

にかほ

NIKAHO
City
Public
Relations
Magazine

Bridge between citizens and administration

いざ!

鳥海山麓ダヨ。

国盗合戦

全員集合!!

2026

7

No.496



広報にかほ

Line up

市長コラム
市からのお知らせ
みんなの掲示板
こどもひろば
まちの話題 ほか

UD
FONT
by MORISAWA



今号の表紙

5月30日、山形県鮎海群遊佐町の蕨岡まちづくりセンターで「鳥海山麓ダヨ。国盗合戦 全員集合」が開催されました。

過去に象潟町と遊佐町で行われていた三崎山国盗り合戦をヒントにした運動会。両自治体からは老若男女問わず多くの人に参加しました。種目は「方言借り物競争」「巨大紙相撲」「綱引き」となっておりそれぞれ白熱した戦いが繰り広げられました。イベントの最後には、おにぎりや山形県庄内地方の郷土料理である孟宗汁が振舞われ、和気あいあいと料理を楽しみました。

あなたはいくつ守れていますか？「ごみ出しのルール」チェック ☒ してみましょう！

ごみの出し方

- ☐ 収集日をごみカレンダーで確認する。
- ☐ 午前8時までごみステーションに出す。
- ☐ 市指定のごみ袋を使用する。
- ☐ ビン・缶・ペットボトルは軽くすいであらしてから捨てる。
- ☐ 古紙は種類ごとに「紙ひも」でしばって出す。
- ☐ 缶は市指定リサイクルボックスで出す。
- ☐ ビンは無色、茶色、その他の色に分けて出す。
- ☐ 乾電池・蛍光灯・水銀体温計・電球は月1回指定日に出す。
- ☐ モバイルバッテリー等のリチウム電池は環境プラザへ直接持ち込む。(有料)

乾電池やモバイルバッテリーなどの混入は、**施設の損傷や火災発生**の原因に!!
絶対にやめてください。



ごみの分別

- ☐ 可燃物と不燃物を分けて捨てる。
- ☐ 電子機器の電池は取り除く。
- ☐ スーパー等の店頭回収を利用する。
- ☐ 古紙からビニールや布を取り除く。
- ☐ ペットボトルはラベル、キャップを外す。
- ☐ スプレー缶やカセットボンベはガスを使い切って穴をあけて出す。
- ☐ 生ごみは水分をよく切って出す。

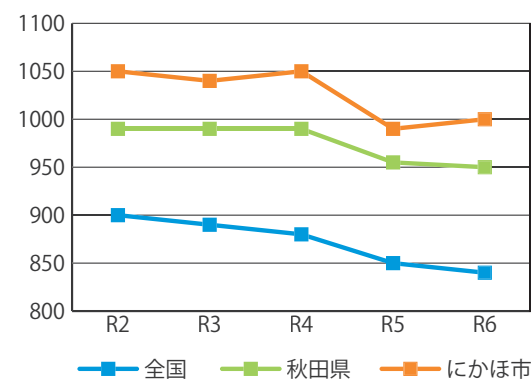


にかほ市のごみの現状

にかほ市の1人1日あたりのごみ排出量は、全国平均・秋田県平均より多く、ごみの減量化に遅れが出ています。今後も更なる減量化を推進する必要があります。

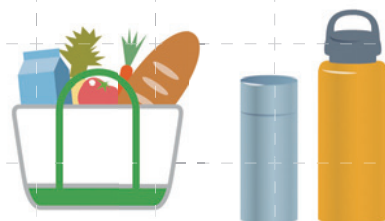
市では、廃棄物の減量および再生利用の促進等に関する事項を審議するため、「にかほ市廃棄物減量等推進審議会」を設置し、今後もごみ減量に有効な施策、ごみ袋の改善についても審議し検討していきます。

1人1日あたりのごみ総排出量(単位:グラム)



減量化・資源化への取組(個人・各家庭編)

- 買った食材を使い切ることや、食べ残しを減らす食生活を目指します。
- 食材の二重買いをしないよう、冷蔵庫の中身を確認してから買い物に行きます。
- 使い捨て商品や過剰包装のものを買わないようにします。
- マイボトル、マイバック、詰め替え商品を利用し容器包装の削減を図ります。
- 長く使えるものを買ひ、リユースや修理して使うなど、ものを大切にします。



<お願い>

- ごみを出す際は、分別とルールを守ってください。分別は、「ごみ」を「資源」に変える大切なひと手間です。リサイクル率を向上させ、美しい自然環境を次の世代に引き継ぎましょう。
- 一部店舗でもえるごみ袋に品切れが発生していますが、今後、十分な量が流通しますので、必要以上のまとめ買いは絶対にやめてください。

★市HPに50音別ごみ分別一覧表やざつ紙リサイクル分類表を掲載しています。
二次元コードよりご確認ください。



にかほ市のごみ処理について

問 環境プラザ ☎38-3910

今号では、にかほ市のごみ処理について詳しく紹介します。にかほ市のごみについて詳しく知り、ごみを減らすために何ができるのか身近なところから考えてみませんか？

ごみ処理の仕組みとリサイクル



回収したごみを**全て人の手で**可能なかぎり分別・解体・選別し、再資源化を実施しています。

リサイクル(不燃ごみ・資源ごみ・持込ごみ)

回収したごみのうち、分別された不燃ごみ・資源ごみ・持込ごみは次のようにリサイクルされます。

分別の種類		リサイクル後の製品	
不燃ごみ 資源ごみ 持込ごみ	ガラス陶磁器	→	路盤材
	ペットボトル	→	衣類やプラスチック製品
	缶	→	缶
	鉄くず	→	鉄骨などの鉄製品
	銅	→	電線や銅管
	小型家電	→	レアメタル
	古紙	→	トイレットペーパー等紙製品

- 発砲スチロール
 - 羽ぶとん
 - PETボトルキャップ
 - アルミニウム類
 - 鉛類
 - ノートPC、スマホ等
- もリサイクル品として仕分けしています。

持込ごみの受け入れ

環境プラザではご家庭にある可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ(タンス・食器棚・健康器具・布団・座布団、掃除機)、皿や陶磁器類等の持込ごみを下記のとおり受け入れています。平日搬入できない方も利用できるよう、毎月第二日曜日にも受け入れています。ぜひご利用ください。※祝日および年末年始期間は持込できません。

施設名	受入ごみ	料金（100kgまで）	受入日	受入時間
にかほ市 環境プラザ	燃えるごみ・古紙類	410円	毎週月・水・金曜日 毎月第2日曜日	午前9時から 午後4時まで
	粗大ごみ・燃えないごみ・水銀系ごみ	510円		
	発泡スチロール	830円	毎週火曜日	
	カン類・ビン類・ペットボトル	510円		

―生徒の学びや挑戦の幅を広げる―

皆さんこんにちは。今年4月より地域おこし協力隊として「仁賀保高校魅力化プロジェクト」に携わっています。長雄彩生と申します。

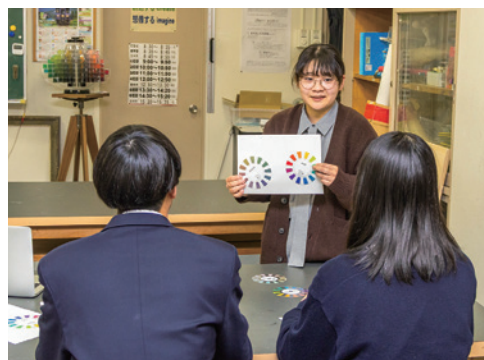
現在は、仁賀保高校生の放課後の学習や活動を支援する学習センターのスタッフとして勤務しています。

