(火)、1月12日(火)・10時～11時 会場／仁賀保公民館 講師／由利栄美さん 受講料／100円 定員／15人(超過の場合抽選) 申込期限／6月15日(月) 関係仁賀保公民館 ☎37・3121

笹ヶ岳フラワー トレッキング

日時／7月12日(日)・7時～ 集合場所／鉾立ビジターセンター前 コース／鉾立御浜 笹ヶ岳 鉾立 参加費／6、000円(保険料込み、当日集金) 定員／10人(最少催行3人) 持ち物／昼食、行動食、飲み物、雨具、トレッキングシューズ(スニーカーは不可) 申込期限／7月8日 関係にかほ登山ガイド協会 佐々木 ☎090・3125・5505



申し込みはこちら

握力、上体おこしほか(年齢により一部種目が異なります) 関係にかほスポーツ推進委員会事務局 ☎33・8855

布ぞうり作り

日時／6月24日(水)・9時30分～12時30分 会場／象潟公民館 参加費／1、000円 申込期限／6月18日(木) ※持ち物等は申し込み時に連絡します。 関係みの会・佐々木 ☎090・6780・1796

ツキイチコンサート サマー jazz コンサート 2026

日時／6月24日(水)・19時～ 会場／仁賀保勤労青少年ホーム 出演／にかほジャズクインテット 入場料／無料 ※中学生以下は保護者同伴。 関係仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

令和8年度甲種 防火管理講習

日時／(新規講習) 6月25日(水)、26日(金)・9時～16時(再講習) 6月26日(金)・9時～11時30分 会場／スマイル 定員／(新規講習) 100

夏休み科学教室「創造学習」 お家で創造学習

小・中学生向けの、科学とものづくりを体験出来る様々なテーマをご用意しています。 期日／7月25日(土)～27日(月) 会場／秋田県立大学本荘キャンパス 申込期限／6月19日(金)～28日(日)にホームページのフォームから申し込み(超過の場合抽選) 関係秋田県立大学本荘キャンパス総務・企画チーム ☎27・2000



申し込みはこちら

にかほスポーツ吹き矢愛好会 会員・体験・見学募集

こども、女性、高齢者、運動が苦手な人でも一緒に楽しみませんか。スポーツ吹き矢は、胸式呼吸と腹式呼吸(吹矢式呼吸法)を応用し矢を吹いて、いつでも出来る健康増進になるスポーツです。 日時／毎週金曜日・9時30分～12時 会場／象潟公民館 会費／2、000円/年 ※体験者には道具を準備してあります。 関係池田 ☎080・5551・3523

BSオープン「ペタンク」

日時／6月26日(金)・9時～15時30分 会場／大竹農村公園 参加費／正会員1、000円・クラブ会員1、100円・一般1、200円 ※各種賞品、昼食代を含む 持ち物／運動出来る服装、ボール拭き、飲み物等 申込期限／6月12日(金) 関係BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

仁賀保勤労青少年ホーム グランドピアノ一般開放

日時／6月26日(金)～28日(日) 30日(火)・9時～19時 会場／仁賀保勤労青少年ホーム 料金／無料 条件／▽事前申し込みによる▽個人に限る▽他楽器とのセッション可▽中学生以下は保護者同伴 関係仁賀保勤労青少年ホーム ☎35・4711

市民講座 豪雨災害

日時／6月26日(金)・14時～

BSオープン「ペタンク」

日時／6月26日(金)・9時～15時30分 会場／大竹農村公園 参加費／正会員1、000円・クラブ会員1、100円・一般1、200円 ※各種賞品、昼食代を含む 持ち物／運動出来る服装、ボール拭き、飲み物等 申込期限／6月12日(金) 関係BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

犬のしつけ方教室

日時／6月27日(土)・9時30分～11時30分 会場／由利地域振興局福祉環境部駐車場 定員／約15人 内容／①犬の登録と狂犬病の予防注射について(会場で登録・注射可能) ②犬のしつけ方の考え方 および練習 ③犬の健康相談等 申込期限／6月19日(金) 関係秋田県動物愛護センター ☎018・827・5051

Bar&カクテルの 基本講座II

日時／6月27日(土)・15時～17時 会場／カクテル・ジロ 対象／20歳以上かつ昨年の講座に参加していない方 講師／秋田治郎さん 受講料／100円 材料費／飲酒する方1、000円・飲酒しない方300円 定員／15人 申込期限／6月12日(金) 関係象潟公民館 ☎43・2229