

にかほ

NIKAHO
City
Public
Relations
Magazine

Bridge between citizens and administration

2026
8
No.497



広報にかほ

Line up

市長コラム
市からのお知らせ
みんなの掲示板
こどもひろば
まちの話題 ほか

UD
FONT
by MORISAWA

最高のスタートを にかほ市で!

明治安田J2リーグ

藤枝MYFC

夏季1次キャンプ

今号の表紙

6月30日から7月5日の6日間、静岡県藤枝市に本拠地を置く明治安田J2リーグ藤枝MYFCが仁賀保グリーンフィールドでサマーキャンプを行いました。今号では表紙、特集にてキャンプの様様、そして元サッカー日本代表、現藤枝MYFC監督榎野智章さんのインタビューを紹介します。





day6
サッカー教室

7月5日、最終日は県内の小学生を対象としたサッカー教室が行われ、約120人の子どもたちが参加。パス練習やミニゲームなどで、楽しみながら交流を深めた。

7月4日、ブラウブリッツ秋田とのプレシーズンマッチが行われた。1ゲーム30分形式を3本行い、2-1で藤枝MYFCが勝利。2000人を超える観客が訪れ、会場は大歓声に包まれた。

day5
プレシーズン
マッチ
vs BB秋田

day2~4
トレーニング

トレーニングは主に仁賀保グリーンフィールドにて行われた。涼しい環境のもと午前中は走り込み、夕方はシュートやミニゲーム形式の練習が行われ、大勢の観客が応援に駆けつけた。

day1
歓迎
セレモニー

6月30日、藤枝MYFCの選手、監督、スタッフら約60人が来市。ホテルエクセルキクスイにて歓迎セレモニーが行われ、県や市のほか、多くの協賛企業からサキホコレをはじめ、多くの食料や飲料が贈呈された。

明治安田J2リーグ

6月30日～7月5日、にかほ市にて明治安田J2リーグ藤枝MYFCの夏季1次キャンプ「にかほガス株式会社プレゼンツ 藤枝MYFCサマーキャンプ」が行われました。今号ではその模様をお伝えします。

藤枝MYFC 夏季1次キャンプ in にかほ市



藤枝MYFC 榎野智章監督 インタビュー

榎野智章

広島県出身。サッカー元日本代表。サンフレッチェ広島、ドイツ・ブンデスリーガFCケルン、浦和レッズ等でプレー。2026年より藤枝MYFC監督就任。

―にかほ市の印象は？

すばらしい環境で練習できていますし、ホテルでも快適に過ごせています。

特に気候が、関東、静岡はこの時期かなり暑いんですけど、にかほ市は涼しくて、過ごしやすいいと思います。

―練習場所である仁賀保グリーンフィールドは昨年天然芝生の貼り替えをしてリニューアルしました。実際使ってみて、どのように感じていますか？

いつも自分たちが静岡でやっている環境と同じ芝生の長さをリクエストしたんですけど、そこに対してグラウンドキーパーさんが合わせてくれました。

あとは、我々が今やろうとしているサッカーに合わせた練習のために、ピッチに分かりやすいラインを引いているんですけど、それについても、スタッフの方々にきちんとラインを引いてもらいました。今回新加入の選手たちが11人いるんですけど、より自分たちのコンセプトを含め、練習の中でラインを引いて頭の中で考えることができるようになったのもすごく良いので、そういうこちらからのリクエストに対してすぐ対応していただけたことも、本当に感謝しています。



試合中ピッチに水をまくスタッフ。主に市のサッカー協会関係者で、キャンプ中仁賀保グリーンフィールドの管理を担った。

―今シーズン、特に期待している選手や若手選手について教えてください。

期待して欲しい選手は新加入の選手たち11人ですね。クラブ又は監督が選考して選手を獲得するのが一般的ですが、今回加入いただいた11人は全て僕のリクエストです。

今年2月に開幕した「百年構想リーグ」を終えて、本当に上を目指すと変わった時の、自分たちの課題を補ってくれる選手たちというところからリクエストした中でメンバーなので。今までの選手たちはもちろんですけれども、ここに上積みになったときの変化を加えてくれる選手たちだと思うので、誰か1人っていうよりは、この新しい選手11人は、ちょっと期待し

ていただければ面白いかなと思います。



新加入した11人のうちの1人、FC岐阜から移籍したFWの川本梨誉選手。

―最後に市民の皆さんへメッセージをお願いします。

今シーズンの目標を達成する上で、にかほ市でのトレーニングがあったからこそという結果を出せればいいと思っています。

素晴らしいシーズンを送る上でやっぱりスタートの時期って大事じゃないですか。ここでベース作りができたことがチームの植え付けになれば、後で思い出したときににかほ市のキャンプがあったからこそ、と思えるようなシーズンにしたいです。

※百年構想リーグ：Jリーグが今年2～6月に実施した特別大会。Jリーグ秋春制への移行期間を埋める「ハーフシーズン」の公式戦名称。

藤枝MYFCの選手・試合などの最新情報はこちら

藤枝MYFC公式HP



「ほっとする場所」

遊佐町との合同イベントの様子



こんにちは。地域おこし協力隊「移住リエゾン」として活動している宇都宮律子です。

早いもので、にかほ市の住民となり2年目を迎えました。朝は鳥たちのさえずりで目を覚まし、夜は小さな虫たちの鳴き声に癒される「安らぎ」。道で出会った時に声をかけてもらった、地域の行事に誘っていただける「温もり」。やっぱりにかほ市に移住して良かったと思います。



移住者と地域住民の交流イベント「ブラにかほ」

私の仕事は「にかほ市に住んでみたい!」とにかほ市に関心を寄せる方に、にかほでの暮らしを紹介したり、移住後のサポート、交流イベントの企画・開催、空き家相談などがあります。

1年目は、私自身が地域を知り、地域になじみ、顔を覚えてもらうため、多くの行事やイベントに参加させていただきました。振り返ると、郷土料理や自然散策など、自分が興味のあることや気に入った場所を見つけることはできた一方、自分の視点からでしか地域

を見てこなかったことが今後の課題だと思っています。

そこで2年目は、積極的に地域の中に入り皆様が地域で大切にしてきたものに触れ合っていきたいと考えています。そこにどんな歴史が引き継がれてきたのかを伺い、その思いをにかほでの暮らしを希望する方に伝え、その発信を受けとめてくださった方が集まってお茶を飲んだり、手作り体験をしたりするような、誰でも気軽に立ち寄れる場所を作りたいです。そしてその活動が「にかほって面白いかも!」と誰かの新たな一歩となるきっかけになれば嬉しく思います。