私は秋田県湯沢市の出身です。大学では美術教育を中心に学校教育について学び、小学校・中学校・高校の教員免許を取得しました。

その後は秋田市内の印刷会社に就職し、グラフィックデザイナーとして情報発信やものづくりに携わってきました。

大学在学中から、地域の企業や人の力を教育につなげることで、児童・生徒の学びや挑戦の幅を広げられるのではないかと考えていました。

デザインの仕事で培った「伝える力」や「人と人をつなぐ視点」を、教育現場でも活かしたいと思い、この仕事に挑戦しています。仁賀保高校には普通科に加え情報メディア科があり、情報通信やデザインに関わる環境が整っています。



▲やってみたいを形に

また放課後の活動では、生徒たちが自分の興味のあることや得意なことに主体的に取り組む姿が印象的で、日々刺激を受けています。そうした魅力を活かして、生徒たちの「やってみたい」という気持ちを形にできるように支援していきたいです。

にかほ市での生活はまだ始まったばかりですが、今後とも地域の皆さんと関わりながら、仁賀保高校や、にかほ市の魅力を活かしていきけるよう取り組みたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



長雄 彩生

Nagao Saki

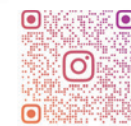
勤務先：仁賀保高校
出身地：秋田県



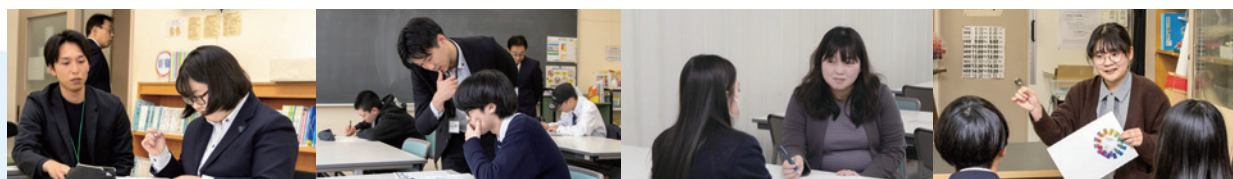
仁賀保高校 にかほ市学習センター

―きっとある ここにある 君の居場所―

生徒一人ひとりの学習習慣の定着と進路実現をサポートする「にかほ市学習センター」が仁賀保高校生を対象にオープン。放課後、君の居場所をここで探そう！



NIKAO_GAKUSHU
公式Instagram



しゅっぱん ジオパーク、世界へ出帆

■ジオパークとは

「ジオパーク」という言葉をみなさんの多くが聞いたことがあると思います。ただ、その詳細までは知らないという人がほとんどかもしれません。簡単に、ジオパークとは「そこで見られないような珍しい地質や地形が広がっている自然公園」を指します。また、ジオパークは、地質や地形だけでなく、そこに暮らす人々の生活や文化も対象とします。

ジオパークには、日本ジオパーク委員会が認定する日本ジオパークと、ユネスコが認定するユネスコ世界ジオパークがあります。現在、日本ジオパークには48地域が認定され、そのうちの11地域がユネスコ世界ジオパークに認定されています。県内では、八峰白神（八峰町）、男鹿半島・大潟（男鹿市・大潟村）、ゆぎわ（湯沢市）、鳥海山・飛島の4地域が日本ジオパークに認定されています。

■鳥海山・飛島ジオパークの取組み

鳥海山・飛島ジオパークの範囲は、鳥海山から飛島にかけての日本海に面したエリアとなります。また、同推進協議会には、由利本荘市・にかほ市・遊佐町・酒田市の3市1町の行政や商工団体など多くの関係機関が参加しています。

鳥海山・飛島ジオパークは、2016年に初認定を受け、4年毎に行われる再審査を2度クリアするなど安定した活動が続けてきました。おかげさまで、鳥海山・飛島ジオパークの認知度および理解度は、推進協議会メンバーのみならず、

ジオガイドや教育現場あるいは企業を含めた多くのみなさんの努力によって年々深まってきていると感じています。引き続き広報活動・PR活動を通じ、もっと多くのみなさんに知ってもらい、守り伝えていけるよう努力をしてまいります。

■天然記念物「象潟」を例に

鳥海山・飛島ジオパークのキャッチフレーズは「日本海と大地がつくる命の循環」です。それは「私たちは、海と山、日本海と鳥海山がつくりだした大地のうえに暮らし、そこから多くの恵みを受け取っている」ことを端的に表現したものです。たとえば、にかほエリアにある特徴的な地質サイトに天然記念物「象潟」があります。紀元前466年に鳥海山の山体崩壊による岩石が市内のあちこちに流れ山を作りました。その一部が遠浅の潟湖の中の島々となり「象潟」をつくり上げました。この大地が作り出した景観は、新古今和歌集に象潟を詠んだ歌が登場するように、鎌倉時代以前から、多くの人々を魅了してきました。江戸時代には、松尾芭蕉がこの景色に憧れて「奥の細道」の目的地として訪れるなど、当時の象潟は一大観光地だったことがわかります。

ところが、1804年の象潟大地震による陸地の隆起により潟湖は陸地となつてしまい、観光業は一気に衰えていきました。代わりに、陸地になった島の周辺は新田開発され水田として活用されるよ

うになりました。

もちろん象潟の景観は火山噴火や地震の記録として地質学的に重要です。あわせて、ジオパークが大事にしていることとして、冒頭でも触れましたが、隆起前の象潟は観光業で栄え、隆起後は農業で活用されてきたという事実が示すように、大地の歴史が人々の暮らしや産業に直接的に影響を与え、いまある信仰や音楽などの伝承芸能を生み出してきたといった、それぞれのストーリーを一つにまとめて価値ある体系として組み立てることがあります。

■世界ジオパークに向けて

5月23日に幕張で開催された「ユネスコ世界ジオパーク国内推薦プレゼンテーション」に出席し、プレゼンを行ってきました。ユネスコ世界ジオパークの申請には日本ユネスコ国内委員会の推薦が必要で、推薦の可否が決定するのは9月頃で、可となればそのままユネスコ世界ジオパークへの本申請となります。

ユネスコ世界ジオパークの認定は地域経済に大きな波及効果をもたらしますが、とても高いハードルではありますが、その実現に向けていままさに突き進んでいるところです。



にかほ市長
市川雄次

市政運営から日常の出来事まであらゆるテーマをコラムにしています。過去のコラムは市HPからご覧になれます。





フィットネスボクシング

ウエイト

バレーボール

陸上

ヨガ

グローバルボイストレーニング



市内団体・サークル
紹介コーナー

わたしと あなたの 居場所

第1回

NJクラブ



柔道

鳥海山・飛島ジオパーク ユネスコ世界ジオパーク認定に向けた 審査がいよいよ始まりました！



【ユネスコ世界ジオパークとは】国際的に価値のある地質遺産を保護し、そうした遺産がもたらした環境や文化への理解を深め、教育・観光・地域振興に活かす国際認定制度です。現在、世界で51か国・241の地域がユネスコ世界ジオパークとして認定されており、日本からは11地域（洞爺湖・有珠山、糸魚川、島原半島、山陰海岸、室戸、隠岐、阿蘇、アボイ岳、伊豆半島、白山手取川、Mine秋吉台）が認定されています。

公開プレゼンテーション



5月23日、第57回日本ジオパーク委員会・公開プレゼンテーションが開催され、（一社）鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会の市川会長（にかほ市長）や地域でジオパーク活動を行う市民などと一緒にユネスコ世界ジオパーク国内推薦申請地域として発表を行いました。プレゼンテーションでは、鳥海山の火山地形や飛島の地質、豊かな生態系、地域の文化・教育との連携など、当ジオパークの多様な価値と活動実績を紹介しました。

