



子育て支援センターだより



今回は仁賀保子育て支援センター「なかよし」で行われた「水あそび」の様子を紹介。
この日センターに遊びに来たのは4人のおともだち。ビニールプールでおかあさんと一緒に、噴水やじょうろのおもちゃで遊びました。途中水にびっくりして泣いてしまう子もいましたが、気持ちよさそうに水に浸かっていました。



金浦公民館（生涯学習課）			☎ 生涯学習課 ☎38-2171
イ ベ ント	日 時	内 容	
ほんわっカフェ♪ (リユース用子ども服回収日)	9/10(木)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母 参加費無料・申込不要	

子育て支援センター			
イ ベ ント	日 時	内 容	
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館） ☎ 象潟子育て支援センター ☎74-6204			
助産師さんに聞いてみよう！ 「ねんねトラブル＆離乳食」	9/2(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♫…お問い合わせください	
ママのための社会科見学 「子ども家庭センター」	9/9(水)・10:00～11:30	▶会場…スマイル(※9:45まで現地集合)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♫…9月7日(月)	
すくすく開放日	9:00～15:00 (休業日:毎週日曜日、第1第3第5木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっチャオは「おつきさま」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)	
仁賀保子育て支援センター「なかよし」（にかほ保育園） ☎ 仁賀保子育て支援センター ☎32-3200			
なかよし講座 「モバイル作りをしよう」	9/10(木)・10:00～	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♫…9月7日(月)	
「齋藤真弓先生と手足から元気に！ママと赤ちゃんのハンド・フットマッサージ」	9/18(金)・10:00～	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…10人／▶♫…9月11日(金)	
金浦子育て支援センター「にこにこ」（勢至保育園） ☎ 金浦子育て支援センター ☎38-2291			
園児との交流日 「0・1歳児との交流日」	9/3(木)・10:00～10:30	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者	
子育てサークル 「ママエクササイズ」	9/11(金)・10:00～10:40	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶♫…9月7日(月)	
遊びの講座 「エスパークで遊ぼう！」	9/24(木)・10:00～11:00	▶会場…エスパーク★にかほ(現地集合)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者	
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」（星城こども園） ☎ 象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314			
乳児のおもちゃ講座	9/8(火)・9:45～10:30	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶♫…お問い合わせください	
秋のお散歩ラリー (園児との交流)	9/25(金)・10:00～	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶♫…9月18日(金)	

あ の ね の happy育児 寝返り～腹ばいで遊ぼう「寝返り返り」

3カ月に渡り、寝返り～腹ばい遊びの一連の流れを紹介しています。今月は寝返り返りです。腹ばいで遊んだあとは、抱っこして仰向けに戻すのではなく、床でごろんと回転して仰向けにします。機嫌の良い時に一連の流れで遊んでみましょう。



①肘の下に手を入れて、肘から腕を伸ばすようにします。 ②肩を中に入れて横向きにします。この時横向きでも遊んでみましょう。 ③横向きから、仰向けへ。 ④仰向けになったら、足遊びなどで股関節をほぐすのもおすすめ！

3カ月に渡り、活躍してくれたなつきくん♪またネウボラに遊びにきてね♪ 問合せ先 **にかほ市ネウボラあ の ね** (こども家庭センター) ☎32-3036

こどもカレンダー

各種教室（会場：金浦保健センター）			☎ こども家庭センター ☎32-3036
イ ベ ント	日 時	内 容	
マタニティ・ママカフェあのね	9/10(木)、30(水)・10:00～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児	
はいはい・たっち期クラス	9/16(水)・10:00～11:30	7～11カ月くらいの児の歩行に向けたからだづくりを学ぶ教室 ▶対象…R7.9月～R8.2月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…8組／▶♫…9月11日(金)	
妊娠期の産むからだづくり教室	9/16(水)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶対象…市内在住の妊婦／▶♫…9月11日(金)	

乳幼児健診（会場：金浦保健センター）			☎ こども家庭センター ☎32-3036
イ ベ ント	日 時	内 容	
乳児健診	9/25(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50 1歳6カ月児:12:50～13:00	▶対象…4カ月児健診:R8.4.21～5.24生まれ、7カ月児健診:R8.2月生まれ、10カ月児健診:R7.11月生まれ、1歳6カ月児健診:R7.2月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ	
3歳児健診	9/18(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶対象…R5.4月～6月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル	
5歳児健診	9/11(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶対象…R3.7月～8月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル	