宇都宮 律子
Ritsuko Utsunomiya

勤務先：連携推進課
出身地：千葉県

スポーツと地域活性化

■サッカーキャンプ

先日開催されたサッカーワールドカップでの日本代表チームの奮闘は私たちに大きな感動を与えてくれました。目標には到達しなかったものの、長年にわたる取り組みが着実に実を結んできていることを実感できる大会だったと思います。

同じ頃にかほ市では二つのサッカーキャンプが行われました。一つは「デフサッカー」男子日本代表候補チームによる強化合宿、もう一つはJ2 藤枝MYFCによる強化トレーニングのための短期キャンプです。

■デフサッカー男子日本代表候補チーム

6月10日から16日の1週間、TDK-ASCサッカー場を会場にデフサッカー男子日本代表候補合宿が行われました。昨年東京で開催されたデフリンピックで、多くの人が「デフ（deaf）」という言葉を知ったと思います。「デフ」とは「聴覚障がい」を意味し、デフサッカーとは、音が聞こえづらい、あるいは聞こえない人によるサッカーのことを言います。

全国から集まった選手の多くは、ふつうに会社などに勤めながら、地域のクラブチームなどに所属し、高いレベルでサッカーを続けている人々です。実際の彼らの練習や試合を見ると、音が聞こえづらいからこそ常に大きな声を出し、大きな身振り手振りでコミュニケーションをとる、全員で不便さを克服するための努力をしていることがわかります。練

習試合相手の大学や高校のサッカー部の皆さんもたぶんサッカーの技術とは違ったところでも多くの学びを得たのではないかと思います。

■藤枝MYFC

6月30日から7月5日の6日間、仁賀保グリーンフィールドを会場にJ2 藤枝MYFCの夏季1次キャンプが行われました。初日から多くの人が練習風景の見学に訪れていました。また、ブラウブリッツ秋田とのプレシーズンマッチには2千人を超える人々が観戦に訪れ、予想していた以上の賑わいを見せていました。特に、13年ぶりの仁賀保グリーンフィールドでの試合となったブラウブリッツ秋田にとっては、成長した姿を披露する「凱旋」になったのではないかと思います。私としては、そんな試合を皆さんに感じてもらえたこと、さらには藤枝MYFCが秋田にゆかりのあるチームになってくれたことをとてもうれしく思います。そして、これをきっかけに藤枝MYFCとブラウブリッツ秋田が、ともに切磋琢磨しながらJ1に上っていくことを大いに期待しているところです。

■地域活性化の一助として

地域活性化には関係人口を増やすことが大切です。「関係人口」は「観光以上移住未満」と言われたりします。それは関係人口となる人たちが、その地域に愛着を持ち、祭りやイベントに積極的に参加してくれたり、ボランティアとして協力してくれたり、あるいはふるさと納税

移住、Uターンを検討されている方にお知らせください!!

若者支援住宅

にかほ暮らしの定住を支える住宅!!
賃貸物件を最長10年間貸し出します!!
オートロック・エアコン・無料Wi-Fi 完備!!

1 LDK 50,000円 → 40,000円 ※対象条件有
2 LDK 60,000円 → 48,000円
※30歳未満の方を対象とした家賃の減額制度



お問い合わせ先 にかほ市 建設課・建設管理班
TEL : 0184-38-4307 MAIL : kanri@city.nikaho.lg.jp

お試し体験住宅（金浦・下山）

にかほ暮らしを体験できる住宅!!
海に近い暮らし、山に近い暮らしをプチ移住!!
家電家具完備、通信環境も整備された住宅です♪

最長6泊7日・1日1,000円
※電気ガス水道代込み
※利用条件有り



お問い合わせ先 にかほ市 連携推進課・移住リエゾン
TEL : 0184-43-7510 MAIL : renkei@city.nikaho.lg.jp



にかほ市長
市川雄次

などで経済的な応援をしてくれたり、さらには「二地域居住」にて何度となく行き来してくれたりするなど、さまざまな角度から地域との関係を築いていくからです。そして、この関係人口によって地域活性化を目指すとき、スポーツが有効な手段の一つとして大きな力を発揮します。特に、スポーツ合宿には大きな効果が期待できます。

市では、これまでもさまざまなスポーツ合宿を受け入れてきました。特に、この地域は春の訪れが早いことから、3月末からグラウンドを使用した合宿が可能です。実際、令和7年度だけを見てみても、6競技、延べ955人の方々がスポーツ宿泊センターを利用していています。これに市内の民間宿泊施設を利用しながらのスポーツ合宿も合わせれば実数はさらに大きなものとなります。

今回の2つのサッカーキャンプでは、それぞれで子供サッカー教室を開いたり、トレーニングマッチやプレシーズンマッチを開催したりと、さまざまな形で地域住民と交流する機会が設けられました。まさに、スポーツを通じた関係人口の創出と地域活性化の可能性を感じる機会になったと思っています。



プログラム期間

2026 8/26(水) - 2027 1/17(日)

地域住民参加型 滞在制作プログラム

にかほ
芸術
登竜門
NIKAHO ART GATE

にかほのまちに アートがやってくる。

WHAT'S THIS

にかほ芸術登竜門とは？

若手アーティストがにかほ市に滞在し、地域の自然・歴史・文化・産業・暮らしに触れながら作品制作を行うプロジェクトです。
制作過程は市民に開かれています。ワークショップや展示・トークを通じて語り合い、アートを通じて、にかほの魅力を一緒に見つけませんか。

EVENT

住民参加イベント

○ 地域深掘り交流会	○ 作品経過報告・食事会	○ 完成お披露目展示会	○ 作品完成サミット
2026.09.06 地域の皆さまとアーティストが出会い、にかほの思い出や風景を語り、作品づくりの種を探します。 +TALK EVENT 「にかほの地形・流れ山について」	2026.10.25 制作途中のアイデアや試作品を見ながら、地域の視点で感想を伝え、にかほらしい作品を育てます。 +TALK EVENT 「対話と地域のつながりについて」	2026.12.14~12.20 完成作品を展示。作品を通してアーティストが感じたにかほ市をぜひご家族と一緒にご覧ください。 +TALK EVENT 01.20 「作品説明・外部講師コメント」	2027.01.17 完成作品を今後どのように地域で活かせるか、展示場所や発信方法、観光・教育での活用を住民の皆さまと一緒に考える時間です。

主催：秋田県観光文化スポーツ部 文化振興課 後援：にかほ市
協力：(一財)秋田県芸術文化協会、NPO法人アーツセンターあきた
企画・運営：株式会社 Rond

詳細はこちらをcheck

お問合せ info@rondo-nikaho.com

サイトURL https://akita-artgate.com

特設サイト



ニカホアウトドアベースセミナー はじめてのテント泊

問 ニカホアウトドアベース ☎74-6826



テント泊を始めてみたい方におすすめのセミナーです。必要装備の紹介やテントの組み立て方もレクチャーします。

- ▶日時 8月8日(土)・10:30~11:30
- ▶会場 ニカホアウトドアベースモンベルにかほ店
- ▶申込 上記に電話または店頭にて申し込み

にかほ市奨学金制度 令和9年度生募集

問 教育総務課 ☎38-2259



- ▶応募対象者 令和9年度進学予定者
- ▶募集人数 若干名 ▶応募期限 9月30日(水)

