



画用紙の上の絵の具を段ボールで伸ばして天の川を描いたよ！スパンコールで飾り付けてとってもキラキラになりました。織姫と彦星会えるといいな！



ちびっこアーティスト
今月は
認定こども園仁賀保
すずらん組
のおともだち

happy育児

寝返り～腹ばいで遊ぼう「腹ばい」

先月から寝返り～腹ばい遊び～寝返り返りまでの一連の流れをご紹介します。今月は腹ばいです。腹ばい姿勢は、首の筋肉だけでなく、頭の重みを支える肩、胸、背中、お腹など幅広い筋肉をバランスよく使うことができます。機嫌の良い時に腹ばい遊びもしてみましょう。



①腹ばいになったら、興味のあるおもちゃをいくつか前に置いてみましょう。
②肘が床につくと、手を使って遊べるようになります。
③足指が床に着くと、ずりばいへの一歩になります。
④腹ばいが苦手な場合は、胸の下にバスタオルを入れるのがおすすめ。

今月もモデルはなつきくん♪おもちゃに興味深々です！
来月は「寝返り返り」をお伝えします。
問合先 **にかほ市ネウボラあのお** (スマイル内) ☎32-3036

金浦公民館（生涯学習課） 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
ほんわっカフェ♪ (リユース用子ども服回収日)	8/10(月)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母 参加費無料・申込不要

子育て支援センター 象潟子育て支援センター ☎74-6204

イベント	日時	内容
くるくる和みあーと	8/5(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…8月3日(月)
家族を誘って「体組成計測定やってみよう！」	8/12(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…8月10日(月)
すくすく開放日 ※お盆休み8月13日～15日	9:00～15:00(休業日:毎週日曜日、第2第4木曜日、第2第3第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃオは「♪しゃかしゃかマラカス♪」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。

仁賀保子育て支援センター「なかよし」(にかほ保育園) 仁賀保子育て支援センター ☎32-3200

なかよし講座 「水あそびをしよう」	8/7(金)・10:00～	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
なかよし講座 「手作りおもちゃを作ろう」	8/26(水)・10:00～	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶※…8月21日(金)

金浦子育て支援センター「にこにこ」(勢至保育園) 金浦子育て支援センター ☎38-2291

遊びの講座 「なつまつりごっこ」	8/26(水)・10:00～11:00	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…8月21日(金)
---------------------	---------------------	--

象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」(星城こども園) 象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314

乳幼児救命講習	8/21(金)・9:45～10:30	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶※…8月17日(月)
---------	--------------------	---

にかほ市ネウボラあのお ☎32-3036

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあのお	8/5(水)・28(金)・10:00～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
ころころ期クラス	8/19(水)・10:00～11:30	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促し方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R8.2月～4月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…6組／▶※…8月14日(金)
ねんね期クラス	8/19(水)・13:30～15:00	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R8.5月～7月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…6組／▶※…8月14日(金)
あんよ期クラス	8/22(土)・10:00～12:00	1歳～1歳半以降の児の安定した歩行の促し方や遊び方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R6.9月～R7.8月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…8組／▶※…8月19日(水)
妊娠期の産むからだづくりクラス	8/22(土)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…市内在住の妊婦／▶※…8月19日(水)

乳幼児健診 にかほ市ネウボラあのお ☎32-3036

イベント	日時	内容
乳児健診	8/21(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…4カ月児健診:R8.3.24～4.20生まれ、7カ月児健診:R8.1月生まれ、10カ月児健診:R7.10月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
1歳6カ月児健診	8/7(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R6.12月～R7.1月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票
2歳児歯科健診	8/26(水)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R6.2月～4月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票