国民年金

問 本荘年金事務所☎24－1111
市民課　国保年金班☎32－3032

20歳になったら国民年金

国民年金は、年を取った時や、いざという時の生活を、現役世代みんなで支え合おうという考えで作られた仕組みで、20歳以上60歳未満の全ての方に加入することが義務付けられています。

国民年金へ加入の流れ

20歳の誕生日の約2週間後に、日本年金機構からご本人様宛のオレンジ色の封筒で、国民年金に加入したことをお知らせします。（厚生年金等に加入している方を除きます）

〈送付される書類〉
①国民年金の加入と保険料のご案内
②基礎年金番号通知書　③納付書
④口座振替納付申出書　⑤学生納付特例申請書
⑥免除・納付猶予申請書　など
※すでに基礎年金番号をお持ちの方には、②は同封していません。

保険料の納付方法・免除・納付猶予制度について

納付期限は「納付対象月の翌月末」と法律で定められています。納付期限までに、納付書により納付してください。（令和8年度は月額17,920円）

保険料の納付は、各金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、電子（キャッシュレス）決済もできます。また、口座振替やクレジットカードでの納付も便利です。まとめて前払い（前納）することで割引されるお得な前納制度もあります。

保険料の納付が困難な方につきましては、免除・納付猶予制度（学生の方は学生納付特例制度）が利用できますので、申請書を市役所または年金事務所へご提出ください。※制度の利用には審査があります。

市営住宅等入居者募集

問 建設課☎38－4307

▷**申　込**　申請書に必要書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等）を添付して提出
▷**申込期限**　**7月15日**(水)
▷**家　賃**　14,000円～55,000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）
▷**敷　金**　決定した家賃の3カ月分
※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階または2階）	**20戸**
H 5年築…2LDK	1階1戸
	2階1戸
	3階3戸
H 6年築…2LDK	2階1戸
H 7年築…2LDK	1階1戸
	2階1戸
	3階1戸
H 8年築…2LDK	1階2戸
	3階1戸
H10年築…1LDK	1階1戸
	2階1戸
2LDK	2階1戸
	3階2戸
H14年築…1LDK	2階1戸
2LDK	3階2戸
市営住宅建石（象潟：鉄筋3階）	**8戸**
S55年築…2LDK	2階2戸
	3階1戸
S56年築…2LDK	3階1戸
S57年築…2LDK	3階1戸
S59年築…2LDK	2階2戸
S60年築…2LDK	3階1戸
市営住宅さくら（仁賀保：鉄筋3階）	**4戸**
S63年築…2LDK	2階1戸
	3階3戸
特定住宅つばき（仁賀保：木造2階建）	**2戸**
H 7年築…4LDK	2戸

未就園児家庭訪問を実施します

問 こども家庭センター☎74－4045

こども家庭センターでは、満3歳～5歳までの未就園児がいるご家庭を対象に職員が家庭訪問を実施します。対象家庭には事前に連絡いたしますのでご協力お願いします。

また、こども家庭センターでは子育て全般に関する相談を随時受付していますので、お気軽にご相談ください。

若者支援住宅　入居者募集

問 建設課☎38－4307

▷**所 在 地**　平沢字行ヒ森31－2（TSUGUBA東側）
▷**募集住宅**　A棟　1LDK
　B棟　1LDK
▷**対象年齢**　18歳から39歳まで
▷**敷　金**　家賃の3カ月分
※募集の詳細・申し込みは2次元コード「朝日レジデンシャル㈱入居者募集サイト」をご確認ください。

部屋タイプ	家賃	減額後家賃（※）
1LDK（単身世帯向け）	50,000円	40,000円

※減額の対象は30歳未満の世帯で家賃の10分の2（最大5年間）

講座・イベント

琴浦・両前寺浜クリーンアップ

▼**日時**／7月7日(火)・9時15分～11時（小雨決行）▼**集合場所**／サーフィン入口（両前寺浜）
※軍手、飲料水は主催者が準備します。
問 由利エコプロ☎080・5568・2756

BSインターバル速歩教室

▼**日時**／7月8日(水)・10時～11時▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**参加費**／100円（保険料）▼**講師**／富樫由美▼**持ち物**／上履き・飲み物
問 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