区分	月額奨学金 貸与額	入学一時金 貸与額
高校、高等専門学校(1~3年生)	月額3万円以内	一括10万円以内
高等専門学校(4~5年生)	月額5万円以内	
専門学校、短大、大学、大学院	月額5万円以内	一括30万円以内

- ▶応募方法 申込書を教育総務課へ提出
- ▶申込書設置場所 教育総務課、仁賀保・金浦・象潟各庁舎 市民サービス班 ※提出先は教育総務課のみ。

〈応募基準、収入基準および書類審査があります。詳細は二次元コードからHPを確認ください。〉



にかほ市民文化祭 2026 一般作品・飲食出店団体募集！

発表部門

- ▶期日 10月24日(土)、25日(日)
- ▶会場 仁賀保勤労青少年ホーム

展示部門

- ▶期間 10月31日(土)~11月2日(月)
- ▶会場 仁賀保公民館・体育館、象潟公民館・体育館



一般展示作品募集

出展を希望される方は、8月21日(金)までに申込書を提出ください。

申込書等は下記二次元コードよりダウンロードできますので、必要事項を記入し、最寄りの公民館に持参、またはFAX(38-4925)、メール(kyouiku-sg@city.nikaho.lg.jp)にて提出ください。

飲食出店団体募集

出店を希望される団体は、8月21日(金)までに出店計画書・保健所出店許可書の写しを提出ください。

- ▶募集期日・会場
- 【10月24日(土)、25日(日)】 仁賀保勤労青少年ホーム：2店舗
- 【10月31日(土)~11月2日(月)】 仁賀保会場：3店舗、象潟会場：3店舗

問合先

【発表部門】仁賀保勤労青少年ホーム ☎35-4711

【展示部門】生涯学習課 ☎38-2171 / 仁賀保公民館 ☎37-3121 / 象潟公民館 ☎43-2229

【飲食コーナー】生涯学習課 ☎38-2171



飲食出店
申込書は
こちら



後世に伝えたい 偉人講座

問 仁賀保公民館 ☎37-3121

にかほ市出身の偉人に着目した講座です。ぜひご参加ください。

- ▶会場 仁賀保公民館 ▶受講料 100円/回
- ▶定員 20人/回

〈日程および内容〉

日時	講座内容
第1回 9月9日(水) 10:00~11:30 (申込×切:8月20日(木))	「池田吉兵衛を中心に」 講師：池田史郎さん
第2回 10月7日(水) 10:00~11:30 (申込×切:9月17日(木))	「デンマーク体操の普及 斎藤由理男」ほか 講師：齋藤一樹さん
第3回 11月11日(水) 10:00~11:30 (申込×切:10月22日(木))	「金浦漁港の修築に心血を注いだ 北能喜市郎」 講師：佐藤忠悦さん



あなたと飲食店の エピソード募集

問 にかほ市若者円卓会議 ☎nikaho100@city.nikaho.lg.jp

にかほ市若者円卓会議では、市内の飲食店とあなたのエピソードを募集しています。

飲食店を通して、その時代の暮らしを映し出すような、飲食店にまつわる思い出をぜひお寄せください。集めたエピソードは、インターネット等での発信方法を検討中です。

- ▶質問事項 ①飲食店の名前②名物メニュー③飲食店にまつわるエピソード④お名前⑤住所⑥電話番号

- ▶応募方法 はがき、メール、オンラインフォームのいずれかの方法で応募

宛先：〒018-0192にかほ市象潟町字浜の田1

にかほ市役所連携推進課

☎：nikaho100@city.nikaho.lg.jp



※既に閉店した飲食店も対象です。

※広報にかほ紙面には掲載しませんのでご注意ください。

フォームはこちら

特別児童扶養手当等の所得状況届について

問 福祉課 ☎ 32 - 3034

次の手当を受給している方は、「所得状況届」の提出をお願いします。

●特別児童扶養手当 ●特別障害者手当 ●障害児福祉手当 ●福祉手当

※手当受給者は、毎年8月12日から9月11日までにその前年の所得等についての届け出をすることになっています。届け出がない場合、手当を受給できなくなりますのでご注意ください。詳しくは送付されている通知をご覧ください。

期 日	時 間	受付場所
8月13日(休)	9:00~12:00 13:00~17:00	仁賀保庁舎【福祉課】
8月14日(金)	9:00~12:00	金浦庁舎【市民サービスセンター】
8月14日(金)	13:30~16:30	象潟庁舎【税務課 市民サービス班】

こころの健康づくり相談

問 健康推進課 ☎ 32 - 3000

『 眠れていますか？ 食欲はありますか？
気づいてください！ こころのSOS 』

ストレス社会に生きる私たちにとって、こころの健康を保つ生活が大切です。

健康推進課では、精神科医や臨床心理士による相談日を設け、個々の相談に対応しています。

一人ひとりがこころの健康づくりに取り組み元気に過ごしていくために、悩みを抱えていたらひとりで悩まず、気軽に相談してください。

◆臨床心理士による相談日

日時：8月7日（金）、8月21日（金）

①9:30~10:30 ②10:30~11:30

◆精神科医による相談日

日時：8月20日（木）

①14:00~15:00 ②15:00~16:00

場所：スマイル

予約方法：相談日の2日前まで健康推進課へ申込み



議会中継は
こちらから



【主な歳出】
・観光受入環境整備促進事業
・象潟公民館LED化改修事業
・仁賀保勤労青少年ホーム改修事業
・金浦公民館LED化改修事業

■令和8年度にかほ市一般会計
補正予算（第4号）
歳入歳出ともに7、660万
3千円を追加し、予算総額は1
53億4、085万4千円とな
りました。

上程された議案

7月臨時市議会が7月22日に
開かれました。上程された議案
は、令和8年度一般会計補正予
算1件で、原案のとおり可決さ
れました。

7月臨時市議会
（会期 7月22日）

国民年金

問 本荘年金事務所 ☎ 24 - 1111
市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

国民年金の後払い（後納）をお勧めします！

国民年金保険料の免除・猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

減額された年金額を補うために、国民年金保険料の「追納制度」があります。

「追納制度」とは、免除等の承認を受けた期間の保険料について、10年以内であれば過去10年にさかのぼって納めることができるという制度です。

1 追納を行う場合は、申込みが必要です。

年金事務所または市役所窓口でお申し込みいただき、年金機構より送られてくる納付書による支払いとなります。（口座振替ならびにクレジット納付はできません）

2 追納に関する注意事項

①追納ができるのは過去10年以内の免除等期間に限られています。（例 令和8年8月末までに追納する場合、対象期間は平成28年8月以降の分となります）

②原則として、一番古い免除等期間からの納付となります。

③免除を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。

任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（10年）を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給出来ない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降（申出された月以降）でも任意加入することができます。（厚生年金保険、共済組合等加入者を除く）