市川会長コメント

令和3年度に、「ユネスコ世界ジオパーク認定」を目標に掲げ、4つの自治体が一丸となって準備を重ねてまいりました。5月23日には、日本ジオパーク委員会への公開プレゼンテーションが無事終了し、認定への申請行為がいよいよ目に見えるかたちで動き始めています。今夏には、審査員が当地を訪れる「現地確認」が予定されています。長年にわたる地域の皆さまの取り組みが実を結び、鳥海山と飛島が持つ唯一無二の価値を全国・世界に発信できるこの機会を迎えられたことを、心から嬉しく思います。引き続き、皆さまから応援いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

（一社）鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会会長
市川雄次



今後のスケジュール

令和8年5月23日 ✓完了

公開プレゼンテーション

日本ジオパーク委員会に、鳥海山・飛島ジオパークの概要・国際的な地質学的価値・取り組み等を発表。審査の結果、現地確認へ進むことが決定

令和8年7月下旬★まもなく

現地確認

日本ジオパーク委員会委員などが現地の整備状況を確認
関係者との意見交換等を予定

令和8年10月頃

国内推薦審査の結果通知

9月下旬開催予定の日本ジオパーク委員会で審査され結果発表

令和8年11月頃

ユネスコ事務局へ英文申請書を提出

推薦された場合、英文申請書および関係資料をユネスコへ提出
（※切11月30日）

令和9年1～3月頃

国際地質科学連合（IUGS）による書類審査

地質サイトの国際的価値についての書類審査

令和9年夏頃

ユネスコ審査員による現地審査

2名の審査員が当ジオパークを訪れ現地審査

令和9年9月

ユネスコ世界ジオパークカウンシル審議

認定・保留・不可を審議。認定の場合、ユネスコ執行委員会への
勧告がなされる

令和10年春頃

ユネスコ執行委員会による決議

ユネスコ世界ジオパーク認定へ！

基本情報

- ▷活動内容 各種スポーツ・文化活動
- ▷活動日 詳細は二次元コードからご確認ください。
- ▷活動場所 詳細は二次元コードからご確認ください。
- ▷問合せ先 詳細は二次元コードからご確認ください。



HP



LINE



Instagram

「わたしとあなたの居場所」に掲載する団体・サークルを募集しています！

「こんな活動をしているよ！新しい仲間を募集中！」など、広報をとおして広く周知したい皆さま、ぜひご応募ください。申し込みは二次元コードからまたは総合政策課（☎43-7509）まで！



図（一社）鳥海山・飛島ジオパーク
推進協議会



HP



Facebook



Instagram

〒018-0121 にかほ市象潟町宇大塩越36番地1 ☎0184-62-9777 / FAX 0184-62-9788 info@chokaitobishima.com

秋田県にかほ市 個別空き家相談会

専門職員、
専門家による
寄り添う丁寧な
相談対応

個別相談
事前予約制
8組

補助金制度
空き家バンク
制度など
ご紹介します



こんなお悩みはありませんか？

- ☒ 売れるの？貸せるの？
- ☒ 解体するなら費用はどのくらい？
- ☒ 遠方でも管理してくれるの？
- ☒ 家財や小屋の中の物はどうしよう？
- ☒ 相続や贈与について知りたい
- ☒ 空き家の利活用に役立ててほしい
- ☒ タダでもいいから手放したい
- ☒ お仏壇やお墓もあるけどどうしよう

日時 2026年**8月12日(水)**

時間 **10:00-16:30**

- ①10:00-10:30 ②10:40-11:10
- ③11:20-11:50 ④13:00-13:30
- ⑤13:40-14:10 ⑥14:20-14:50
- ⑦15:00-15:30 ⑧15:40-16:10

※ご予約の際に番号(①から⑧)をお申し付けください
(事前予約のため、先着順となります)

場所 〒018-0411
にかほ市平沢堺田84-1

プレステージインターナショナル
秋田BPOにかほキャンパス 研修室

相談対応者

- ・秋田県宅建協会（不動産）
- ・秋田県司法書士協会（相続・贈与）
- ・にかほ市連携推進課（空き家の利活用）
- ・にかほ市生活環境班（空き家の解体）
- ・リニカホーム（空き家賃貸管理業）
- ・一般社団法人リエゾン（伴走支援）

私たちにお聞かせください!!



相談時にご持参いただくより円滑なご相談が可能な書類

- ・全部事項証明書（登記簿）（土地・建物）【法務局】
- ・固定資産税の納入通知書（土地・建物）

▼個別相談についてはお電話にてお問い合わせご予約ください

お申込み
ご予約 0184-43-7510 renkei@city.nikaho.lg.jp

【主催】にかほ市 【主管】一般社団法人リエゾン



「奥の細道サミット」が18年ぶりににかほ市で開催され、記念講演が行われます。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

スケジュール・内容

- 8:50 受付
- 9:20 開会
- 9:30 基調講演:「名勝おくのほそ道の風景地と登録記念物」
講師:平澤 毅(文化庁 主任文化財調査官)
- 10:10 記念講演:「芭蕉忍者説とは何か」
講師:吉丸 雄哉(二松學舎大学 教授)

申込方法

二次元コードから申し込みまたは事務局へ電話で申し込み

▶申込締切 7月17日(金)※定員になり次第終了

問合せ先

奥の細道サミットinにかほ市象潟事務局
(文化財保護課内) ☎0184-43-2005

同時開催

- 11:45 呈茶席
- ▶講師 市内茶道団体 ※先着150人まで
- ▶問合せ 茶道石州流みどり会 ☎090-1067-1064

13:30 第42回奥の細道象潟全国俳句大会

- ▶講演・選評:「象潟の風光」
講師:井上 康明(俳誌「郭公」主宰)
- ▶問合せ:奥の細道象潟全国俳句大会事務局
(生涯学習課内) ☎0184-38-2171

入場
無料



奥の細道サミット
inにかほ市象潟
申込フォーム

奥の細道サミット
inにかほ市象潟

8/1土

ホテルエクセルキクスイ



令和8年度にかほ市職員採用試験

問 総務課 ☎43-7507(消防吏員は消防本部総務課総務課 ☎38-2311)

令和9年度採用予定の市職員採用試験を実施します。

試験区分		採用予定人数	受験資格
高 校 卒業程度	一般行政	3～5人程度	平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者 ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した者もしくは令和9年3月卒業見込みの者、またはこれらに相当する学歴を有すると認められる者は受験できません。
	土木 建築 電気	若干名	平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者 ※大学卒、短大卒、高専卒の方も受験できます。
	消防吏員	若干名	平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者 ※大学卒、短大卒、高専卒の方も受験できます。 ※第2次試験は面接試験、運動試験等を実施します。

▶申込方法 採用専用サイトにアクセスし申し込み

▶申込受付期間 7月15日(水)・8:30～8月17日(月)・17:15

▶試験日・会場 第1次…9月20日(日)・象潟公民館
第2次…10月中旬(1次試験合格者に通知)

※その他試験および申込方法等の詳細は、右記二次元コードから確認ください。

採用専用サイトはこちら



にかほ市二十歳を祝う会 企画実行委員募集

問 生涯学習課 ☎38-2171

令和8年度「にかほ市二十歳を祝う会」に携わる企画実行委員を募集します。新たな門出を互いに祝い喜びあえる式典を一緒に作り上げていきませんか。ご応募お待ちしております。



「令和8年度にかほ市二十歳を祝う会」日程

▶期日 1月10日(日)

▶応募資格 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの市内中学校卒業業者または市内在住者

▶活動内容 式典内容の企画立案・運営
▶実行委員会 3回程度開催予定(市外にお住まいの方など、リモートでの参加も可)

