

講座・イベント

BSインターバル速歩教室

▼日時／10月21日(水)・10時～11時▼会場／エスパーク★にかほ▼参加費／一般100円▼持ち物／内シューズ、飲み物

問BSスポーツクラブにかほ
☎44・8663

ゆるゆる駅伝

歩いてもOK！仲間とタスキを繋ぐ笑いと感動の1日を。

▼期日／10月24日(土)▼会場／仁賀保グリーンフィールド外周▼日程／①小学生の部…9時スタート②中学生の部…9時40分スタート③一般の部(高校生以上)…10時30分スタート④ファミリーの部…11時20分スタート▼受付／スタート15分前まで▼募集範囲／共通…4人1組(男女混合可)、①小学生②中学生③高校生以上④中学生以下2人以上参加すること▼内容／①④1人外周1周②③1人外周2周▼申込／二次元コードから申し込み▼申込み期限／10月16日(金)



いんふぉじま

問にかほ市スポーツ推進委員

会事務局☎33・8855

BSカヌー体験教室

▼日時／10月24日(土)・9時～12時▼会場／竹嶋潟カヌーパーク▼対象／小学4～6年生▼参加費／無料▼定員／先着10人▼持ち物／飲み物、タオル、着替えなど▼申込期限／10月14日(水)

問BSスポーツクラブにかほ
☎44・8663

作家さんの手作り市

▼日時／10月24日(土)、25日(日)・10時～16時▼会場／ビフレ様向い

問安倍☎090・9539・0821

祝50周年記念由利本荘市・にかほ市民謡同好会連合会 民謡の祭典

▼日時／10月24日(土)・12時～▼会場／西目公民館シーガル▼入場料／無料▼後援／にかほ市芸術文化協会

問佐藤☎36・2304

秋のリサイクルブックフェア

▼期間／10月24日(土)～11月3日(火)▼会場／市内3図書館(同時開催)▼持ち物／持ち

帰り用バッグ

※おひとり様各館5冊まで。
※なくなり次第終了。

問図書館こびあ☎32・4100／仁賀保分館☎35・4711／象潟分館☎43・2229

紅葉の中島台自然観察会

▼日時／10月25日(日)・9時30分～13時30分▼集合場所／中島台レク森駐車場▼対象／小学生以上(小学生は保護者同伴)▼参加費／無料

問NACS鳥海あきた 阿部

☎080・1840・2724

わらび座観劇&旧池田氏庭園散策

▼日時／10月27日(火)▼バス送迎／▽象潟体育館…7時30分▽エニワン…7時45分▽スマイル…8時▼参加費／▽正会員…7、200円▽クラブ会員…7、400円▽一般…7、600円(チケット、昼食代等諸経費含む)▼定員／30人▼申込期限／10月9日(金)

※詳細は申込時に連絡します。

問BSスポーツクラブにかほ
☎44・8663

市民文化祭 囲碁大会

▼日時／11月1日(日)・9時30

分～16時▼会場／金浦公民館▼対局／棋力に応じた2部制、各部ハンデ戦で表彰、賞品あり▼参加費／無料

※昼食は各自準備ください。

◆同時開催「囲碁体験教室・初心者教室」

▼時間／13時～15時

問にかほ市囲碁同好会 橘川
☎090・4635・1905

筆の感性を楽しもう！

▼日時／11月1日(日)・10時～▼会場／仁賀保公民館▼講師／心珠会 安倍青珠さん

問安倍☎090・1064・2961

日本画・水墨画体験

▼日時／11月1日(日)・10時～▼会場／仁賀保公民館▼講師／にかほ日本画・水墨画同好会▼受講料／200円

問齋藤☎090・1497・0040

大正琴体験教室

▼日時／11月4日(水)、11日(水)・10時～11時30分▼会場／仁賀保勤労青少年ホーム▼講師／にかほ大正琴花かげ会▼受講料／無料▼定員／5人▼申込期限／10月21日(水)

問佐藤☎37・2450

第23回8人制バレーボール市民大会

▼日時／11月8日(日)・9時～12時30分▼会場／仁賀保体育館▼出場条件／市内各自治会でチーム編成。参加人数多数の場合は複数チーム参加可。近隣自治会と合同チーム可。男女比および年齢は問わない

▼参加費／無料▼申込期限／10月31日(出)

問渡邊☎090・2366・5093

子ども向けスポーツイベント・ティラノレース

▼日時／11月8日(日)・13時30分～15時▼会場／エスパーク★にかほ▼対象／市内在住小学生▼申込期限／10月30日(金)

問にかほ市スポーツ推進委員会事務局☎33・8855

鳥海山・飛島ジオパーク

ガイド養成講座

ジオパークの見どころを案内するガイドの養成講座を開催します。私たちのふるさとを学び、来訪者や地域の子どもたちに伝えてみませんか。

▼期日／①11月14日(土)②11月28日(土)③12月5日(土)④12月12

日(出)(※5回目以降は調整中)▼会場／①仁賀保公民館②金浦公民館③仁賀保勤労青少年ホーム④金浦公民館▼内容／①オリエンテーション、ユネスコ世界ジオパークの理念と目的について、ワーク

シヨップ②鳥海山・飛島周辺の水環境と暮らし(仮)、鳥海山・飛島ジオパークにおける生物相の特徴③鳥海山・飛島ジオパーク学習研究発表会

聴講、鳥海山の基盤(出羽山地)のなりたち④ジオパークのサイトの保全について、鳥海山の地質と地形の特徴について▼講師／①大野希一(当協議会主任研究員)、鳥海山・飛島ジオパークガイドの会会員②林武司さん(秋田大学教授)、長船裕紀(当協議会研究員)③板垣直俊さん(秋田地学教育学会)④林信太郎さん(秋田大学名誉教授)、長船裕紀▼定員／先着20人程度▼費用／共通講座は無料、エリア講座は1エリア2、000円(別途昼食代、飛島渡航費などは実費)▼申込／氏名(フリガナ)、生年月日、住所、携帯電話番号、メールアドレスを記載し、メールで申込み

問(一社)鳥海山・飛島ジオ

パーク推進協議会事務局☎62・9777／info@cho-kaibishima.com

第1回にかほ市スポーツ協会長杯男女9人制バレーボール大会

▼日時／11月15日(日)・9時～▼会場／象潟体育館▼参加資格／にかほ市に在住または勤務地を有している者でチームを構成する▼チーム編成／▽1チーム9人(男性4人以内、女性5人以上)▽男女年齢オープン(中学生以上)▼参加費／1、000円／チーム▼保険料／40円／人▼申込／エスパーク★にかほに備え付けの参加申込書を、スポーツ振興課に提出またはFAX(74・6446)▼申込期限／10月21日(水)

問佐々木☎090・4043・8318

募集

県営住宅入居者募集

▼募集住宅／県営高森住宅(金浦字高森)▼募集戸数／3DK…1戸▼構造／木造2階建て▼建築年／平成2年▼家賃／16、000円～35、000円▼募集期限／10月14

困り事・相談

こころの健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じています。相談時間は1人1時間です。

◆臨床心理士による相談日

▼日時／10月7日(水)、23日(金)・9時30分～10時30分

◆精神科医による相談日

▼日時／10月22日(水)・14時～15時

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

▼会場／スマイル▼申込／相談日の2日前まで健康推進課へ申込み

問健康推進課☎32・3000