市民と行政の架け橋
2026
9
No.498
広報にかほ

にかほ

NIKAHO
City
Public
Relations
Magazine

Bridge between citizens and administration

Line up

市長コラム
市からのお知らせ
みんなの掲示板
こどもひろば
まちの話題　ほか

UD FONT by MORISAWA

秋田トライアスロン芭蕉レース象潟大会

今号の表紙

7月26日、第36回秋田トライアスロン芭蕉レース象潟大会・第26回トライアスロン芭蕉レースジュニア大会が開催されました。時折雨の降る中全力でバイクを漕ぐ出場者の様子を表紙にしました。

認知症とともによりよく暮らすまちづくり

９月は世界アルツハイマー月間です。
市は、認知症になってからも一人ひとりができること・やりたいことを持ち、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望を持って暮らし続けるという「新しい認知症観」の推進を図り、認知症とともに歩むまちづくりを目指します。

認知症カフェ「ららんじゃ」の様子

『寄り添う地域づくり』　～認知症になっても地域のみんなで支え合う～

～支え合う～

認知症サポーター養成講座

認知症の原因や症状などの基礎的な知識や、認知症の人への接し方、介護者の気持ちなど認知症に関わる様々なことを学ぶことができます。

認知症カフェ「ららんじゃ」

認知症の方やその家族、地域住民など、誰もが気軽に集まり、交流を楽しむ場所です。

▷日時　毎月第4土曜日･9:30～12:00
▷会場　デイサービスこすもす　▷参加費　100円
▷運営･問合せ　有限会社アタカンテ☎37－3510

認知症高齢者を支えるSOSネットワーク等（防災あんしんメール、どこシル伝言版）

認知症高齢者等が行方不明になった時に、警察だけでなく、地域ぐるみで早期発見を目指すネットワークです。家族の同意のもと「にかほ市防災あんしんメール」で情報発信を行います。
この他、「どこシル伝言板」は、衣服等に貼った二次元コードを誰かが読み取ることで、家族やケアマネジャーに瞬時に発見通知メールが届きます。

どこシル伝言板
二次元コード見本
および説明動画

認知症勉強会「にかほ市オレンジフェスタ2026」開催！

▷期日　10月23日㈮
▷講師　秋田県認知症希望大使　神原繁行さん
※詳細は広報にかほ10月号に掲載します。

▸認知症希望大使とは？
認知症本人であり、自らの経験や思いを社会に発信し、「認知症になっても前向きに希望を持って暮らせる」という姿を伝える役割を担っている方です。

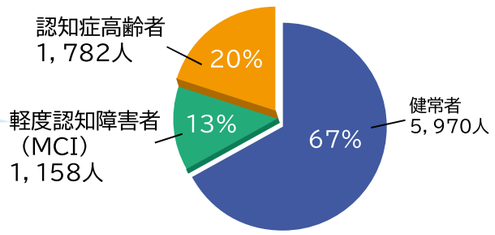
にかほ市の認知症推計

軽度認知障害（MCI）とは

もの忘れなど認知機能に何らかの障害がみられるものの、日常生活に支障がない状態を「軽度認知障害（MCI）」と呼びます。
MCIと診断された人が必ず認知症になるとは限らず、生活習慣の改善に取り組んだり、適切な治療を行うことで、健常な状態に回復したり、進行を遅らせることができます。

にかほ市の認知症推計値（2025年）

にかほ市の高齢者数　8，910人（高齢化率43．0％）



～高齢者の約３割が認知機能に何らかの障害が見られる～

にかほ市の認知症予防施策

『気づきと予防』　～まずは本人と周囲が気付くことから～

～気づく～こんな人いませんか？

同じ物を何度も買ってしまう、同じ話をすぐに繰り返す。
▸体験や行為を記憶しづらくなっているのかもしれません。

会話の中で言葉がスムーズに出てこない。
▸思いを言葉に組み立てることが難しいのかもしれません。

季節や時間に応じた服が選べない。
▸季節感や時間の感覚など、状況の把握が難しいのかもしれません。

～予防する～

脳の健康度チェック

スマートフォンやタブレットを用いて「脳の健康度（衰え）」を、自宅などで簡便に測定できます。（所要時間約20～30分）
オンラインでの操作方法に不安がある方は、地域包括支援センターに専用のタッチパネルがあります。

※結果により専門的な相談をしたい場合は地域包括支援センターへご連絡ください。

脳の健康度チェック公式HP

かろやか健康教室

65歳以上の方を対象に、運動や栄養、オーラルフレイル（お口の健康）、脳トレ（認知機能の低下予防）などをテーマとした話や実技を行います。（約15回コース）

※参加申込み方法は広報にかほ10月号に掲載します。

にかほ市の相談窓口

地域包括支援センター
☎32－3045

秋田県指定認知症疾患医療センター
☎22－1604（菅原病院内）

若年性認知症コーディネーター
☎018－892－3751
（秋田県立リハビリテーション精神医療センター内）

地域おこし協力隊 お仕事図鑑

ーより充実した2年目へー

地域おこし協力隊2年目になったと同時に、活動拠点である学習センターも2年目に突入しました。4月から強力なスタッフが2人加わり、地域の方々のご支援を賜ることができ、昨年以上に学習センターが充実したものになっています。2月からスタートした「ITパスポート講座」や、昨年から実施している漢検対策を含め生徒の資格取得に向けてより一層力を入れており、多くの生徒に学びの機会を与えることができている事を実感しています。

▲学習支援のほか進路指導も行っています

また、学校行事にも様々な形で関わらせていただく機会が増え、5月の総合体育祭では職員チームの一員として競技に参加しました。部活動にお邪魔する機会もいただき、先生方だけでなく生徒たちとの距離感も昨年以上に縮まった感覚です。

今年度は学習センタースタッフとしての活動だけでなく、今月12日に開催される「LOCAL BEAT NIKAHO」の運営スタッフとしても関わらせていただくことになりました。にかほ市の大先輩方と一緒に運営する事への期待と自分が役に立てるかといった不安を抱いておりますが、自分が好きな「音楽」と「地域活性化」が両立できる環境にいる事に感謝し、大成功で当日を終えられるよう、準備を進めています。

今年度は、地域の皆様のお力を昨年以上にお借りする機会が増える一年になるかと思います。夏に学習センターで実施した「期末テスト対策会」、「アート交流会」等のイベントも、先生方や市役所の方々、地域住民の皆様のご協力があってこそのイベントでした。生徒とスタッフの「やりたい！」を叶えてくださった皆様に心より感謝申し上げます。子どもたちのため、地域のためにお役に立つことができればと嬉しいと思っています。これからも引き続きよろしくお願いいたします！

佐々木 陽平
Yohei Sasaki
勤務先：仁賀保高校
出身地：秋田県

仁賀保高校
にかほ市学習センター
ーきっとある ここにある 君の居場所ー

生徒一人ひとりの学習習慣の定着と進路実現をサポートする「にかほ市学習センター」が仁賀保高校生を対象にオープン。放課後、君の居場所をここで探そう！

NIKAHO_GAKUSHU
公式インスタグラム

手法としての地域間連携

■奥の細道サミット

7月31日と8月1日、第39回奥の細道サミットinにかほ市象潟が開催されました。本市での開催は18年ぶり2回目となります。

このサミットは「奥の細道」紀行にゆかりのある市区町村などが集まって昭和63年から始められました。現在、サミットには40の市区町村と6つの関係機関が参加しています。その趣旨は松尾芭蕉の業績を顕彰することではありますが、加えて関連する自治体等が連携して地域の活性化を図って行くことも目的の一つとしています。

また、今回のサミットとは別に、市が毎年8月第一土曜日に開催している奥の細道象潟全国俳句大会もサミットに引き続き同じ会場で開催しました。ある意味〝贅沢な〟奥の細道イベントを催すことができたと思っています。

なお、8月1日あたりにこだわる理由は、芭蕉がこの地を訪れたのが1689年8月1日からの3日間（旧暦6月16日から3日間）だったからです。この時期に開催することで、少しでも芭蕉の見た光景を多くの人に感じてもらえればと思っています。

■サミットを通じた縁による連携

サミットの副次的効果としてメンバー間の次なる交流があげられます。たとえば、昨年2月、市と栃木県大田原市との間で災害応援協定が締結されました。

災害応援の相手は、同一の災害で同一の被害に遭わず、しかも遠すぎない地域であることが望ましいです。だからと言ってどこでもいいと言うわけにはいきません。実際、縁のない自治体との協定締結は難しく、きっかけとなるべき背景やストーリーが必要です。その意味からしても奥の細道サミットのメンバーである大田原市は親和性の高い相手であったと言えます。

■守りの連携

地域間連携による取組みは大切です。もちろん、自治体間の広域による交流や連携は今に始まったことではありません。これまでも、少子高齢化、人口減少の波、地方の財政難などを背景に、たとえば県内のすべての市町村が参加する官民連携による生活排水事業会社が設立されるなど、さまざまな領域で連携が図られています。ただ、これらは眼前の課題を克服していくための、いわゆる「守りの連携」と言えます。

■攻めの連携

近年は、自治体間の広域連携においても産業や自然や文化などの地域の具体的な個性を生かし、それぞれに共通する課題を一つのストーリーとして作り上げる、0から1を生み出す連携、いわゆる「攻めの連携」が広がってきています。そして、この流れは地方創生の始まりに呼応し、年々進化しています。

わかりやすいところで言えば、鳥海山・飛島ジオパークはまさにそれです。10年前に始まった同ジオパークは、3市1町が鳥海山と日本海を共通の資源として地域活性化に取組んで行こうとして始められました。その効果は年々広がりを見せ、今では教育・文化から産業にいたるまで、まちづくりを進めるうえで欠かせない要素となっています。

その他にも、大きな枠組みとして全国的に広がっている「北前船寄港地フォーラム」があります。このフォーラムは、北前船をテーマに地方の観光活性化と地域間交流を図ることを目的としています。平成19年に第1回目のフォーラムが酒田市で開催され、第2回目がにかほ市で、その後全国各地で37回のフォーラムが開催されるなど、地域間連携が強力に進められています。

