

困り事・相談

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
▼日時／10月13日(火)・13時～15時▼会場／エニワン
問にかほびおら ☎ 090・4087・6748

生活・環境

「自宅の電話が使えなくなる」「光回線の変更手続きが必要」などの悪質な勧誘にご注意を！

契約中の電話会社からのお知らせだと思って話を聞いて了承したら、別の会社と光回線の契約をしていたとの相談が増えていきます。トラブルにあわないために、必ず事業者名とサービス名を確認しましょう。不安に思ったりトラブルになった時は、すぐに消費生活センターへ相談してください。

問消費生活センター ☎ 32・3043

美しい空をあなたの手で
STOP! 稲わら焼き

秋田県では、稲わら・もみ

穀の焼却を条例で原則禁止しています。特に周辺に影響が出やすい10月1日から11月10日までの間は、例外なく全面的に禁止しています。

▽一般道や高速道では、稲わら焼き等の煙による視程障害が重大な事故を引き起こす原因となります。▽稲わら焼き等の煙は目や喉を痛め、特に体の弱い方や病気の方に被害が及ぶこととなります。▽燦炭製造のためのもみ殻焼きも交通などに影響を与える場合は原則禁止されています。▽焼却を行った場合、県では氏名公表も含めた厳重な措置をとることがあります。

問秋田県生活環境部環境保全課 ☎ 018・860・1603
3／由利本荘保健所環境指導課 ☎ 22・4121

セーフティロードにかほ
「4時からライト&ピカッと反射材運動」展開中！
期間／10月1日(木)～11月30日(月)（2カ月間）
▽「16時」を目安に、車も自転車もライトを点灯し、事故防止に努めましょう。
▽夜間外出時は、歩行者や自転車利用者は反射材を着用しましょう。

問生活環境課 ☎ 32・3033

◆「高齢者交通安全事故防止県民運動」通年で実施中！
▽道路を横断する時、歩行者は安全確認と合図を忘れずに行いましょう。
▽ドライバーは、歩行者に優しい思いやり運転を心がけましょう。

◆毎月15日は「自転車利用マナーアップの日」です！
▽車道を通行する時は左側通行です。自転車が行き止まりの歩道では、歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
▽携帯電話を持ちながらイヤホンをつけたままの走行はしないようにし、交通ルールの遵守とマナーを実践しましょう。

にかほ市内の交通事故発生状況 令和8年

	8月中	累計
人身事故数	0件	2件
死者数	0人	0人
負傷者数	0人	2人
物損事故数	41件	268件

問生活環境課 ☎ 32・3033

公共機関から

にかほ市土地改良区

本荘由利森林組合仁賀保支所
窓口対応時間の変更について

市役所の開庁時間が変更となることに伴い、市役所金浦庁舎内に事務所がある「にかほ市土地改良区」および「本荘由利森林組合仁賀保支所」の窓口対応時間も変更となります。時間外の来所の際は事前連絡をお願いします。
▼変更日／10月5日(月)▼変更後窓口対応時間／9時～16時30分
※電話対応時間はこれまで通りで変更ありません。