▶申込期限 9月4日(金)

申込はこちら



ビーチクリーンキャラバン ボランティア募集

問 観光課 ☎43-3230



日本の快水浴場百選および日本の夕陽百選に選ばれている象潟海水浴場で、砂浜清掃車を使用したビーチクリーンキャラバンを、本田技研工業株式会社協力のもと実施します。

私達の砂浜を私たちの手でキレイにしましょう。

- ▶期 日 7月7日(火)
- ▶受 付 9:00～(ビーチセンター前)
※予約不要
- ▶作業時間 9:30～12:00
- ▶会 場 象潟海水浴場

後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方全員が加入する医療保険制度です。

◆後期高齢者医療保険料決定通知書の送付

令和8年度の後期高齢者医療保険料をお知らせする通知書を、7月15日(水)に加入者の皆さんに送付します。保険料は、特別徴収（年金からの徴収）と普通徴収（口座振替または納付書による徴収）の方がいますので送付された通知書をご確認ください。

また、併用徴収と記載されている方は特別徴収と普通徴収が年度内に切り替わりますのでご注意ください。なお、後期高齢者医療制度加入者で通知書が届かない場合は、税務課市民国保税班にご連絡ください。

◆保険料の納付方法

後期高齢者医療制度の保険料は、原則として年金から納めていただくことになっていますが、市役所の窓口で申請することで、年金からの徴収を口座振替に変更することができます。10月分の年金から変更できますので、希望される方は8月3日(月)までに税務課市民国保税班までお問い合わせください。
※これまでの納付状況により、変更できない場合もあります。

新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が7月中に送付されます

◆「資格確認書」が送付される方（次のいずれかに該当する方）

- ・マイナ保険証をお持ちでない方
- ・マイナ保険証を直近1年間に6回以上利用しなかった84歳以下の方
- ・85歳以上の方
- ・マイナ保険証を直近3カ月に利用しなかった84歳以下の方

◆「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」が送付される方

- ・マイナ保険証を直近1年間に6回以上利用し、かつマイナ保険証を直近3カ月に1度でも利用した84歳以下の方

※「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」は、医療機関の窓口などでマイナ保険証が読み取れないときに補助的に使用できますが、「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」だけでは医療機関を受診することができませんので、必ずマイナ保険証と一緒に医療機関へ持参するようお願いします。

- また、次のいずれかに該当する方は下記窓口へ申請することで「資格確認書」を交付します。
- ・マイナ保険証を紛失、更新中で一時的に利用できない方
 - ・マイナンバーカードを返納する方
 - ・介助者などの第三者が被保険者本人に同行して本人の資格確認を補助する必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難である方

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」がお手元に届きましたら、内容に誤りがないかご確認いただき、8月1日以降医療機関を受診する場合は、新しい資格確認書またはマイナ保険証をお使いください。

◆問合先

- ・資格関係…市民課国保年金班 ☎ 32 - 3032
- ・保険料関係…税務課市民国保税班 ☎ 43 - 7505

◆各種申請窓口

- ・税務課市民国保税班、市民サービス班
- ・金浦市民サービスセンター
- ・市民課国保年金班

国民健康保険加入者の皆さんへ

◆国民健康保険税納税通知書の送付

令和8年度国民健康保険税の納税通知書を7月13日(月)に世帯主宛てに送付します。国保税は、医療費等の貴重な財源となりますので、各期限内納付にご協力をお願いします。
※国保税の納税義務者は世帯主です。（世帯主本人が国保に加入していなくても納税義務者は世帯主となります）
※送付件数が多いため、お手元に届くまでお時間がかかることもあります。郵便事情につきご了承願います。
※国保加入者（5月以降に国保を抜けた方も含みます）がいる世帯で、納税通知書が届かない場合は税務課市民国保税班までご連絡ください。

◆令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まります

子ども・子育て支援金制度は、全世代や企業の皆様から支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、こどもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。国保税と合わせて納付いただきます。ご負担いただく金額については、納税通知書でご確認ください。

◆必ず納付方法をご確認ください

世帯の状況等によって、今までは年金から引き落としされていても納付書による納付に切り替わったり、10月以降に年金からの引き落としが始まる場合があります。

◆便利な口座振替をご利用ください

口座振替を申し込みされますと、納期限日にご指定の口座から自動的に納税できます。納付のたびに窓口に出かける必要がなくなり、納め忘れの心配もありません。

有効期限が令和8年7月31日の「資格確認書」「資格情報のお知らせ」をお持ちの方へ 新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が7月下旬に送付されます

◆「資格確認書」が送付される方（次のいずれかに該当する方）

- ・マイナ保険証をお持ちでない方
- ・過去に介助が必要という理由で資格確認書交付申請をした方

◆「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」が送付される方

- ・マイナ保険証をお持ちの70歳以上の方

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」がお手元に届きましたら、内容に誤りがないかご確認いただき、8月1日以降医療機関を受診する場合は、新しい資格確認書またはマイナ保険証をお使いください。

※69歳以下でマイナ保険証をお持ちの方は、令和7年10月に送付または国保加入手続き時にお渡しした、有効期限の記載が無い「資格情報のお知らせ」を引き続きご使用ください。
※昨年度まで70歳から74歳の方に交付されていた「高齢受給者証」は、マイナ保険証への移行に伴い廃止となりました。資格確認書またはマイナ保険証のみで受診が可能です。

◆問合先

- ・資格関係…市民課国保年金班 ☎ 32 - 3032
- ・保険税関係…税務課市民国保税班 ☎ 43 - 7505

◆各種申請窓口

- ・税務課市民国保税班、市民サービス班
- ・金浦市民サービスセンター
- ・市民課国保年金班



議会中継は
こちらから



市政報告は
こちらから



■令和8年度にかほ市一般会計
補正予算（第2号・第3号）

歳入歳出ともに1億1,774万6千円を追加し、予算総額は152億6,425万1千円となりました。

【主な歳出】

- ・「交通空白」解消等リ・デザイン全面展開プロジェクト事業
- ・斎場施設改修事業
- ・夢ある園芸産地創造事業
- ・地域農業構造転換支援事業
- ・企業立地促進事業
- ・プレミアム付き商品券事業
- ・観光プロモーション事業

■本荘由利広域市町村圏組合規約の一部変更

令和9年3月31日をもって本荘由利広域市町村圏組合を解散する予定であり、事務の承継を規約に定めるため、規約の一部を変更しました。

6月定例会市議会
（会期 6月5日～19日）

6月定例会市議会が6月5日に招集され、19日までの15日間の会期で開かれました。

上程された議案は、教育委員会委員の任命や令和8年度一般会計補正予算および各特別会計補正予算など13件と報告1件で、すべて原案のとおり可決・同意されました。

上程された主な議案

■教育委員会委員の任命

8月31日をもって任期満了となる伊藤知氏に代わり、新たに大柳智氏（上町1区）を任命することに同意されました。

■監査委員の選任

市議会議員の改選に伴い、議会選出の監査委員に、伊藤竹文氏（小砂川1区）を選任することに同意されました。

■災害対応特殊水槽付消防ポンプ自動車の取得

・契約金額：1億1,605万円

・契約の相手方：株式会社相場商店 本荘営業所

福祉医療受給者証の更新

問 市民課 ☎ 32 - 3032

8月1日から使用する福祉医療受給者証の更新窓口を次の日程で開設します。該当する方には更新手続きの案内を送付しますので、同封の申請書と必要書類等をご持参のうえ、開設期間内に必ず申請してください。