ただし、さかのぼって加入することはできませんので、ご注意ください。

障がいに関する巡回相談について

問 障がい者基幹相談支援センター ☎ 74 - 7660

障がい者（児）本人、家族、当事者に関わっている方、教育に携わっている方など、どなたでもお気軽にご相談ください。障がいのある方の生活や就労のこと、日頃悩んでいることについて各分野の専門相談員が対応します。ご相談は「無料」です。

期日	時間	場所
8月18日(火)	10:00~11:00	金浦保健センター (金浦字花潟83-1)
10月13日(火)	10:00~11:00	にかほ市障がい者基 幹相談支援センター (象潟町字家ノ後36-1)

市営住宅等入居者募集

問 建設課 ☎ 38 - 4307

▷ 申込 申請書に必要な書類(申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等)を添付して提出

▷ 申込期限 8月17日(月)

▷ 家賃 14,000円~55,000円(入居する住宅や世帯収入・人数によって変動)

▷ 敷金 決定した家賃の3カ月分

※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘(象潟:鉄筋3階または2階) 19戸

H 5年築...2LDK 1階1戸

2階1戸

3階3戸

H 6年築...2LDK 2階1戸

H 7年築...2LDK 1階1戸

2階1戸

3階1戸

H 8年築...2LDK 1階2戸

3階1戸

H 10年築...1LDK 1階1戸

2階1戸

2LDK 2階1戸

3階2戸

H 14年築...2LDK 3階2戸

市営住宅建石(象潟:鉄筋3階) 8戸

S 55年築...2LDK 2階2戸

3階1戸

S 56年築...2LDK 3階1戸

S 57年築...2LDK 3階1戸

S 59年築...2LDK 2階2戸

S 60年築...2LDK 3階1戸

市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 4戸

S 63年築...2LDK 2階1戸

3階3戸

市営住宅ひまわり(仁賀保:鉄筋3階) 2戸

H 2年築...2LDK 1階1戸

2階1戸

特定住宅つばき(仁賀保:木造2階建) 2戸

H 7年築...4LDK 2戸

若者支援住宅 入居者募集

問 建設課 ☎ 38 - 4307

▷ 所在地 平沢字行ヒ森31-2(TSUGUBA東側)

▷ 募集住宅 A棟 1LDK

B棟 1LDK

▷ 対象年齢 18歳から39歳まで

▷ 敷金 家賃の3カ月分

※募集の詳細・申し込みは2次元コード

「朝日レジデンシャル(株)入居者募集サイト」をご確認ください。

部屋タイプ	家賃	減額後家賃(※)
1LDK(単身世帯向け)	50,000円	40,000円

※減額の対象は30歳未満の世帯で家賃の10分の2(最大5年間)



介護予防ボランティア登録講習会のお知らせ

問 地域包括支援センター ☎ 32 - 3045

元気な高齢者の社会参加や生きがいづくりを支援し、自らの介護予防に役立ててもらうとともに、地域の中での高齢者のボランティア活動を支援します。

介護施設等でのボランティア活動をする事で「ポイント」を貯め、地域共通商品券に交換できます。

※昨年までの「介護予防ボランティア活動ポイント・参加ポイント事業」の内容を変更しています。

【利用対象者】

次のいずれにも該当する方

①市内 65 歳以上の方。

②介護予防ボランティア登録講習会を受講した方。

③要介護認定および要支援認定を受けていない方。

【介護予防ボランティア登録講習会】

▷ 日 時 8 月 19 日(水) 14:30 ~

▷ 会 場 エスパーク★にかほ

▷ 申 込 先 地域包括支援センター

▷ 申込締切 8 月 18 日(火)

【利用の流れ】

▷ 登 録 方 法

①介護予防ボランティアポイント登録講習会に参加します。

②本人の申請により申請書を提出。「ポイントカード」を交付します。

▷ 活 動 場 所

対象となる介護施設でのボランティア活動を行います。

▷ ポイントの付与

1 日 2 時間以上の活動で 1 ポイント付与し、ポイントカードに判子をもらいます。

▷ 報 告

10 ポイント貯まったら、地域包括支援センターに「ポイントカード」を提出。後日、1,000 円分の地域共通商品券をお渡しします。（年間上限 10 ポイント 1,000 円分まで）

詳しくは地域包括支援センターまでお問合せください。

特産品に関するアンケートのお知らせ

問 農林水産課 ☎ 38 - 4303

市の特産品に関する市民の皆様の認知度を調査するためのアンケートを実施します。

皆さまのご協力をお願いします。

アンケートはこちら



▷ 回答方法

二次元コードよりご回答ください。

▷ 回答期限

8 月 31 日(月)

にかほ市会計年度任用職員募集

問 総務課 人事秘書班 ☎ 43 - 7507

▷ 応募期限

8 月 7 日(金)・17:00（必着）

▷ 応募方法

指定用紙により応募

市HPはこちら



※勤務形態等の詳細は、各勤務地の担当課へ直接お問い合わせください。

※総務課人事秘書班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班へ請求していただくか、市HPよりダウンロードできます。

	勤務地（担当課）	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
	小中学校調理場・学校給食共同調理場（学校教育課 ☎ 38 - 2266）	1 人	8,185 円～ （日額）	9 月 1 日 ～ 3 月 31 日	月 6 日程度 8:30 ~ 15:30	なし	特になし

※雇用期間を更新する場合があります。

新刊情報

問 市立図書館こぴあ ☎ 32 - 4100 / 象潟分館 ☎ 43 - 2229 / 仁賀保分館 ☎ 35 - 4711

今月のオススメ

『季節を味わうわたしの保存食 少量、簡単、お店で買えない』

若山 曜子//著

若山曜子さんが毎年作っている季節の保存食を春夏・秋冬に分けて紹介します。梅干し作りは保存袋で、いちごジャムは1パックから、食べきりやすい量を手軽に仕込めるレシピばかり。旬の恵みを手軽に暮らしに取り入れられるレシピ集です。



