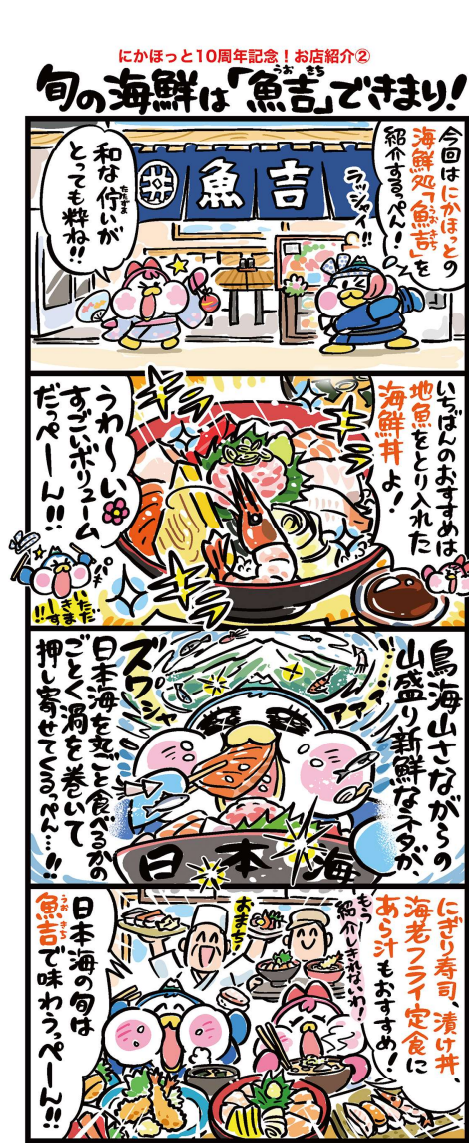




第57回
にかほ市に
紹介！
絵・板垣奈々



ー材料ー
粉ゼラチン 8g
水 40g
バナナ 200g(2本)
いちじく甘露煮 大2個
レモン汁 5g
素焚糖 20g
生クリーム 160g



大切な地域の味を親しみやすく vol.4 0
いちじく甘露煮とバナナのムース

生クリームの立て方
で食感を変えられ
ます！

ー作り方ー

- ① 分量の水にゼラチンを振り入れてふやかし、湯煎にかけて溶かす。
- ② ボウルにバナナといちじく甘露煮を入れ、泡立て器でよくつぶす。
- ③ ②にレモン汁、素焚糖を加える。①も加える。
- ④ 生クリームを八分立てに泡立て、半量を③に入れて混ぜる。
残りの生クリームも加えて手早く混ぜる。
- ⑤ 好みの型に入れて1時間ほど冷やす。



レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ（NCC）



鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム ～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol.139

『ともだちのきっかけは「ジオパーク」という合言葉！？』



山形県遊佐町地域おこし
協力隊(鳥海山・飛島ジオ
パーク支援業務担当)

わたなべ
りき
渡辺 力 さん

3年前、遊佐町地域おこし協力隊としてやってきた私は、「ジオパーク」と聞いても正直あまりピンときていませんでした。地形や地質を学ぶ、難しそうなもの。そんな印象を持っていたのを覚えています。ところが活動の中で、その印象は大きく変わりました。学校での授業や研究員・ジオガイドとの活動。さらに農業や漁業、観光、伝統芸能など、地域を支える方々との出会いがありました。

ジオパークに関わったことで、接点のなかった人とつながり、この地域の面白さを教えてもらいました。立場や仕事は違っても、「この地域の価値を未来へつなげたい」という思いで人々がゆるやかにつながっている。その姿に心を動かされました。気がつけば、「ジオパーク」という言葉を通じて、全国の仲間

間ともつながっていました。地域や分野を超えた仲間との出会いは自分の視野を広げてくれました。

現在、鳥海山・飛島ジオパークはユネスコ世界ジオパーク認定を目指しています。その先には、さらに新しい出会いや可能性が広がっているのかもしれない。この地に暮らす私たちは、すでにジオパークの一員です。いつもの景色を少し違う目で見たり、地域の話に耳を傾けたりするだけでも、この地域はもっと面白く見えてくるはずです。