- ▷ **交付対象者** 福祉医療受給者のうち受給者証の有効期間が「令和8年7月31日まで」となっている方
- ▷ **交付期間** 7月22日(水)～25日(土)・8:30～19:00 ※25日(土)は17:00まで。
- ▷ **交付会場** 市役所各庁舎（住所地の庁舎）
- ▷ **申請窓口** 仁賀保庁舎正面玄関ホール※交付期間後は市民課国保年金班2番窓口・金浦市民サービスセンター・象潟庁舎市民ホール

就学や教育に関する相談会

問 学校教育課 ☎ 38 - 2266

お子さんの就学等について悩んでいる方、不安をお持ちの方への教育相談会を行います。相談希望の方は、事前に申し込みが必要です。

- ▷ **期 日** ①7月14日(火)・②8月24日(月)
- ▷ **時 間** 10:00～15:00（要相談）
- ▷ **会 場** 由利本荘市西目公民館シーガル
- ▷ **申込方法** 上記担当課に電話で申し込み
- ▷ **申込期限** ①7月1日(水)・②8月10日(月)

※対象は保護者のみとなります。お子さんの来場はご遠慮ください。



金浦漁港海岸(赤石浜海水浴場)閉鎖のお知らせ

突堤の改良工事の実施に伴い、赤石浜海水浴場および駐車場・公園エリアを終日閉鎖（通年閉鎖）します。近隣住民の皆さまや利用者の方々にはご不便をおかけしますが、安全確保のため、ご理解とご協力をお願いします。

- ▷ **閉鎖期間（予定）** 令和8年6月頃から5年程度
- ▷ **閉鎖エリア** ・赤石浜海水浴場（砂浜エリア）
・海水浴場隣接の駐車場と公園施設
- ▷ **問合せ先**
【工事に関すること】
・秋田県由利地域振興局農村整備課 ☎ 22-7554
・にかほ市農林水産課 ☎ 38-4303
【観光・利用に関すること】
・にかほ市観光課 ☎ 43-3230



にかほ市会計年度任用職員募集

問 総務課 人事秘書班 ☎ 43 - 7507

- ▷ **応募期限** 7月10日(金)・17:00
- ▷ **応募方法** 指定用紙により応募
- ※勤務形態等の詳細は、担当課へ直接お問い合わせください。
- ※総務課人事秘書班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けおよび市HPよりダウンロードできます。

市HPはこちら



職種	勤務地（担当課）	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
学校給食調理員（代行調理員）	市内小中学校および学校給食共同調理場（学校教育課 ☎ 38-2266）	1人	8,185円～（日額）	8月1日～3月31日	月6日程度 8:00～15:30	なし	特になし
学校給食運搬車運転・給食調理補助員	象潟学校給食共同調理場（学校教育課 ☎ 38-2266）	1人	8,185円～（日額）	8月1日～3月31日	週5日 8:00～15:30	社保 雇保	普通自動車運転免許を有する方

新刊情報

問 市立図書館こぴあ ☎ 32 - 4100 / 象潟分館 ☎ 43 - 2229 / 仁賀保分館 ☎ 35 - 4711

今月のオススメ 『矢口高雄の世界 ART WORK 1969-2020』

「釣りキチ三平」で世界中にファンを持つ希代の絵師、矢口高雄。デビュー作を含む初期作品から、「釣りバカたち」「マタギ」など代表作の美麗イラストの数々を原画から高解像で再現。他にも単行本未収録原稿やエッセイ、関係者証言も収録し、矢口高雄作品の魅力をあますことなく紹介する永久保存版の一冊。



こ 般 書	一 般 書	かなしいごはん	井上かなえ
		アイ・ウォント・トゥ・ホールド・ユア・ハンド	小路 幸也
		白色光の影を浚う	遠坂 八重
		間宮寫眞館	八木 宏
		クスリのことば	畠山 健二
		気がかりゼロ	山田 智恵
		こわい日本史	本郷 和人
		自分の本音を言葉にできる。	黒田 悠介
		野生動物の痕跡図鑑	奥山 英治
		DIYで楽しむ!空き家再生&古民家リノベ	———
あ 児 童 書	一 般 書	うえからみたりよこからみたり	麻生 知子
		おなかぺこぺこめだかさん	おおいじゅんこ
		かぶとむしがにげた!	たしろちさと
		あつひのおやくそくだもの	わたなべあや
		「もしも」のときの防災ずかん	菊池 真以
		空港のひみつ	「空港のひみつ」編集部

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全刊図書リストを置いています。

児童扶養手当現況届の提出

問 こども家庭センター ☎ 74 - 4045

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進するために支給されます。手当の認定を受けた方（所得制限により支給停止となっている方も含みます）は、現況届の提出が必要となりますので、8月中旬に提出してください。案内書類は7月中旬以降送付予定です。

- ▷ **期間** 8月4日(火)～8日(土)
- ▷ **時間** ①9:00～11:30 ②13:00～16:00
- ▷ **会場** スマイル2階和室

※都合の良い時間帯を利用ください。待つ場合もありますので、時間に余裕をもって来場ください。

左記日程以外は、こども家庭センター（スマイル内）で受け付けしています（土日祝日を除く）。担当が不在の場合もありますので、必ず事前にwebまたは電話にて予約してください。（web予約の方法は案内書類に同封します。）



児童扶養手当の一部支給停止措置

児童扶養手当受給開始後5年が経過すると手当の一部が支給されなくなります。これまでどおり受給するには届出が必要です。該当の方には通知を同封しますので、現況届とあわせて提出してください。



BSインターバル速歩教室

- 日時

7月8日(水)・10時～11時
- 会場

エスパーク★にかほ
- 参加費

100円(保険料)▼講師／富樫由美▼持ち物／上履き・飲み物
- BSスポーツクラブにかほ

044・8663

ネクタイで帽子を作ろう

- 日時

7月10日(金)・9時～15時
- 会場

金浦公民館▼講師／手芸サークルやまぼうし
- 参加費

1,500円▼定員／10～15人▼持ち物／ネクタイ4本か布、裁縫道具、ミシン持ち込み可(昼をすぎる場合弁当持参)▼申込期限／7月7日(火)
- やまぼうし・佐々木

09

BSグラウンドゴルフ交流戦

- 日時

7月10日(金)・12時30分(受付)～16時30分
- 会場

薫風苑▼参加費／600円
- 申込期限

7月8日(水)
- BSスポーツクラブにかほ

044・8663

BSナイトヨガ教室

- 日時

7月10日(金)・19時～20時
- 会場

エスパーク★にかほ
- 講師

由利栄美さん▼参加費／300円▼持ち物／タオル、飲み物
- BSスポーツクラブにかほ

044・8663

第19回市民弓道大会兼第47回仁賀保・齋藤神社弓道大会

- 日時

7月11日(土)・9時30分～
- 会場

志仁館弓道場▼対象／一般、ジュニア▼申込期限／7月6日(月)
- 中村

080・5554・6691

齋藤宇一郎生誕160年・没後100年記念講演会

- 旗本仁賀保家と齋藤家の関りについて仁賀保家文書等の研究成果を交えて解説します。
- 日時

7月11日(土)・13時30分

- 会場

仁賀保勤労青少年ホーム▼講師／藤井明広さん▼入場料／無料
- ※中学生以下は保護者同伴。
- 齋藤宇一郎記念会

057・仁賀保勤労青少年ホーム

037・3121

第3回8人制バレーボール 誰でも体験会

- 一緒に心地よい汗を流しながら明るい地域社会と仲間づくりをして、健康寿命を延ばしませんか。
- 日時

7月11日(土)・18時～20時30分
- 会場

仁賀保体育館▼参加費／無料▼持ち物／運動できる服装、上履き、飲み物
- にかほ市8人制バレーボール協会

090・2366・5093

ハンカチで巾着作り

- 日時

7月13日(月)・10時～12時
- 会場

仁賀保公民館▼講師／佐々木和子さん▼参加費／500円(ひも代含む)▼定員／10人▼持ち物／裁縫道具、大判ハンカチやネッカチーフなど正方形の布▼申込期限／7月10日(金)
- サークルばら

036・2841

皿回しに挑戦しよう!