仁賀保分館所蔵

こ 般 書	一 般 書	ビューティフルワースト	川瀬 七緒	象 潟 分 館	一 般 書	ジオフェンス	浅沢 英
		シェアハウスの群狼	杉井 光			飛距離の長い青春	砂村かいり
		走れ、無印の馬	谷川 直子			きみがなきあと	木内 昇
		半永久の花束	真紀 涼介			世界の果ての本屋さん	ルース・ショー
		村井さんちのお取り寄せ	村井 理子			PEテープで編む軽くてかわいい大人のかごバック	阪本あやこ
		日本史に学ぶ一流の気くばり	加来 耕三			おべんとうわすれてるよ	東川 りえ
		誰でもできる新NISA&投資はじめてガイド	新田真由美/監修			謎解きトラベラーズ	八木 圭一
		鎌田式長生き常備菜	鎌田 實			なんでもモンスター工作	吉田未希子
		一生に一度は見たい日本の名建築100選	後藤治/監修			警察へ行こう	真保 裕一
		この漢字、思い出せますか？	ととのえ研究会			野菜が好きすぎて 2021-2025	東川 篤哉
あ 児 童 書	一 般 書	ねこホテル	かわしま ななえ	仁 賀 保 分 館	一 般 書	カフェ保健室	吉野万理子
		きゅうりができた！	さいとう のぶ			日体大教授が教える運動0でおなか凹む！「脂肪燃焼」食堂	岡田隆/監修
		ハチミツとミツバチ	S.D. シンドラー			ながい窖	手塚 治虫
		ギョウザくんとシュウマイちゃん	はしもと えつよ			100ぴきかぞく キャンプへいく	古沢たつお
		しらべるふうけいのずかん	おかベ たかし			エンタメおしごと図鑑 芸能・アニメ・ゲーム・音楽・マンガ	エンタメおしごと研究会/編
		大たまごっちぼん	_____			ローズひめときらめきのジュエリーケーキ	吉田 純子

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全刊新刊図書リストを置いています。

特定計量器（はかり）の定期検査

問 商工政策課 ☎ 43 - 7600

商店や病院などで、取り引きや証明に使用している計量器をお持ちの方は、忘れずに検査を受けてください。

《象潟地域》

▷ 日時 8 月 26 日(水) 10:00 ~ 14:30
※ 12:00 ~ 13:00 を除く。

▷ 会場 にかほ市役所象潟庁舎

《仁賀保地域》

▷ 日時 8 月 27 日(木) 13:30 ~ 15:30
▷ 会場 仁賀保公民館「むらすぎ荘」

《金浦地域》

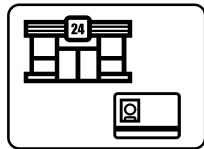
▷ 日時 8 月 27 日(木) 10:00 ~ 12:00
▷ 会場 にかほ市労働者研修センター「エニワン」

※「手数料」、「計量器」、「特定計量器定期検査通知書」をお持ちください。
※手数料は現金納付になります。金額は事前配布の早見表でご確認ください。
※未検査は 50 万円以下の罰金を課せられることがあります。

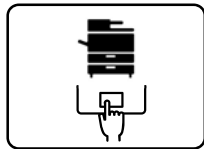


住民票の写し・印鑑登録証明書・課税（所得）証明書等

コンビニ交付運用中



マイナンバーカードを
持ってコンビニへ



マルチコピー機に
従って操作



証明書発行

全国のコンビニエンスストア等にあるマルチコピー機でにかほ市の住民票の写しや印鑑登録証明書、課税（所得）証明書等が取得できるコンビニ交付を運用中です。ぜひ利用ください。

問合先 _____
市民課 ☎ 32-3035
税務課 ☎ 43-7505
（課税（所得）証明書に関すること）

8月1日～9月3日 月の行事予定		期 日	行事予定等
1	土		奥の細道サミットinにかほ市象潟 … 9:20～（ホテルエクセルキクスイ） 第42回奥の細道象潟全国俳句大会 … 13:30～（ホテルエクセルキクスイ） パラ★スポーツ体験会 … 13:30～15:00（金浦公民館）
2	日		金浦体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
3	月		BSちびっこ運動教室 … 15:30～16:30（象潟体育館） ※6日まで
4	火		コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟保健センター）
5	水		コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
6	木		由利耕心大学講座 … 10:00～15:00（西目公民館シーガル） トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30（仁賀保勤労青少年ホーム） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
7	金		
8	土		仁賀保体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～（図書館こびあ）
9	日		夏のカードづくり … 10:00～11:30（図書館仁賀保分館）
10	月		ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00（エスパーク★にかほ） ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
11	火		山の日
12	水		
13	木		マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
14	金		
15	土		にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00（仁賀保公民館）
16	日		象潟体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
17	月		
18	火		コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟保健センター）
19	水		コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
20	木		マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
21	金		男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 由利耕心大学講座 … 10:00～12:00（西目公民館シーガル）
22	土		鳥海山SEA TO SUMMIT2026 ※23日まで 2026にかほの花火 … 19:30～（雨天の場合23日に順延）
23	日		エスパーク★にかほみんなの開放日 … 9:00～17:00
24	月		
25	火		コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン）
26	水		にかほ市平和祈念戦没者追悼式 … 10:00～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
27	木		マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
28	金		男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館） 象潟地域行政相談 … 13:00～15:00（象潟公民館）
29	土		砂 ASO Beach in 小砂川 ※30日まで
30	日		マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00（各庁舎） ※3日前まで要予約
31	月		
1	火		にかほ市議会だより発行日 コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟保健センター）
2	水		コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
3	木		マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎） ※3日前まで要予約

ニエンスストアで納付できるほか、eLQRによるキャッシュレス納付も利用できます。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。なお、納税通知書は8月3日(月)に発送予定です。

◆**個人事業税の納税も口座振替**で
公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしませんか。金融機関へ出かける手間が省け、安全、確

実です。県内の銀行や信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに口座があれば、誰でも利用できます（ゆうちょ銀行は利用できません）。秋田銀行、北都銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも利用可能です。9月末までに申し込むと2期分から個人事業税の口座振替ができます。

問▽課税に関すること…秋田県総合県税事務所課税部課税第一課 ☎018・860・3

338／▽納税に関すること…秋田県総合県税事務所納税部収納管理課 ☎018・860・3331

◆**その他**
にかほサービス店会からのお知らせ
満点カード記入キャンペーン開催中
期間中、満点スマイルカードで買い物した方に、500

円の商品券を進呈します。

▼**期間**／～8月31日(月)
※商品券はカードへの名前等の記入が条件で進呈。
※商品券数に限りがあります。
※1会計1枚の商品券進呈となります。

◆**中元売り出しポイント3倍セール**
▼**期間**／8月3日(月)～7日(金)
問にかほサービス店会 ☎38・3350

マイナンバーカード

申請・交付・更新 窓口開設中

①平日…9:00～17:00

②平日時間外…毎週木曜日17:15～19:00

③休日…8月30日(日)9:00～12:00

※②③3日前までの予約が必要

問台先

市民課戸籍住民班 ☎32－3035
金浦市民サービスセンター ☎38－4300
税務課市民サービス班 ☎43－7500



特設人権相談所
▼**日時**／①9月1日(火)②2日(水)③2日(水)・10時～15時▼**会場**／①象潟公民館②エニワン③仁賀保公民館▼**主な相談内容**／人権相談（差別、名誉信用、住居の安全、いやがらせ、うわき、近隣関係）、困りごと（土地、建物の権利および登記、家族（親子、夫婦、扶養、相続））、子どもの人