問にかほ市土地改良区 ☎ 74・5496
／本荘由利森林組合仁賀保支所 ☎ 38・4546

コンビニ交付サービス停止

システムメンテナンスのため、次の期間はコンビニ交付サービスを停止します。

▼停止期間／10月23日(金)・18時～24日(土)・23時
問市民課 ☎ 32・4546

社会生活基本調査にご協力ください

法律により無作為抽出されること

社会生活基本調査にご協力ください

ること▼申込窓口／観光課公園班▼申込方法／左記へ連絡、または窓口にて予約
※単発利用は当月と翌月分のみ予約を受け付けします。

問観光課 ☎ 43・3230

期日	行事予定等
1	木 にかほ市市制施行記念日 マイナンバークード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
2	金 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
3	土
4	日 金浦体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00 第34回日本海に響け！太鼓の祭典 … 13:30～16:30（仁賀保勤労青少年ホーム）
5	月 登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00 ※中学校実施なし
6	火 コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟保健センター）
7	水 出前商店街 … 9:30～12:00（小出診療所） コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） 就学時健康診断(金浦・象潟地域) … 13:30～（象潟公民館）
8	木 ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館） BS笑顔はつらつ体操教室 … 10:30～11:30（仁賀保公民館） マイナンバークード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
9	金 由利耕心大学講座 … 10:00～15:00（西目公民館シーガル） BSナイトヨガ … 19:00～20:00（エスパーク★にかほ）
10	土 仁賀保体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
11	日
12	月 スポーツの日 スポレク祭 … 9:00～（エスパーク★にかほ ほか）
13	火 ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00（エスパーク★にかほ） コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟保健センター） コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン）
14	水
15	木 就学時健康診断(仁賀保地域) … 13:30～（仁賀保公民館） マイナンバークード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
16	金 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 象潟地域行政相談 … 13:00～15:00（象潟公民館）
17	土 にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00（仁賀保公民館） BSフェスティバル … 12:30～18:00（仁賀保公民館）
18	日
19	月
20	火 コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟保健センター）
21	水 コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） 出前商店街 … 9:30～12:00（百目木自治会館） BSインターバル速歩 … 10:00～11:00（エスパーク★にかほ）
22	木 マイナンバークード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
23	金 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
24	土 BSカヌー教室 … 9:00～12:00（エスパーク★にかほ） にかほ市民文化祭2026【発表部門】 … 10:00～（仁賀保勤労青少年ホーム） ※25日まで
25	日 マイナンバークード申請・交付日 … 9:00～12:00（各庁舎） ※3日前まで要予約 エスパーク★にかほみんなの開放日 … 9:00～17:00
26	月
27	火 コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） BSわらび座観劇&旧池田氏庭園散策
28	水
29	木 マイナンバークード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
30	金
31	土 にかほ市民文化祭2026【展示部門】 … 9:00～（仁賀保・象潟各公民館・体育館） ※2日まで ブラウブリッツ秋田VS藤枝MYFC応援バスツアー
1	日 秋の火災予防運動 ※7日まで
2	月
3	火 文化の日

た市内36世帯を対象として、総務省と秋田県による統計調査「社会生活基本調査」が実施されます。
県の非常勤職員である調査員が各世帯を訪問して調査を行いますので、選ばれた市民の皆様におかれましてはご協力をお願いします。
▽調査員は身分証を身に付けます。
▽スマートフォンで回答できます。

▽県から謝礼が進呈されます。
※詳しくは二次元コードから県HPでご確認ください。
#vch-jyo

◆「高年齢者交通安全事故防止県民運動」通年で実施中！
▽道路を横断する時、歩行者は安全確認と合図を忘れずに行いましょう。
▽ドライバーは、歩行者に優しい思いやり運転を心がけましょう。

◆毎月15日は「自転車利用マナーアップの日」です！
▽車道を通行する時は左側通行です。自転車が行き止まりの歩道では、歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
▽携帯電話を持ちながらイヤホンをつけたままの走行はしないようにし、交通ルールの遵守とマナーを実践しましょう。

マイナンバークード

申請・交付・更新 窓口開設中

①平日…9:00～17:00
②平日時間外…毎週木曜日17:15～19:00
③休日…10月25日(日)9:00～12:00
※②③3日前までの予約が必要

問台先 市民課戸籍住民班 ☎ 32・3035
金浦市民サービスセンター ☎ 38・4300
税務課市民サービス班 ☎ 43・7500

「にかほ市暮らしの便利帳」の発行に関するアナウンス

にかほ市では㈱サイネックスとの官民共同事業により「にかほ市暮らしの便利帳」を発行することになりました。この暮らしの便利帳は市の各種手続きなどに関する行政情報、自然や文化・特産品などの地域の情報を掲載する保存版の冊子で、2027年4月に市内全世帯に配布予定です。

発行にあたり、市内各事業所へ共同発行事業者である(株)サイネックスの担当者が訪問し有料広告掲載のご提案をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

問 総合政策課 ☎ 43・7509