- 日時

7月14日(火)・18時15分～19時
- 会場

象潟公民館▼講師／日本皿まわし協会秋田支部・長野雅男さん▼参加費／無料▼申込期限／7月13日(月)
- 長野

080・2036・7716

ミシンの掃除

大切な自分のミシンのゴミを取り除いて長持ちさせましょう。

- 日時

7月15日(水)・9時30分～10時30分
- 会場

象潟公民館▼参加費／100円▼講師／えみの会▼持ち物／ミシン、ピンセット、ドライバ、端し布、ハサミ、ミシン糸▼申込期限／7月14日(火)
- えみの会・佐々木

090・6780・1796

健康づくり食育教室③

- 3回目の内容は、「減塩で元気な体づくり」の講話と「塩分控え目でも満足ごはん」の調理実習です。
- 日時

7月15日(水)・10時～13時
- 会場

にかほと▼参加費／500円▼定員／先着15人▼持ち物／エプロン、三

笑顔はつらつ体操教室

- 日時

7月16日(木)・10時30分～11時30分
- 会場

仁賀保公民館▼講師／由利栄美さん▼参加費／300円▼持ち物／タオル、飲み物
- BSスポーツクラブにかほ

044・8663

大人の水泳教室

- 日時

7月16日～9月3日までの木曜日(全8回)・12時30分～13時30分
- 会場

象潟B&G海洋センター▼対象／18歳以上▼参加費／1,000円(初回のみ)＋プール使用料(1回毎)※1回券／一般・市外65歳以上：350円、市内65歳以上：250円▼申込方法／申込用紙の提出または2次元コードから▼申込期限／7月13日(月)
- 象潟B&G海洋センター

043・6490





元滝伏流水

人口・世帯の動き ()内は前月比5月31日現在

世帯数 9,419戸(+52) 男 10,442人(+21)
人口 21,532人(+13) 女 11,090人(-8)

短歌

選者／佐々木 勉

特選 巣立つまで責務を果たす親燕

ただひたすらに餌を運びおり

奥山 里子／鳥の海2区

【評】去年と同じ場所に巣を作り、懸命に子育てに励んでいる親燕の様子を素直に表現しているのが良い。

入選 母の日にショートケーキに舌鼓

明治の母にも食べさせたかった

齋藤 テル子／武道島2区

子どもの日東京タワーもライトアップ

世界の子等よ健やかであれ

三浦 清一／32区

俳句

選者／齋藤 みどり

特選 今日も又幸せ運ぶ燕かな

佐々木 廣治／浜畑

【評】文字通り燕は「幸せを運ぶ鳥」と言われ、燕が巣を作る家は縁起が良く、商売繁盛や無病息災と幸運の象徴である。そのままの句ではあるが…。作者に幸運がありますように。

入選 五差路へと縦横無尽つばくらめ

須田 亜希子／32区

けふは小川あすは湖沼の蜚狩

澁谷 正秀／室沢

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着でハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先：〒018・0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総合政策課

ファクス：0184・62・9013 メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。
対象外の方で巡回を希望される方は下記まで
ご相談ください。

問 長寿支援課 ☎ 32 - 3042



7月	巡回地域
2日(木)	黒川区、飛区、新町3区、花潟区、駅通り1区、新町1区、踏切1区
7日(火)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
8日(水)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり
9日(木)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森
13日(月)	鈴、両前寺、市営住宅はまなす
14日(火)	琴浦
16日(木)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住石町、松田、上町1、長磯)
17日(金)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
21日(火)	室沢
24日(金)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
27日(月)	観音森、大須郷、川袋、小滝
28日(火)	小砂川1・2区
30日(木)	大砂川、砂山、西中野沢、鳥屋森、34区
31日(金)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす

にかほ夢ギャラリー【7月】

2026 写友にかほ写真展

- ▷会場 仁賀保公民館
- ▷出展者 写友にかほ
- ▷問合先 仁賀保公民館 ☎ 37 - 3121

ものづくり綾作品展

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 ものづくり綾
- ▷問合先 金浦公民館 ☎ 38 - 2049

ぐうちよきばあ展

- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 ぐうちよきばあ
- ▷問合先 象潟公民館 ☎ 43 - 2229

癒しのパステルアート展

- ▷会場 仁賀保駅
- ▷出展者 和みアートクラブ
- ▷問合先 連携推進課 ☎ 43 - 7510

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館を作品展示用に開放しています。

展示期間は1カ月間です。
展示を希望する方は、
上記施設まで直接問い合
わせください。





夏まつりのちょうちん飾りを作ったよ！
完成した作品を見て期待がますます高まる
子どもたち。楽しみがいっぱいあふれる夏
まつりになるといいね！



ちびっこアーティスト
今月は
ひまわり保育園 ふじ組
のおともだち



金浦公民館（生涯学習課） 固 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
子育てサークルまんまある「ミニかごづくり」&ほんわっカフェ	7/18(土)・10:00～12:00	▶会場…金浦公民館／▶講師…池田貞さん／▶♂…7月13日(月)／▶材料代…500円／▶受講料…100円／▶定員…10組

子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」（象潟公民館） 固 象潟子育て支援センター ☎74-6204		

知っておきたい「救急救命講座」	7/8(水)・10:00～11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♂…7月3日(金)
真弓の金曜日「ちょっとメンテナンスって？」	7/10(金)・10:00～11:30	▶会場…象潟公民館ホール／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶♂…7月8日(水)
すくすく開放日	9:00～15:00(休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。今月のつくっちゃオは「金魚ちゃん」だよ！▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)

仁賀保子育て支援センター「なかよし」 固 仁賀保子育て支援センター ☎32-3200

なかよし講座「七夕を楽しもう」	7/7(火)・10:00～	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
夏まつり	7/29(水)・10:00～	▶会場…仁賀保子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶♂…7月22日(水)

金浦子育て支援センター「にこにこ」 固 金浦子育て支援センター ☎38-2291

子育てサークル「乳幼児の食事についての講話」	7/9(木)・10:00～10:40	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…8組／▶♂…7月6日(月)
遊びの講座「水遊び」	7/23(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者
園児との交流日「0・1歳児との交流」	7/30(木)	▶会場…金浦子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者

象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」 固 象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314

縁日ごっこを楽しもう！（園児との交流）	7/24(金)・9:45～10:30	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター／▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者／▶定員…5組／▶♂…7月22日(水)
---------------------	--------------------	---

happy育児

今月から3カ月に渡り、寝返り～腹ばい遊び～寝返り返りまでの一連の流れをご紹介します。今月は寝返りです。床でごろごろしながら寝返りを促します。生後2か月くらいから遊びとして行えますよ◎