生活・環境
「点検商法」に要注意！
無料の点検後に不安をあおり強引な勧誘をする悪質商法の一つです。屋根や外壁の補修工事、ふとん、給湯器や消

火器など、商品は様々です。その場では申し込まないようにししましょう。不安な時は、すぐに相談してください。

問消費生活センター ☎32・3043

のら猫には餌を与えないようにしましょう！
のら猫が庭を荒らしたり、ふん尿をしたりといった被害の相談が増えています。無責任に餌を与えると、自分の家だけではなく、近所の家にも被害が広がってしまいます。無責任にのら猫に餌を与えることはやめ、餌を与える場合は、責任を持って飼いきちんとしつけをしましょう。
市では猫の不妊去勢手術費に対して補助制度がありますのでご利用ください。ご不明な点がございましたら、左記にお問い合わせください。

問生活環境課 ☎32・3033

公共機関から
総合県税事務所からのお知らせ
◆**個人事業税（1期）の納期限は8月31日(月)です**
最寄りの金融機関・コンビニ

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間
法務局では、次のとおり「こどもの人権相談」強化週間を実施し、皆さんからの相談を受け付けます。相談は無料です。人権擁護委員および法務局職員が対応し、相談内容についての秘密は厳守します。

▼**実施期間**／8月28日(金)～9月3日(木)・8時30分～19時（土日は10時～17時）▼**相談電話**／こどもの人権110番 ☎0120・007・110（通話料無料）▼**LINEによる相談**／①アカウント名：法務局LINEじんけん相談②検索ID：@linejinkensoudan

雇用・職業
2026年度国税庁経験者採用試験（国税調査官級）
▼**受験資格**／令和8年4月1日において、大学等（短期大学を除く）を卒業した日または大学院の課程を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者▼**申込受付期限**／8月17日(月)▼**申込方法**／国家公務員試験採用情報NAVIからインターネット申し込み▼**第1次試験日**／10月4日(日)▼**第1次試験会場**／仙台市他全国8都市
問仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022・263・1111

令和8年
にかほ市内の交通事故発生状況
6月中 累計
人身事故数 0件 0件
死者数 0人 0人
負傷者数 0人 0人
物損事故数 33件 192件

い「飲酒運転はしない、させない運動」を推進し、飲酒運転の根絶を図りましょう。

◆**漫然運転に注意！**
漫然運転とは「集中力・注意力が低下した状態での運転」のことです。交通事故の原因として常に上位になり、特に交通死亡事故の最も大きな原因にもなっています。集中力・注意力が低下してきたと感じたら、無理せず気分転換や休憩をとるよう心がけましょう。



奈曽の白滝

人口・世帯の動き
()内は前月比6月30日現在

世帯数 9,427戸 (+ 8) 男 10,428人 (-14)
人口 21,506人 (-26) 女 11,078人 (-12)

短歌

選者／佐々木 勉

特選 なし

入選 空き家ゆる追はるることのなき猫か

ゆるりと庭に寝転びてゐる

佐藤 静子／芹田

睡蓮の大きな葉陰に鎮座して

少しも動かぬ殿様蛙

奥山 里子／鳥の海2区

待ちわびる老婆の笑顔に逢ひたくて

乗るも乗つたりあの「日本海」

佐々木 栄行／福岡県

俳句

選者／齋藤 みどり

特選 青梅雨や生けるもの皆背すじ伸ぶ

藤井 園子／小浜・唐ヶ崎

【評】梅雨の天気はうつうつしいものですが、雨に洗われて青々とした木々の緑が際立つ様子が青梅雨である。自然の生命力やみずみずしさを、木々と共に愛でる豊かな感情が、背すじ伸びに感じられる。

入選 ひとすじの航跡白し夏に入る

金子 与志／妙見町

袖口をふたつ折り上げ薄暑かな

讃岐 宣子／東京都

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018・0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総合政策課

ファクス：0184・62・9013 メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。対象外の方で巡回を希望される方は下記までご相談ください。

問 長寿支援課 ☎ 32 - 3042



8月	巡回地域
3日(月)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
4日(火)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
6日(木)	武道島1・2区、潟見町1・2区
7日(金)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
10日(月)	駅前、荒古屋、中橋町
17日(月)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
18日(火)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
21日(金)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
24日(月)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
25日(火)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
27日(木)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
28日(金)	黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り1区、新町1区、踏切1区



にかほ夢ギャラリー【8月】

安倍青珠書作展

- ▷会場 仁賀保公民館
- ▷出展者 安倍青珠
- ▷問合先 仁賀保公民館 ☎ 37 - 3121

にかほ市生涯学習奨励員作品展

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 にかほ市生涯学習奨励員
- ▷問合先 金浦公民館 ☎ 38 - 2049

御殿まり展示

- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 御殿まりサークル
- ▷問合先 象潟公民館 ☎ 43 - 2229

作陶展

- ▷会場 仁賀保駅
- ▷出展者 陶芸愛好会
- ▷問合先 連携推進課 ☎ 43 - 7510

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館を作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。





画用紙の上の絵の具を段ボールで伸ばして天の川を描いたよ！スパンコールで飾り付けてとってもキラキラになりました。織姫と彦星会えるといいな！



ちびっこアーティスト
認定こども園仁賀保
すずらん組
今月は
のおともだち

happy育児

寝返り～腹ばいで遊ぼう「腹ばい」

先月から寝返り～腹ばい遊び～寝返り返りまでの一連の流れをご紹介します。今月は腹ばいです。腹ばい姿勢は、首の筋肉だけでなく、頭の重みを支える肩、胸、背中、お腹など幅広い筋肉をバランスよく使うことができます。機嫌の良い時に腹ばい遊びもしてみましょう。



①腹ばいになったら、興味のあるおもちゃをいくつか前に置いてみましょう。
②肘が床につくと、手を使って遊べるようになります。
③足指が床に着くと、ずりばいへの一歩になります。
④腹ばいが苦手な場合は、胸の下にバスタオルを入れるのがおすすめ。

今月もモデルはなつきくん♪おもちゃに興味深々です！
来月は「寝返り返り」をお伝えします。

にかほ市ネウボラあのお
問合先 (スマイル内) ☎32-3036



こどもカレンダー

金浦公民館（生涯学習課）			☎ 生涯学習課 ☎38-2171
イベント	日時	内容	
ほんわっカフェ♪ (リユース用子ども服回収日)	8/10(月)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母 参加費無料・申込不要	

