



円卓会議が企画のにかほ市発のライブ LOCAL BEAT NIKAHO

9月12日、にかほ市若者円卓会議が企画の音楽フェス「LOCAL BEAT NIKAHO」が開催されました。イベントには本市出身を含む8組の若手アーティストが出演し、会場は大人から子どもまで大勢の人たちが来場しました。屋台やキッチンカーも出店し、おいしい料理を食べながらフェスを楽しんでいました。



▲仁賀保高校生がボーカルを務める「Virias Three」の演奏

参加者みんなで輪になり盆踊り 金浦湾頭まつり

9月12日、毎年恒例の金浦湾頭まつりが金浦体育館を会場に開催されました。体育館前の広場に屋台やキッチンカーが出店し、バンドや金浦神楽保存会の演奏・演舞、子どもたちによるダンス、参加者みんなで輪になっての盆踊りなどで会場は大盛り上がり。ラストは海から花火が打ち上がり、大勢の観客たちを魅了しました。



▲ジャングルキッズの皆さんも参加した盆踊り

「セブンあんしんお届け便」運行開始

この度セブン-イレブンにかほ芹田店および象潟店が、高齢者の買い物支援を目的とした移動販売車による移動販売「セブンあんしんお届け便」をスタートし、出走式が9月2日スマイルにて行われました。市内全域を定期的に巡回し買い物支援をするほか、高齢者の安否確認や地域コミュニティとしての居場所の役割も果たしていきます。



寄附・寄贈

企業版ふるさと納税

このたび、株式会社モンベルより寄附がありました。この寄附金は、にかほ市の次世代を担う産業を振興する事業に充当されます。



辰野代表取締役(左)と市川市長

各種大会結果

全日本小中学生ダンスコンクール東日本大会

▷中学校部門／銀賞、審査員特別賞・にかほ市ダンス部jeeks▷小学校部門／銀賞・ジャングルキッズスポーツ少年団



にかほ市ダンス部jeeks



ジャングルキッズスポーツ少年団

秋田県少年少女陸上競技大会
▷女子コンバインドA／
③伊東穂（金浦小）

100歳長寿

長寿祝状・祝金贈呈

8月23日に今野トメさん（鳥屋森）、29日

に須田ミヨノさん（桂坂）が100歳の誕生日を迎えられ、市から祝状と祝金が贈呈されました。これからも末永くお元気で過ごしてください。



今野トメさんとご家族

N-caffe vol. 41

NIKAHO HIGH SCHOOL-COOKING CLUB

簡単サクサク アップルパイ

ー材料ー
りんご 1／4個
冷凍パイシート 1枚
素焚糖 小さじ2
バター 10g
キルシュ 適量
ドライ克蘭ベリー 適量
バニラアイス 適量



ー作り方ー

- ①りんご1／4個は皮ごと薄く切る。（10枚程度）
- ②天板にオープンシートを敷き、素焚糖を小さじ1ずつ2か所に細長く広げる。その上に、細長くカットしたバターを5gずつのせる。
- ③キルシュに漬けたドライ克蘭ベリー適量と、①のりんごを5枚ずつずらしながら広げてのせる。
- ④解凍したパイシートをめん棒でのばし、フォークで穴をあける。
- ⑤④を③にかぶせ、パイの縁をオープンシートに指でしっかり押しつける。
- ⑥200℃に予熱したオーブンで15分程度焼く。
- ⑦粗熱が取れたらフライ返しを差し込み、ひっくり返す。

バニラアイスで
幸せ倍増



レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ（NCC）

にかほ市のかほ紹介！

絵：板垣奈々



★10月10日～12日は、にかほと10周年記念イベントを開催予定だっべん！



鳥海山・飛島ジオパーク



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会
国際交流員

カトリーナ・
キリンジャーさん

この地域には様々な国から、様々な経験を持つ人が鳥海山の麓で暮らしています。自然災害の経験がない人もいます。もし昼間に災害が起きたら、周りの人の行動を真似すれば、安全な対応ができるでしょう。しかし夜中に起きた場合、慣れていない人は「どのぐらいの揺れまでは大丈夫か？」「水がどこまで来たら避難すべきか？」など、判断が難しく、不安になります。このように、災害時のハードルになるのは言語だけではなく、出身地に

よって異なる防災教育や、一人ひとりの経験が育てる「当たり前」の知識の違いです。どんな行動をとれば良いか、やさしい日本語で書かれた情報があれば、より多くの人の命が助かるかもしれません。

災害時に行動の判断に困るのは外国人だけではなく、高齢の方や障がいを持っている方など、何らかの理由で災害時の情報収集に困る方がたくさんいます。困った時にお互い助け合うのはもちろん、「やさしい日本語」で情報をわかりやすく提供することは、ひとりも取り残さない「インクルーシブ防災」につながります。



▲日本語ガイド
ラインはこちら

