講座・イベント

認定こども園仁賀保創立70周年記念 マーチング発表会

園児達のかっこいいマーチングをぜひ見に来てください。
▼**日時**／9月21日(月)㊗・10時30分～（開場10時）▼**会場**／象潟体育館▼**ゲスト**／仁賀保太鼓伝承会
問 認定こども園仁賀保☎36・2479

ツキイチコンサート ～響け！みちのくの魂（こころ）～

▼**日時**／9月21日(月)㊗・13時～▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**出演**／民謡みちのく会▼**入場料**／無料
※中学生以下は保護者同伴
問 仁賀保勤労青少年ホーム☎35・4711

市民ソフトテニス大会

▼**日時**／9月23日(水)㊗・9時～▼**会場**／仁賀保テニスコート▼**種目**／①小学生の部②中学生の部…男女別ダブルス個人戦③一般の部…男女別ダブルス個人戦▼**参加費**／100円▼**申込期限**／9月19日(土)
問 齊藤☎090・2795・1695

第21回にかほ市民 ゲートボール大会

▼**日時**／9月27日(日)・8時～▼**会場**／丸大機工ゲートボール場▼**チーム編成**／5人以上▼**参加費**／300円▼**申込期限**／9月21日(月)㊗
問 青沢☎43・4518

鳥海山秋のイベント

◆**鳥海山秋の日帰り登山**
▼**期日**／9月27日(日)▼**コース概要**／鉾立～御浜～千蛇谷～新山～鉾立
詳しくはこちら
◆**鳥海湖周回草紅葉トレッキング**
▼**期日**／10月4日(日)▼**コース概要**／鉾立～御浜～御田ヶ原分岐～長坂道分岐～鉾立
詳しくはこちら
※申込および詳細は二次元コードを確認ください。
問 にかほ登山ガイド協会 佐々木☎090・3125・5505

ちびっこうんどうきょうしつ2026「幼児教室」

▼**日時**／①9月29日(火)②10月1日(木)③2日(金)④5日(月)⑤6日(火)⑥9日(金)⑦19日(月)・16時～17時▼**会場**／象潟体育館▼**対象**／年中児・年長児▼**参加費**／①～⑥100円／回（毎回集金）⑦トランポリンDay300円▼**申込期限**／9月17日(木)
問 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

はじめてのフラダンス 無料体験講座

▼**日時**／①9月29日(火)②10月6日(火)③13日(火)・19時～20時30分▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**講師**／フラハラウオメ レアロハ 佐々木真紀子さん▼**定員**／10人▼**持ち物**／動きやすい服装（パウスカート貸出あり）、飲み物、タオル▼**申込期限**／9月18日(金)
問 仁賀保公民館☎37・3121

JA秋田しんせい 新米直売会

地元産「あきたこまち」との玄米30kgを「ひとめぼれ」の玄米ドライブスルー形式で販売します。完全予約制となります。予約なしでの販売分はありませんのでご了承ください。
価格や予約開始時期については9月中旬ごろ「JA秋田しんせい公式LINE」でお知らせします。
ぜひ食べて農家を応援してください！
▼**期日**／①10月3日(土)②10日(土)▼**会場**／①JA秋田しんせい金浦31号倉庫②JA秋田しんせい本店
公式LINEはこちら
問 秋田しんせい農業協同組合 つなぐよ未来へ組合員活動室☎27・1661

簡単な民謡や 盆踊りに挑戦！

▼**日時**／10月5日(月)・10時～12時▼**会場**／仁賀保公民館▼**講師**／勝仙流勝千会 佐藤千枝子さん▼**参加費**／無料▼**申込期限**／9月21日(月)㊗
問 佐藤☎35・2633

初心者向け「俳句基本講座」

▼**日時**／10月7日(水)・13時30分～15時▼**会場**／金浦公民館▼**講師**／あぜみち俳句会 齋藤みどりさん▼**受講料**／無料▼**定員**／10人▼**持ち物**／筆記用具、あれば歳時記▼**申込期限**／9月23日(水)㊗
問 齋藤☎090・9749・1263

体力測定会

自分の体力を知り、運動、スポーツの習慣化につながるきっかけとなる測定会です。
▼**日時**／10月7日(水)・19時～▼**会場**／仁賀保体育館▼**内容**／握力、上体おこしほか▼**対象**／20～64歳
問 にかほ市スポーツ推進委員会事務局☎33・8855

