子育て支援センターだより

今回は金浦子育て支援センター「にこにこ」で行われた「ママエクササイズ」の様子を紹介。齋藤真弓先生が講師となり、ストレッチやダンスの体験が行われました。

子どもたちはママを応援しながらおもちゃで遊んだり、途中ママたちのダンスに混ざったり、和やかな雰囲気の中『M! LK』の「爆裂愛してる」をみんなで楽しく踊っていました。







イベント	日　時	内　容
象潟子育て支援センター「ぐぅちょきぱぁ」（象潟公民館）		問 象潟子育て支援センター☎74-6204
ママのための社会科見学「郷土資料館」	11/11㈫・10:00～11:30	▶会場…ぐぅちょきぱぁ（象潟公民館）／▶対象…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶〆…11月6日㈮
「ちくちくタイム」	11/18㈫・10:00～11:30	▶会場…ぐぅちょきぱぁ（象潟公民館）／▶対象…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶〆…11月13日㈭
すくすく開放日	9:00～15:00（休業日：毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日）	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっチャオは「かき」だよ！▶会場…ぐぅちょきぱぁ（象潟公民館）
仁賀保子育て支援センター「なかよし」（にかほ保育園）		問 仁賀保子育て支援センター☎32-3200
なかよし講座「ママと子のボールエクササイズ」	11/20㈭・10:00～11:00	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶講師…齋藤真弓さん／▶定員…６人／▶〆…11月17日㈫
なかよし講座「クリスマス制作」	11/25㈫～30㈰	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね３歳未満のおともだちと保護者
金浦子育て支援センター「にこにこ」（勢至保育園）		問 金浦子育て支援センター☎38-2291
子育てサークル「アンパンマンのポシェット作り」	11/10㈫・10:00～10:40	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶定員…８組／▶〆…11月6日㈭
園児との交流日「観劇会」	11/17㈫・10:00～11:00	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね３歳未満のおともだちと保護者
遊びの講座「お店屋さんごっこ」	11/27㈭・10:00～10:40	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね３歳未満のおともだちと保護者
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」（星城こども園）		問 象潟上郷地域子育て支援センター☎44-2314
お店屋さんごっこ	11/20㈭・9:45～10:30	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶定員…５組／▶〆…11月13日㈭
劇団「クスクス」による秋の観劇会	11/30㈰・9:45～10:30	▶会場…星城こども園ホール／▶対象…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶定員…５組／▶〆…11月20日㈭
金浦公民館（生涯学習課）		問 生涯学習課☎38-2171
ほんわっカフェ♪（リユース用子ども服回収日）	11/10㈫・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母 参加費無料・申込不要
図書館こぴあ		問 図書館こぴあ☎32-4100
おはなし会（読み聞かせボランティアいぶき）	11/14㈯・10:30～11:00	絵本・紙しばいの読み聞かせをしています。▶会場…図書館こぴあ／▶対象…就学前のおともだちと保護者、小学生
フェライト子ども科学館		問 社会福祉協議会仁賀保支所☎32-3010
おもちゃライブラリー「きしゃぽっぽ」	11/5㈬、19㈬・10:00～11:30	おもちゃ遊びや読み聞かせ、手遊び、体操をして遊びましょう。▶会場…フェライト子ども科学館／▶対象…就学前のおともだちと保護者

あのねのhappy育児

赤ちゃんのお風呂①

赤ちゃんのお風呂はたっぷりの泡でやさしく洗い、すすぎはシャワーがおすすめ！産まれてすぐから、やさしく洗いしっかり保湿をすると、ふっくらキメが整い、肌トラブルを予防できます！ベビー用のバスマットを使用した方法で、今月は顔と頭の洗い方をお伝えします！湯船につかる場合は洗う前後に入りましょう。



①かけ湯をします。体にタオルをかけると安心しますよ♪



②おでこのあたりにシャワーをかけて泡を流します。弱い水圧にしましょう！



③頭は後頭部あたりにシャワーをかけてしっかり泡を流します。

今月から３か月に渡り、赤ちゃんのお風呂について詳しくお伝えします。来月は体の洗い方です♪

問合先 にかほ市ネウボラあのね（こども家庭センター）☎32-3036

こどもカレンダー

各種教室（会場：スマイル）※今月より会場がスマイルになります！　問 こども家庭センター☎32-3036

イベント	日　時	内　容
マタニティ・ママカフェあのね	11/11㈫、24㈫・10:00～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
はいはい・たっち期クラス	11/19㈬・10:00～11:30	7～11カ月くらいの児の歩行に向けたからだづくりを学ぶ教室▶対象…R7.11月～R8.4月生まれの赤ちゃんとパパママ／▶定員…８組／▶〆…11月16日㈰
妊娠期の産むからだづくり教室	11/19㈬・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室▶対象…市内在住の妊婦／▶〆…11月16日㈰

乳幼児健診（会場：金浦保健センター）　問 こども家庭センター☎32-3036

イベント	日　時	内　容
乳児健診、1歳6カ月児健診	11/20㈭・以下受付時間 4カ月児：12:20～12:30 7カ月児：12:30～12:40 10カ月児：12:40～12:50 1歳6カ月児：12:50～13:00	▶対象…4カ月児健診：R8.6.23～7.19生まれ、7カ月児健診：R8.4月生まれ、10カ月児健診：R8.1月生まれ、1歳6カ月児健診：R7.3月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
5歳児健診	11/13㈭・以下受付時間 12:30～13:00	▶対象…R3.9月～10月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル

ネットで子育てカレンダー！

※詳細は11ページ

このたび、市で行っている子育て支援に関する情報を一カ所にまとめて見やすく公開するページを作成しました。市内で行われる子育て関連イベントを一覧で確認できるほか、オンライン申し込みも可能になりました。また市公式LINEに登録すれば毎月末にイベント情報が届きます。ぜひご活用ください！

子育て情報まとめページ「子育てあのね」



子育てカレンダー



市公式LINE

