



第56回
にかほ市芸術文化協会
絵・板垣 奈々



NIKAHO HIGH SCHOOL-COOKING CLUB

- 材料—
- ◎アップルシナモン味
 - ・加糖練乳 70g
 - ・アップル&シナモンシロップ 50g
 - ・バター 40g
 - ・てん菜糖 20g
 - ◎アサイー味
 - ・加糖練乳 70g
 - ・水あめ 50g
 - ・バター 40g
 - ・グラニュー糖 20g
 - ・アサイーピューレ 50g



vol.39

6月10日はミルクキャラメルの日
アップルシナモン&アサイーの生キャラメル

一作り方

- ① 小鍋に全ての材料を入れる。
※アサイーピューレは、バターが溶けきってから入れる。
- ② 弱火にかけ、木べらで絶えずかき混ぜながら、約10分加熱する。
- ③ キャラメル色になって粘り気が出たら火を止める。クッキングシートを敷いた流し缶に流し入れ、室温で約30分冷ます。
- ④ 指で押し変形しない程度になったら型からはずし、カード等で好みの大きさに切り分ける。

無塩バターがおすすめ!



レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ（NCC）



鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム
～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol.137

『防災気象警報の運用方法が変わりました』



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会 事務局次長兼主任研究員 おおの まれかず 大野 希一 さん

2026年5月29日から、気象庁の防災気象情報の運用方法が大きく変わりました。新しい気象情報には、気象情報に警戒レベルの深刻さに応じた5段階の数字が付されています。(表を参照)

また、線状降水帯や集中豪雨の発生は、「気象防災速報(線状降水帯発生)」「気象防災速報(記録的短時間大雨)」として発表されます。

が発生している可能性が高く、今すでに切迫した状況にあることを発信しています。「レベル3」「レベル4」が避難のタイミングです。発表される防災気象情報を目安に、適切な行動をとりましょう。

令和8年5月下旬より
気象の警報などが大きく変わります

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

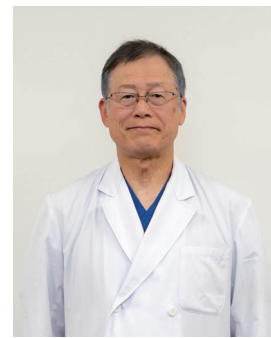
- ☝ 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます
- ☝ 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)
- ☝ 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます



詳細は気象庁HPをご確認ください。

叙 勲

瑞宝単光章 保健衛生功労 阿部 一之助 さん(塩焚浜区)



元由利組合総合病院臨床検査副技師長、現株式会社秋田病理組織細胞診研究センター代表取締役として、長年にわたり地域の保健衛生の発展に寄与した功績が評価され授与されました。

寄附・寄贈

寄附金

このたび、安倍三男さん(両前寺)より寄附がありました。この寄附金は、市政全般にわたりさまざまな用途に活用されます。

企業版ふるさと納税 このたび、株式会社藪

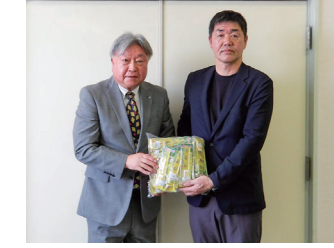
崎動力工業より寄附がありました。この寄附金は、市の人を呼び込むまちづくり事業および次世代を担う産業を振興する事業に充当されます。



藪崎社長と市川市長

交通安全3点セット寄贈

4月6日、にかほ地区事業主交通安全推進協会より、市内小学校の新入学児童に、えんぴつ・定規・リフレクターの3点セットが寄贈されました。



川越会長(右)と小園教育長

表 彰

にかほ市芸術文化表彰 功労賞/鈴木修一(満天短歌会)/古澤りつ子

(満天短歌会)/佐藤富治(にかほ書道クラブ)▷栄光賞/鈴木敏男(仁賀保短歌会)/戸時リツ(仁賀保短歌会)/佐藤ユウ子(仁賀保短歌会)/佐藤美知子(満天短歌会)/齋藤良子(絵画ホビー会)/佐藤直哉(相成文會)/兵藤さよ子(象潟楽書クラブ)



にかほ市芸術文化協会総会・表彰式

各種大会結果

本荘由利中学校春季大会▷サッカー/②仁賀保・象潟合同▷男子ソフトテニス/▷個人/②佐藤陽輝・正木薫ペア(仁賀保中)/▷団体/①仁賀保中▷女子ソフトテニス/▷個人/③佐々木葵・佐藤希愛ペア(仁賀保中)③秋庭楓香・栗田蘭ペア(仁賀保中)/▷団体/②仁賀保中③象潟中▷男子バスケットボール/②

仁賀保・象潟・西目合同▷バレーボール/②仁賀保・金浦合同▷男子剣道/▷団体/②仁賀保中/▷個人/③榮喜一士(仁賀保中)▷男子柔道/▷個人/50kg級③石沢陽斗(金浦中)/55kg級①菅原香平(金浦中)/60kg級①石沢太陽(金浦中)②竹内規一郎(金浦中)/90kg級②仲村明希(金浦中)

第25回TDK山崎貞一杯争奪少年サッカー選手権大会▷U-12/①ニカホWin-sFC



ニカホWin-sFC・U-12

▷U-10/①ニカホWin-sFC

極真空手2026春季交流大会▷組手小学5・6年女子中級軽量の部/①佐々木雅(平沢小)

CO2を食べる自動販売機 ゼロカーボンシティ促進のシンボル

—エスパーク★にかほ玄関に設置—

この度、当市が宣言した「2050年にかほ市ゼロカーボンシティ宣言」の普及啓発の一環として、“CO2を食べる自販機”がエスパーク★にかほに設置されることとなり、4月30日に除幕式が行われました。

自動販売機庫内にCO2吸収材が搭載されており、販売機が排出するCO2の最大20%を吸収。商品補充の際に交換され、回収した吸収材は工業原料(コンクリートやアスファルト、タイルなど)に活用されます。ぜひご利用ください。



工業原料としてCO2を活用し



右から株式会社ミチノク代表取締役社長 小島尊史さん、イオンデベロッパー株式会社 社自販機事業部 穂谷千尋さん、市川市長