



LaQ（パズルブロック）でオニヤンマ、セミ、カマキリやヘラクレスを組み立てました。廃材を使い、木や石を作って昆虫ワールドの完成です。昆虫大好き！



ちびっこアーティスト
今月は
星城こども園 雪の組
のおともだち



イ ベ ン ト	日 時	内 容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館）		☎ 象潟子育て支援センター ☎74-6204
あんよのお勉強「足育講座」	10/7(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ（象潟公民館）／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…お問い合わせください
真弓の金曜日「ママのためのながらエクササイズ」	10/23(金)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ（象潟公民館）／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…10月21日(水)
すくすく開放日	9:00～15:00(休業日:毎週日曜日、第1第3第5木曜日、第2第4第5土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃおは「どんぐりちゃん」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ（象潟公民館）
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。
仁賀保子育て支援センター「なかよし」（にかほ保育園）		☎ 仁賀保子育て支援センター ☎32-3200
なかよし講座「作ってあそぼうパルークッション」	10/15(水)・10:00～11:00	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…10月9日(金)
金浦子育て支援センター「にこにこ」（勢至保育園）		☎ 金浦子育て支援センター ☎38-2291
子育てサークル「ちよっとティータイム」	10/8(水)・10:00～10:40	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶※…10月5日(月)
遊びの講座「絵本にふれよう」	10/22(水)・10:00～10:40	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」（星城こども園）		☎ 象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314
離乳食クッキング	10/16(金)・午前中※詳細は後日センター公式Instagramにて	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶※…10月9日(金)
ハッピーハロウィン	10/30(金)・午前中※詳細は後日センター公式Instagramにて	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶※…10月23日(金)
金浦公民館（生涯学習課）		☎ 生涯学習課 ☎38-2171
子育てサークルまんまる「仁賀保高校生とお菓子をしよう！」&ほんわっカフェ	10/10(土)・10:00～12:00	▶会場…仁賀保公民館／▶対象…乳幼児～高校生までの親子・祖父母／▶※…10月5日(月)／▶材料代…300円／▶受講料…100円／▶メニュー…アップルパイ／▶持ち物…エプロン、三角巾、手拭きタオル
図書館こびあ		☎ 図書館こびあ ☎32-4100
おはなし会(読み聞かせボランティアいぶき)	10/10(土)・10:30～11:00	絵本・紙しばいの読み聞かせをしています。 ▶会場…図書館こびあ／▶対象…就学前のおともだちと保護者
フェライト子ども科学館		
おもちゃライブラリー「きしゃぼっぼ」	おおむね毎月2回開催	※10月は1日に開催済み、15日はお休みとなります。11月をお楽しみに！

あ の ね / happy育児

色々な腹ばい

今月は色々な腹ばい姿勢をご紹介します！腹ばいが安定すると、寝返り、はいはいへと繋がっていきます。腹ばいの段階も人それぞれ。その子なりの成長を大切にします。正解はありません。赤ちゃんが心地いいか、楽しそうにしているかに目を向けてみてくださいね☺



腹ばい姿勢は安定して、手を使うことができます。



床に身をゆだねて、指をしゃぶって、心地良さそう♪



肘で体を支えています。目の前のおもちゃに手が伸びそう。



足指も床について、ずりばいの準備です。おもちゃをじっと見えています。

みんなママカフェに遊びに来てくれたお友達☺今後の成長も楽しみです♪ 問合せ先 にかほ市ネウボラあ の ね (こども家庭センター) ☎32-3036



こどもカレンダー



各種教室（会場：金浦保健センター） ☎ こども家庭センター ☎32-3036

イ ベ ン ト	日 時	内 容
マタニティ・ママカフェあ の ね	10/13(水)、28(水)・10:00～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
あんよ期クラス	10/10(土)・10:00～12:00	1歳～1歳半以降の児の安定した歩行の促し方や遊び方を学ぶ教室 ▶対象…R6.11月～R7.10月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…8組／▶※…10月7日(水)
妊娠期の産むからだづくりクラス	10/10(土)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶対象…市内在住の妊婦／▶※…10月7日(水)
ころころ期クラス	10/22(水)・10:00～11:30	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促し方を学ぶ教室 ▶対象…R8.4月～6月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…6組／▶※…10月16日(金)
ねんね期クラス	10/22(水)・13:30～15:00	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可 ▶対象…R8.7月～9月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…6組／▶※…10月16日(金)
パパママ教室あ の ね	11/14(土)・9:10～12:00	沐浴体験やお産の流れ、にかほ市の子育て支援について学ぶ教室 ▶対象…R9.1月～4月出産予定の夫婦／▶※…11月6日(金)

乳幼児健診（会場：金浦保健センター） ☎ こども家庭センター ☎32-3036

イ ベ ン ト	日 時	内 容
乳児健診	10/23(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶対象…4カ月児健診:R8.5.25～R8.6.22生まれ、7カ月児健診:R8.3月生まれ、10カ月児健診:R7.12月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
2歳児歯科健診	10/7(水)・以下受付時間 12:30～13:00	▶対象…R6.5月～7月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票