

「ほっとする場所」

こんにちは。地域おこし協力隊「移住リエゾン」として活動している宇都宮律子です。

早いもので、にかほ市の住民となり2年目を迎えました。朝は鳥たちのさえずりで目を覚まし、夜は小さな虫たちの鳴き声に癒される「安らぎ」。道で出会った時に声をかけてもらった、地域の行事に誘っていただける「温もり」。やっぱりにかほ市に移住して良かったと思います。



移住者と地域住民の交流イベント「ブラにかほ」

遊佐町との合同イベントの様子



私の仕事は「にかほ市に住んでみたい!」とにかほ市に関心を寄せる方に、にかほでの暮らしを紹介したり、移住後のサポート、交流イベントの企画・開催、空き家相談などがあります。1年目は、私自身が地域を知り、地域になじみ、顔を覚えてもらうため、多くの行事やイベントに参加させていただきました。振り返ると、郷土料理や自然散策など、自分が興味のあることや気に入った場所を見つけることはできた一方、自分の視点からでしか地域

を見てこなかったことが今後の課題だと思っています。そこで2年目は、積極的に地域の中に入り皆様が地域で大切にしてきたものに触れ合っていきたいと考えています。そこにどんな歴史が引き継がれてきたのかを伺い、その思いをにかほでの暮らしを希望する方に伝え、その発信を受けとめてくださった方が集まってお茶を飲んだり、手作り体験をしたりするような、誰でも気軽に立ち寄れる場所を作りたいです。そしてその活動が「にかほって面白いかも!」と誰かの新たな一歩となるきっかけになれば嬉しく思います。



スポーツと地域活性化

■サッカーキャンプ

先日開催されたサッカーワールドカップでの日本代表チームの奮闘は私たちに大きな感動を与えてくれました。目標には到達しなかったものの、長年にわたる取り組みが着実に実を結んできていることを実感できる大会だったと思います。

同じ頃にかほ市では二つのサッカーキャンプが行われました。一つは「デフサッカー」男子日本代表候補チームによる強化合宿、もう一つはJ2 藤枝MYFCによる強化トレーニングのための短期キャンプです。

■デフサッカー男子日本代表候補チーム

6月10日から16日の1週間、TDK-ASCサッカー場を会場にデフサッカー男子日本代表候補合宿が行われました。昨年東京で開催されたデフリンピックで、多くの人が「デフ（deaf）」という言葉を知ったと思います。「デフ」とは「聴覚障がい」を意味し、デフサッカーとは、音が聞こえづらい、あるいは聞こえない人によるサッカーのことを言います。

全国から集まった選手の多くは、ふつうに会社などに勤めながら、地域のクラブチームなどに所属し、高いレベルでサッカーを続けている人たちです。実際の彼らの練習や試合を見ると、音が聞こえづらいからこそ常に大きな声を出し、大きな身振り手振りでコミュニケーションをとる、全員で不便さを克服するための努力をしていることがわかります。練

習試合相手の大学や高校のサッカー部の皆さんもたぶんサッカーの技術とは違ったところでも多くの学びを得たのではないかと思います。

■藤枝MYFC

6月30日から7月5日の6日間、仁賀保グリーンフィールドを会場にJ2 藤枝MYFCの夏季1次キャンプが行われました。初日から多くの人が練習風景の見学に訪れていました。また、ブラウブリッツ秋田とのプレシーズンマッチには2千人を超える人々が観戦に訪れ、予想していた以上の賑わいを見せていました。特に、13年ぶりの仁賀保グリーンフィールドでの試合となったブラウブリッツ秋田にとっては、成長した姿を披露する「凱旋」になったのではないかと思います。私としては、そんな試合を皆さんに感じてもらえたこと、さらには藤枝MYFCが秋田にゆかりのあるチームになってくれたことをとてもうれしく思います。そして、これをきっかけに藤枝MYFCとブラウブリッツ秋田が、ともに切磋琢磨しながらJ1に上っていくことを大いに期待しているところです。

■地域活性化の一助として

地域活性化には関係人口を増やすことが大切です。「関係人口」は「観光以上移住未満」と言われたりします。それは関係人口となる人たちが、その地域に愛着を持ち、祭りやイベントに積極的に参加してくれたり、ボランティアとして協力してくれたり、あるいはふるさと納税

移住、Uターンを検討されている方にお知らせください!!

若者支援住宅

にかほ暮らしの定住を支える住宅!!
賃貸物件を最長10年間貸し出します!!
オートロック・エアコン・無料Wi-Fi 完備!!

1 LDK 50,000円 → 40,000円 ※対象条件有
2 LDK 60,000円 → 48,000円
※30歳未満の方を対象とした家賃の減額制度



お問い合わせ先 にかほ市 建設課・建設管理班
TEL : 0184-38-4307 MAIL : kanri@city.nikaho.lg.jp

お試し体験住宅（金浦・下山）

にかほ暮らしを体験できる住宅!!
海に近い暮らし、山に近い暮らしをプチ移住!!
家電家具完備、通信環境も整備された住宅です♪

最長6泊7日・1日1,000円
※電気ガス水道代込み
※利用条件有り



お問い合わせ先 にかほ市 連携推進課・移住リエゾン
TEL : 0184-43-7510 MAIL : renkei@city.nikaho.lg.jp

にかほ市長
市川雄次

などで経済的な応援をしてくれたり、さらには「二地域居住」にて何度となく行き来してくれたりするなど、さまざまな角度から地域との関係を築いていくからです。そして、この関係人口によって地域活性化を目指すとき、スポーツが有効な手段の一つとして大きな力を発揮します。特に、スポーツ合宿には大きな効果が期待できます。

市では、これまでもさまざまなスポーツ合宿を受け入れてきました。特に、この地域は春の訪れが早いことから、3月末からグラウンドを使用した合宿が可能です。実際、令和7年度だけを見てみても、6競技、延べ955人の方々がスポーツ宿泊センターを利用しています。これに市内の民間宿泊施設を利用しながらのスポーツ合宿も合わせれば実数はさらに大きなものとなります。

今回の2つのサッカーキャンプでは、それぞれで子供サッカー教室を開いたり、トレーニングマッチやプレシーズンマッチを開催したりと、さまざまな形で地域住民と交流する機会が設けられました。まさに、スポーツを通じた関係人口の創出と地域活性化の可能性を感じる機会になったと思っています。

