

にかほ市 スポレク祭

2026
10月12日
月祝

問 にかほ市スポーツフェスタ実行委員会 ☎33-8855

実施種目タイムスケジュール

A 主会場 エスパーク★にかほ

■9:00～ 総合開会式

■9:30～12:00 「ちょっぴり」スポーツ体験ブース

大石竜平選手
ヒル袈依廉選手

の2選手が参加予定！

(都合により急遽参加できない場合がございますので、予めご了承ください)

団 体	時 間	種 目
ブラウブリッツ秋田 + にかほ市サッカー協会	9:30 ~ 12:00	ブラウブリッツ秋田の選手に挑め！1on1 対決！
にかほ市バドミントン協会	9:30 ~ 12:00	バドミントン体験
にかほ市スポーツ推進委員会	9:30 ~ 12:00	ニュースポーツ(モルック他)、卓球パレー、サウンドテーブルテニス
子育て支援センター ぐうちよきぱあ	9:30 ~ 12:00	キッズスペース
にかほ市ソフトボール協会	9:30 ~ 10:00	ボール打ち体験
にかほ市少林寺拳法協会	9:30 ~ 11:00	少林寺拳法プチ体験
秋田ノーザンブレッツ	10:00 ~ 12:00	ラグビー体験(パス・トライ・ラインアウト)
F2ZONE	11:00 ~ 12:30	フィットネス体験(ソフトエアロビクス・ストレッチ・ピラティス)
シェイプアップ教室	9:30 ~ 10:10	ピラティス×リンパマッサージ(参加費400円)
BS スポーツクラブにかほ	10:20 ~ 11:00	BS ヨガ体験
痛み解消「こまち体操」(エゴスキュー)	11:10 ~ 12:10	痛み解消「こまち体操」(エゴスキュー)
健康推進課	9:30 ~ 12:00	体組成測定
秋田県ローイング協会	9:30 ~ 12:00	ローイングエルゴ体験
にかほ市バスケットボール協会	9:30 ~ 12:00	バスケットボール体験

※住友生命「Vitality にかほウォーク」サポート会inホール 9:30 ~ 12:00

※エスパーク★にかほメインアリーナ内の飲料の持ち込みは水かお茶のみです。また、メインアリーナに入場する方は室内シューズを持参ください。
※駐車場はエスパーク★にかほ、竹嶋潟スケートパーク、TDK-ASC をご利用ください。

B 各会場

市内スポーツ団体が初心者向けの体験会を開催！どなた様もお気軽に参加ください。

団 体	時 間	会 場
にかほ市ターゲットバードゴルフ協会	9:30 ~ 11:00	とんがり童夢ばお
にかほ市弓道連盟	9:30 ~ 12:00	志仁館弓道場
にかほ市8人制バレーボール協会(健康・はつらつ)	9:30 ~ 15:30	仁賀保体育館
にかほ市グラウンドゴルフ協会	12:00 ~ 16:00	薫風苑
にかほ・由利本荘スケートボード愛好会	9:30 ~ 12:00	竹嶋潟スケートパーク
にかほ市B&G海洋センター指導者会(カヌー)	9:30 ~ 12:00	竹嶋潟カヌーパーク
インターバル速歩にかほ	14:00 ~ 15:00	エスパーク★にかほ
にかほ市卓球協会	9:30 ~ 12:00	金浦体育館
夜 de ナイトウオーキング	19:30 ~ 20:30	金浦公民館 軽運動室
にかほ市ベタンク愛好会	9:30 ~ 11:00	下荒屋広場
にかほ市パドルテニス協会	9:30 ~ 12:00	上浜都市農村交流センター
にかほ市バドミントン協会	9:30 ~ 12:00	象潟体育館
にかほ市武術太極拳連盟	9:30 ~ 13:00	象潟体育館
象潟卓球クラブ	13:30 ~ 15:30	象潟体育館

※内容は変更となる場合があります。最新情報は市HPを確認ください。

※このイベントはSSFアクティブチャレンジの助成を受けて実施します。



ブラウブリッツ秋田応援 & 健康バスツアー

問 スポーツ振興課 ☎33-8855 / ✉supotsusinko@city.nikaho.lg.jp



夏の戦いの続きをソユースタジアムで！専属のトレーナーの健康体操と観戦チケット付きです。参加者には素敵なプレゼントも！

- ▷日 時 10月31日(土)・14:00キックオフ
- ▷会 場 ソユースタジアム(秋田市)
- ▷バス時間 ▷9:10象潟庁舎▷9:20金浦庁舎
▷9:30仁賀保庁舎※自家用車の場合
は10:45現地集合(駐車場は各自)
- ▷対戦相手 藤枝MYFC

- ▷定 員 30人
- ▷申込方法 二次元コードまたは氏名・年齢・電話番号・住所・バス乗車の有無と乗車場所を記入しメールで申し込み
- ▷申込期限 10月20日(火)



SOMPOボールゲームフェスタinにかほ

問 スポーツ振興課 ☎33-8855



フェスタアンバサダー
元ラグビー日本代表 大野均さん

トッパスリートと一緒に、いろんなボールスポーツを楽しめるワクワク満載の体験イベントです！(このイベントはSSFアクティブチャレンジの助成を受けて実施します。)

- ▷期 日 11月7日(土)
- ▷会 場 エスパーク★にかほ他
- ▷日 程
午前の部
「あそびバ！」・9:00～11:45
午後の部
「キッズチャレンジ」・13:00～16:15
- ▷対 象
「あそびバ！」・年長～小学3年生(定員60組)
「キッズチャレンジ」・小学3～6年生(定員75人)
- ▷参 加 費 無料
- ▷申込方法 二次元コードより申し込み
- ▷申込期限 10月30日(金)



にかほ市オレンジフェスタ2026

問 地域包括支援センター ☎32-3045

～認知症とともに・よりよく暮らす・まちづくり～

県内外で活躍している認知症の本人(認知症希望大使)と、その活動パートナーの方からの講演や、出張認知症カフェらんじゃ、B型就労施設の野菜販売などを開催。



佐藤昌子さん(左) 神原繁行さん(右)

認知症になってからも生き生きと暮らしやすいまちをみんなでつくるヒントが詰まった、楽しく元気が湧くイベントです。

- ▷日時 10月23日(金)・10:30～16:00
(講演会受付:13:00～)
- ▷会場 スマイル
- ▷内容 10:30～13:00:各種催事
13:30～16:00:講演会、パネルディスカッション
- 第1部 講演会
講師 あきたオレンジ大使(秋田県認知症希望大使) 神原繁行さん
あきたオレンジ大使活動パートナー 佐藤昌子さん
- 第2部 講演者らによるパネルディスカッション