「ジオパーク」という合い言葉をきっかけに、皆さんにも新しい景色や出会いが生まれたら嬉しく思います。



東北ジオパークの
イベントにて▶

由利本荘医師会 胸部デジタル検診車 18年ぶりに更新

由利本荘医師会は6月、公益財団法人JKA（競輪）の補助を受け、にかほ市や由利本荘市の事業所検診などで使用する胸部デジタル検診車を約18年ぶりに更新し、7月2日にスマイルで行われた仁賀保地域の肺がん検診にて新車両を使った初の検診業務を行いました。

この度の車両更新に伴う検診精度の向上により、地域住民および事業所従事者の結核、肺がん等の早期発見、予防を目的とする健康保持増進への寄与が大いに期待されます。



◀ 7月2日にスマイルにて初稼働した新車両

人権擁護委員

7月1日付けで人権擁護委員に委嘱状が交付されました。任期は令和8年7月1日から令和11年6月30日までの3年間です。

（再任）

原田 正雄 さん（立石1区）

表彰

令和8年度
東北地区スポーツ推進
委員功労者表彰

畠山 淑江 さん（前川1区）

Le艇OP200m／①須藤すみれ（平沢小）▷小学生女子カヤックシングル500m／①須藤さくら（平沢小）②佐々木優梨（平沢小）▷小学生女子カヤックペア500m／①佐々木優梨（平沢小）・須藤さくら（平沢小）



佐々木優梨さん(左上)須藤さくらさん(右上)須藤大和さん(左下)佐々木蒼生さん(中下)須藤すみれさん(右下)

令和8年度
秋田県スポーツ推進
委員功労者表彰

遠藤 且保 さん（芹田）
渡辺 順司 さん（十二林2区）
田中 陽太 さん（松ヶ丘）

各種大会結果

第5回日本カヌースプリントシリーズ戦第2戦
▷小学生女子スプリント艇200mOPタイムレース／①須藤さくら（平沢小）③佐々木優梨（平沢小）▷小学生男子Le艇OP200m／①須藤大和（平沢小）②佐々木蒼生（平沢小）▷小学生女子

本荘由利中学校総合体育大会
▷野球／②象潟中▷サッカー／③仁賀保・象潟中合同▷バレーボール／②象潟中③仁賀保中▷男子ソフトテニス／▷団体／②仁賀保中▷個人／②阿蘇奏斗・本橋圭次朗ペア（仁賀保中）③佐藤陽輝・正木薫ペア（仁賀保中）▷女子ソフトテニス／▷団体／②象潟中③仁賀保中▷男子バスケットボール／②象潟中▷男子剣道／▷団体／②仁賀保中▷個人／③榮喜一士（仁賀保中）▷男子柔道

／▷団体／②金浦中▷個人／50kg級③石沢陽斗（金浦中）／55kg級②菅原香平（金浦中）／60kg級①石沢大陽（金浦中）②竹内規一郎（金浦中）／90kg級②仲村明希（金浦中）▷男子水泳／▷100mバタフライ②畠山善次（金浦中）（大会新）▷50m自由形②畠山善次（金浦中）▷100m自由形③富樫由也（象潟中）

本荘由利小学校陸上競技大会
▷男子6年100m／①秋田海斗（平沢小）13秒57③伊藤駿（金浦小）▷男子5年100m／①齋藤美登（平沢小）14秒78▷女子6年100m／②須藤愛（象潟小）▷女子800m／①五十嵐理花（象潟小）2分44秒09▷女子80mH／①畠山杏（院内小）18秒53▷女子走高跳／①渋谷優彩（平沢小）0m95▷女子コンバインドA／①伊東穂（金浦小）1475点②野中唯智奏（金浦小）▷混合4×100mリレー／②平沢小学校（宮崎莉心、島田出輝、小川いしか、秋田海斗）

秋田住宅流通センター
杯第29回秋田県小学生
柔道選手権大会

▷5年生男子の部／50kg以下級②齋藤陽馬（金浦小）

その他

社会を明るくする運動
内閣総理大臣
メッセージ伝達式

7月1日、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動である「社会を明るくする運動」に伴う内閣総理大臣からのメッセージが市川市長に伝達されました。



メッセージを持つ市川市長

5歳児健診でむし歯の
なかったおともだち

遠藤秀真／嵯山絢斗／須藤慧／須藤悠／齋藤春奈／五十嵐彩人／森木美桜／木村瑞季／高橋葉月／相馬匡志／横山莉茉／須藤華／佐藤緋鷹／高木陽人