

特別児童扶養手当等の所得状況届について

問 福祉課 ☎ 32 - 3034

次の手当を受給している方は、「所得状況届」の提出をお願いします。

●特別児童扶養手当 ●特別障害者手当 ●障害児福祉手当 ●福祉手当

※手当受給者は、毎年8月12日から9月11日までにその前年の所得等についての届け出をすることになっています。届け出がない場合、手当を受給できなくなりますのでご注意ください。詳しくは送付されている通知をご覧ください。

期 日	時 間	受付場所
8月13日(休)	9:00~12:00 13:00~17:00	仁賀保庁舎【福祉課】
8月14日(金)	9:00~12:00	金浦庁舎【市民サービスセンター】
8月14日(金)	13:30~16:30	象潟庁舎【税務課 市民サービス班】

こころの健康づくり相談

問 健康推進課 ☎ 32 - 3000

『 眠れていますか？ 食欲はありますか？
気づいてください！ こころのSOS 』

ストレス社会に生きる私たちにとって、こころの健康を保つ生活が大切です。
健康推進課では、精神科医や臨床心理士による相談日を設け、個々の相談に対応しています。
一人ひとりがこころの健康づくりに取り組み元気に過ごしていくために、悩みを抱えていたらひとりで悩まず、気軽に相談してください。

◆臨床心理士による相談日

日時：8月7日（金）、8月21日（金）

①9:30~10:30 ②10:30~11:30

◆精神科医による相談日

日時：8月20日（木）

①14:00~15:00 ②15:00~16:00

場所：スマイル

予約方法：相談日の2日前まで健康推進課へ申込み



議会中継は
こちらから



【主な歳出】
・観光受入環境整備促進事業
・象潟公民館LED化改修事業
・仁賀保勤労青少年ホーム改修事業
・金浦公民館LED化改修事業

■令和8年度にかほ市一般会計
補正予算（第4号）
歳入歳出ともに7、660万
3千円を追加し、予算総額は1
53億4、085万4千円とな
りました。

上程された議案

7月臨時市議会
（会期 7月22日）
7月臨時市議会が7月22日に
開かれました。上程された議案
は、令和8年度一般会計補正予
算1件で、原案のとおり可決さ
れました。

国民年金

問 本荘年金事務所 ☎ 24 - 1111
市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

国民年金の後払い（後納）をお勧めします！

国民年金保険料の免除・猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

減額された年金額を補うために、国民年金保険料の「追納制度」があります。

「追納制度」とは、免除等の承認を受けた期間の保険料について、10年以内であれば過去10年にさかのぼって納めることができるという制度です。

1 追納を行う場合は、申込みが必要です。

年金事務所または市役所窓口でお申し込みいただき、年金機構より送られてくる納付書による支払いとなります。（口座振替ならびにクレジット納付はできません）

2 追納に関する注意事項

①追納ができるのは過去10年以内の免除等期間に限られています。（例 令和8年8月末までに追納する場合、対象期間は平成28年8月以降の分となります）

②原則として、一番古い免除等期間からの納付となります。

③免除を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。

任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（10年）を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給出来ない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降（申出された月以降）でも任意加入することができます。（厚生年金保険、共済組合等加入者を除く）

ただし、さかのぼって加入することはできませんので、ご注意ください。

障がいに関する巡回相談について

問 障がい者基幹相談支援センター ☎ 74 - 7660

障がい者（児）本人、家族、当事者に関わっている方、教育に携わっている方など、どなたでもお気軽にご相談ください。障がいのある方の生活や就労のこと、日頃悩んでいることについて各分野の専門相談員が対応します。ご相談は「無料」です。

期日	時間	場所
8月18日(火)	10:00~11:00	金浦保健センター (金浦字花潟83-1)
10月13日(火)	10:00~11:00	にかほ市障がい者基 幹相談支援センター (象潟町字家ノ後36-1)

市営住宅等入居者募集

問 建設課 ☎ 38 - 4307

▷ 申込 申請書に必要書類(申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等)を添付して提出

▷ 申込期限 8月17日(月)

▷ 家賃 14,000円~55,000円(入居する住宅や世帯収入・人数によって変動)

▷ 敷金 決定した家賃の3カ月分

※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階または2階） 19戸

H 5年築…2LDK 1階1戸

2階1戸

3階3戸

H 6年築…2LDK 2階1戸

H 7年築…2LDK 1階1戸

2階1戸

3階1戸

H 8年築…2LDK 1階2戸

3階1戸

H 10年築…1LDK 1階1戸

2階1戸

2LDK 2階1戸

3階2戸

H 14年築…2LDK 3階2戸

市営住宅建石（象潟：鉄筋3階） 8戸

S 55年築…2LDK 2階2戸

3階1戸

S 56年築…2LDK 3階1戸

S 57年築…2LDK 3階1戸

S 59年築…2LDK 2階2戸

S 60年築…2LDK 3階1戸

市営住宅さくら（仁賀保：鉄筋3階） 4戸

S 63年築…2LDK 2階1戸

3階3戸

市営住宅ひまわり（仁賀保：鉄筋3階） 2戸

H 2年築…2LDK 1階1戸

2階1戸

特定住宅つばき（仁賀保：木造2階建） 2戸

H 7年築…4LDK 2戸

若者支援住宅 入居者募集

問 建設課 ☎ 38 - 4307

▷ 所在地 平沢字行ヒ森31-2 (TSUGUBA東側)

▷ 募集住宅 A棟 1LDK

B棟 1LDK

▷ 対象年齢 18歳から39歳まで

▷ 敷金 家賃の3カ月分

※募集の詳細・申し込みは2次元コード

「朝日レジデンシャル(株)入居者募集サイト」をご確認ください。

部屋タイプ	家賃	減額後家賃(※)
1LDK(単身世帯向け)	50,000円	40,000円

※減額の対象は30歳未満の世帯で家賃の10分の2（最大5年間）