ネクタイで帽子を作ろう

▼**日時**／7月10日(金)・9時～15時▼**会場**／金浦公民館▼**講師**／手芸サークルやまぼうし▼**参加費**／1、500円▼**定員**／10～15人▼**持ち物**／ネクタイ4本か布、裁縫道具、ミシン持ち込み可（昼をすぎる場合弁当持参）▼**申込期限**／7月7日(火)
問 やまぼうし・佐々木☎090・6780・1796

BSグラウンドゴルフ交流戦

▼**日時**／7月10日(金)・12時30分（受付）～16時30分▼**会場**／薫風苑▼**参加費**／600円▼**申込期限**／7月8日(水)
問 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

BSナイトヨガ教室

▼**日時**／7月10日(金)・19時～20時▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**講師**／由利栄美さん▼**参加費**／300円▼**持ち物**／タオル、飲み物
問 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

第19回市民弓道大会兼第47回仁賀保・齋藤神社弓道大会

▼**日時**／7月11日(土)・9時30分～▼**会場**／志仁館弓道場▼**対象**／一般、ジュニア▼**申込期限**／7月6日(月)
問 中村☎080・5554・6691

齋藤宇一郎生誕160年・没後100年記念講演会

旗本仁賀保家と齋藤家の関りについて仁賀保家文書等の研究成果を交えて解説します。
▼**日時**／7月11日(土)・13時30分～▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**講師**／藤井明広さん▼**入場料**／無料
※中学生以下は保護者同伴。
問 斎藤宇一郎記念会☎35・4057／仁賀保勤労青少年ホーム☎37・3121

第3回8人制バレーボール　誰でも体験会

一緒に心地よい汗を流しながら明るい地域社会と仲間づくりをして、健康寿命を延ばしませんか。
▼**日時**／7月11日(土)・18時～20時30分▼**会場**／仁賀保体育館▼**参加費**／無料▼**持ち物**／運動できる服装、上履き、飲み物
問 にかほ市8人制バレーボール協会☎090・2366・5093

ハンカチで巾着作り

▼**日時**／7月13日(月)・10時～12時▼**会場**／仁賀保公民館▼**講師**／佐々木和子さん▼**参加費**／500円（ひも代含む）▼**定員**／10人▼**持ち物**／裁縫道具、大判ハンカチやネッカチーフなど正方形の布▼**申込期限**／7月10日(金)
問 サークルばら☎36・2841

皿回しに挑戦しよう！

▼**日時**／7月14日(火)・18時15分～19時▼**会場**／象潟公民館▼**講師**／日本皿まわし協会秋田支部・長野雅男さん▼**参加費**／無料▼**申込期限**／7月13日(月)
問 長野☎080・2036・7716

ミシンの掃除

大切な自分のミシンのゴミを取り除いて長持ちさせましょう。
▼**日時**／7月15日(水)・9時30分～10時30分▼**会場**／象潟公民館▼**参加費**／100円▼**講師**／えみの会▼**持ち物**／ミシン、ピンセット、ドライバー、端し布、ハサミ、ミシン糸▼**申込期限**／7月14日(火)
問 えみの会・佐々木☎090・6780・1796

健康づくり食育教室③

3回目の内容は、「減塩で元気な体づくり」の講話と「塩分控え目でも満足ごはん」の調理実習です。
▼**日時**／7月15日(水)・10時～13時▼**会場**／にかほっと▼**参加費**／500円▼**定員**／先着15人▼**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼**申込期限**／7月8日(水)まで
問 健康推進課☎32・3000

笑顔はつらつ体操教室

▼**日時**／7月16日(木)・10時30分～11時30分▼**会場**／仁賀保公民館▼**講師**／由利栄美さん▼**参加費**／300円▼**持ち物**／タオル、飲み物
問 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

大人の水泳教室

▼**日時**／7月16日～9月3日までの木曜日（全8回）・12時30分～13時30分▼**会場**／象潟B&G海洋センター▼**対象**／18歳以上▼**参加費**／1、000円（初回のみ）＋プール使用料（1回毎）※1回券／一般・市外65歳以上…350円、市内65歳以上…250円▼**申込方法**／申込用紙の提出または二次元コードから▼**申込期限**／7月13日(月)
問 象潟B&G海洋センター☎43・6490

申し込みはこちら