■連携することの意義

もちろんすべての地域間連携が首尾よく進んでいるわけではありません。それでもなお、多くの市町村が広域連携を重視しているのは、情報化の進展や高速交通体系の整備などにより、ヒト・モノ・カネの流動性が増すなかで、市町村が自らの地域資源を活用しようとしたとき、他地域との協力・連携は費用対効果から大きなメリットをもたらしてくれると判断しているからです。

にかほ市長
市川雄次

市政運営から日常の出来事まであらゆるテーマをコラムにしています。過去のコラムは市HPからご覧になれます。

令和8年度秋田県総合防災訓練

問 防災課 ☎43－7504

令和８年度秋田県総合防災訓練がにかほ市で開催されます。市内各地にて様々な訓練が行われますので、是非お越しください。また、訓練に伴い、道路規制やサイレン吹鳴、にかほ市防災あんしんメール・LINE等での配信も行います。ご理解とご協力をお願いします。

▷期日　**9**月**6**日㈰

※詳細はＨＰをご確認ください。

《訓練内容》

地区	会場	時間	訓練内容
市内全域	市内全域	7:05～	避難訓練（サイレンが鳴ります）
象潟地区	象潟庁舎	8:55～10:00	災害対策本部運営訓練
	象潟体育館	9:00～12:00	避難所開設・運営訓練
	象潟グラウンド	9:20～10:40	ヘリコプターによる救援物資搬送訓練
	象潟漁港	10:00～10:20	船による救援物資搬送訓練
金浦地区	消防本部	10:20～11:30	消防隊員向け各種救出・救助・搬送訓練（ヘリコプター、ドローン等を使用）
	エスパーク★にかほ	10:00～12:00	遺体安置所開設・運営訓練
仁賀保地区	にかほ市社会福祉協議会仁賀保支所	10:00～12:00	災害ボランティアセンター開設・運営訓練
	仁賀保庁舎前駐車場	10:00～13:00	防災フェア
	スマイル	11:00～12:40	福祉避難所開設・運営訓練
	スマイル駐車場	8:00～13:00	炊き出し・給水訓練

公開セミナー『匠の技を科学する』
－熟練者の『勘』を定量化し、次世代へ繋ぐフィジカルAIへの挑戦－

問 公益財団法人本荘由利産学振興財団☎22－3488

熟練者の「勘」や「暗黙知」をデジタル化し、次世代のフィジカルAIへの発展を目指す取り組みを、農業分野と建築分野からそれぞれ事例を交えながら紹介します。

高度な技術をデータ化してAIやVRに組み込み、技能継承という社会課題を解決する最前線をお話しするセミナーです。

▷日　時　**9**月**17**日㈭・13:30～16:30
▷会　場　秋田県立大学 本荘キャンパス AVホール
▷定　員　200人（定員になり次第締め切り）　▷参加費　**無料**
▷申込み　右記二次元コードから「参加申込書」をダウンロードし、メールまたはFAXで申し込み

✉：info@hy-sangaku.or.jp
FAX：23－7460

《プログラム》

13:40～14:50　**『ベテランの技を未来へ－AIとVRが拓くスマート農業』**

講師　**石井　雅樹** さん（秋田県立大学 情報工学科 教授）

果樹栽培の剪定や摘果は機械化が難しく、長年の経験による「暗黙知」に依存しています。熟練者の高齢化が進むいま、初心者が失敗を恐れずに学べる仕組み作りが急務です。本講演では、果樹の３次元モデルの比較による剪定技術の定量化手法や、スマートグラスで秋の収穫時の姿を疑似体験しながら摘果技術を学べるシステムを紹介します。

15:00～16:10　**『匠の技は伝えられるか－技能継承のこれからのカタチ』**

講師　**大塚　亜希子** さん（秋田県立大学 建築環境システム学科 助教）

熟練大工の「勘とコツ」は、経験で身につく暗黙知といわれてきました。職人の高齢化が進むいま、その技をどう次世代へ繋ぐかは、秋田の木造建築を守る待ったなしの課題です。本講演では、熟練大工の視線や身体の動きを計測し、「匠の目は何を見ているのか」を科学的にひもといた研究を紹介します。

市内団体・サークル紹介コーナー

わたしとあなたの居場所

第2回 さつき盆栽同好会

市内で活動する団体・サークルを紹介するコーナー。第2回目は盆栽愛好家同士の交流の場作りをきっかけに立ち上げた「にかほ市さつき盆栽同好会」です。

○このサークルはどんな活動をしていますか？

年2回の盆栽の展示会（6月初旬・秋の文化祭）へ出展を目指し、月1回から2回会員の自宅で会員同士の交流会を兼ねた盆栽スキルアップのための研修会を行っています。また、展示会前の春秋研修旅行および会員同士の盆栽育成状況の鑑賞会を開いています。

○サークルのメンバーはどんな人がいますか。

全員が盆栽未経験の状態から入会しています。年齢層は70代前半から80代前半となっていて、会員の経験期間としては3年から十数年と、幅広いメンバーが在籍しています。

○サークルの1番の魅力は何ですか？

園芸（花・葉・実・etc）を盆栽・BONSAIとして創造する楽しさを味わうことができます。また、市内外の愛好家とのコミュニケーションも魅力のひとつです。毎月の研修会では、盆栽談義はもちろん、日常生活談話（最近は健康談話など）で盛り上がる笑顔の絶えない所もサークルの魅力と考えています。

○これから参加を考えている人におすすめしたいポイントを教えてください。

園芸が好きだけど「難しそう」「時間が心配」「高額なのでは」と敬遠されている全くの初心者の方にも、会員がサポートします。盆栽創作を通じて自己生活の充実（創作達成感・孤独感開放）を得ることができます。園芸雑誌やテレビで園芸番組を鑑賞される方、花壇や庭の片隅に植木鉢をおいて楽しんでいる方はぜひご連絡ください。

▲研修旅行の様子

基本情報

▷活動内容　文化活動
▷活動日　月1、2回（12、1、2月は休み）
▷活動場所　会員宅
▷問合先　090－4957－2716

「わたしとあなたの居場所」に掲載する団体・サークルを募集しています！
「こんな活動をしているよ！新しい仲間を募集中！」など、広報をとおして広く周知したい皆さま、ぜひご応募ください。申し込みは二次元コードからまたは総合政策課（☎43－7509）まで！

原作 藤本タツキ　×　監督・脚本・編集 是枝裕和

実写映画『ルックバック』

©藤本タツキ／集英社　©2026 K2 Pictures・集英社

9月11日（金）公開

第83回ヴェネチア国際映画祭 コンペティション部門 正式出品決定

最寄りの劇場：TOHOシネマズ秋田
AL☆VEシアター supported by 109シネマズ
イオンシネマ大曲、イオンシネマ三川

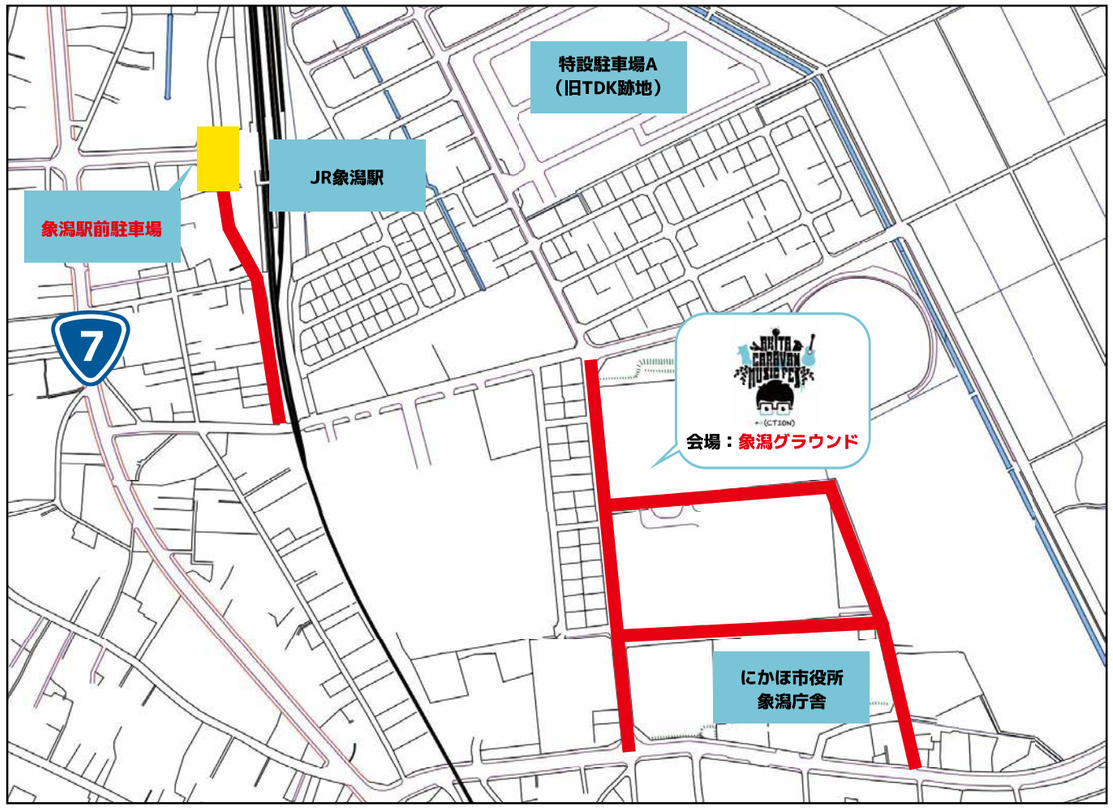
秋田CARAVAN MUSIC FES 2026

9月26日(土)、27日(日)・10：00〜18：00

交通に関するお知らせ

交通規制および駐車場使用停止について

秋田CARAVAN MUSIC FES 2026の開催に伴い、以下の区間で交通規制を実施します。また駐車場の使用を停止します。



■ の部分は

9月26日(土)、27日(日)・7：00〜20：00

交通規制 となります。

象潟駅前駐車場（ の部分）は

9月24日(木)・10：00〜27日(日)・21：00

使用停止 となります。

コミュニティバスの運休について

会場である象潟グラウンド周辺の混雑が想定されるため、コミュニティバスの以下3路線を終日運休とします。

運休する路線

上郷・長岡線　上郷・小滝線　小砂川線

9月26日(土)・終日運休

※日曜日は運休日となります。

市民の皆様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いします。

フェスに参加されるにかほ市民の方へ

JR羽越本線臨時列車について

フェスに参加される市民の皆様は公共交通機関を利用されることをお勧めします。フェス当日は下記のとおりJR羽越本線で仁賀保駅に停車する快速の臨時列車を運転します。臨時列車のほか、定期列車も運転しています。あらかじめ乗車券を購入のうえ、ご利用ください。