①「寝返りするよ」目を合わせて声かけします。



②足をクロスさせて横向きにします。



③手を添えて、腹ばいへ。すぐに手を出さずに見守ります。



④ゆっくりと左右に体を揺らして、重心移動をします。

続きは来月「腹ばい遊び」へつながります。モデルのなつきくん♪ 問合先 にかほ市ネウボラあ のね (スマイル内) ☎32-3036

こどもカレンダー

にかほ市ネウボラあ のね 固 にかほ市ネウボラあ のね ☎32-3036

イベント	日時	内容
マタニティ・ママカフェあ のね	7/6(月)、15(水)・10:00～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。▶会場…金浦保健センター／▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
はいはい・たっち期クラス	7/22(水)・10:00～11:30	7～11カ月くらいの児の歩行に向けたからだづくりなどを学ぶ教室▶会場…金浦保健センター／▶対象…R7.7月～12月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…8組／▶♂…7月17日(金)
妊娠期の産むからだづくり教室	7/22(水)・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室▶会場…金浦保健センター／▶対象…市内在住の妊婦／▶♂…7月17日(金)
ねんね期クラス	7/29(水)・10:00～11:30	1～3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可▶会場…金浦保健センター／▶対象…R8.4月～6月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…6組／▶♂…7月24日(金)
ころころ期クラス	7/29(水)・13:30～15:00	4～6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促し方を学ぶ教室▶会場…金浦保健センター／▶対象…R8.1月～3月生まれの赤ちゃんパパママ／▶定員…6組／▶♂…7月24日(金)

乳幼児健診 固 にかほ市ネウボラあ のね ☎32-3036

イベント	日時	内容
乳児健診	7/24(金)・以下受付時間 4カ月児:12:20～12:30 7カ月児:12:30～12:40 10カ月児:12:40～12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあ のね／▶対象…4カ月児健診:R8.2.26～3.23生まれ、7カ月児健診:R7.12月生まれ、10カ月児健診:R7.9月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
3歳児健診	7/31(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ のね／▶対象…R5.1月～3月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票
5歳児健診	7/17(金)・以下受付時間 12:30～13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあ のね／▶対象…R3.5月～6月生まれ／▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル

来 年 開 催 の ワ ー ル ド カ ュ ッ プ 優 勝 目 指 し て 合 宿 デフサッカー男子日本代表候補合宿 at にかほ

6月10日から16日までの7日間、市内のサッカー場で、デフサッカー男子日本代表候補合宿が行われ、全国各地から選手が集結しました。

デフサッカーは視線や手話で意思疎通を図りながらゲームを進める聴覚障がい者によるサッカー競技。13日には競技の理解を深めてもらおうと、地元の子ども達を対象とした交流会が行われました。会の内容は全て選手が考案したもので、ジェスチャーの伝言ゲームや学んだ手話を使ったゲームで体を動かし汗を流しました。また、同日と15日には大学・高校サッカー部とのトレーニングマッチが行われ、戦術の確認をしながら来月から行われるワールドカップアジア予選に向けチームの士気を高めました。



▲左下・中央：合宿中の練習やトレーニングマッチの様子 右下：交流会の様子 右上：歓迎セレモニーでの集合写真

他人への思いやりを身につける 人権の花運動

6月10日、象潟小学校で人権の花運動が行われ、当校の4年生から6年生までの児童が植栽を行いました。これは、子どもたちが協力して花を育てることにより生命の尊さを実感し、その中で優しさと思いやりの心を育むことを目的として行われたものです。今後は役割分担をしながら花を育て人権尊重思想の高揚を図っていきます。



▲秋まで大切に育てていきます

夜も大賑わいの屋台まつり 屋台まつり2026in象潟

6月6日と7日、象潟町後田地区の特設会場にて屋台まつり2026in象潟が開催されました。会場にはたくさんの屋台が軒を連ね多数の客で大盛況。6日は象潟九十九太鼓が夕陽の射す中、荘厳な演奏を披露し7日には市内ダンスチームjkcrewと山形県酒田南高校ダンス部とのコラボレーションダンスパフォーマンスが行われ、観客達を魅了しました。



▲夕陽の射す中で太鼓の演奏に聴き入る観客たち

協働のまちづくりのために にかほ市春の行政懇談会

5月25日、市当局と各自治会長が一堂に会する行政懇談会が開かれました。当日は88人の自治会長が参加し、市川市長をはじめとする市当局からの主要事業の詳細な説明、市が抱える課題や今後の取り組みについての報告の後、各自治会長から質問や要望等が寄せられ、協働のまちづくりに向けて活発な意見交換が行われました。



▲当局へ質問する自治会長

投打が噛み合い大勝！ 都市対抗野球大会地区予選秋田大会

5月16、17、23、24日の4日間、県内の野球場で第97回都市対抗野球大会地区予選秋田県大会が行われ、本市代表のTDK硬式野球部が出場しました。山二との決勝では、初回に3点先制し、その後も自慢の打線で得点を重ねました。守備では投手5人が3失点で抑え、18-3で勝利し見事35年連続、44度目の優勝を果たしました。



▲主砲の齋田選手の満塁ホームラン

次世代へつなぐ舞 小滝のチョウクライロ舞

5月31日、金峯神社境内で国指定重要無形民俗文化財「小滝のチョウクライロ舞」が披露されました。御宝頭の舞で土舞台を清めたあと、九舎の舞や荒金の舞、太平楽の舞など7演目を披露。これまで小滝集落の男児が参加した「小児の舞」などでは今年から集落に縁のある集落外の児童が参加。伝統の舞を未来に引き継ぐ新たな一歩となりました。



▲凛々しい顔で舞を披露する児童

自衛官の広報活動のため 超神ネイガー自衛官募集相談員委嘱状交付式

この度自衛隊秋田地方協力本部とにかほ市は、「超神ネイガー」を自衛官募集相談員に委嘱し、5月29日市役所象潟庁舎にて委嘱状交付式が行われました。相談員は自衛官の広報活動や、自衛官を志望する方に情報提供などを行うボランティアです。ご当地ヒーローへの委嘱は今回が初となり、幅広い活動が期待されます。



▲左から高橋本部長、超神ネイガー、市川市長

若者円卓会議

(担当) 連携推進課



vol. 8

多文化共生の第一歩

地域プロジェクトマネージャー
國重 咲季 くにしげ さき



想像してみてください。家にいる時に、突然外でサイレンが鳴り響きました。緊急度が高そうな音です。特に異変は感じませんが、理由が分からず不安です。あなたならどんな行動をとりますか？近所の知人に連絡をとったり、インターネットで調べたり、電話で問い合わせる人が多いでしょうか。「さっきのサイレンは訓練でした」という情報が提供されるとようやく安心して日常に戻れます。

“Put yourself in someone’s shoes”という英語の慣用句があります。直訳は「他者の靴を履く」。自分の履きなれた靴を脱いで、履き心地が悪い他者の靴を履いてみる、つまり「他者が置かれた状況を想像する」という意味です。他人の言動に対してすぐ腹を立てたり咎めたり「あの人はだめだ」と決めつける前に、「他者の靴を履いて」みる。他者の行動や背景を理解するのに役立つ考え方です。冒頭の例でも「他者の靴を履いて」とみると、引越してきたばかりの人は連絡できる相手が地域にいないかもしれません。「日本語を学習中の人」は提供される情報を理解できないかもしれないし、電話をかけることも難しいでしょう。もしかすると不安なままの人がいるかもしれないし、情報が全員に届いているとは

限らない。このように、異なる立場の人が置かれている状況を想像してみること。この小さな思いやりが、誰もが暮らしやすい「多文化共生社会」を築く第一歩になります。他者に厳しい地域と、誰にでもやさしく寛容な地域。どちらに暮らしたいですか？「当たり前」のことがなぜ分からないんだ」と突き放すのではなく、「どうしたらもっと理解できるか、不安をなくせるか」と考えられれば、みんなが暮らしやすい社会に近づくはず。いずれは自分もそのやさしさに救われる側になるかもしれません。

円卓会議の国際部会では、誰もが暮らしやすい地域を目指し、異文化を知る交流の場づくりや、情報発信の強化などを行っています。みんなが少し、他者を思いやる。「他者の靴を履いてみる」習慣をじわじわと浸透させて、やさしい地域をつくっていきたいですね。