第16回市民俳句大会

▼**日時**／10月10日(土)・9時30分～12時30分▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム
◆**市民俳句大会作品募集**
▼**兼題**／四季雑詠2句▼**投句期限**／9月15日(火)▼**投句料**／無料▼**投句方法**／各公民館市民俳句大会宛持参または郵送（住所・氏名・電話番号を記入のこと）
問 実行委員会 阿部☎090・6259・0148

パエリアの元祖 「バレンシアナー」作り

全日本パエリア連盟公認の上級パエジェラより、うさぎ肉を使用したパエリアの元祖「バレンシアナー」の作り方を教わります。
▼**日時**／10月18日(日)・9時～

エスパーク★にかほ ランニングマシン説明会

エスパーク★にかほのメインアリーナにランニングマシンを2台設置しています。利用にあたっては説明会の受講が必要です。
▼**日時**／毎月10日前後・9時30分～10時▼**対象**／高校生以上▼**受講料**／無料▼**申込期限**／開催日の1週間前
※仁賀保勤労青少年ホームトレーニング室利用者証、民間フィットネス施設等会員証を提示できる場合は、説明なしで利用できます。
問 スポーツ振興課☎33・8855

募集

元気な由利の郷づくり表彰 推薦の募集

▼**対象**／にかほ・由利本荘市内において、現に地域活動に取り組んでいる団体・個人（自薦・他薦は問わず）▼**応募方法**／所定の様式に必要事項を記入し、10月2日(金)まで提出▼**応募様式**／担当まで請求いただくか県の「美の国あきたネット（コンテンツ番号955555）」からダウンロード
問 由利地域振興局地域企画課☎22・5432

雇用・職業

自衛官採用試験

◆**2等陸・海・空士（任期制自衛官）**
▼**試験日**／9月16日(水)～24日(水)▼**会場**／志望者が希望する場所（任意）▼**応募資格**／採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方▼**応募期限**／無し（通年採用）
◆**防衛医科大学校（看護学科学生）**
▼**試験日**／10月17日(土)▼**会場**／県内複数会場▼**応募資格**／令和9年4月1日現在18歳以上21歳未満の方▼**応募期限**／10月2日(金)
◆**防衛医科大学校（医学科学生）**
▼**試験日**／10月24日(土)▼**会場**／東北森林管理局▼**応募資格**／令和9年4月1日現在18歳以上21歳未満の方▼**応募期限**／10月8日(木)
問 自衛隊由利本荘地域事務所☎22・3479

困り事・相談

由利本荘保健所 こころの相談日

由利本荘保健所では、こころの相談に応じています。
▼**日時**／毎月第1・3金曜日（祝日除く）・13時30分～15時▼**会場**／由利本荘保健所▼**内容**／精神保健全般（アルコール依存、うつ、ひきこもり等）▼**相談医**／精神科医▼**料金**／無料（要予約）
◆**ハートフリーカフェ**
アルコールやギャンブルなど依存症問題でお悩みの方向けに、グループミーティング（ハートフリーカフェ）を開催しています。個別相談にも応じています。
問 由利本荘保健所 企画福祉課☎22・4120

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
▼**日時**／9月8日(火)・13時～15時▼**会場**／多目的福祉センター「ふくふく」
問 にかほびおら☎090・4087・6748

生活・環境

店舗での買取サービスは慎重に！

商品を店舗へ持ち込んで査定・売却する店舗買取では、いったん売却を承諾すると原則的にキャンセルはできません。後悔しないためにもその場ですぐに決めず、複数の店舗で査定額を出してもらいましょう。
問 消費生活センター☎32・3043

セーフティロードにかほ

◆**秋の全国交通安全運動**
▼**期間**／9月21日(月)㊗～30日(水)の10日間
交通指導隊等による地域の巡回や街頭指導を実施します。また、地域の交通安全協会による安全運動が展開されます。運動の推進に協力をお願いします。
▼**全国重点**
①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
③自転車・特定小型原動付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
▼**地域重点**
高齢者の交通事故防止
～歩行者ファースト意識の浸透～
◆**9月30日は「交通死亡事故ゼロを目指す日」です**
交通安全に対する意識の向上を図り、交通事故に注意して行動することにより交通事故の発生を抑止し、交通事故のない社会づくりを心がけましょう。

にかほ市内の交通事故発生状況 令和8年

	7月中	累計
人身事故数	2件	2件
死者数	0人	0人
負傷者数	2人	2人
物損事故数	35件	227件

問 生活環境課☎32・3033