子育て支援センター			
イベント	日時	内容	
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館） ☎象潟子育て支援センター ☎74-6204			
くるくる和みあーと	8/5(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…8月3日(月)	
家族を誘って「体組成計測定やってみよう！」	8/12(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…8月10日(月)	
すくすく開放日 ※お盆休み8月13日～15日	9:00～15:00(休業日:毎週日曜日、第2第4木曜日、第2第3第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃオは「♪しゃかしゃかマラカス♪」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)	
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。	
仁賀保子育て支援センター「なかよし」（にかほ保育園） ☎仁賀保子育て支援センター ☎32-3200			
なかよし講座 「水あそびをしよう」	8/7(金)・10:00～	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者	
なかよし講座 「手作りおもちゃを作ろう」	8/26(水)・10:00～	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶※…8月21日(金)	
金浦子育て支援センター「にこにこ」（勢至保育園） ☎金浦子育て支援センター ☎38-2291			
遊びの講座 「なつまつりごっこ」	8/26(水)・10:00～11:00	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶※…8月21日(金)	
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」（星城こども園） ☎象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314			
乳幼児救命講習	8/21(金)・9:45～10:30	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶※…8月17日(月)	

にかほ市ネウボラあのお			☎ にかほ市ネウボラあのお ☎32-3036
イベント	日時	内容	
マタニティ・ママカフェあのお	8/5(水)・28(金)・10:00～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児	
ころころ期クラス	8/19(水)・10:00～11:30	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促し方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R8.2月～4月生まれの赤ちゃんとはパパママ／▶定員…6組／▶※…8月14日(金)	
ねんね期クラス	8/19(水)・13:30～15:00	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R8.5月～7月生まれの赤ちゃんとはパパママ／▶定員…6組／▶※…8月14日(金)	
あんよ期クラス	8/22(土)・10:00～12:00	1歳～1歳半以降の児の安定した歩行の促し方や遊び方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R6.9月～R7.8月生まれの赤ちゃんとはパパママ／▶定員…8組／▶※…8月19日(水)	
妊娠期の産むからだづくりクラス	8/22(土)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…市内在住の妊婦／▶※…8月19日(水)	

乳幼児健診			☎ にかほ市ネウボラあのお ☎32-3036
イベント	日時	内容	
乳児健診	8/21(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…4カ月児健診:R8.3.24～4.20生まれ、7カ月児健診:R8.1月生まれ、10カ月児健診:R7.10月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ	
1歳6カ月児健診	8/7(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R6.12月～R7.1月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票	
2歳児歯科健診	8/26(水)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのお／▶対象…R6.2月～4月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票	

夏本番前に砂浜をきれいに ビーチクリーンキャラバン

7月7日、象潟海水浴場で毎年恒例のビーチクリーンキャラバンが開催されました。海開きを目前に控え、秋田県Honda会の従業員のほか地域住民やより支援学校の生徒約280人がボランティアとして参加。本田技研工業㈱開発のビーチクリーナーも登場し、皆で協力しながらゴミを拾い、今年もクリーンな砂浜の「快水浴場」が誕生しました。



▲ばくもゴミ拾いがんばるぞ！

チームワークと課題解決能力を養う WRO Japan2026公認秋田中央予選会

7月12日、スマイルでWRO Japan 2026 公認秋田中央予選会が行われました。WROは子供達自らロボットを組み立て、それを動かすプログラミングにより、指定された課題のクリアを目指すコンテスト。市内外の小・中・高校生が参加し、高校生の部では、仁賀保高校が優勝。中学生の部では、象潟中学校が準優勝しました。



▲製作したロボットを見守る仁賀保高校生

留学生との交流で語学力向上へ サンクパール日本語学院の学生による英語の授業

7月3日、6日、16日の3日間、象潟上郷地区にあるサンクパール日本語学院の学生たちを招いた英語の授業が象潟中学校で行われました。留学生との交流をととして中学生の英会話、英語の学力の向上および国際感覚の醸成が期待される試みとなっています。来年度以降は市内全中学校にて授業が実施される予定です。



▲留学生とグループワークで交流する様子

受け継がれた地域の伝統芸能 黒川神楽 7年ぶりに復活

江戸末期から黒川地区で代々受け継がれてきた伝統芸能「黒川神楽」が7月11日に行われました。コロナ禍や少子化の影響により中止が続いていましたが、再開を望む住民の声をきっかけに7年ぶりに復活。地区内および地区に縁のある子ども達6人と囃子手達が地区内を回り、元気いっぱい神楽を披露。各家々で歓声が上がりました。



▲神楽を披露する子どもたち

イチジク栽培のイロハについて学ぶ いちじく小学校 1時間目

6月21日、大竹の圃場でいちじく小学校と専門学校が開校されました。小学校では、害虫対策と不要な新梢を間引く作業について学びました。今回初の試みとなった専門学校では、圃場に定植の作業を実施しました。8月29日(土)には調理実習を開催するので、ご興味のある方は農林水産課(☎38-4303)までお問合せください。



▲不要な新梢を間引く作業を体験する参加者

熱中症被害防止のため 日本郵便株式会社との「指定暑熱避難施設に係る協定」締結式

6月30日、象潟庁舎で本市と日本郵便株式会社との「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）に係る協定」締結式が行われました。この協定は市内7つの郵便局を一時的に暑さをしのぐため滞在中の「クーリングシェルター」として開放するもので、熱中症による市民の健康被害の防止と安全・安心の確保が期待されます。



▲協定書を持つ本荘郵便局遠藤局長(左)と市川市長

地域の期待を力に、TDKナインが激闘 第97回都市対抗野球2次予選東北大会

6月18日から28日にかけて、福島県で開催された第97回都市対抗野球2次予選東北大会に、にかほ市代表のTDK硬式野球部が出場しました。初戦のマルハン北日本カンパニーとの試合で敗れたTDKナインは2次代表トーナメントへ。見事2戦を勝ち進みました。3戦目で七十七銀行と1点を争う激闘を繰り広げ、あと一歩及ばず惜敗となりました。



▲初戦で先制タイムリーヒットを打つ青木選手

国重要無形民俗文化財指定記念 鳥海山伝承芸能祭

6月21日、仁賀保勤労青少年ホームで第14回鳥海山伝承芸能祭が行われました。同芸能祭は、例年9月に行っていますが、今年3月に「鳥海山北麓獅子舞番楽」が国重要無形民俗文化財に指定されたことを記念し、今回は前倒して開催。指定されたにかほ市、由利本荘市の8番楽が全て出演し、迫力ある舞を披露しました。



▲横岡番楽保存会による「団七」の一コマ



第57回

にかほって10周年記念! お店紹介②

絵:板垣奈々



ー材料ー
粉ゼラチン 8g
水 40g
バナナ 200g(2本)
いちじく甘露煮 大2個
レモン汁 5g
素焚糖 20g
生クリーム 160g



大切な地域の味を親しみやすく vol.4 0
いちじく甘露煮とバナナのムース

生クリームの立て方で食感を変えられます!

ー作り方ー

- ① 分量の水にゼラチンを振り入れてふやかし、湯煎にかけて溶かす。
- ② ボウルにバナナといちじく甘露煮を入れ、泡立て器でよくつぶす。
- ③ ②にレモン汁、素焚糖を加える。①も加える。
- ④ 生クリームを八分立てに泡立て、半量を③に入れて混ぜる。残りの生クリームも加えて手早く混ぜる。
- ⑤ 好みの型に入れて1時間ほど冷やす。



レシピ・撮影協力: 仁賀保高等学校クッキングクラブ (NCC)



鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム ～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol.139

『ともだちのきっかけは「ジオパーク」という合言葉! ?』



山形県遊佐町地域おこし協力隊(鳥海山・飛島ジオパーク支援業務担当)

わたなべ りき
渡辺 力 さん

3年前、遊佐町地域おこし協力隊としてやってきた私は、「ジオパーク」と聞いても正直あまりピンときていませんでした。地形や地質を学ぶ、難しそうなもの。そんな印象を持っていたのを覚えています。ところが活動の中で、その印象は大きく変わりました。学校での授業や研究員・ジオガイドとの活動。さらに農業や漁業、観光、伝統芸能など、地域を支える方々との出会いがありました。

ジオパークに関わったことで、接点のなかった人とつながり、この地域の面白さを教えてもらいました。立場や仕事は違っても、「この地域の価値を未来へつなげたい」という思いで人々がゆるやかにつながっている。その姿に心を動かされました。気がつけば、「ジオパーク」という言葉を通じて、全国の仲間

間ともつながっていました。地域や分野を超えた仲間との出会いは自分の視野を広げてくれました。

現在、鳥海山・飛島ジオパークはユネスコ世界ジオパーク認定を目指しています。その先には、さらに新しい出会いや可能性が広がっているのかもしれない。この地に暮らす私たちは、すでにジオパークの一員です。いつもの景色を少し違う目で見たり、地域の話に耳を傾けたりするだけでも、この地域はもっと面白く見えてくるはずです。

「ジオパーク」という合い言葉をきっかけに、皆さんにも新しい景色や出会いが生まれたら嬉しく思います。



東北ジオパークのイベントにて▶

由利本荘医師会 胸部デジタル検診車 18年ぶりに更新

由利本荘医師会は6月、公益財団法人JKA(競輪)の補助を受け、にかほ市や由利本荘市の事業所検診などで使用する胸部デジタル検診車を約18年ぶりに更新し、7月2日にスマイルで行われた仁賀保地域の肺がん検診にて新車両を使った初の検診業務を行いました。

この度の車両更新に伴う検診精度の向上により、地域住民および事業所従事者の結核、肺がん等の早期発見、予防を目的とする健康保持増進への寄与が大いに期待されます。



◀ 7月2日にスマイルにて初稼働した新車両

人権擁護委員

7月1日付けで人権擁護委員に委嘱状が交付されました。任期は令和8年7月1日から令和11年6月30日までの3年間です。

(再任)

原田 正雄 さん(立石1区)

表彰

令和8年度
東北地区スポーツ推進
委員功労者表彰

畠山 淑江 さん(前川1区)

Le艇OP200m/①須藤すみれ(平沢小)▷小学生女子カヤックシングル500m/①須藤さくら(平沢小)②佐々木優梨(平沢小)▷小学生女子カヤックペア500m/①佐々木優梨(平沢小)・須藤さくら(平沢小)



佐々木優梨さん(左上)須藤さくらさん(右上)須藤大和さん(左下)佐々木蒼生さん(中下)須藤すみれさん(右下)

本荘由利中学校総合体育大会▷野球/②象潟中▷サッカー/③仁賀保・象潟中合同▷バレーボール/②象潟中③仁賀保中▷男子ソフトテニス/▷団体/②仁賀保中▷個人/②阿蘇奏斗・本橋圭次朗ペア(仁賀保中)③佐藤陽輝・正木薫ペア(仁賀保中)▷女子ソフトテニス/▷団体/②象潟中③仁賀保中▷男子バスケットボール/②象潟中▷男子剣道/▷団体/②仁賀保中▷個人/③榮喜一士(仁賀保中)▷男子柔道

/▷団体/②金浦中▷個人/50kg級③石沢陽斗(金浦中)/55kg級②菅原香平(金浦中)/60kg級①石沢大陽(金浦中)②竹内規一郎(金浦中)/90kg級②仲村明希(金浦中)▷男子水泳/▷100mバタフライ②畠山善次(金浦中)(大会新)▷50m自由形②畠山善次(金浦中)▷100m自由形③富樫由也(象潟中)

本荘由利小学校陸上競技大会▷男子6年100m/①秋田海斗(平沢小)13秒57③伊藤駿(金浦小)▷男子5年100m/①齋藤美登(平沢小)14秒78▷女子6年100m/②須藤愛(象潟小)▷女子800m/①五十嵐理花(象潟小)2分44秒09▷女子80mH/①畠山杏(院内小)18秒53▷女子走高跳/①渋谷優彩(平沢小)0m95▷女子コンバインドA/①伊東穂(金浦小)1475点②野中唯智奏(金浦小)▷混合4×100mリレー/②平沢小学校(宮崎莉心、島田出輝、小川いしか、秋田海斗)

秋田住宅流通センター杯第29回秋田県小学生柔道選手権大会

▷5年生男子の部/50kg以下級②齋藤陽馬(金浦小)

その他

社会を明るくする運動
内閣総理大臣
メッセージ伝達式

7月1日、安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動である「社会を明るくする運動」に伴う内閣総理大臣からのメッセージが市川市長に伝達されました。



メッセージを持つ市川市長

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち

遠藤秀真/嵯山絢斗/須藤慧/須藤悠/齋藤春奈/五十嵐彩人/森木美桜/木村瑞季/高橋葉月/相馬匡志/横山莉茉/須藤華/佐藤緋鷹/高木陽人

2026 にかほの花火

期 日 **8/22 (土)**

※荒天時は翌23日(日)に順延

 **花火打ち上げ**
19:30 ~ 20:30

 **キッチンカー・露店**
17:00 ~ 21:30

 **会場**
象潟海水浴場

イベント情報は
こちらっぺん!



にかほ市マスコット
「にかほっぺん」

主催 にかほの花火実行委員会

後援 にかほ市・にかほ市商工会

にかほの花火を未来へつなぐために

みなさまのご支援をお願いいたします

詳しくは、QRコードをご覧ください