▲国際キッチンでだまこを作る様子

円卓会議委員募集中！

右の二次元コードから公式LINEに登録し、ご連絡ください。



鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム ～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol. 138

『岩ガキとジオ』



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会
事務局次長兼主任研究員
おの まれかず

夏は岩ガキが旬を迎えます。地元の漁師の方々が素潜りで獲る天然ものという希少性から、多くの人が岩ガキを求めて当地域に訪れます。国内に多く出回るマガキは冬が旬であるにもかかわらず、岩ガキはなぜ夏が旬なのでしょう。

カキは、体の中にうまみ成分（グリコーゲン）を蓄える産卵直前が最もおいしくなります。マガキの産卵期は6月から8月ですが、産卵期のマガキは産卵にグリコーゲンを使ってしまうため、水っぽくて味が落ちます。一方、岩ガキの産卵期は9月とマガキに比べて遅いことに加え、産卵する期間がマガキより長いため、あまり味が落ちず、食用期間が長い、という特徴があります。このため、岩ガキは夏が旬になるのです。

岩ガキの産卵時期がずれるのは、にかほから遊佐にかけての海底に冷たい湧水が湧き続け、それが岩ガキの成長を遅らせている可能性が考えられています。一方で、湧水の中には植物プランクトンの成長を支える栄養塩が含まれており、これを餌とする岩ガキの生育を促しているとされています。海底から湧き出す湧水は、鳥海山に降った雨や雪が地下水となって、数十年かけて鳥海山の溶岩流の中を流れ下ってきたものです。

岩ガキは、湧水と溶岩がつくり出した豊かな海の象徴です。



◀ クリーミーな味わいが何ともいえない岩ガキ。鳥海山・飛島ジオパークの夏の名物の一つです。

寄附・寄贈

企業版ふるさと納税

このたび、株式会社日本テクノスより3年連続となる寄附がありました。この寄附金は、にかほ市の次世代を担う産業を振興する事業に充当されています。



塩川代表取締役社長(左)と市川市長

企業版ふるさと納税

このたび、東海ガス株式会社より寄附がありました。この寄附金は、にかほ市の人を呼び込むまちづくり事業に充当されています。



山田代表取締役社長(右)と市川市長

交通安全

ベスト・帽子寄贈

6月8日、JA秋田しんせい農業協同組合から市教育委員会へ交通安全ベスト8着と帽子8着が寄贈されました。これらは、児童の登下校の交通安全のため学校およびPTA等で活用されます。



兼松常務理事(右)と小園教育長

各種大会結果

2026全日本

あぶくまウォーター大会
▷カヌースプリント競技
▷小学女子5・6年／
①佐々木優梨(平沢小)
／▷小学男子4年以下／
③佐々木蒼生(平沢小)



佐々木優梨さん(左)と佐々木蒼生さん(右)

第47回

中国カヌーレガッタ

▷小学女子普及艇／①須藤さくら(平沢小)▷小学女子カヤックシングル／①須藤さくら(平沢小)



須藤さくらさん

本荘由利陸上競技大会

▷男子2年100m／②齊藤ジオバーニ(金浦中)▷男子1年100m／②畠山晴丞(金浦中)③阿部琉空(仁賀保中)▷女子3年100m／②大日向千奈(仁賀保中)▷女子1年100m／②高橋咲綾(金浦中)▷男子共通200m／①松山伶央(象潟中)25秒82▷女子共通200m／①須田桜乃(金浦中)29秒63③齋藤じゅり(仁賀保中)▷男子共通400m／③大須

賀唯楓(仁賀保中)▷男子共通800m／②土田正宗(仁賀保中)▷女子共通800m／①佐藤彩心(金浦中)2分32秒08②佐藤さゆき(仁賀保中)▷女子2・3年1500m／③横山蒼(仁賀保中)▷男子1年1500m／②野中奏志(金浦中)③佐藤煌星(仁賀保中)▷女子1年1500m／③佐藤柚菜(仁賀保中)▷男子共通110mH／①鈴木遥輝(仁賀保中)20秒03▷女子共通100mH／①鈴木心結(金浦中)17秒34②鈴木瑞季(仁賀保中)③齋藤千悠(象潟中)▷男子共通走高跳／③佐々木春翔(仁賀保中)▷男子共通走幅跳／②佐々木颯大(象潟中)▷女子共通砲丸投／①佐藤美莉愛(仁賀保中)7m09②木村望夢(象潟中)③伊藤希空(仁賀保中)▷男子共通四種競技／①佐々木悠翔(仁賀保中)1743点▷女子共通四種競技／①池田千瀬(金浦中)1496点②阿部倫子(金浦中)③佐藤希愛(仁賀保中)▷男子低学年4×100mリレー／①金浦中学校(加藤遼稀、齊藤ジオバーニ、畠山晴丞、土田大空)52秒58③仁賀保中学校(阿部琉空、鈴木遥輝、佐藤晴也、堀田真生)▷女子共通4×100mリレー／①金浦中学校(池田千瀬、須田桜乃、佐藤彩心、鈴木心結)56秒57②仁賀保中学校(齋藤じゅり、鈴木瑞季、齋藤虹羽、大日向千奈)▷女子低学年4×1

00mリレー／②仁賀保中学校(安倍暖乃、阿部陽菜乃、伊藤咲和、須藤香奈)▷総合／①仁賀保中学校③金浦中学校▷男子総合／①仁賀保中学校▷女子総合／①仁賀保中学校②金浦中学校

第62回本荘由利
春季柔道大会

▷一般・高校の部／▷男子団体／②にかほ市柔道連盟(池田琉世、白瀬雄也、佐々木主浩)

その他

令和7年度読書
ポイントカード満点者
(小学生)

▷こびあ／児玉佳子、佐藤詩玖、佐々木果澄、佐々木朱梨、齊藤明郎、伊藤千華、佐藤宏樹、渡辺悠介、本間柚羽▷象潟分館／江本彩乃、柴田拓海、柴田知希、竹島珠連、佐々木彩華▷仁賀保分館／佐藤凧、渡邊心葉、中條陽奈太、中條伶菜、須田桜帆、児玉晴、佐々木彩音、松本栞、山下正寛

令和7年度キッズ
ポイントカード満点者
(未就学児)

▷こびあ／相馬匡志、伊藤弥那、須田彩夏莉、山口眞鶴、齊藤芽生、伊藤雄俊、杉山鳳理、高橋和華那▷象潟分館／森結月、今野桜太郎、堤陽まり▷仁賀保分館／三浦芽依、渡邊鳳飛、齋藤灯陽、舘岡拓哉

実写映画『ルックバック』

9月11日(金)公開

にかほ市をメインロケ地として撮影された、監督・脚本・編集 是枝裕和氏、原作・藤本タツキ氏のタッグによる実写映画『ルックバック』の公開日が9月11日(金)に決定しました！あわせて、主人公のふたりを演じるダブル主演キャスト、さらに子ども時代を演じるキャスト4人および新しいティザービジュアルが発表されました！



©藤本タツキ／集英社 ©2026 K2 Pictures・集英社

ダブル主演キャスト

藤野役：出口夏希さん
(ティザービジュアル左)

京本役：蒔田彩珠さん
(ティザービジュアル右)

子ども時代キャスト

藤野役：七瀬ふうりさん
(ティザービジュアル左)

京本役：岡田六花さん
(ティザービジュアル右)



©藤本タツキ／集英社 ©2026 K2 Pictures・集英社

4人のキャスト並びに是枝監督からのコメント、60秒間の特報映像等が公式サイトで公開されていますのでぜひご覧ください！

※公開可能な情報は随時お知らせいたしますので、個別のお問い合わせはご遠慮くださいますようお願いいたします。

公式サイトはこちら