行きの列車

発車駅・発車時刻	停車駅	到着駅・到着時刻	その他
秋田駅　8：48	羽後本荘、仁賀保	象潟駅　9：43	5両・自由席
秋田駅　9：42	羽後本荘、仁賀保	象潟駅　10：36	5両・自由席

帰りの列車

発車駅・発車時刻	停車駅	到着駅・到着時刻	その他
象潟駅　19：17	仁賀保、羽後本荘	秋田駅　20：23	5両・自由席
象潟駅　20：17	仁賀保、羽後本荘	秋田駅　21：18	5両・自由席

※9月26日、27日に限り、象潟駅で切符を購入できる時間は、20：20まで延長します。
※上記の他、酒田駅発着遊佐駅経由の臨時列車等もございます。詳細はフェス公式HPをご確認ください。

この他、市内各地域の駐車場情報等は随時フェス公式HPで公開される予定ですのでご確認ください。

公式HPはこちら

問 観光課☎43-3230/キョードー東北☎022-217-7788(平日:13:00~16:00 / 土曜日:10:00~12:00)

9月10日から16日は自殺予防週間です

問 健康推進課☎32－3000

様々な不安やストレス、生きづらさなど一人で抱え込まず、まずはつらい気持ちを相談してみませんか？
身近な人が悩みを話してくれたら、相手の気持ちに寄り添いながらゆっくり話を聴き、相談窓口を紹介してあげてください。声をかけ、支えあうことが自殺予防につながります。

～こころのサインを見逃さないで～

悩みやストレスから生じるこころの疲れは、次のような様々な変化となってあらわれます。

身体面	精神面	行動面
・よく眠れない	・集中力がなくなる	・遅刻や欠勤が続く
・食欲がない	・表情が暗く、ぼんやりしている	・周囲との交流を避ける
・体調不良が続く	・意欲や興味が減退する	・飲酒量が増える

◎身近な人のこころのサインに気づいたら、まずは一声かけてみてください。

【こころの健康づくり相談】

◆臨床心理士による相談日
▷**日時：** 9月11日㈮
9月25日㈮
①9：30～10：30
②10：30～11：30

◆精神科医による相談日
▷**日時：** 9月17日㈭
①14：00～15：00
②15：00～16：00

▷**場所：** スマイル
▷**予約：** 相談日の２日前まで健康推進課へ申込み（要予約）

【くもの糸・LINE相談】

利用・相談はすべて無料です。

右の二次元コードを読み取り、または「ID:@156uujqi」の「友だち追加」をお願いします。

▷**相談日：** 毎週火曜日～土曜日（日・月はお休み）
▷**時　間：** 16：00～21：00（受付は20：30まで）
▷**対　象：** 秋田県に在住、在勤、在学の方。

ゲートキーパー養成講座を開催しませんか？

ゲートキーパーは、悩んでる人に気づき、声をかけ、必要な支援につなげる支援者です。大切な人を守り、生きることを支える「ゲートキーパー」の養成講座を開催しませんか？地域の職場の研修としての実施も可能です。

▷**対　象：** 市内の企業、団体、町内会など
▷**内　容：** 役割や相談機構の紹介など
▷**時　間：** １時間半程度
▷**受講料：** 無料

※開催希望の場合は、健康推進課へ申込みをしてください。

令和８年
10/5
（月）から
試行実施

にかほ市役所の開庁時間が変わります

（公民館や体育館等の利用時間に変更はありません。）

平日 9:00~16:30

※電話対応時間は 8:30 ～ 17:15 で変更ありません。

開庁時間変更の目的

○証明書のコンビニ交付等窓口にいかなくても利用できる手続きの推進を図ります。
○職員の時間外勤務を削減するなど働き方改革を推進し、働きやすい職場になることで職員の確保や定着率の向上を目指します。
○見直しにより確保した時間を業務改善などに充て、市民サービスの向上を図ります。

将来にわたって安定した行政サービスとよりよい市民サービスを提供するため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

詳細はこちら（市 HP）

＼市役所に行かなくてもいい！／
便利なサービスをご利用ください！

コンビニで証明書を発行

コンビニ交付詳細はこちら

ご自宅からオンライン手続き申請

にかほ市オンライン申請サービスはこちら

問 総務課☎43－7507／行革推進課☎43－7501

新刊情報

問市立図書館こぴあ☎32－4100／象潟分館☎43－2229／仁賀保分館☎35－4711

今月のオススメ

『完全密室のマトリョーシカ』　黒田 研二//著

ミステリ作家・猪龍錠を父に持つ「朔史」が悪夢から目覚めた時、そこは父の別荘だった。
父のミステリ作品を愛する縁者たちと、予期せぬ訪問者を前に猪龍錠が語り始めたのは、新作小説のプロットで…。

（象潟分館貯蔵）

こぴあ	一般書	海の底に雨は降らない	上村　裕香
		愛子さん	中脇　初枝
		海霧	馳　星周
		本屋さんのある街で	凪良ゆう　他
		空海読んだら、人生変わった	渡辺　祐真
		税務署員うつうつ日記	大蔵　主税
		東大理三の世界	庄村　敦子
		わかっているのに、なぜ体にいいことが続かないのか	前島　圭佑
		どうぶつ法律相談所	中間　隼人
		世界一カラダにいいランニング	ランニング整体師ゆう先生
	児童書	ほらみてごらん	いもとようこ
		パンダたいそうなーんだ？	いりやまさとし
		パウ・パトロールしゅつどう！超ビッグめいろえほん	――――
		つかめ！理科ダマン12	シン・テフン
		サイエンスコナンプレミアム音の不思議	青山剛昌/原作
		会いにいける！恐竜・古生物図鑑	土屋　健

象潟分館	一般書	湾	宮本　輝
		おりせ人形帖	由原かのん
		おはなしの時子	朝比奈あすか
		野菜のいいぶん	白崎　裕子
		斜め45度の処世術	小川　哲
	児童書	めんどくさ	よしむらあきこ
		モカと魔法のスイーツ	涼花ステラ
		小学生のためのすごい実験図鑑	左巻健男/監修
仁賀保分館	一般書	飛燕	あさのあつこ
		王国	湊　かなえ
		BUTTER	柚木　麻子
		考えすぎずに、考える	松浦弥太郎
		海のふしぎ図鑑	後藤忠徳/監修
	児童書	モプーはヘンダ	出口かずみ
		うまくなるバスケットボール	鈴木良和/監修
		給食のおばちゃん[2]	山口恵以子

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全新刊図書リストを置いています。

※9月24日(木)はすべての図書館が休館となりますので、ご注意ください。

外国人労働者等の入居者募集中（市営住宅）

問建設課　建設管理班☎38－4307

市では、市の産業を支えるために雇用された外国人労働者等に対して居住環境を整えるとともに、地域活力の向上を図ることを目的として、雇用と住宅ニーズに対応した市営住宅を社宅として活用する事業者を募集します。

▷**対　　象**　市内事業者および外国人労働者等
▷**申込期限**　9月15日㈫
▷**敷　　金**　決定した家賃の３カ月分
▷**申込方法**　事業者が申請書に必要書類を添付して建設課へ提出
※詳しくは市のホームページをご確認ください。

【募集住宅】

団地名称	所在地	間取り	戸数	月額使用料／戸
市営住宅さくら	院内字下横根 地内	２ＬＤＫ	３階３戸	17，200円
市営住宅松ヶ丘	象潟町関字建石 地内	２ＬＤＫ	３階３戸	21，500円

国民年金

問本荘年金事務所☎24－1111
市民課　国保年金班☎32－3032

国民年金の保険料

自営業の方や学生などの第１号被保険者は、日本年金機構から送付される納付書により保険料を納めます。令和８年度の保険料は月額17,920円※です。

納期限までに毎月納付する方法もありますが、「口座振替」や「前納」の制度を利用すると、保険料を納め忘れることがなく、割引制度もあるためとてもお得です。

※保険料額は年度ごとに変動します。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢年金の額が少なくなったり、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取られなくなったりすることがあります。

《口座振替》

口座振替で納付すると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。

申込みは、口座振替納付（変更）申出書兼還付金振込方法（変更）申出書に必要事項を記入して、近くの年金事務所、市役所窓口、または金融機関窓口へ提出してください。

《前納》

まとめて前払いすると保険料が割引される「前納」制度があります。

割引率は、納付方法やまとめる期間によって異なります。いちばん割引率の高い「口座振替」の「２年前納」を利用すると、毎月納付する場合に比べ、２年間で17,370円の割引になります。

その他、納付書やクレジットカードによる納付でも前納ができます。また、「１年前納」や「半年前納」も利用できます。前納の申込期限は、納付方法・開始時期により異なります。口座振替またはクレジットカードによる４月からの前納を希望する場合は、２月末日までに年金事務所または市役所にお申込みください。

森林の現地調査について

問農林水産課☎38－4303

森林資源量調査のため、「森林の現地調査」を行います。森林への立ち入り等へのご理解とご協力をお願いいたします。

※立ち合いなどの必要はありません。

▷**調査樹種**　スギ、カラマツ、アカマツ
▷**調査範囲**　市内約60箇所（予定）
▷**調査期間**　9月中旬～10月下旬
▷**調査業者**　株式会社　パスコ

市営住宅等入居者募集

問建設課☎38－4307

▷**申　　込**　申請書に必要書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等）を添付して提出
▷**申込期限**　9月15日㈫
▷**家　　賃**　14，000円～55，000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）
▷**敷　　金**　決定した家賃の３カ月分
※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘（象潟・鉄筋3階または2階）　15戸

Ｈ　５年築…２ＬＤＫ	１階１戸
	２階１戸
Ｈ　６年築…２ＬＤＫ	２階１戸
Ｈ　７年築…２ＬＤＫ	１階１戸
	２階１戸
	３階１戸
Ｈ　８年築…２ＬＤＫ	１階１戸
	３階１戸
Ｈ10年築…１ＬＤＫ	１階１戸
	２階１戸
２ＬＤＫ	２階１戸
	３階２戸
Ｈ14年築…２ＬＤＫ	３階２戸

市営住宅建石（象潟：鉄筋３階）　8戸

Ｓ55年築…２ＬＤＫ	２階２戸
	３階１戸
Ｓ56年築…２ＬＤＫ	３階１戸
Ｓ57年築…２ＬＤＫ	３階１戸
Ｓ59年築…２ＬＤＫ	２階２戸
Ｓ60年築…２ＬＤＫ	３階１戸

市営住宅さくら（仁賀保：鉄筋３階）　1戸

Ｓ63年築…２ＬＤＫ	２階１戸

特定住宅つばき（仁賀保：木造２階建）　1戸

Ｈ　７年築…４ＬＤＫ	１戸

若者支援住宅　入居者募集

問建設課☎38－4307

▷**所 在 地**　平沢字行ヒ森31－2（TSUGUBA東側）
▷**募集住宅**　Ａ棟　１ＬＤＫ
Ｂ棟　１ＬＤＫ
▷**対象年齢**　18歳～39歳
▷**敷　　金**　家賃の２カ月分

部屋タイプ	家賃	減額後家賃（※）
１LDK（単身世帯向け）	50，000円	40，000円

※減額の対象は30歳未満の世帯で家賃の10分の２（最大５年間）

※募集の詳細・申し込みは二次元コード「朝日レジデンシャル㈱入居者募集サイト」をご確認ください。

今年最後のチャンス！　～がん検診を受けましょう～

問 健康推進課☎32－3000

今年最後のがん検診を下記のとおり実施します。まだがん検診を受けていない方は、ご予約のうえ受診してください。

期日	会場	受付時間	がん検診の種類	対象
9月17日㈭	金浦保健センター	①9:30 ②9:45 ③10:00 ④10:15 ⑤10:30 ⑥10:45 ⑦11:00 ⑧11:15 ⑨11:30	肺がん	30歳以上
			大腸がん	30歳以上
			前立腺がん	50歳以上
			肝炎	40歳
9月29日㈫	スマイル	①7:00 ②7:15 ③7:30 ④7:45 ⑤8:00 ⑥8:15 ⑦8:30 ⑧8:45 ⑨9:00 ⑩9:15 ⑪9:30 ⑫9:45	胃	40歳以上

※年齢・性別により受診できない検診がありますので、内容や料金については申込み時に確認してください。

就学時健康診断の実施について

問 学校教育課☎38－2266

来年度小学１年生になる子どもを対象に就学時健康診断を実施します。
９月上旬までに保護者の方へ案内を送付します。

▷**対 象 者**　令和２年４月２日から令和３年４月１日までに生まれたにかほ市に住所を有する方。
▷**受付開始**　13:30
▷**健診開始**　13:40

地区	期日	会場
金浦地域 象潟地域	10月7日㈬	象潟公民館
仁賀保地域	10月15日㈭	仁賀保公民館

令和８年度「まめだが教室」開催のお知らせ

問 地域包括支援センター☎32－3045

専門の指導員が心身の状況に応じながら、筋力向上トレーニングマシンを用いて集団指導を行います。
専門スタッフチームがそれぞれの対象者の状況に合った運動、生活上の留意点等も指導します。

▷**対 象 者**
・教室開始時点で65歳以上の方。
・要介護認定を受けていない方。
・前期（７月～９月）の教室に参加していない方。

▷**実 施 日**　10月から12月　概ね毎週木曜日
※計12回の教室となります。

▷**場　　所**　スポーツジム　エフツーゾーン

▷**参 加 費**　1,200円（スポーツ保険料として）

▷**申込方法**　地域包括支援センターへ電話で申込み
※9時から17時（土日祝を除く）

▷**申込期限**　9月18日㈮まで
※定員は12名。先着順で受け付けます。

ごみの有料化実施計画のパブリックコメント募集

問 環境プラザ☎38－3910

本市におけるごみ袋の改良、ごみの有料化、施設持ち込み手数料の見直しを検討し、ごみに対する市民一人ひとりの意識を高め、将来にわたり持続可能なごみ処理体制を維持するために「ごみの有料化実施計画」の策定を進めています。このたび、計画の素案がまとまりましたので意見を募集します。

▷**計画の名称**　ごみの有料化実施計画（案）
▷**資料の公表場所**　市のＨＰ、生活環境課、環境プラザ、金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班
▷**記入内容**　所定の様式に計画名、氏名、住所、年齢、電話番号、意見を記入（様式は公表場所に備え付け）
▷**提出方法**　持参、郵送、FAX、メールにて提出先へ提出
▷**提出期限**　10月1日㈭必着

▷**備　考**
・提出された意見は計画策定の参考にするとともに、市の考え方などとあわせてＨＰで公表します。
・意見に対する個別回答は行いません。
・提出された意見書の返却は行いません。

▷**提出先**　環境プラザ
〒018－0311　にかほ市金浦字轄町55
FAX：38－3928
✉：seisou@city.nikaho.lg.jp

行政相談月間（９月１日～10月31日）

問 総務課☎43－7507

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、国の仕事などの苦情や意見、要望を受け付け、住民と行政機関等との間でその解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。９月１日から10月31日は「行政相談月間」です。下記日程の行政相談所でお気軽に相談ください。

▷**市の行政相談委員**
・仁賀保地域…佐藤次博　・金浦地域…にかほ市社会福祉協議会金浦支所　・象潟地域…木内利雄

▷**日程**

仁賀保地域
期日　9月29日㈫
時間　9:30～11:30
会場　仁賀保公民館

象潟地域
期日　10月16日㈮
時間　13:00～15:00
会場　象潟公民館

※行政相談の実施日時は、広報の行事予定にも随時掲載していますので確認ください。

特別職報酬等審議会委員の募集

問 総務課　人事秘書班☎43－7507

市長、副市長および教育長の給料の額や議員報酬の額について審議するための委員を募集します。

▷**応募要件**　満20歳以上の市内在住者で、平日昼間に開催する会議に出席可能な方
▷**会議日程**　10月から11月にかけて２回開催予定
▷**募集人数**　２人（書類選考）
▷**応募方法**　各庁舎窓口または市ＨＰで指定用紙を取得し、必要事項を記入の上提出
▷**応募期限**　**9**月**18**日㈮・17:00（必着）
▷**提出方法**　総務課人事秘書班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班へ持参、または総務課人事秘書班（〒018－0192にかほ市象潟町字浜ノ田１）宛に郵送、FAX(43－5707)、メール(jinjihisyo@city.nikaho.lg.jp)にて提出

詳しくはこちら

心のバリアフリーミーティング

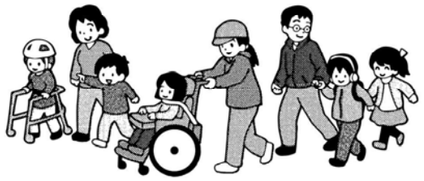
問中央教育事務所指導チーム☎018－860－3244

学校の特別支援教育の現在を一緒に勉強しませんか？

秋田大学教授・藤井慶博さんより、「多様な子供を包摂する学校」という演題で学校現場における特別支援教育について講演していただきます。

▷**日　　時**　**10**月**20**日㈫・10:00～12:00
▷**場　　所**　秋田県総合教育センター
▷**申込方法**　二次元コードから申込み
▷**申込期限**　**9**月**25**日㈮

申込みはこちら



令和９年度　秋田アグリフロンティア育成研修生を募集します！

問 農林水産課☎38－4303

県農業試験場等で来年４月から２年間、実習や講義を通じて農業経営に必要な知識や技術を習得できます。

コース	研修先	研修品目
試験場	農業試験場（秋田市）	水稲、大豆、野菜、花き
	果樹試験場（横手市）	りんご、ぶどう、もも、おうとう
	かづの果樹センター（鹿角市）	りんご、ぶどう、もも
	果樹試験場天王分場（潟上市）	日本なし
	畜産試験場（大仙市神宮寺）	肉用牛、酪農
先進農家	就農予定居住地域の指導農業士等	研修先の指導可能品目

▷**応募資格（次の要件全てを満たす必要があります。）**
①新たに農業を始めようとする者または現に農業を営むもので、農業経営における主宰権を持ち、農業経営者として自立しようとする意欲が高く、研修修了後の県内就農が確実と見込まれる者。
②就農予定時の年齢が原則50歳未満である者。
③開講式までに普通自動車免許の取得が確実である者。

▷**応募方法**　由利地域振興局農業振興普及課（22－8354）または市農林水産課（38－4303）に連絡してください。

▷**受付期限**　**9**月**28**日㈪
▷**募集定員**　22人
▷**その他**
・選考の際は小論文と面接試験があります。
・研修期間中は、国の就農準備資金、もしくは県の補助金を受給できます。
※就農準備資金：最長３年　165万円/年
　県の補助金　：最長２年　120万円/年

講座・イベント

Information

由利地域 道の駅バトル２０２６

由利地域の道の駅と高原の駅、川の駅が連携して、駅長おすすめの期間限定メニューで対決します。参加施設で対象メニューを注文するともらえる投票用紙に、所定の内容を記入して投票すると抽選で地元特産品などが当たります。

▼**期間**／～11月3日㈫㈷▼**参加施設**／由利地域内道の駅・高原の駅・川の駅計8駅

詳しくはこちら

問由利地域振興局地域企画課☎22・5432

BSインターバル速歩体験教室

Information

▼**日時**／9月2日㈬・10時～11時30分▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**講師**／富樫由美▼**参加費**／一般100円▼**持ち物**／上履き、飲み物

問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

白瀬南極探検隊長をしのぶミニコンサート

Information

▼**日時**／9月4日㈮・14時～（開場13時30分）▼**会場**／象潟公会堂▼**内容**／バイオリニスト白瀬ゆりさん（白瀬矗のひ孫）による演奏等▼**入場料**／無料

問小柳☎090・3367・5391

第45回景聖展＆書道体験教室

Information

▼**日時**／9月5日㈯～7日㈪・9時～17時（最終日は15時まで）▼**会場**／象潟公民館▼**参加費**／無料▼**講師**／景聖書学院

問真嶋☎43・3064

精神保健福祉研修会

Information

▼**日時**／9月8日㈫・14時～15時50分▼**会場**／由利本荘市ボートプラザ「アクアパル」▼**内容**／▽講話「こころの健康を保つために」～良い睡眠と健康を高める休養の在り方について～（睡眠メンタルクリニックなかこうじ　院長竹島正浩さん）▽講話「互いの理解を深めるコミュニケーションのヒント」～一人ひとりを大切にする関わり～（JA秋田厚生連能代厚生医療センター精神科認定看護師　館岡健太さん）▼**対象**／関係機関、ボランティア団体、市民▼**参加費**／無料

問障害者自立支援センター「和」☎24・0753

難病学習会・交流会

Information

▼**日時**／9月9日㈬・14時～15時30分▼**会場**／西目公民館シーガル▼**内容**／医療福祉制度についての講演、参加者同士の交流会、個別相談▼**対象**／パーキンソン病の患者本人および家族▼**参加費**／無料▼**申込**／左記に電話で申し込み▼**申込期限**／9月7日㈪

問由利本荘保健所☎22・5433

にかほ市郷土史市民講座（前期）第1回

Information

にかほ市郷土史市民講座（前期）の第1回を次の通り開催します。

▼**日時**／9月12日㈯・13時30分～15時10分▼**会場**／金浦公民館▼**内容**／「縄文時代最後の地震・火山災害と弥生時代の開幕」（神戸女子大学文学部史学科准教授　齋藤瑞穂さん）▼**受講料**／無料▼**申込期限**／9月6日㈰

※第2回以降の詳細は広報にかほ6月1日号7ページをご確認ください。

問象潟郷土資料館☎43・2005

金浦湾頭まつり

Information

▼**日時**／9月12日㈯・16時～▼**会場**／金浦体育館▼**内容**／歌謡ショー、花火大会

問三浦☎38・3113

太鼓の響きを体感しよう！

Information

▼**日時**／9月13日㈰・9時30分～11時30分▼**会場**／上浜体育館▼**講師**／象潟九十九島太鼓　後藤留理子さん▼**参加費**／400円▼**定員**／10人▼**持ち物**／内ズック、タオル、飲み物▼**申込期限**／9月7日㈪

問後藤☎090・5187・6851

仁賀保中学校吹奏楽部第68回定期演奏会

Information

▼**日時**／9月13日㈰・13時30分～（開場13時～）▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**入場料**／無料

問仁賀保中学校☎36・2121

気になるヨガZoom配信

Information

仁賀保公民館と象潟公民館を受信会場に、ヨガ講座をZoom配信します。

▼**日時**／9月15日㈫・10時～11時30分▼**会場**／仁賀保公民館、象潟公民館▼**講師**／齋藤真弓さん▼**受講料**／無料（申込不要）▼**持ち物**／ヨガマット、タオル、飲み物

問金浦公民館☎38・2049

健康づくり食育教室⑤（象潟・金浦会場）

Information

５回目の内容は、「食からの健康づくり」の講話と「栄養バランスバイキング」の調理実習です。

▼**日時**／9月16日㈬・10時～13時▼**会場**／金浦保健センター▼**参加費**／500円▼**定員**／先着15人▼**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼**申込期限**／9月9日㈬

問健康推進課☎32・3000

BSエンジョイスポーツ教室「ノルディックウオーキング」

Information

▼**日時**／9月16日㈬・13時～15時▼**集合場所**／南極公園（雨天時エスパーク★にかほ）▼**参加費**／一般100円▼**持ち物**／飲み物、上履き（雨天時）

問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

講座・イベント

認定こども園仁賀保 創立70周年記念 マーチング発表会

園児達のかっこいいマーチングをぜひ見に来てください。

▼**日時**／9月21日(月)(祝)・10時30分～（開場10時）▼**会場**／象潟体育館▼**ゲスト**／仁賀保太鼓伝承会

問 認定こども園仁賀保☎36・2479

ツキイチコンサート ～響け！みちのくの魂（こころ）～

▼**日時**／9月21日(月)(祝)・13時～▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**出演**／民謡みちのく会▼**入場料**／無料

※中学生以下は保護者同伴

問 仁賀保勤労青少年ホーム☎35・4711

市民ソフトテニス大会

▼**日時**／9月23日(水)(祝)・9時～▼**会場**／仁賀保テニスコート▼**種目**／①小学生の部②中学生の部…男女別ダブルス個人戦③一般の部…男女別ダブルス個人戦▼**参加費**／100円▼**申込期限**／9月19日(土)

問 齊藤☎090・2795・1695

第21回にかほ市民 ゲートボール大会

▼**日時**／9月27日(日)・8時～▼**会場**／丸大機エゲートボール場▼**チーム編成**／5人以上▼**参加費**／300円▼**申込期限**／9月21日(月)(祝)

問 青沢☎43・4518

鳥海山秋のイベント

◆**鳥海山秋の日帰り登山**

▼**期日**／9月27日(日)▼**コース概要**／鉾立～御浜～千蛇谷～新山～鉾立

◆**鳥海湖周回草紅葉トレッキング**

▼**期日**／10月4日(日)▼**コース概要**／鉾立～御浜～御田ヶ原分岐～長坂道分岐～鉾立

詳しくはこちら

※申込および詳細は二次元コードを確認ください。

問 にかほ登山ガイド協会 佐々木☎090・3125・5505

ちびっこうんどうきょうしつ2026「幼児教室」

▼**日時**／①9月29日(火)②10月1日(木)③2日(金)④5日(月)⑤6日(火)⑥9日(金)⑦19日(月)・16時～17時▼**会場**／象潟体育館▼**対象**／年中児・年長児▼**参加費**／①～⑥100円／回（毎回集金）⑦トランポリンDay300円▼**申込期限**／9月17日(木)

問 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

はじめてのフラダンス 無料体験講座

▼**日時**／①9月29日(火)②10月6日(火)③13日(火)・19時～20時30分▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**講師**／フラハラウオメレアロハ　佐々木真紀子さん▼**定員**／10人▼**持ち物**／動きやすい服装（パウスカート貸出あり）、飲み物、タオル▼**申込期限**／9月18日(金)

問 仁賀保公民館☎37・3121

JA秋田しんせい 新米直売会

地元産「あきたこまち」と「ひとめぼれ」の玄米30kgをドライブスルー形式で販売します。完全予約制となります。予約なしでの販売分はありませんのでご了承ください。

価格や予約開始時期については9月中旬ごろ「JA秋田しんせい公式LINE」でお知らせします。

ぜひ食べて農家を応援してください！

▼**期日**／①10月3日(土)②10日(土)▼**会場**／①JA秋田しんせい金浦31号倉庫②JA秋田しんせい本店

公式LINEはこちら

問 秋田しんせい農業協同組合つなぐよ未来へ組合員活動室☎27・1661

簡単な民謡や盆踊りに挑戦！

▼**日時**／10月5日(月)・10時～12時▼**会場**／仁賀保公民館▼**講師**／勝仙流勝千会　佐藤千枝子さん▼**参加費**／無料▼**申込期限**／9月21日(月)(祝)

問 佐藤☎35・2633

初心者向け「俳句基本講座」

▼**日時**／10月7日(水)・13時30分～15時▼**会場**／金浦公民館▼**講師**／あぜみち俳句会　齋藤みどりさん▼**受講料**／無料▼**定員**／10人▼**持ち物**／筆記用具、あれば歳時記▼**申込期限**／9月23日(水)(祝)

問 齋藤☎090・9749・1263

体力測定会

自分の体力を知り、運動、スポーツの習慣化につながるきっかけとなる測定会です。

▼**日時**／10月7日(水)・19時～▼**会場**／仁賀保体育館▼**内容**／握力、上体おこしほか▼**対象**／20～64歳

問 にかほ市スポーツ推進委員会事務局☎33・8855

第16回市民俳句大会

▼**日時**／10月10日(土)・9時30分～12時30分▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム

◆**市民俳句大会作品募集**

▼**兼題**／四季雑詠2句▼**投句期限**／9月15日(火)▼**投句料**／無料▼**投句方法**／各公民館市民俳句大会宛持参または郵送（住所・氏名・電話番号を記入のこと）

問 実行委員会　阿部☎090・6259・0148

パエリアの元祖「バレンシアナー」作り

全日本パエリア連盟公認の上級パエジェラより、うさぎ肉を使用したパエリアの元祖「バレンシアナー」の作り方を教わります。

▼**日時**／10月18日(日)・9時～12時▼**会場**／金浦保健センター▼**講師**／池田みゆきさん（LA cashette 花花）▼**参加費**／2、100円▼**定員**／15人

問 象潟公民館☎43・2229

エスパーク★にかほ ランニングマシン説明会

エスパーク★にかほのメインアリーナにランニングマシンを2台設置しています。利用にあたっては説明会の受講が必要です。

▼**日時**／毎月10日前後・9時30分～10時▼**対象**／高校生以上▼**受講料**／無料▼**申込期限**／開催日の1週間前

※仁賀保勤労青少年ホームトレーニング室利用者証、民間フィットネス施設等会員証を提示できる場合は、説明なしで利用できます。

問 スポーツ振興課☎33・8855

募集

元気な由利の郷づくり表彰推薦の募集

▼**対象**／にかほ・由利本荘市内において、現に地域活動に取り組んでいる団体・個人（自薦・他薦は問わず）▼**応募方法**／所定の様式に必要事項を記入し、10月2日(金)まで提出▼**応募様式**／担当まで請求いただくか県の「美の国あきたネット（コンテンツ番号95555）」からダウンロード

問 由利地域振興局地域企画課☎22・5432

雇用・職業

自衛官採用試験

◆**2等陸・海・空士（任期制自衛官）**

▼**試験日**／9月16日(水)～24日(木)▼**会場**／志望者が希望する場所（任意）▼**応募資格**／採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方▼**応募期限**／無し（通年採用）

◆**防衛医科大学校（看護学科学生）**

▼**試験日**／10月17日(土)▼**会場**／県内複数会場▼**応募資格**／令和9年4月1日現在18歳以上21歳未満の方▼**応募期限**／10月2日(金)

◆**防衛医科大学校（医学科学生）**

▼**試験日**／10月24日(土)▼**会場**／東北森林管理局▼**応募資格**／令和9年4月1日現在18歳以上21歳未満の方▼**応募期限**／10月8日(木)

問 自衛隊由利本荘地域事務所☎22・3479

困り事・相談

由利本荘保健所 こころの相談日

由利本荘保健所では、こころの相談に応じています。

▼**日時**／毎月第1・3金曜日（祝日除く）・13時30分～15時▼**会場**／由利本荘保健所▼**内容**／精神保健全般（アルコール依存、うつ、ひきこもり等）▼**相談医**／精神科医▼**料金**／無料（要予約）

◆**ハートフリーカフェ**

アルコールやギャンブルなど依存症問題でお悩みの方向けに、グループミーティング（ハートフリーカフェ）を開催しています。個別相談にも応じています。

詳しくはこちら

問 由利本荘保健所　企画福祉課☎22・4120

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。

▼**日時**／9月8日(火)・13時～15時▼**会場**／多目的福祉センター「ふくふく」

問 にかほぼおら☎090・4087・6748

生活・環境

店舗での買取サービスは慎重に！

商品を店舗へ持ち込んで査定・売却する店舗買取では、いったん売却を承諾すると原則的にキャンセルはできません。後悔しないためにもその場ですぐに決めず、複数の店舗で査定額を出してもらいましょう。

問 消費生活センター☎32・3043

セーフティロードにかほ

◆**秋の全国交通安全運動**

▼**期間**／9月21日(月)(祝)～30日(水)の10日間

交通指導隊等による地域の巡回や街頭指導を実施します。また、地域の交通安全協会による安全運動が展開されます。運動の推進に協力をお願いします。

▼**全国重点**

①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進

②夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

③自転車・特定小型原動付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

▼**地域重点**

高齢者の交通事故防止

～歩行者ファースト意識の浸透～

◆**9月30日は「交通死亡事故ゼロを目指す日」です**

交通安全に対する意識の向上を図り、交通事故に注意して行動することにより交通事故の発生を抑止し、交通事故のない社会づくりを心がけましょう。

にかほ市内の交通事故発生状況 令和8年

	7月中	累　計
人身事故数	2件	2件
死 者 数	0人	0人
負傷者数	2人	2人
物損事故数	35件	227件

問 生活環境課☎32・3033

生活・環境

『空き家セミナー』開催

売れない空き家でお困りの方や将来空き家化しそうな不動産をお持ちの方向けの、空き家の手放し方、相続登記、家族信託等の視点で解決策を学ぶことが出来るセミナーです。

▼**日時**／9月26日(土)・①10時～11時②14時～15時（①②の内容は同じ）▼**会場**／金浦公民館▼**参加費**／無料▼**定員**／各回40人▼**申込**／左記に電話または二次元コードから申し込み

申し込みはこちら

問㈱ベリーベスト☎0120・162・061

市営墓地「望海霊園」、「緑ヶ丘墓苑」

お墓のお供え物は、墓地をカラス等に荒らされる原因になりますので、墓参りの当日に持ち帰りましょう。生花についてもできるだけ早く片付けるようにしましょう。市営墓地内にはゴミ捨て場を設けていませんので、お供え物や花、塔婆などは各自で持ち帰り処理してください。

区画を所有している利用者で、墓石等を建てていない墓地区画についても、周囲に迷惑がかからないよう、除草するなど適正な管理に努めてください。

緑ヶ丘墓苑の駐車場に関しまして駐車場が満車の場合は道路に駐車せず、にかほ市役所象潟庁舎の駐車場をご利用ください。

問生活環境課☎32・3033

にかほ市クリーンアップ作戦への協力に対する御礼

7月5日に実施したクリーンアップ作戦では、4、113人の市民の皆さまからご協力をいただきまして誠にありがとうございました。引き続き、清潔で快適な生活環境づくりや保全にご協力お願いします。

問環境プラザ☎38・3910

令和8年度秋季大掃除

市民一人ひとりが、土地や建物を清潔に保つことを意識し、日常の清掃では手の届かないところや地域の共同清掃を行うことにより、清潔で快適な生活環境をつくり、環境美化の推進を図るため、秋季大掃除を実施します。

▼**期日**／9月13日(日)

※秋田県総合防災訓練が行われるため当初より日程を変更しています。

※自治会・町内会によって、実施日や共同清掃の内容が違うところもありますので、所属する自治会・町内会に確認してください。

問生活環境課☎32・3033

公共機関から

水道料金口座振替日の変更について

水道料金の口座振替日を次のとおり変更します。

金浦・象潟地域の8月分再振替、仁賀保地域の9月分振替が対象となります。

▼**変更後振替日**／9月29日(火)

問上下水道課☎74・7090

移動図書館サービス利用施設募集

図書館に来館することが困難な高齢者施設等利用者を対象に、移動図書館サービスを実施しています。

図書館職員が施設に伺い、約30冊の本を1カ月程度設置し、自由にご利用いただけます。ご希望の施設がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問図書館こぴあ☎32・4100

長寿祝金の贈呈について

敬老の日（9月21日）に住民登録されている今年80歳、90歳を迎える方に長寿祝金（商品券）を9月28日(月)頃に郵送します。

▼**贈呈金額**／▽80歳（昭和21年1月1日～12月31日生まれ）…5、000円▽90歳（昭和11年1月1日～12月31日生まれ）…10、000円

問長寿支援課☎32・3042

「秋田県プレミアムチケット（紙チケット）」追加販売！

5、000円で6、000円分の「秋田県プレミアムチケット（紙チケット）」を50万セット追加販売します。（電子チケットは完売しました。）

県内の飲食店や宿泊施設、スーパーなどで使える、おトクな商品券です。第1弾（3～5月販売分）を購入した方もご購入いただけます。

詳細はHPをご確認ください。

▼**販売方法**／県内の秋田銀行、北都銀行、JAバンクあきた、郵便局（簡易郵便局を除く）の窓口▼**販売期間**／9月2日(水)～

※販売予定数に達し次第、販売終了。

詳しくはこちら

問秋田県プレミアムチケットコールセンター☎0120・185・130

秋田空港駐車場「障害者割引制度」開始

7月1日より、秋田空港駐車場では新たに「障害者割引制度」を開始しました。開始日以降に入庫された方の駐車料金が半額割引になります。

制度の概要、ご利用方法・受付窓口など、詳細はHPをご確認ください。

詳しくはこちら

問秋田県秋田空港管理事務所☎018・886・3362

その他

2026にかほの花火に関するアンケート

先月開催された「2026にかほの花火」に関して、今後の大会運営や内容の充実を図り、花火継続に向けたアンケートを実施します。

みなさまのご意見・ご感想をぜひお聞かせください。

▼**回答方法**／二次元コードより回答▼**回答期限**／9月30日(水)

詳しくはこちら

問（一社）にかほ市観光協会☎43・6608

マイナンバーカード

申請・交付・更新　窓口開設中

①平　日…9:00～17:00
②平日時間外…毎週木曜日 17:15～19:00
③休　日…9月27日(日) 9:00～12:00

※②③3日前までの予約が必要

問合先
市民課戸籍住民班☎32－3035
金浦市民サービスセンター☎38－4300
税務課市民サービス班☎43－7500

9月 9月1日～10月3日 月の行事予定

期	日	行事予定等
1	火	9月定例議会本会議初日 … 10:00～（象潟庁舎） コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟保健センター）
2	水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） BSインターバル速歩 … 10:00～11:30 （エスパーク★にかほ）
3	木	9月定例議会本会議（一般質問） … 10:00～（象潟庁舎） おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30（仁賀保勤労青少年ホーム） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 （各庁舎） ※3日前まで要予約
4	金	9月定例議会本会議（一般質問） … 10:00～（象潟庁舎）
5	土	パラスポーツ体験会 … 13:30～15:00（金浦体育館）
6	日	秋田県総合防災訓練
7	月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00
8	火	9月定例議会本会議（議案質疑・付託） … 10:00～（象潟庁舎） コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟保健センター） コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン）
9	水	出前商店街 … 9:30～12:00（横根自治会館）
10	木	ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00（エスパーク★にかほ） ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館） 由利耕心大学講座 … 10:00～15:00 （西目公民館シーガル） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 （各庁舎） ※3日前まで要予約
11	金	実写映画『ルックバック』公開
12	土	仁賀保体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～（図書館こぴあ）
13	日	秋季大清掃 金浦体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
14	月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
15	火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟保健センター）
16	水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） BSノルディックウオーキング … 13:00～15:00（竹嶋潟）
17	木	9月定例議会本会議最終日（討論、採決ほか） … 10:00～（象潟庁舎） おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 （各庁舎） ※3日前まで要予約
18	金	出前商店街 … 9:30～11:30（福祉交流施設「たんぽぽ」）
19	土	にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00（仁賀保公民館）
20	日	エスパーク★にかほみんなの開放日 … 9:00～17:00
21	月	敬老の日 ツキイチコンサート … 13:00～（仁賀保勤労青少年ホーム） 秋の交通安全運動 ※30日まで
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日 象潟体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
24	木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 （各庁舎） ※3日前まで要予約
25	金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
26	土	秋田CARAVAN MUSIC FES 2026（象潟グラウンド）※27日まで
27	日	マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00 （各庁舎） ※3日前まで要予約
28	月	
29	火	仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30（仁賀保公民館） BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00（象潟体育館）
30	水	
1	木	おもちゃライブラリー … 10:00～（フェライト子ども科学館） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 （各庁舎） ※3日前まで要予約
2	金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
3	土	

短歌

選者／佐々木　勉

特選　裏庭に白き花咲く蕺草（どくだみ）を
梅雨明けに採りて常備薬とせん
奥山　里子／鳥の海２区

【評】蕺草は十薬とも呼ばれて、薬草としての効用が知られている。作者も庭のどくだみを採り、乾かして常備薬として、毎年のように利用しているのだろう。

入選　我が家にも初めて燕が巣を組みて
さながら孫を得たる心地（ここち）す
齋藤　テル子／武道島２区

ラベンダーの香り漂う丘の上
新緑の空気大きく吸い込む
三浦　清一／32区

俳句

選者／齋藤　みどり

特選　なし

入選　外（と）の面（も）にもどかっと一山四葩（よひら）かな　佐々木　廣治／浜畑

海光に一花のやうな白日傘　須田　亜希子／32区

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。
毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。
〔送り先：〒018－0192
秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田１　にかほ市役所　総合政策課
ファクス：0184－62－9013　メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp〕

訂正

8月1日号短歌入選作「待ちわびる老婆の笑顔に逢ひたくて乗るも乗ったりあの「日本海」」の作者の氏名に誤りがありました。正しくは次の通りですので、訂正してお詫びいたします。【誤　佐々木栄行さん】【正　佐々木英行さん】

高齢者等声かけ見守り巡回日程

80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。対象外の方で巡回を希望される方は下記までご相談ください。

問 長寿支援課☎32－3042

9月	巡回地域
2日(水)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
3日(木)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり
4日(金)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
7日(月)	鈴、両前寺、市営住宅はまなす
9日(水)	琴浦
10日(木)	平沢（向山、新地４、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住石町、松田、上町１、長磯）
11日(金)	平沢（鳥ノ子渕、田角森、旭町、駅前、上町２、新地２、清水、中町）
14日(月)	室沢
17日(木)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
18日(金)	観音森、大須郷、川袋、小滝
24日(木)	小砂川１・２区
25日(金)	大砂川、砂山、西中野沢、鳥屋森、34区
28日(月)	大谷地、栄町、関、立石１・２区、はまなす
29日(火)	３２区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海１・２区

にかほ夢ギャラリー【9月】

馬場婦人学級作品展　四十数年の歩み
▷会　場　仁賀保公民館
▷出展者　馬場婦人学級
▷問合先　仁賀保公民館☎37－3121

湾頭絵画クラブミニ作品展
▷会　場　金浦公民館
▷出展者　湾頭絵画クラブ
▷問合先　金浦公民館☎38－2049

広げよう！新しい認知症観
▷会　場　象潟公民館
▷出展者　地域包括支援センター
▷問合先　象潟公民館☎43－2229

絵画ホビー会展
▷会　場　仁賀保駅
▷出展者　絵画ホビー会
▷問合先　連携推進課☎43－7510

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館を作品展示用に開放しています。
展示期間は１カ月間です。
展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせください。

鳥海山とニッコウキスゲ

人口・世帯の動き
（　）内は前月比7月31日現在

世帯数	9,432戸（＋ 5）	男	10,413人（－15）
人口	21,488人（－18）	女	11,075人（－ 3）

子育て支援センターだより

今回は仁賀保子育て支援センター「なかよし」で行われた「水あそび」の様子を紹介。

この日センターに遊びに来たのは４人のおともだち。ビニールプールでおかあさんと一緒に、噴水やじょうろのおもちゃで遊びました。途中水にびっくりして泣いてしまう子もいましたが、気持ちよさそうに水に浸かっていました。

金浦公民館（生涯学習課）

問 生涯学習課☎38-2171

イベント	日時	内容
ほんわっカフェ♪ （リユース用子ども服回収日）	9/10㈭・10:00～12:00	▶**会場**…金浦公民館／▶**対象**…乳幼児～高校生の親子・祖父母 参加費無料・申込不要

子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐぅちょきぱぁ」（象潟公民館）		問 象潟子育て支援センター☎74-6204
助産師さんに聞いてみよう！ 「ねんねトラブル＆離乳食」	9/2㈬・10:00～11:30	▶**会場**…ぐぅちょきぱぁ（象潟公民館）／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶✉…お問い合わせください
ママのための社会科見学 「子ども家庭センター」	9/9㈬・10:00～11:30	▶**会場**…スマイル（※9:45まで現地集合）／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶✉…9月7日㈪
すくすく開放日	9:00～15:00 （休業日：毎週日曜日、第1第3第5木曜日、第2第4土曜日）	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっチャオは「おつきさま」だよ！ ▶**会場**…ぐぅちょきぱぁ（象潟公民館）
仁賀保子育て支援センター「なかよし」（にかほ保育園）		問 仁賀保子育て支援センター☎32-3200
なかよし講座 「モビール作りをしよう」	9/10㈭・10:00～	▶**会場**…仁賀保子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶✉…9月7日㈪
「齋藤真弓先生と手足から元気に！ママと赤ちゃんのハンド・フットマッサージ」	9/18㈮・10:00～	▶**会場**…仁賀保子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶**定員**…10人／▶✉…9月11日㈮
金浦子育て支援センター「にこにこ」（勢至保育園）		問 金浦子育て支援センター☎38-2291
園児との交流日 「0・1歳児との交流日」	9/3㈭・10:00～10:30	▶**会場**…金浦子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者
子育てサークル 「ママエクササイズ」	9/11㈮・10:00～10:40	▶**会場**…金浦子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶**定員**…８組／▶✉…9月7日㈪
遊びの講座 「エスパークで遊ぼう！」	9/24㈭・10:00～11:00	▶**会場**…エスパーク★にかほ（現地集合）／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」（星城こども園）		問 象潟上郷地域子育て支援センター☎44-2314
乳児のおもちゃ講座	9/8㈫・9:45～10:30	▶**会場**…象潟上郷地域子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶**定員**…５組／▶✉…お問い合わせください
秋のお散歩ラリー （園児との交流）	9/25㈮・10:00～	▶**会場**…象潟上郷地域子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶**定員**…５組／▶✉…9月18日㈮

あのねのhappy育児

寝返り～腹ばいで遊ぼう「寝返り返り」

３カ月に渡り、寝返り～腹ばい遊びの一連の流れを紹介しています。今月は寝返り返りです。腹ばいで遊んだあとは、抱っこして仰向けに戻すのではなく、床でごろんと回転して仰向けにします。機嫌の良い時に一連の流れで遊んでみましょう。

①肘の下に手を入れて、肘から腕を伸ばすようにします。

②肩を中に入れて横向きにします。この時横向きでも遊んでみましょう。

③横向きから、仰向けへ。

④仰向けになったら、足遊びなどで股関節をほぐすのもおすすめ！

3か月に渡り、活躍してくれたなつきくん♪またネウボラに遊びにきてね♪

問合先 にかほ市ネウボラあのね（こども家庭センター）☎32-3036

こどもカレンダー

各種教室（会場：金浦保健センター）

問 こども家庭センター☎32-3036

イベント	日時	内容
マタニティ・ ママカフェあのね	9/10㈭、30㈬・ 10:00～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶**対象**…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
はいはい・たっち期クラス	9/16㈫・10:00～11:30	7～11カ月くらいの児の歩行に向けたからだづくりを学ぶ教室 ▶**対象**…R7.9月～R8.2月生まれの赤ちゃんとパパママ／▶**定員**…８組／▶✉…9月11日㈮
妊娠期の産むからだづくり教室	9/16㈫・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室▶**対象**…市内在住の妊婦／▶✉…9月11日㈮

乳幼児健診（会場：金浦保健センター）

問 こども家庭センター☎32-3036

イベント	日時	内容
乳児健診	9/25㈮・以下受付時間 4カ月児：12:20～12:30 7カ月児：12:30～12:40 10カ月児：12:40～12:50 1歳6カ月児：12:50～13:00	▶**対象**…4カ月児健診：R8.4.21～5.24生まれ、7カ月児健診：R8.2月生まれ、10カ月児健診：R7.11月生まれ、1歳6カ月児健診：R7.2月生まれ／▶**持ち物**…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
3歳児健診	9/18㈮・以下受付時間 12:30～13:00	▶**対象**…R5.4月～6月生まれ／▶**持ち物**…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル
5歳児健診	9/11㈮・以下受付時間 12:30～13:00	▶**対象**…R3.7月～8月生まれ／▶**持ち物**…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル

芭蕉の思いを胸に、未来へつなぐ

第39回奥の細道サミットinにかほ市象潟・第42回奥の細道象潟全国俳句大会

奥の細道ゆかりの自治体・団体が集い交流を深める奥の細道サミットが７月31日と８月１日、本市で18年振りに開催されました。１日目は会員を対象に蚶満寺等の視察が行われ、２日目の講演会では二人の講師が奥の細道や松尾芭蕉の魅力について語り、参加した約140人は興味深く聞き入っていました。また、第４２回奥の細道象潟全国俳句大会も８月１日に開催されました。全国から一般の部、子どもの部合わせて1113句の投句があり、その中から受賞した作品の選評や授賞式が行われました。

▲右上・右下：奥の細道サミットの様子　左下：俳句大会子供の部の受賞者たち

早期全線開通へ向けて

日本海沿岸東北自動車道　山形・秋田県境区間建設促進大会

８月18日、ホテルエクセルキクスイで「日本海沿岸東北自動車道　山形・秋田県境区間建設促進大会」が開催され、本荘由利、庄内地域の関係者等が参加しました。大会では日本ジオパーク委員会委員長宮原育子さんの基調講演のほか、地域おこし協力隊や高校生の意見発表が行われ、関係機関への要望事項を決議しました。

▲宮原育子さんによるジオパークとの関係性についての講話

楽しい催しものが盛りだくさん

夢の祭典in潮風

８月15日、潮風公園で夢の祭典ｉｎ潮風が開催されました。イベント当日は芝生を埋めつくすほどの来場者で大賑わい。露店で購入した美味しい料理を堪能しながらダンスショーや三味線と太鼓の生演奏、ケースケ＆マサやマスムラエミコさんのライブパフォーマンスを家族や仲間と鑑賞し、みんなで夏の夜を楽しみました。

▲ジャングルキッズによるダンスの披露

にかほ市や日本の文化に興味津々

姉妹都市ショウニー市訪問団がにかほ市へ来市

７月31日から８月５日にかけて、本市の姉妹都市であるアメリカ・オクラホマ州ショウニー市から中学生10人と引率３人の計13人が訪れました。訪問団一行は、土田牧場やＴＤＫ歴史みらい館の見学、竿燈まつりを観覧するなどし、にかほ市の自然や秋田の文化を満喫しました。また、仁賀保中学校を訪問した際には、剣道の模範演技を見学したほか、生徒と一緒に書道を体験し、日本の伝統文化を通じ交流を深めました。ホストファミリーや市民の皆さんからの温かいおもてなしにより全日程を無事に終え、帰途につきました。

▲左：TDK歴史みらい館の展望台での様子　右：仁賀保中学校にて習字体験の後の集合写真

新たな担い手が伝統の舞を披露

鳥海山小滝番楽

８月13日、小滝集落で鳥海山小滝番楽のお盆公演が行われました。同番楽は３月に「鳥海山北麓獅子舞番楽」として国の重要無形民俗文化財に指定された番楽の一つ。今年保存会には小学生３人を含む５人が新たに加入しており、「三人立」を初披露しました。会場には地元はもちろん市外からも観客が訪れ盛んな拍手を送っていました。

▲新たに加わった小学生3人による「三人立」

世界認定に向けジオパークをプレゼン

鳥海山・飛島ジオパークユネスコ世界ジオパーク認定に向けた現地確認

７月20日から23日にかけて、日本ジオパーク委員会による鳥海山・飛島ジオパークのユネスコ世界ジオパーク認定に向けた現地確認が行われました。九十九島や蚶満寺などで調査が行われ、協議会職員など関係者が調査員に現地の保全や活用状況等を説明しました。今後は10月上旬に国内推薦審査の結果が発表される予定です。

▲九十九島について調査員に説明するジオガイド

誰もが平等に未来を語る場

にかほ市 Nikaho Roundtable 若者円卓会議

vol.9

子育てしやすさの追求

地域プロジェクトマネージャー
國重 咲季 くにしげ　さき

（担当）連携推進課

有償労働（金銭を対価に得る労働）と無償労働（家事、育児、介護などの対価が支払われない労働）に費やす時間を男女別に比較した調査があります。

表中の国すべてで、有償労働は男性が長く、無償労働は女性が長く担っています。しかし日本ではその男女差が圧倒的で、女性が行う無償労働は男性の4.4倍。ジェンダーギャップ指数が148ヶ国中118位なのも納得です。しかしこれを“家事をしない男性への愚痴“で終わらせてはいけません。内閣府の調査（2023年）では、男女とも仕事と家庭生活の両立願望があるにも関わらず、叶わない現実が明かされています。共働きが当たり前になった社会でも、無償労働は依然女性に偏り、女性への家事と仕事の二重負担が生じています。育休、子育て支援など、両立支援制度は先進国と比べても整っているのに、それでも状況が変わらないのは性別役割分業の意識、長時間労働慣行が理由と言えます。これらが日本の社会規範です。男性が育休を取ると「女性だけで十分でしょ。」重要な役職に就いた女性が育休を取ると「これだから女性には務まらない。」こういう周囲の声により、男性は育休を取りづらく、女性は重要な役職はおろか、フルタイムで働くことを阻止されます。社会規範が、特に男性に長時間労働を強い、女性にはキャリアか子育てかの選択を強いているのです。これは個人の価値観の問題ではありません。価値観だと感じることも社会規範が作り出しています。規範が変わるには、個人の考えだけでなく、組織内の規範が変わる必要があります。

円卓会議の子育て部会では、日常の些細な困りごとから社会課題に至るまで、解決への道筋を話し合っています。本当の意味での子育てしやすい環境を追求しています。

円卓会議委員募集中！

右の二次元コードから公式LINEに登録し、ご連絡ください。

鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム

～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol.140

『ユネスコ世界ジオパーク申請に向けて事前確認調査が行われました』

日本ジオパーク委員会
委員長・鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会
アドバイザー
宮原 育子（みやはら いくこ）さん

鳥海山・飛島ジオパークは、日本ジオパーク認定から十年目の今年、その活動を飛躍させるべく、ユネスコ世界ジオパークへの認定に向けた準備を開始しました。５月の日本ジオパーク委員会（JCG）での公開プレゼンテーションを経て、７月20日から4日間、JCGの3名の調査員が世界ジオパーク申請への準備状況の確認を行いました。調査は、中田節也前委員長をはじめ、下田一太委員と島原半島ユネスコ世界ジオパークの森本拓専門員が担当しました。天候にも恵まれ、調査員は飛島を含む酒田市内、遊佐町、にかほ市、由利本荘市全ての主なサイトを巡り、サイトの整備状況と、拠点施設、案内看板、ガイドの活動、認定商品など多岐にわたる項目を確認しました。

特に、にかほ市の九十九島は、鳥海火山と地震活動の歴史と水田を拓き、景観を守った人々の努力が学べる場所として、重要な価値を持つと評価されました。今後、調査結果がJCGで承認・推薦されれば、来年2027年にユネスコの正式な現地調査が実施される予定です。鳥海山の豊かな自然の恵みと人々の暮らしが息づく鳥海山・飛島ジオパークエリアが、これからも多くの来訪者に感動を与える場所として継続するために、地域の皆さんとともに活動を進めていきたいと思います。

現地確認の様子▶
（象潟郷土資料館にて）

令和８年度全国少年少女カヌー大会

全国の舞台で大活躍！

No.1 No.2

７月19日、山梨県富士河口湖町精進湖カヌー競技場で行われた令和８年度全国少年少女カヌー大会各種目で、にかほ海洋クラブの佐々木優梨さん（平沢小６年）と須藤すみれさん（同校４年）が第１位、須藤さくらさん（同校６年）が第２位、佐々木優梨さん・須藤さくらさんペアが第２位となり、全国の舞台で輝かしい成績を収めました。おめでとうございます。

《5・6年生普及艇200ｍ》
第１位　**佐々木優梨**さん（平沢小６年）写真：中央
《４年生以下普及艇200ｍ》
第１位　**須藤すみれ**さん（平沢小４年）写真：左
《カヤックシングル200ｍ》
第２位　**須藤さくら**さん（平沢小６年）写真：右
《カヤックペア200ｍ》
第２位　**佐々木優梨**さん・**須藤さくら**さんペア

パティスリー白川
株式会社佐藤勘六商店

「あきた食のチャンピオンシップ2026」受賞！

▶パティスリー白川オーナーシェフ高橋徹さん（右）、株式会社佐藤勘六商店社長佐藤玲さん（左）

６月４日に開催された「あきた食のチャンピオンシップ2026」菓子・飲料部門において、本市のパティスリー白川が金賞、株式会社佐藤勘六商店がチャレンジ賞を受賞しました。受賞商品は各店舗等でお買い求めいただけます。おめでとうございます。

《金賞（菓子・飲料部門）》
商品名　**果まくらーじゅ**
出品者名　**パティスリー白川**

《チャレンジ賞（菓子・飲料部門）》
商品名　**いちじくリキュール Figlune**
出品者名　**株式会社佐藤勘六商店**

寄附・寄贈

低圧LPガス発電機寄贈

８月３日、一般社団法人秋田県ＬＰガス協会から低圧ＬＰガス発電機および関連機器一式が寄贈されました。同会の公益目的活動として行われたもので、災害時に活用されます。

高橋会長（左）と市川市長

各種大会結果

にかほ市消防技術訓練会

▷団体表彰▷小型ポンプ操法の部①第６分団第３部１班（**釜ケ台**）／②第３分団第２部１班（**川袋**）③第３分団第２部２班（**大砂川**）▷個人表彰▷小型ポンプ操法の部／第３分団第２部１班（**川袋**）**佐々木雄紀**（指揮者）／第３分団第２部１班（**川袋**）**池田海**（１番員）／第６分団第３部１班（**釜ケ台**）**加藤大誠**（２番員）／第３分団第２部１班（**川袋**）**池田望**（３番員）

その他

５歳児健診でむし歯のなかったおともだち

阿部彗／山本莉里／斎藤日和／須田琉生／加賀海向／中嶋花帆／柿島妃那／畑山昊史朗／佐々木碧／伊藤天音／佐藤煌真／田中燈晟／斎藤星羽／田中凛

100歳長寿

長寿祝状・祝金贈呈

７月25日、今野フサエさん（大飯郷）が100歳の誕生日を迎えられ、市から祝状と祝金が贈呈されました。これからも末永くお元気でお過ごしください。

今野フサエさんとご家族

広報にかほNIKAHO No. 498
令和8年 2026.9.1

●発行／にかほ市役所 総合政策課
〒018-0192
秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地
☎0184-43-7509（直通）
電子メール info@city.nikaho.lg.jp
ホームページ https://www.city.nikaho.akita.jp

にかほdeピクニック vol.8

10/3(土)10時～16時
10/4(日)10時～15時
南極公園にかほ市金浦

2026

★雨天強風時会場★
にかほ市 総合福祉交流センター「スマイル」

Instagram

後援　にかほ市

にかピク事務局【TRANS内】0184－74－9030】

にかピクに出店してくれる皆さまです。

1.ラグナ
2.ぷれす本舗　誉屋(３日)
3.Aramaki
4.自家焙煎珈琲専門店アメヤ珈琲
5.T-CREPE(3日)
5.ポテト専門店THE POTATO(4日)
6.HAPUM CAFE
7.まめ家
8.Remede nikaho(3日)
8.Share Found(4日)
9.pizza HACHI(3日)
10.にかほ陣屋
11.ままざめ
12.knc Diner
13.allpy(オルピー)
14.deli buono(3日)
15.Maison de Chii(3日)
15.アニマルヒーリングサロン　ルアナ(4日)
16.chocotto(3日)
16.UCHINO DOUGHNUTS(4日)
17.OYASHIRO COFFEE
18.きよしっぽ(４日)
19.yakkha
20.犬の洋服屋さん「ごまや」
21.しっぽはともだち
22.肉撃の直美
23.TRANS
24.RED LOOP(3日)
24.R-ONE(4日)
25.Art kanoa(3日)
25.犬服工房maro社長(4日)
26.cheerful!!(チアフル)（3日）
27.cui-cui(3日)
27.becci(4日)
28.Orange County wood works(3日)
28.DODO(ドードー)（4日）
29.あとりえ瑠璃絵
30.Northland Rabbit北国うさぎ
31.ALVALLET Leather& accessory
32.mai*palette
33.手づくり花工房
34.uek_store
35.denim works8made
36.Anue.
37.GONS
38.moco2(モコモコ)（3日）
38.OR me,(オアミー)（4日）
39.B-booboo
40.nico
41.LEON

芝生エリアで
フリーマーケット開催