



夏まつりのちょうちん飾りを作ったよ！
完成した作品を見て期待がますます高まる
子どもたち。楽しみがいっぱいあふれる夏
まつりになるといいね！



ちびっ
こ
ア
ー
テ
ィ
ス
ト
今月は
ひまわり保育園
ふじ組
のおともだち



金浦公民館（生涯学習課） 固 生涯学習課 ☎38-2171

イ ベ ン ト	日 時	内 容
子育てサークルまんまある「ミニかごづくり」&ほんわっカフェ	7/18(土)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶講師…池田貞さん／▶♂…7月13日(月)／▶材料代…500円／▶受講料…100円／▶定員…10組

子育て支援センター

象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館） 固 象潟子育て支援センター ☎74-6204

知っておきたい「救急救命講座」	7/8(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♂…7月3日(金)
真弓の金曜日「ちょっとメンテナンスって？」	7/10(金)・10:00～11:30	▶会場…象潟公民館ホール／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♂…7月8日(水)
すくすく開放日	9:00～15:00(休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃオは「金魚ちゃん」だよ！▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)

仁賀保子育て支援センター「なかよし」 固 仁賀保子育て支援センター ☎32-3200

なかよし講座「七夕を楽しもう」	7/7(火)・10:00～	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
夏まつり	7/29(水)・10:00～	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶♂…7月22日(水)

金浦子育て支援センター「にこにこ」 固 金浦子育て支援センター ☎38-2291

子育てサークル「乳幼児の食事についての講話」	7/9(木)・10:00～10:40	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶♂…7月6日(月)
遊びの講座「水遊び」	7/23(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
園児との交流日「0・1歳児との交流」	7/30(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者

象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 固 象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314

縁日ごっこを楽しもう！（園児との交流）	7/24(金)・9:45～10:30	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶♂…7月22日(水)
---------------------	--------------------	---

happy育児

今月から3カ月に渡り、寝返り～腹ばい遊び～寝返り返りまでの一連の流れをご紹介します。今月は寝返りです。床でごろごろしながら寝返りを促します。生後2か月くらいから遊びとして行えますよ◎



①「寝返りするよ」目を合わせて声かけします。



②足をクロスさせて横向きにします。



③手を添えて、腹ばいへ。すぐに手を出さずに見守ります。



④ゆっくりと左右に体を揺らして、重心移動をします。

続きは来月「腹ばい遊び」へつながります。モデルのなつきくん♪ 問合先 にかほ市ネウボラあ のね (スマイル内) ☎32-3036

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあ のね 固 にかほ市ネウボラあ のね ☎32-3036

イ ベ ン ト	日 時	内 容
マタニティ・ママカフェあ のね	7/6(月)、15(水)・10:00～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。▶会場…金浦保健センター／▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
はいはい・たっち期クラス	7/22(水)・10:00～11:30	7～11カ月くらいの児の歩行に向けたからだづくりなどを学ぶ教室▶会場…金浦保健センター／▶対象…R7.7月～12月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…8組／▶♂…7月17日(金)
妊娠期の産むからだづくり教室	7/22(水)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室▶会場…金浦保健センター／▶対象…市内在住の妊婦／▶♂…7月17日(金)
ねんね期クラス	7/29(水)・10:00～11:30	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可▶会場…金浦保健センター／▶対象…R8.4月～6月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…6組／▶♂…7月24日(金)
ころころ期クラス	7/29(水)・13:30～15:00	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促し方を学ぶ教室▶会場…金浦保健センター／▶対象…R8.1月～3月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…6組／▶♂…7月24日(金)

乳幼児健診 固 にかほ市ネウボラあ のね ☎32-3036

イ ベ ン ト	日 時	内 容
乳児健診	7/24(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあ のね／▶対象…4カ月児健診:R8.2.26～3.23生まれ、7カ月児健診:R7.12月生まれ、10カ月児健診:R7.9月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
3歳児健診	7/31(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ のね／▶対象…R5.1月～3月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票
5歳児健診	7/17(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ のね／▶対象…R3.5月～6月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル