にかほ

NIKAHO City Public Relations Magazine

Bridge between citizens and administration

市民と行政の架け橋
2026
11
No.500
広報にかほ

Line up

市長コラム
市からのお知らせ
みんなの掲示板
こどもひろば
まちの話題　ほか

UD FONT by MORISAWA

今号の表紙

今号の特集は仁賀保高校。美術部の生徒が地域と高校の連携をイメージしてイラストを製作してくれました。



仁高で見つけた にかほの輝き

特集

仁高でつなごう地域と未来 第6弾 《秋田県立仁賀保高等学校》

令和３年度から始まった特集「仁高でつなごう地域と未来」第６弾。今号では、仁賀保高校の「総合的な探究の時間」と地域コーディネーターがつなぐ「仁高と地域」との関わり、今年度上半期の仁高生の活躍を詳しく紹介します！

▸詳しくは２～６ページ

仁賀保高校の総合的な探究の時間

総合的な探究の時間 とは

文部科学省が定めた、教科の枠を越えて学ぶ授業で、生徒自身がテーマを設定し、課題解決力や、自身の生き方を考える力を育みます。

仁賀保高校では、デジタル人材の育成と地域との関わりを重視した探究を行います。

1年生 にかほ市を知る

「もっと知りたい」から探究が始まる

1年生の探究は、にかほ市の自然、歴史、産業、地域課題などを幅広く学ぶところから始まります。地域の方や専門家による講話や、フィールドワークなど実際に地域に足を運ぶ活動を通して、様々な視点で理解を深めていきます。





2年生 問いを見つけ、深める

アイデアを具体的なプロジェクトへ

2年生では、1年生で学んだ内容をもとに自分の興味のあるテーマを持ち寄り、グループに分かれて深掘りしていきます。地域の方や専門家の協力のもとで調査を進め、地域のためのプロジェクトを組み立てていきます。





3年生 学びを、にかほ市に発信・還元する

プロジェクトを地域で実践する

3年生では、これまでの探究で深めてきたテーマやアイデアを、地域での実践へとつなげます。

今年度は、蚶満寺の魅力を伝えるPR動画や土産物、小学生向けの環境教材、にかほ市の魅力を発信するマスコットやオンラインコンテンツなど、それぞれのテーマをもとにプロジェクトを進めています。

地域の方や専門家などと連携しながら、自分たちのアイデアを具体的な形にし、地域への発信・還元を目指します。





仁賀保高校の総探カリキュラム

学年ごとに学びを積み重ね、高校3年間を通してプロジェクトの設計から実践まで取り組みます。3年間の探究活動を通して、地域と関わりながら自ら考え、行動し、未来をつくる力を育んでいます。

また、情報メディア科の特色を生かし、デジタル技術を活用した探究や表現にも挑戦しています。

その後の進路へ



- 3年生 実行する
- 2年生 プロジェクト計画・調査
- 1年生 広く知る・学ぶ

地域コーディネーターがつなぐ

仁高と地域

総合的な探究の時間が充実しています



地域コーディネーター
越智 めぐみ

仁賀保高校では、「総合的な探究の時間」を通して、にかほ市をフィールドとした探究学習に取り組んでいます。地域の人との出会いや体験から魅力や課題を発見し、自ら問いを立て、調査や企画、実践へとつなげます。

また、情報メディア科の特色を生かして、デジタル技術を活用した探究や表現にも挑戦し、地域への理解を深めながら、主体的に考え、行動し、発信する力を育みます。

仁高 × SDGs

地域の未来を、自分たちで考える

NPO法人環境あきた県民フォーラムの講師を招いてのSDGs講座では、SDGsと地域活性のつながりについて学びました。

生徒同士でグループワークを行い、にかほ市の魅力や課題をSDGsと関連づけて「自分たちに何ができるか」という視点で考えを深めました。



環境保全の専門家によるSDGs講座

仁高 × 歴史

知って、歩いて、ふるさとの歴史を発見

象潟郷土資料館の文化財・資料館資料調査員を招き、にかほ市の歴史について学びました。

その後、認定ジオガイドでもある仁賀保高校の教員の案内で蚶満寺を訪れ、境内を巡りながら九十九島や蚶満寺について理解を深めました。



文化財・資料館資料調査員による歴史講座



教員のガイドによる
蚶満寺フィールドワーク

仁高 × 学習センター

「やってみたい」を一緒にカタチに

仁賀保高校生の放課後の学習や活動を支援するにかほ市学習センターでは、1年生のフィールドワークへの同行や、2年生の班別の探究活動への参加など、総合的な探究の時間のさまざまな場面で生徒たちの学びに伴走しています。

放課後の活動では、国際的なロボットコンテスト「WRO」に向けた活動を伴走し、秋田県中央地区予選会で優勝、全国大会への出場を果たしました。



WRO秋田県中央地区予選会優勝

仁高 × いちじく畑

いちじく畑から、地域の農業を考える

地域のいちじく畑を訪れ、生産者から栽培方法や工夫について学びました。

また、生産者の高齢化や担い手不足といった地域の課題にも触れ、地域の特産品を未来へつないでいくために何ができるのか、生徒たちが考えるきっかけとなりました。



いちじくの生産と流通に携わる佐藤玲さんによる講義

仁高 × ジオ

仁賀保高校では、鳥海山・飛島ジオパークを舞台に、現地での体験や専門家との対話を通した学びも盛んです。2年生以降の探究活動では、ジオパークを題材に、自然の魅力の発信や地域の防災など、それぞれの視点から探究を深めるグループもあります。

1年生 獅子ヶ鼻湿原フィールドワーク

1年生が獅子ヶ鼻湿原を訪れ、ジオパークのガイドとともにフィールドワークを行いました。

実際に現地を歩きながら、鳥海山の自然や大地の成り立ち、生態系などについて学びました。



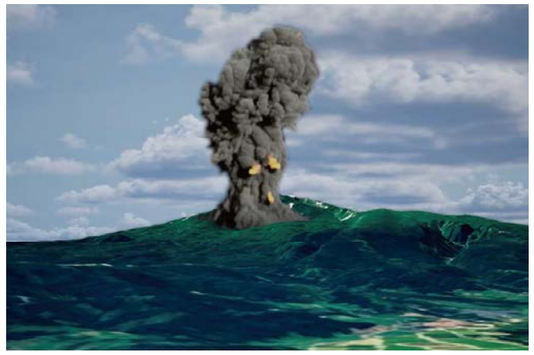
湧水の温度を体感

2年生 火山防災の意識向上を目指す

2年生の防災をテーマとするグループでは、鳥海山の噴火を題材に、防災を身近に伝える方法を考えています。

火山を専門とする秋田大学名誉教授の林先生から火山活動について学び、小学生の防災意識を高める実験教室を企画しました。

また、IT企業のゼロニウムと連携し、噴火シミュレーション動画の制作にも取り組んでいます。



専門家協力のもと生徒が作成した噴火シミュレーションCG

2年生 ジオの魅力を小学生に伝えたい

2年生のジオをテーマとするグループでは、獅子ヶ鼻湿原、奈曽の白滝、仁賀保高原など、生徒自身が興味を持った地域のジオサイトを、ジオパークの学習支援員とともに訪れました。

現地で専門的な説明を聞きながら地質や地形への理解を深め、その学びをもとに、小学生が楽しみながらジオパークに親しめる学習教材の制作を目指しています。



ジオサイトのフィールドワーク調査

活躍する仁賀保高校



令和8年の夏、文化部のインターハイとも呼ばれる第50回全国高等学校総合文化祭が、秋田県で45年ぶりに開催されました。全国各地から約2万人の高校生が集い、総合開会式とパレードからなる開会行事を皮切りに、19の規定部門と開催県独自に行う協賛部門で展示、発表、競技等が繰り広げられたほか、海外から3カ国の団体(高校生)を招き、県内高校生と文化交流を行いました。

あきた総文2026
eスポーツ部が情報部門で参加



仁賀保高校のeスポーツ部は協賛部門である情報部門に加盟しており、初の参加となりました。

7月28日・29日の2日間、秋田市文化創造館を会場に「情報部門」が開催され、日頃の活動の成果を披露しました。参加各校からそれぞれ、VRやプログラミング、ロボット、ドローン、3Dプリンターなど最新の技術に触れられるブースが開設されました。

仁賀保高校eスポーツ部のブースにも多くの来場者が足を運び、高校生からアドバイスを受けながら情報技術の楽しさや可能性の広がりについて触れる機会になりました。

全国専門学科情報科研究協議会
全国の情報科がにかほに集結



8月18日・19日の2日間、仁賀保高校を主催校として全国専門学科情報科研究協議会が開催されました。

仁賀保高校の2・3年生も、AIを活用したクマ検知システムや、鳥海山噴火の3DCGシミュレーション動画を発表。情報メディア科で学ぶデジタル技術を地域の課題解決に生かす取り組みを、全国から集まった参加者に紹介しました。



協議会プログラム表紙
仁賀保高校 2年 齋藤凛

野球部 5年ぶりに単独出場！



7月10日、仁賀保高校野球部が第108回全国高校野球選手権秋田大会に、5年ぶりとなる単独校で出場しました。11人の選手全員が出場し、最後まで全力でプレー。全校生徒による応援に加え、吹奏楽部OB・OG、同窓生、保護者など多くの方々も駆けつけ、学校と地域が一体となって選手たちに声援を送りました。

ACMF 2026 in にかほ市

ACMF2026inにかほ市

9月26日と27日の2日間、秋田キャラバン・ミュージック・フェス(ACMF)2026inにかほ市が象潟グラウンドを会場に開催されました。このフェスは、横手市出身のシンガーソングライター高橋優さんが「音楽の力で秋田を盛り上げよう」と2016年にスタートさせた地域密着型の野外音楽フェスです。今回のにかほ市での開催は8回目です。

フェスの2日間は天気にも恵まれ、トンボが舞う絶好のフェス日和となりました。主催者発表で、両日合わせて1万6千人の観客が訪れ、ステージ右手に鳥海山を仰ぎ、夕方過ぎには東の空に満月を眺めることができ、にかほ市の景色が存分に取り込まれたおもてなしとなり来場者のみなさんに大いに喜んでいただけたものと感じています。実際、フェスが終わってからの数日間、さまざまな人々の興奮冷めやらぬ声がXやインスタなどのSNSにあふれかえっていました。しかもその声は決して若者たちからだけではなく、年配のみなさんからも発せられ、「高橋優さんの秋田愛、出演者の温かさと熱量に感動した」といった声が多数見られました。まさに「音楽の持つ力」の大きさと可能性に多くの人があらためて気づく機会となったのではないでしょうか。かく言う私も、今回のACMFに感動し、音楽の持つ力強さ、ミュージシャン高橋優さんの魅力に心底やられた一人です。

高橋優さんの思いとは

高橋優さんが秋田キャラバン・ミュージック・フェス(ACMF)を始めたきっかけは、2015年の「あきた音楽大使」への就任でした。もともと高橋優さんは「人口減少率や高齢化率が全国1位とされ、気分が落ち込んでいる秋田の人々に元気になってもらいたい」との思いを持っていましたが、その思いをどのように表現し、一つの大きな流れにしたらよいのか考えあぐねていました。そんなときに音楽大使に任命されたことで、自ら持つシンガーソングライターとしての技の力、プロのミュージシャンとしての技を存分に使い、ふるさと秋田を元気にする絶好の機会と捉え「ACMF」を具体化していったわけです。

ここまでのお話は、本人との対話や、これまでの発言を見返したうえでの私の意見です。ですので、仮に本人の思いと多少のズレがあったとしても、私から確実に言えることは、高橋優さんのふるさとに対する熱い想いは「ホンモノ」だということです。だからこそ他の多くのミュージシャンやタレントのみなさんがこのフェスに参加し、高橋優さんを通じて秋田を応援してくれるのだと思います。

ACMFの意義

この秋田キャラバン・ミュージック・フェス(ACMF)の最大の特徴は、毎年開催地を変えて県内13市をめぐる「キャラバン(巡回)型」であるところです。このフェスは「移動する秋田の地方創生プロジェクト」と言われ、開催地の自然・食・文化などの特徴が地域の魅力として同時に発信されるなど、自治体による地方創生の取組みをバックアップするものにもなっています。

さらに、このACMFは「秋田には何もない」といった後ろ向きの気持ちを、「そんなことはない。秋田には豊かな自然・文化、美味しい食べ物、そして何よりも個性豊かな人々がいっぱいいる」という前向きな気持ちに変えていくんだといったメッセージを音楽の力で、まずは秋田の人々に伝えていこうとするものでもあります。それはまさに故内館牧子さんがずっと訴え続けていたメッセージでもあります。

また、このACMFが「温かみのあるフェス」と言われるのは、主催者だけでなく、地元の人たちも誇りをもって、県内外から来られたお客さんを歓迎しようとする気持ちでいっぱいだからだと思います。そしてそれが地元の人々の自信になり、延いては自分自身を肯定する気持ちへとつながっていくことになる、それこそが今回のフェスの最大の効用であり、意義だと私は思います。



にかほ市長
市川雄次

市政運営から日常の出来事まであらゆるテーマをコラムにしています。過去のコラムは市HPからご覧になれます。

ーサークルで、街で、お会いしましょうー

こんにちは。移住リエゾンの本多です。

私のにかほ暮らしはもうすぐ5カ月が過ぎようとしています。「愛知から来ました！」と言うと、「にかほに縁があったのぉ？」と尋ねられます。「何もなかったのですが、縁を作ってもらいました」と答えると、「そぉ、それにしてもよく来たわね。ここは良いところよ」と後押ししてもらえます。ご自身が住んでいる場所を暮らしやすいとすうっと言える。とてもいいですね。私もにかほ市に移住したい方と地域の方をつなぎ、移住した方がいつかそんな話ができるお手伝いをしたいと思い活動しています。

1年目はにかほ暮らしが好きな方にお会いしたり、日々にかほで行われていることを知ることから始めています。そこで私はにかほで活動されているサークルを訪ね始めました。少しずつ顔なじみの方が増えてきました。街で出会ったりするとうれしいですね。また移住された方や地域の方をサークルに紹介することも始めました。もし皆さんが「やってはみたいけれど、なかなかきっかけがなくて」なんてことがありましたら、お声掛けくださいね。移住された方と地域の方との居場所が増えれば、とてもうれしいです。



ツキイチコンサートを見に行きました。

また「にかほには、都会のように遊ぶ場所がなくて」なんて声が聞かれますね。その通りかもしれません。でもそんな時私はポルトガルのある港街を思い出します。この街を歩きますと庭先からファド（ポルトガルの民族歌謡）の歌声と演奏が漏れ聞こえます。この街に暮らす人の日常があるんですね。家々に知り合いの方が集まり歌の練習や笑い声が聞かれます。公園でスポーツの試合を楽しんでいる方もいます。私はそんな街で暮らしたいと思います。皆さんはいかがですか。



本多 正
Honda Tadashi
勤務先：連携推進課
出身地：愛知県

移住、Uターンを検討されている方にお知らせください!!

若者支援住宅
若い世代のにかほ暮らしを応援!!
にかほ暮らしの定住を支える住宅!!
賃貸物件を最長10年間貸し出します!!
オートロック・エアコン・無料Wi-Fi 完備 !!
1 LDK 50,000円 → 40,000円
2 LDK 60,000円 → 48,000円
※対象条件有
※30歳未満の方を対象とした家賃の減額制度
お問い合わせ先　にかほ市 建設課・建設管理班
TEL：0184-38-4307　MAIL：kanri@city.nikaho.lg.jp

お試し体験住宅（金浦・下山）
にかほ暮らしを体験できる住宅!!
海に近い暮らし、山に近い暮らしをプチ移住!!
家電家具完備、通信環境も整備された住宅です♪
最長6泊7日・1日1,000円
※電気ガス水道代込み
※利用条件有り
移住体験ツアーでにかほ暮らしを体験!!
お問い合わせ先　にかほ市 連携推進課・移住リエゾン
TEL：0184-43-7510　MAIL：renkei@city.nikaho.lg.jp



9月26、27日に象潟グラウンドにて『秋田CARAVAN MUSIC FES 2026』が開催されました。

本イベントは、横手市出身のシンガーソングライターの高橋 優さんが「音楽で秋田を盛り上げたい」と企画した野外音楽フェスで、今回が8回目となりました。高橋さんのほか、人気アーティストも12組出演し、両日満員の客席を盛り上げました。

また飲食のブースには地元の飲食店が多数出店し、会場に訪れた方は秋田、にかほの食を通じてこの地域の魅力に触れ、高橋さんの作り上げた音楽と秋田の魅力が交わる空間を堪能していました。

お口の健康を考える

歯周病と糖尿病について

斎藤歯科診療所（由利本荘市）
斎藤　光博 先生



歯周病について

歯周病は、むし歯とならんで歯科の２大疾患といわれています。お口の中の細菌（プラーク）がその原因であることは広く知られています。歯周病は喫煙や歯ぎしりなどで進行しやすくなります。加えて最近では歯周病と全身疾患との関わりが取り上げられるようになってきており、特に歯周病と糖尿病との関わりは深いと言われています。歯周病の発症や進行には、遺伝や歯磨きや生活習慣などに加えて、歯周病細菌への身体の抵抗力が大きく関係します。したがって、糖尿病によって免疫機能の低下、血管の脆弱化といったことがおこると細菌に感染しやすくなり、急激に歯周病が重症化して歯が失われていきます。

糖尿病との関連性について

一方で糖尿病への歯周病の影響も盛んに研究されています。歯周病細菌から出される毒素が歯肉から血管内に入り込み炎症をひきおこします。その炎症物質が、血糖値を下げる働きをするインスリンを効きにくくする（インスリン抵抗性といいます）ことがわかっています。すなわち慢性炎症である歯周病により血糖値は上昇し、糖尿病のコントロールを困難にし、同時に歯周病も進行していくという悪循環に陥ります。さらに、インスリン抵抗性に対して身体はより多くのインスリンを作ろうとします。この状態が長く続くと、インスリンを作る膵臓に負担がかかり、ますます糖尿病が進行しやすくなります。このように糖尿病と歯周病との関係は深く、網膜症（失明の危険もある）、腎症、神経症などに続いて「歯周病は第６の合併症」といわれるようになっています。

まずは歯科医師へ相談

糖尿病は予備群を含めると全国で2000万人もいるそうです。これは日本人の約６人に１人という膨大な数字です。しかし、近年歯周病に対する適切な治療により、糖尿病の状態をあらわすHbA1Cの数値の改善ができることがわかってきました。かかりつけの医師の指導を守り、併せて適切に歯科治療を受けることで状態を改善できる可能性があると言えます。

広報をお読みの方で興味のある方は、通院されている歯科医院の歯科医師にお尋ねになってみてください。

\ お口の健康が、からだの健康へ /

成人歯科検診
のお知らせ

最近歯医者さんに行っていますか？なにも症状がない今こそぜひお口の状態をチェックしてみましょう。



対象者

対象になるのは10年に１度！

今年度

20・30・40・50・60・70歳になる方

※対象の方には受診券を６月下旬頃に発送しています。

検診料金

自己負担額

無料

実施期間

令和９年

２月28日(日)まで

※実施医療機関の休診日を除く

受診方法

歯科医院での個別診察です。お渡ししている歯科医療機関一覧を確認し、予約をしてください。

※受診の際は、同封の受診券と問診表を持参してください。

問 健康推進課 ☎32－3000

古紙、あきビンの収集日 最終処分場の営業日 の変更について

近年、古紙およびあきビンの収集量が減少していることに加え、最終処分場の利用者も減少していることから、収集・処理業務の効率化や環境プラザへの集約を図りリサイクルを進めるため、４月１日から下記のとおり変更しています。市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

古紙（ダンボール・新聞紙等）
→週２回から週１回に変更

金浦・仁賀保地区…毎週金曜日のみ
象潟地区…毎週木曜日のみ

ビン→月２回から月１回に変更

金浦・仁賀保地区…第３月曜日のみ
象潟地区…第３火曜日のみ

最終処分場営業日（営業時間：９時～16時）

仁賀保最終処分場…週４回から週３回（水、金、土曜日）に変更
金浦最終処分場…木曜日から月曜日に変更
象潟最終処分場…週５回から週３回（火、木、第２・４日曜日）に変更

問 環境プラザ ☎38－3910

チャレンジショップ

問 ㈱ロンド ☎090－1223－5031/✉info@rondo-nikaho.com



自分の特技や商品を販売してみたい方、出店経験がないけれどお客様の反応を見てみたい方などの挑戦を応援するイベントです。ぜひお越しのうえ、出店者の挑戦を応援してください！

▷日　　時　11月22日(日)・10時～15時
▷会　　場　にかほっと
▷主　　催　にかほ市
▷企画・運営　株式会社ジェイアール東日本企画・株式会社ロンド

詳細はこちら

子育て情報が見やすくなりました

子育て情報まとめページ「子育てあのね」

市で行っている子育て支援に関する情報を一カ所にまとめて見やすく公開するページ「子育てあのね」を作成しました。

詳細はこちら



子育てカレンダー

また、市内で行われる子育て関連イベントも一覧にまとめ、参加申込もオンラインでできるようになりました。二次元コード、または「にかほ市　子育てカレンダー」と検索していただき、各事業のページからオンライン申込に飛ぶことができます。

利用例



子育てカレンダーはこちら

※子育て関連イベントはこれまでどおり「こどもひろば」（22･23ページ）でも紹介しています。

新刊情報

問市立図書館こぴあ☎32－4100／象潟分館☎43－2229／仁賀保分館☎35－4711

今月のオススメ

『隙あらば楽しむ　笑ってる場合かヒゲ』　藤村 忠寿/著

祝『水曜どうでしょう』30周年！モルックにハマり世界大会出場、マラソン部も結成、キャラバンで全国を回り、いつしかこども３人は独立、そして『水曜どうでしょう』新シリーズ撮影へ。ますます笑う日々は増えるばかり！『水曜どうでしょう』のディレクター藤村忠寿によるコラムの書籍化。
（仁賀保分館所蔵）

こぴあ	一般書	ママはもういないんだ	宇山　佳佑
		本所うらだな人情薬舗	江上　　剛
		首都圏炎上	高嶋　哲夫
		腐魚の海	月村　了衛
		超高級老人ホームに入ってみた	平野　　悠
		最新科学が証明するひとり時間のすごい力	ロバート・コプラン
		スウェーデンのちょうどいい加減	ダールマン容子・小和瀬麻帆
		気分のいい人がうまくいく	物部真一郎
		にぎやかなひとり飲み	武塙麻衣子
		名画の秘密	井上　　響
	児童書	ぴよちゃんとたまご	いりやまさとし
		ごあいさつ	上野　紀子
		きのこかいぎ	さとうめぐみ
		つくる!!はこぶ!おこめをとどけるのりものたち	はっとりひろき
		だれにも聞けない!ヒミツのしつもん180	小学館「みんなの教育技術」編集部/編
		いま読まないと、たぶん一生知らないマンガ聖書	小賀野英次/監修
象潟分館	一般書	きよくしぶとくやかましく	寺地はるな
		誰何	伏尾　美紀
		深川かたぎ	山本　一力
		親子で楽しむかぎ針編みのリンクコーデ	もちだあかり
		丸まった背中がピン!と伸びる9秒背骨ウェーブ	とも先生
	児童書	はっけん!こども星人	沓掛　光宏
		半神さまは修行中!	ささきかつお
		こんなときどうする!?大辞典	遠山純司/監修
仁賀保分館	一般書	祝福の鎮魂歌	相羽　廻緒
		独眼竜、翔ける	佐々木　功
		春までのセンセイ	早見　和真
		その不調、「かくれアレルギー」が原因かも	鈴木慎太郎
		さっくり、軽やか至福の米粉クッキー	今井ようこ
	児童書	たつおねつ	うえ田みお・若井麻奈美
		じぶんでよめるこんちゅうふしぎずかん	成美堂出版編集部/編著
		しずくちゃん 45 じごくから、だっしゅつせよ!	ぎぼりつこ

※ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全新刊図書リストを置いています。

外国人労働者等の入居者募集中（市営住宅）

問建設課　建設管理班☎38－4307

市では、市の産業を支えるために雇用された外国人労働者等に対して居住環境を整えるとともに、地域活力の向上を図ることを目的として、雇用と住宅ニーズに対応した市営住宅を社宅として活用する事業者を募集します。

▷**対　　象**　市内事業者および外国人労働者等
▷**申込期限**　**11月16日**(月)
▷**敷　　金**　決定した家賃の３カ月分
▷**申込方法**　事業者が申請書に必要書類を添付して建設課へ提出

※詳しくは市のホームページをご確認ください。

【募集住宅】

団地名称	所在地	間取り	戸数	月額使用料／戸
市営住宅さくら	院内字下横根 地内	２ＬＤＫ	３階３戸	17，200円
市営住宅松ヶ丘	象潟町関字建石 地内	２ＬＤＫ	３階３戸	21，500円

国民年金

問本荘年金事務所☎24－1111
市民課　国保年金班☎32－3032

社会保険料国民年金保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。ご自身の保険料だけでなく、生計を一にする配偶者その他親族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

令和８年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、控除証明書や領収証書などの国民年金保険料を支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、令和８年１月１日から９月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、日本年金機構より、10月下旬から11月上旬にかけて「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が郵送されます（令和８年10月１日から12月31日までに初めて国民年金保険料を納付した方は、令和９年２月上旬に送付予定）ので、年末調整や確定申告の際は必ずこの控除証明書や領収証書を添付してください。

なお、ねんきんネットとマイナポータルを連携登録済で、ねんきんネットにて電子送付の希望をされている方については、マイナポータルの「お知らせ」へ10月中旬以降に控除証明書が電子送付されていますので、ご確認ください。

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では「国民一人ひとり、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、毎年11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認することができるほか、将来の年金受給見込み額を試算することもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページをご覧ください。（https://www.nenkin.go.jp/）

離婚時の年金分割制度について

離婚された場合、お二人の婚姻期間について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割して年金額をお二人で分割できます。原則として離婚後５年以内（令和８年４月１日以前に離婚等をした場合は２年以内）に手続きを行っていただく必要があるので、お早めに、本荘年金事務所までご相談ください。

市営住宅等入居者募集

問建設課☎38－4307

▷**申　　込**　申請書に必要書類（申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等）を添付して提出
▷**申込期限**　**11月16日**(月)
▷**家　　賃**　14，000円～55，000円（入居する住宅や世帯収入・人数によって変動）
▷**敷　　金**　決定した家賃の３カ月分

※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘（象潟：鉄筋3階または2階）　15戸	
Ｈ５年築…２ＬＤＫ	１階１戸
	２階１戸
Ｈ６年築…２ＬＤＫ	２階１戸
Ｈ７年築…２ＬＤＫ	１階１戸
	２階１戸
	３階１戸
Ｈ８年築…２ＬＤＫ	１階１戸
	３階１戸
Ｈ10年築…１ＬＤＫ	１階１戸
	２階１戸
２ＬＤＫ	２階１戸
	３階２戸
Ｈ14年築…２ＬＤＫ	３階１戸
Ｈ20年築…１ＬＤＫ	２階１戸
市営住宅建石（象潟：鉄筋３階）　6戸	
Ｓ55年築…２ＬＤＫ	２階２戸
	３階１戸
Ｓ56年築…２ＬＤＫ	３階１戸
Ｓ57年築…２ＬＤＫ	３階１戸
Ｓ59年築…２ＬＤＫ	２階１戸
市営住宅さくら（仁賀保：鉄筋３階）　1戸	
Ｓ63年築…２ＬＤＫ	２階１戸
特定住宅つばき（仁賀保：木造２階建）　1戸	
Ｈ７年築…４ＬＤＫ	１戸

若者支援住宅　入居者募集

問建設課☎38－4307

▷**所 在 地**　平沢字行ヒ森31－2（TSUGUBA東側）
▷**募集住宅**　A棟　１ＬＤＫ
　　B棟　１ＬＤＫ
▷**対象年齢**　18歳～39歳
▷**敷　　金**　家賃の２カ月分



部屋タイプ	家賃	減額後家賃（※）
１LDK（単身世帯向け）	50，000円	40，000円

※減額の対象は30歳未満の世帯で家賃の10分の２（最大５年間）

※募集の詳細・申し込みは二次元コード「朝日レジデンシャル㈱入居者募集サイト」をご確認ください。

令和８年度「にかほ市二十歳を祝う会」について

問 生涯学習課☎38－2171

令和８年度の式典を次の日程で開催します。案内状は11月上旬ごろに対象者の実家、または本人宛に送付します。今年度の式典・同窓会の事前出欠回答は、にかほ市公式LINEを使用します。ご不明な点等ありましたら、生涯学習課まで問合せください。

令和８年度「にかほ市二十歳を祝う会」日程

▷**日　時**　令和**9**年**1**月**10**日㈯・**14**時～
（受付**13**時～）
▷**会　場**　ホテルエクセルキクスイ
▷**対象者**　平成**17**年**4**月**2**日～平成**18**年**4**月**1**日生まれの、原則市内中学校卒業者、または市内在住者

※その他当該年度生まれの方で案内状の送付を希望される場合は直接問合せください。

住宅用火災警報器設置状況調査

問 消防本部予防課☎38－2824

次のとおり調査を行いますのでご理解とご協力をお願いします。

▷**調査期間**　**11**月**4**日㈬～令和**9**年**3**月**31**日㈬
▷**調査方法**　無作為に抽出した市内の住宅100世帯に消防職員が個別訪問し、アンケート調査を実施します。



こんな子どもを見かけたら、まず相談を

問 こども家庭センター☎74－4045

○いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえる
○不自然な傷やあざなどが見られる
○衣服や体が極端に不潔である
○いつもおなかをすかせていて、食べるときは一気に食べる
○態度がおどおどしていて、保護者の顔色をうかがったり保護者を避けようとする
○表情が乏しく、受け答えが少ない
○家に帰りたがらない

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

11月は「児童虐待防止推進月間」、「DV防止推進月間」です。子どもの様子がおかしいな…虐待かも？と感じたら、連絡や相談をしてください。あなたの一報が苦しい思いをしている子どもや保護者への支援につながります。

《児童虐待相談窓口》

▷児童相談所虐待対応ダイヤル☎189（いちはやく）
▷秋田県・子ども・女性・障害者相談センター
☎018－827－5200※24時間対応
▷児童家庭支援センターこねくと
☎74－7417※9:00～18:00（日曜日・祝日を除く）
▷こども家庭センター
☎74－4045※8:30～17:15（平日のみ）

《DV相談窓口》

▷DVホットライン☎0120－783－251
▷女性ダイヤル相談
☎018－835－9052※8:30～21:00（平日）
※9:00～18:00（土・日曜日、祝日）
▷こども家庭センター
☎74－4045※8:30～17:15（平日のみ）
▷夜間や緊急の場合は迷わず110番

にかほ市会計年度任用職員募集

問 総務課　人事秘書班☎43－7507

▷**応募期限**　**11**月**11**日㈬　17:00
※勤務形態等の詳細は、担当課へ直接お問い合わせください。

▷**応募方法**　指定用紙により応募
※総務課人事秘書班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けおよび右記の市ＨＰよりダウンロードできます。

市ＨＰはこちら

職種	勤務地（担当課）	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
一般事務補助	象潟庁舎内　議会事務局（議会事務局☎43-7511）	1人	7,882円（日額）	12月　1日～　3月31日	週3日	なし	パソコン操作（ワード・エクセル）のできる方

講座・イベント

鳥海山・飛島ジオパーク認定商品購入キャンペーン

鳥海山・飛島ジオパークの認定商品を500円以上購入して応募すると、抽選でプレゼントが当たるキャンペーンを開催中。応募はウェブ上の応募フォームから行います。詳しくは二次元コードより公式サイトをご覧ください。

詳しくはこちら

▼**期間**／～令和9年1月31日㈰▼**応募期限**／令和9年2月2日㈫
問 由利地域振興局地域企画課☎22・5432

キッズスポーツスクール（全8回）

▼**日時**／11月7日～令和9年3月27日（毎週土曜日）・17時～19時▼**会場**／象潟体育館▼**対象**／小学生▼**参加費**／200円
問 にかほ市ソフトテニス協会 齋藤☎080・6044・3720

ジュニアソフトテニス教室

▼**日時**／11月7日～令和9年3月27日（毎週土曜日）・17時～19時▼**会場**／象潟体育館▼**対象**／小学生▼**参加費**／200円
問 由利地域振興局地域企画課☎22・5432

キッズスポーツスクール（全8回）

▼**日時**／11月8日㈰・10時～11時▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**内容**／動きづくり、ボール遊びなど▼**対象**／5～7歳児▼**参加費**／500円▼**持ち物**／内シューズ、飲み物
問 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

秋のリサイクルブックフェア期間延長のお知らせ

開催期間を11月8日㈰まで延長します。ぜひご利用ください。（市内3図書館）
問 図書館こぴあ☎32・4100

皿回しに挑戦しよう！

▼**日時**／11月10日㈫・18時15分～19時▼**会場**／象潟公民館▼**講師**／日本皿まわし協会秋田支部・長野雅男さん▼**参加費**／無料▼**申込期限**／11月9日㈰
問 長野☎080・2036・7716

BSエンジョイスポーツ「血管年齢測定・ベジチェック・パドルテニス・風船バレー」

▼**日時**／11月11日㈫・13時～15時▼**会場**／象潟体育館▼**参加費**／100円▼**持ち物**／内シューズ、運動できる服装
問 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

やさしい古文書講座

▼**日時**／①11月11日㈫②15日㈰③19日㈭・①③18時30分～20時②10時～11時30分▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**講師**／新堀道生さん（秋田県立博物館）▼**受講料**／無料▼**申込期限**／11月6日㈭
問 象潟郷土資料館☎43・2005

笑顔はつらつ体操教室

▼**日時**／11月12日㈬・10時30分～11時30分▼**会場**／仁賀保公民館▼**講師**／由利栄美さん▼**参加費**／300円▼**持ち物**／飲料水、タオル
問 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

BSナイトヨガ教室

▼**日時**／11月13日㈭・19時～20時▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**講師**／由利栄美さん▼**参加費**／300円▼**持ち物**／飲料水、タオル
問 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

第18回にかほ市民卓球大会

▼**日時**／11月14日㈯・8時30分～▼**会場**／象潟体育館▼**対象**／10月1日現在で、市内に在住・在勤している小学生以上▼**種目**／▽男女年齢別個人戦▽ラージダブルス戦▼**参加費**／無料▼**申込期限**／11月9日㈰
問 市卓球協会　齋藤☎090・1496・4229／土田☎090・7564・2571

院内油田跡地トレッキング

▼**日時**／11月14日㈯・9時～12時▼**集合場所**／院内自治会館駐車場▼**定員**／20人▼**持ち物**／ハイキングの服装、飲み物、おやつ、雨具等▼**申込期限**／11月6日㈭
問 にかほ市スポーツ推進委員会事務局☎33・8855

気になるヨガZoom配信

仁賀保公民館と象潟公民館を受信会場に、ヨガ講座をZoom配信します。

▼**日時**／11月17日㈫・10時～11時30分▼**会場**／仁賀保公民館、象潟公民館▼**講師**／齋藤真弓さん▼**受講料**／無料（申込不要）▼**持ち物**／ヨガマット、タオル、飲み物
問 金浦公民館☎38・2049

講座・イベント

健康づくり食育教室②（仁賀保会場）

2回目の内容は、「カルシウムで骨と健康を守ろう」の講話と「毎日おいしくカルシウム習慣」の調理実習です。
▼**日時**／11月17日㈫、18日㈬・10時～13時▼**会場**／スマイル▼**参加費**／500円▼**定員**／先着15人▼**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼**申込期限**／11月10日㈫
問健康推進課☎32・3000

第4回ゆりほん・にかほ福祉事業所販売会

由利本荘市・にかほ市・ゆり支援学校の合同販売会を開催します。
▼**日時**／11月17日㈫・10時～12時▼**会場**／カダーレ（由利本荘市）
問にかほ市障がい者基幹相談支援センター☎74・7660

BSインターバル速歩教室

▼**日時**／11月18日㈬・10時～11時▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**講師**／富樫由美▼**参加費**／100円（保険料）▼**持ち物**／上履き・飲み物
問BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

親子手話教室

親子で楽しく手話を学んでみませんか。
▼**日時**／①11月21日㈯②29日㈰・10時～12時▼**会場**／①社会福祉協議会金浦支所②金浦公民館
問にかほ市社会福祉協議会金浦支所☎38・2375

みんなでうたおう！なつかしい昭和の名曲

▼**日時**／11月21日㈯・▽開場11時30分▽開演13時▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**出演・演奏**／にかほブリーズ▼**チケット**／1、000円
※チケットは市内の公民館または仁賀保勤労青少年ホームで購入ください。
問実行委員会　今野☎090・7662・5168

フラワーアレンジメント講座

▼**日時**／11月24日㈫・13時30分～15時▼**会場**／午ノ浜温泉▼**対象**／おおむね60歳以上の方▼**受講料**／無料▼**定員**／15人▼**申込期限**／11月10日㈫
問にかほ市シルバー人材センター☎74・4377

食生活改善推進員養成講座

調理実習等を通して栄養の知識を広げてみませんか。
▼**日時**／11月25日㈬・10時～13時▼**会場**／スマイル▼**参加費**／500円▼**定員**／先着15人▼**持ち物**／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク▼**申込期限**／11月18日㈬
問健康推進課☎32・3000

芸能披露と写真映写会

▼**日時**／11月28日㈯・13時30分～15時30分▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**出演**／にかほ大正琴花かげ会、にかほハーモニカ愛好会、吟道象潟教場、にかほ吟友会、写友会「大型スクリーンによる〝鳥海山麓の自然〟」▼**入場料**／無料
問小松☎090・9039・1165

由利本荘市にかほ市陸上競技協会創立80周年記念講演会

▼**日時**／12月5日㈯・14時～15時10分▼**会場**／本荘グランドホテル▼**内容**／▽講話「感謝の襷　箱根から世界へ」（東洋大学陸上競技部スカウト担当（元監督代行）　佐藤尚さん）▼**入場料**／無料▼**申込**／二次元コード、メールまたは電話で申込み▼**申込期限**／11月20日㈮
問由利本荘市にかほ市陸上競技協会　金澤☎090・1495・3005／✉hon joyurirun@gmail.com

にかほ市民バスケットボール大会2026

▼**日時**／12月6日㈯・9時～▼**参加資格**／にかほ市に在住または勤務している方▼**申込期限**／11月23日㈪
※会場等詳細・申込は二次元コードから。
問市バスケットボール協会☎080・1807・4451

第1回にかほ市スポーツ協会長杯バドミントン大会

▼**日時**／12月6日㈰・9時～▼**会場**／仁賀保体育館▼**種目**／男女別ダブルス団体戦（3複）▼**参加資格**／市内在住者または在勤者が最低1人以上で構成するチーム▼**参加費**／500円／人

▼**申込期限**／11月29日㈰
問齋藤☎080・6044・3720

平田オリザ氏講演会「わかりあえないことから」

劇作家・平田オリザ氏によるワークショップと講演会を開催します。
▼**日時**／12月13日㈰・▽ワークショップ10時～12時▽講演会13時～15時▼**会場**／仁賀保勤労青少年ホーム▼**定員**／▽ワークショップ30人▽講演会200人▼**申込**／二次元コードより申込み　詳細・申込みはこちら
問連携推進課☎43・7510

雇用・職業

自衛官採用試験

◆**一般曹候補生**
▼**試験日**／11月28日㈯～12月6日㈰の指定する1日▼**会場**／志願者が希望する場所（任意）▼**応募資格**／採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方▼**応募期限**／11月20日㈮
◆**2等陸・海・空士（任期制自衛官）**
▼**試験日**／11月13日㈮～21日㈯の指定する1日▼**会場**／志願者が希望する場所（任意）▼**応募資格**／採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方▼**定員**／若干名▼**申込期限**／11月13日㈮、20日㈮・9時30分～10時30分
◆**臨床心理士による相談日**
▼**日時**／11月13日㈮、20日㈮・9時30分～10時30分
◆**精神科医による相談日**
▼**日時**／11月18日㈫・14時～15時
◇◇◇◇◇
▼**会場**／スマイル▼**申込**／相談日の2日前まで健康推進課へ申込み
問健康推進課☎32・3000

法テラス秋田による巡回無料法律相談会

▼**日時**／11月27日㈭・13時～16時▼**会場**／仁賀保公民館▼**内容**／借金の問題、家庭の問題、職場の問題など生活上のさまざまな悩みごと▼**相談時間**／30分以内／人▼**定員**／先着5人（事前予約制）▼**受付期限**／11月19日㈬
※無料法律相談を受けるには相談者および配偶者の資力基準（月収・預貯金が一定以下）がありますので、詳しくは問合せください。
相談者お一人様1回まで
問法テラス秋田☎050・3383・5551

特設人権相談所

▼**日時**／①12月1日㈫②2日㈬・10時～15時▼**会場**／①象潟公民館②エニワン▼**主な相談内容**／人権相談（差別、名誉、信用、住居の安全、いやがらせ、うわさ、近隣関係）、困りごと（土地、建物の権利および登記、家族（親子、夫婦、扶養、相続））、子どもの人権（いじめ、不登校、体罰）
※相談には、地域の人権擁護委員が応じます。
問秋田地方法務局本荘支局☎22・1200

秋田県主催　空き家相談会

市内に空き家を所有している方や自宅が空き家になる見込みのある方対象の無料相談会です。
▼**期日**／12月12日㈯▼**会場**／西目公民館シーガル▼**定員**／15組▼**申込期限**／11月20日㈮　詳細はこちら
問NPO法人あき活ラボ☎0120・401・681

性犯罪被害相談電話　#8103

「#8103」をダイヤルすると秋田県警察本部性犯罪被害相談電話につながります。性別・年齢にかかわらず匿名で相談できます。　詳細はこちら
問由利本荘警察署☎23・4111

困り事・相談

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
▼**日時**／11月10日㈫・13時～15時▼**会場**／仁賀保公民館
問にかほびおら☎090・4087・6748

こころの健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じています。相談時間は1人1時間です。
▼**日時**／11月13日㈮、20日㈮・9時30分～10時30分
▼**応募資格**／採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方▼**応募期限**／11月16日㈰
◆**陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般試験）**
▼**試験日**／1月23日㈯▼**会場**／東北森林管理局（秋田市）▼**応募資格**／令和9年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子▼**応募期限**／令和9年1月14日㈬
問自衛隊由利本荘地域事務所☎22・3479

生活・環境

セーフティーロードにかほ

◆運転中のわき見運転の防止と安全確認！

自動車が時速60キロ走行すると1秒間に約17メートル進みます。市内では、わき見運転などの前方不注意での交通事故の割合が高いので、運転するときは、前方の安全確認をしっかりしながら運転しましょう。特にカーナビゲーション等を見ながらの運転は安全確認が不注意になるため大変危険です。横断歩道を渡ろうとしている歩行者等がいる場合は、安全に渡れるように車のドライバーは必ず止まりましょう。

問 生活環境課☎32・3033

にかほ市内の交通事故発生状況 令和8年

	9月中	累　計
人身事故数	0件	2件
死 者 数	0人	0人
負傷者数	0人	2人
物損事故数	42件	310件

犯罪被害者月間について

11月1日から12月1日までは犯罪被害者月間です。犯罪等により被害を受けた方やその家族が置かれている状況について理解を深めることを目的とし、全国で集中的に広報活動が実施されます。にかほ市でも、条例に基づき、関係機関と連携しながら犯罪にあわれた方への支援を行っています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

問 生活環境課☎32・3033

公共機関から

図書館こぴあ「臨時休館」のお知らせ

蔵書点検のため、次の期日は臨時休館します。ご理解のほどよろしくお願いします。

▼**臨時休館日**／11月9日(月)、10日(火)、12日(木)（11日(水)は休館日です）

問 図書館こぴあ☎32・4100

金浦公民館・体育館「臨時休館」のお知らせ

電気設備工事のため、次の期日は臨時休館します。ご理解のほどよろしくお願いします。

▼**臨時休館日**／11月14日(土)

問 金浦公民館☎38・2049

総合県税事務所からのお知らせ

◆個人事業税（2期）の納期限は11月30日(月)です。

最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納付できるほか、eL-QRによるキャッシュレス納付も利用できます。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。なお、納付書は8月3日に発送しています。

◆個人事業税の納税も口座振替で

県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます（ゆうちょ銀行は利用不可）。秋田銀行、北都銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも可能です。

令和9年6月末までにお申し込みされますと、令和9年度1期分から個人事業税の口座振替ができます。

問▽課税に関すること…秋田県総合県税事務所課税部課税第一課☎018・860・3338▽納税に関すること…秋田県総合県税事務所納税部収納管理課☎018・860・3331

青色申告特別控除の見直し（令和8年度税制改正）

令和8年度税制改正により、令和9年分確定申告以降、青色申告されている個人事業主等の方の青色申告特別控除の見直しが行われます。

令和9年分以降の確定申告で青色申告特別控除（75万円または65万円）を適用するためには、e-Taxの利用や複式簿記による記帳等が必要となることから、適用をご検討の方で対応がお済みでない場合は、お早めの準備をお願いします。

【主な改正事項】

・複式簿記による青色申告特別控除（75万円または65万円）の適用は、e-Taxが要件となります。

・簡易簿記による青色申告特別控除（10万円）の適用は、前々年の収入が1、000万円以下の方等に限定されます。

詳細につきましては、二次元コードからリーフレットをご確認願います。

詳細はこちら

問 本荘税務署☎22・2335

認知症に係る行方不明者の早期発見にご協力ください

◆「迷っている？　その場で声かけ　110番！」

警察では、県民の皆様に「道に迷ったと思われる高齢者等」を見かけた際は「その場で声かけ・110番通報」をお願いしています。

◆行方不明になると

▽夕暮れや夜間に交通事故にあう
▽川や用水路等へ転落してしまう
▽気候の変化等により衰弱するなど、命に危険が生じる可能性があります。

◆「迷っている？」気づいたポイントは…

▽裸足だった
▽スリッパ、パジャマで歩いている
▽道路や縁石に座り込んでいる
▽店も住宅もない方向に歩いている
▽教えた道とは反対方向に行こうとする
▽声を掛けたら、名前や住所を言えなかった

110番通報により警察官が早く現場へ駆けつけることができます。皆様のご協力をお願いします。

問 由利本荘警察署☎23・4111

不正軽油撲滅のため調査を実施しています

県では、事業所などへの立ち入りや、自動車燃料の抜き取りなどによる不正軽油の調査を随時実施しています。職員が調査に伺った際は、ご協力をお願いします。

問 秋田県税務課☎018・860・1124

マイナンバーカード

申請・交付・更新　窓口開設中

①平　日…9:00～16:30
②平日時間外…毎週木曜日 17:15～19:00
③休　日…11月29日(日) 9:00～12:00
※②③3日前までの予約が必要



問合先
市民課戸籍住民班☎32－3035
金浦市民サービスセンター☎38－4300
税務課市民サービス班☎43－7500

11月の行事予定

11月1日～12月3日

期日		行事予定等
1	日	秋の火災予防運動　※7日まで
2	月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00　※象潟小は4日
3	火	文化の日
4	水	
5	木	トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30（仁賀保勤労青少年ホーム） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎）※3日前まで要予約
6	金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
7	土	SOMPOボールゲームフェスタinエスパーク★にかほ（エスパーク★にかほ） パラスポーツ体験会 … 13:30～15:00（金浦体育館）
8	日	金浦体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
9	月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
10	火	ランニングマシン説明会 … 9:30～10:00（エスパーク★にかほ） コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟保健センター） コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） 由利耕心大学講座 … 10:00～12:00（西目公民館シーガル）
11	水	BS健康チェック＆スポーツ … 13:00～15:00（象潟体育館）
12	木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30（象潟体育館） BS笑顔はつらつ体操教室 … 10:30～11:30（仁賀保公民館） にかほ市成年後見支援センター講演会 … 13:30～15:20（スマイル） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎）※3日前まで要予約
13	金	BSナイトヨガ … 19:00～20:00（エスパーク★にかほ）
14	土	仁賀保体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
15	日	斎藤宇一郎記念会　記念講演会 … 13:30～（仁賀保勤労青少年ホーム）
16	月	
17	火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟保健センター）
18	水	コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム） BSインターバル速歩 … 10:00～11:00（エスパーク★にかほ）
19	木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎）※3日前まで要予約
20	金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
21	土	にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00（仁賀保公民館） 昭和の名曲を歌う会 … 13:00～（仁賀保勤労青少年ホーム）
22	日	エスパーク★にかほみんなの開放日 … 9:00～17:00
23	月	勤労感謝の日
24	火	コーヒーサロン … 10:00～11:30（エニワン） 仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30（仁賀保公民館）
25	水	出前商店街 … 9:30～12:00（琴浦自治会館）
26	木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎）※3日前まで要予約
27	金	12月定例議会本会議初日 … 10:00～（象潟庁舎） 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30（仁賀保公民館）
28	土	象潟体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
29	日	マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00（各庁舎）※3日前まで要予約
30	月	
1	火	12月定例議会本会議（一般質問） … 10:00～（象潟庁舎） コーヒーサロン … 10:00～11:30（象潟保健センター）
2	水	12月定例議会本会議（一般質問） … 10:00～（象潟庁舎） コーヒーサロン … 9:30～11:00（仁賀保勤労青少年ホーム）
3	木	トレーニング室新規利用者講習会 … 18:30～（仁賀保勤労青少年ホーム） マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00（各庁舎）※3日前まで要予約

短歌

選者／山中　律雄

特選　**災害の救助さながら訓練の**
ヘリより物資下ろす隊員
齋藤　テル子／武道島2区

【評】防災訓練に参加したときに見た情景だろうか。「ヘリ」はヘリコプターのこと。単に訓練ではなく、本当の災害現場にいるような緊迫感を詠っている。「さながら」の使い方がうまく、作品に抑揚をもたらしている。作歌の力とはこうしたところに出る。

入選　**夏の花咲きほこる頃山なかの**
岩間かすめて飛ぶホシガラス
阿部　悟／前川

夏草のしげるわが庭いろどりて百日紅は白花掲ぐ
奥山　里子／鳥の海2区

野外フェスラストソングに月昇る
齋藤　聡／琴浦

俳句

選者／齋藤　みどり

特選　**掬ひては馥郁こもる今年米**
澁谷　正秀／室沢

【評】馥郁こもるとは、良い香りがあたりに満ちて漂っている様子を意味する表現である。手塩をかけて育てられた新米。その今年米の季語には、収穫の喜びも感じられる。

入選　**野外フェスラストソングに月昇る**
齋藤　聡／琴浦

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。
毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。
送り先：〒018-0192
秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1　にかほ市役所　総合政策課
ファクス：0184-62-9013　メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp

にかほ夢ギャラリー【11月】

齋藤憲三書屏風展
▷会　場　仁賀保公民館（11月6日から）
▷出展者　フェライト子ども科学館
▷問合先　仁賀保公民館☎37－3121

やまぼうし作品展
▷会　場　金浦公民館（11月10日から）
▷出展者　手芸サークルやまぼうし
▷問合先　金浦公民館☎38－2049

えみの会　作品展
▷会　場　象潟公民館
▷出展者　えみの会
▷問合先　象潟公民館☎43－2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館を作品展示用に開放しています。
展示期間は1カ月間です。
展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせください。



高齢者等声かけ見守り巡回日程

80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。対象外の方で巡回を希望される方は下記までご相談ください。



問 長寿支援課☎32－3042

11月	巡回地域
2日(月)	鈴、両前寺、市営住宅はまなす
5日(木)	琴浦
6日(金)	平沢（向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯）
9日(月)	平沢（鳥ノ子渕、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町）
10日(火)	室沢
13日(金)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
17日(火)	観音森、大須郷、川袋、小滝
18日(水)	小砂川1・2区
19日(木)	大砂川、砂山、西中野沢、鳥屋森、34区
20日(金)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
25日(水)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
26日(木)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
27日(金)	武道島1・2区、潟見町1・2区
30日(月)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海





秋の中島台（上郷）

人口・世帯の動き
（　）内は前月比9月30日現在

世帯数	9,414戸（　0）	男	10,376人（-13）
人口	21,420人（-22）	女	11,044人（-　9）

休日夜間救急外来

けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間
・平日　18:00～翌8:00
・日曜、祝日、年末年始　8:00～翌8:00

問 市消防署☎38-2310／健康推進課☎32-3000

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。

日	由利組合総合病院	☎27-1201
月	佐　藤　病　院	☎22-6555
火	由利組合総合病院	☎27-1201
水	本荘第一病院	☎22-0111
木	由利組合総合病院	☎27-1201
金	本荘第一病院	☎22-0111
土	由利組合総合病院	☎27-1201



子育て支援センターだより

今回は金浦子育て支援センター「にこにこ」で行われた「ママエクササイズ」の様子を紹介。齋藤真弓先生が講師となり、ストレッチやダンスの体験が行われました。

子どもたちはママを応援しながらおもちゃで遊んだり、途中ママたちのダンスに混ざったり、和やかな雰囲気の中『M! LK』の「爆裂愛してる」をみんなで楽しく踊っていました。







イベント	日　時	内　容
象潟子育て支援センター「ぐぅちょきぱぁ」（象潟公民館）		問 象潟子育て支援センター☎74-6204
ママのための社会科見学「郷土資料館」	11/11㈬・10:00～11:30	▶**会場**…ぐぅちょきぱぁ（象潟公民館）／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶〆…11月6日㈭
「ちくちくタイム」	11/18㈬・10:00～11:30	▶**会場**…ぐぅちょきぱぁ（象潟公民館）／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶〆…11月13日㈭
すくすく開放日	9:00～15:00（休業日：毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日）	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっチャオは「かき」だよ！▶**会場**…ぐぅちょきぱぁ（象潟公民館）
仁賀保子育て支援センター「なかよし」（にかほ保育園）		問 仁賀保子育て支援センター☎32-3200
なかよし講座「ママと子のボールエクササイズ」	11/20㈭・10:00～11:00	▶**会場**…仁賀保子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶**講師**…齋藤真弓さん／▶**定員**…６人／▶〆…11月17日㈫
なかよし講座「クリスマス制作」	11/25㈬～30㈪	▶**会場**…仁賀保子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者
金浦子育て支援センター「にこにこ」（勢至保育園）		問 金浦子育て支援センター☎38-2291
子育てサークル「アンパンマンのポシェット作り」	11/10㈫・10:00～10:40	▶**会場**…金浦子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶**定員**…８組／▶〆…11月6日㈭
園児との交流日「観劇会」	11/17㈫・10:00～11:00	▶**会場**…金浦子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者
遊びの講座「お店屋さんごっこ」	11/27㈭・10:00～10:40	▶**会場**…金浦子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」（星城こども園）		問 象潟上郷地域子育て支援センター☎44-2314
お店屋さんごっこ	11/20㈭・9:45～10:30	▶**会場**…象潟上郷地域子育て支援センター／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶**定員**…５組／▶〆…11月13日㈭
劇団「クスクス」による秋の観劇会	11/30㈪・9:45～10:30	▶**会場**…星城こども園ホール／▶**対象**…おおむね３歳未満のおともだちと保護者／▶**定員**…５組／▶〆…11月20日㈭
金浦公民館（生涯学習課）		問 生涯学習課☎38-2171
ほんわっカフェ♪（リユース用子ども服回収日）	11/10㈫・10:00～12:00	▶**会場**…金浦公民館／▶**対象**…乳幼児～高校生の親子・祖父母 参加費無料・申込不要
図書館こぴあ		問 図書館こぴあ☎32-4100
おはなし会（読み聞かせボランティアいぶき）	11/14㈯・10:30～11:00	絵本・紙しばいの読み聞かせをしています。 ▶**会場**…図書館こぴあ／▶**対象**…就学前のおともだちと保護者、小学生
フェライト子ども科学館		問 社会福祉協議会仁賀保支所☎32-3010
おもちゃライブラリー「きしゃぽっぽ」	11/5㈬、19㈬・10:00～11:30	おもちゃ遊びや読み聞かせ、手遊び、体操をして遊びましょう。 ▶**会場**…フェライト子ども科学館／▶**対象**…就学前のおともだちと保護者

あのねのhappy育児

赤ちゃんのお風呂①

赤ちゃんのお風呂はたっぷりの泡でやさしく洗い、すすぎはシャワーがおすすめ！産まれてすぐから、やさしく洗いしっかり保湿をすると、ふっくらキメが整い、肌トラブルを予防できます！ベビー用のバスマットを使用した方法で、今月は顔と頭の洗い方をお伝えします！湯船につかる場合は洗う前後に入りましょう。



①かけ湯をします。体にタオルをかけると安心しますよ♪



②おでこのあたりにシャワーをかけて泡を流します。弱い水圧にしましょう！



③頭は後頭部あたりにシャワーをかけてしっかり泡を流します。

今月から３か月に渡り、赤ちゃんのお風呂について詳しくお伝えします。来月は体の洗い方です♪

問合先 にかほ市ネウボラあのね（こども家庭センター）☎32-3036

こどもカレンダー

各種教室（会場：スマイル）※今月より会場がスマイルになります！　問 こども家庭センター☎32-3036

イベント	日　時	内　容
マタニティ・ママカフェあのね	11/11㈬、24㈫・10:00～12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶**対象**…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
はいはい・たっち期クラス	11/19㈬・10:00～11:30	7～11カ月くらいの児の歩行に向けたからだづくりを学ぶ教室 ▶**対象**…R7.11月～R8.4月生まれの赤ちゃんとパパママ／▶**定員**…８組／▶〆…11月16日㈰
妊娠期の産むからだづくり教室	11/19㈬・13:30～15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室▶**対象**…市内在住の妊婦／▶〆…11月16日㈰

乳幼児健診（会場：金浦保健センター）　問 こども家庭センター☎32-3036

イベント	日　時	内　容
乳児健診、1歳6カ月児健診	11/20㈭・以下受付時間 4カ月児：12:20～12:30 7カ月児：12:30～12:40 10カ月児：12:40～12:50 1歳6カ月児：12:50～13:00	▶**対象**…4カ月児健診：R8.6.23～7.19生まれ、7カ月児健診：R8.4月生まれ、10カ月児健診：R8.1月生まれ、1歳6カ月児健診：R7.3月生まれ／▶**持ち物**…母子健康手帳・アンケート票・バスタオル・お出かけグッズ
5歳児健診	11/13㈭・以下受付時間 12:30～13:00	▶**対象**…R3.9月～10月生まれ／▶**持ち物**…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル

ネットで子育てカレンダー！

※詳細は11ページ

このたび、市で行っている子育て支援に関する情報を一カ所にまとめて見やすく公開するページを作成しました。市内で行われる子育て関連イベントを一覧で確認できるほか、オンライン申し込みも可能になりました。また市公式LINEに登録すれば毎月末にイベント情報が届きます。ぜひご活用ください！

子育て情報まとめページ「子育てあのね」



子育てカレンダー



市公式LINE



ものづくりの未来を語る！

「コウバびらき」トークセッション開催

10月9日、ホテルエクセルキクスイにて、「コウバびらき」の開催を記念し、秋田ノーザンハピネッツ株式会社社長の水野勇気さんが「地域のファンをどうつくるか」をテーマに講演をしました。その後に行われた、市長や企業関係者によるトークセッションでは、地域の持つ大きな可能性とものづくりの魅力について、熱い議論が繰り広げられました。



▲トークセッションでの水野社長（左から２人目）

魂を揺さぶる和太鼓の響き

第34回日本海に響け！太鼓の祭典。

10月4日、「第34回日本海に響け！太鼓の祭典。」が仁賀保勤労青少年ホームで開催されました。祭典には市内外から８団体が参加し、日頃の鍛錬で高めたダイナミックな演奏を披露。観客たちは近い距離で太鼓の迫力や響き、鼓動を感じていました。今回はゲストとして釜ケ台番楽保存会も出演し、重要無形文化財となった番楽を披露しました。



▲数年ぶりに参加した院内小学校太鼓クラブの演奏

笑顔と汗が輝いた一日！

第10回にかほ市スポレク祭

10月12日、主会場の「エスパーク★にかほ」をはじめ市内の各会場で、「第10回にかほ市スポレク祭」が開催されました。本イベントはSSFアクティブチャレンジの助成を受け行われ、参加者たちは県内のプロスポーツチームをはじめ、市内の各団体による様々なプログラムを体験し、スポーツを通じて爽やかな１日を過ごしました。



▲秋田ノーザンブレッツの選手とにかほっぺんの記念撮影

10周年を多数の催しで祝う

にかほっと10周年記念祭

10月10日～12日の３日間、にかほっと開業10周年を祝うイベントが行われました。にかほっと前広場でのクラフト市、特設ライブ会場でのタヒチアンダンスやケースケ＆マサなどによるライブイベントが催され、会場周辺は連日渋滞ができるほどの大賑わい。晴天の下で、にかほ市の観光の拠点施設の記念祭をみんなで楽しみました。



▲子どもたちのタヒチアンダンスに拍手喝采

敬意をこめて　ご長寿のお祝い

にかほ市金婚式・敬老式

９月30日から10月６日にかけ、各地域３回にわけて金婚式・敬老式が開催されました。今年の金婚式には５組の夫婦が出席し、敬老式には延べ617人が参加しました。敬老式後の祝宴では、これまで長年にわたり地域を支えてきた先輩方の労をねぎらい感謝の気持ちを込めて、園児や婦人会の皆さんが演芸などを披露し会場を大いに盛り上げました。



▲園児たちの歌やダンスに手拍子を送る参加者

身近な国の史跡を美しく

金浦中　由利海岸波除石垣クリーンアップ

９月19日、金浦中の１年生達が国指定史跡の由利海岸波除石垣にて鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会主催のクリーンアップ活動に参加しました。漂着ごみの問題点等についてレクチャーを受けた後、実際に石垣に出て漂着ごみの写真を撮りシートに記録しながら収拾しました。身近にある史跡への意識と環境問題への理解を深める貴重な機会となりました。



▲漂着ごみを記録しながらごみを拾う生徒たち

今回は2会場で開催

にかほdeピクニック+ワン　vol.8

10月３日と４日、「にかほdeピクニック+ワンvol. 8」が行われました。今回は強風予想により３日はスマイル、４日は南極公園で開催となりましたが、どちらも天候に恵まれ大盛況。多数のキッチンカー、愛犬用の洋服やおやつを販売する出店で買い物を楽しんだ後は、両会場とも隣接する公園で散歩する愛犬家達の姿が見られました。



▲買い物を楽しむ参加者とワンちゃん

全国大会出場をかけた戦い

第51回 社会人野球日本選手権大会最終予選東北大会

10月１日から４日にかけて、第51回社会人野球日本選手権大会最終予選東北大会が行われ、TDK硬式野球部が出場しました。初戦のトヨタ自動車東日本戦では粘り強さを見せ、４－１で勝利。２回戦では、今大会の優勝チームとなったJR東日本東北に４－11で敗れたものの、７回に満塁ホームランが飛び出すなど随所に光るプレーで健闘しました。



▲満塁ホームランを打った北畠選手

※今号は発行500号を記念して、通常と異なる裏表紙デザインでお届けします。
広報にかほ ●発行／にかほ市役所　総合政策課　〒018・0192　秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地　☎0184・43・7509（直通）
電子メール info@city.nikaho.lg.jp ホームページ https://www.city.nikaho.akita.jp

誰もが平等に未来を語る場

にかほ市 Nikaho Roundtable 若者円卓会議

vol.10

新たなコミュニティの形



地域プロジェクトマネージャー
國重 咲季 くにしげ　さき
（担当）連携推進課

9月12日に開催したLOCAL BEAT NIKAHOは、円卓会議から生まれた音楽フェスです。

2回目の開催となった今年は300人以上が会場を訪れ、にかほ市に縁のある8組のアーティストの音楽を楽しみました。出演したあるバンドは、市外のライブハウスでは常連で、メンバーの一人が市内企業で勤務しており、にかほ市に貢献したいと出演してくれました。また、同じく出演した地元の高校生のバンドは、昨年の同イベントでのアーティストの姿に憧れ、友人を誘って音楽を始め、今回が初ライブとなりました。音楽で人が繋がったというこのエピソードは、企画当初の願いそのものでした。



多世代が同じ空間に集まるという光景は、地域でも珍しいものになってきました。自治会では担い手の高齢化も課題となり、「行事に若者が参加しない」という声も聞かれます。昔は自治会単位で若者の集まりがあったそうですが、今では地域にいる同年代は限られ、集まって何かやろう、という動きが生まれることは難しいのが事実。そこで円卓会議が目指すのは新たなコミュニティの創造です。今回のイベントでは“音楽”がつなぎ役となり、市内外の若者を一つにしました。地域に愛着を持つのに必ずしも住んでいる必要はなく、「地域を盛り上げたい」という思いがあれば、仲間になり、ともに場を作ることができるのです。こうして作られたコミュニティには、多様な人々が共感し、集まってきてくれます。LOCAL BEATの当日も、同級生の演奏を見に来た高校生から、公園で遊ぶ子どもたちやその家族、流れる音楽に誘われてやってきた近所の人たちなど、多世代が集いました。この光景こそ、新たなコミュニティの形だなと思います。イベント名の「LOCAL BEAT」には、本市にビートを刻むように、毎年続くものにしたいという思いを込めています。ここで生まれた新たなコミュニティが少しずつ大きくなることを願っています。

円卓会議委員募集中！

右のQRコードから公式LINEに登録し、ご連絡ください。

Mt.Chokai & Tobishima Island Geopark 鳥海山・飛島ジオパーク

鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム
～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol.142

『第9回アジア太平洋ジオパークネットワーク(APGN)国際シンポジウム』



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会
事務局次長兼主任研究員
大野（おおの） 希一（まれかず） さん

2026年9月7日から10日にかけて、「第9回APGN国際シンポジウム」が、マレーシアのランカウイユネスコ世界ジオパークで開催されました。22カ国から590人が参加したこのシンポジウムには、日本から11のユネスコ世界ジオパークと3つのユネスコ世界ジオパークを目指す地域の関係者など、計58人が参加しました。

口頭発表では、主任研究員が昨年度鳥海山・飛島ジオパークのエリア内で実施した、来訪目的を問うアンケート調査の結果を紹介し、来訪目的を知ることがジオツーリズムを推進する上で重要であると訴えました。またシンポジウムの期間中は、日本のジオパークを紹介するブースの運営に加え、インドネシア、韓国、フィリピン、中国、香港のジオパークスタッフと、教育活動や海岸清掃活動、拠点施設における相互展示など、実質的な連携事業の推進の可能性について、直接意見交換を行いました。なお、本シンポジウムには、国内のユネスコ世界ジオパーク地域から高校生が参加し、自らの取り組みを英語で発表する姿がユネスコ関係者に強烈なインパクトを与えました。本シンポジウムは、今後当地域でユネスコ世界ジオパークの認定に貢献する活動を推進する上で、大いに示唆に富んだ場となりました。



▶閉会式で、Mine秋吉台地域がユネスコ世界ジオパークの認定証を受け取りました。おめでとうございます！

澤部（はじめ） 肇 さん　令和８年秋田県文化功労者表彰受賞

－半世紀以上にわたり電子部品製造業の第一線を走り続け－



10月27日、秋田県庁で令和８年秋田県文化功労者表彰式が行われ、TDK株式会社６代目代表取締役社長の澤部肇さん（千葉県在住）が受賞されました。澤部さんは、昭和39年に東京電気化学工業株式会社（現TDK株式会社）に入社後、代表取締役社長から会長へ、そして相談役として55年間という半世紀以上にわたり、電子部品製造業の第一線を走り続け、売上高１兆円を超えるエレクトロニクス企業へと成長させました。

代表取締役会長となった直後に開催された第77回都市対抗野球大会において、TDK硬式野球部が初優勝を飾り、全国制覇を成し遂げたという偉業は秋田県のスポーツ振興に新しい可能性を拓きました。また、産業やスポーツの振興のほかにも、TDK歴史館（現TDK歴史みらい館）開館による歴史・文化の承継や、「ゆり海岸林再生プロジェクト」においては多額の資金援助をするなど、本荘由利地域の海岸線の環境保全にも尽力されました。このたびの受賞おめでとうございます。

秋田マテリアル株式会社　２年連続最優秀賞受賞!!

－健康秋田いきいきアクション大賞－

秋田県健康づくり県民運動推進協議会が主催する健康寿命日本一を目指す「健康秋田いきいきアクション大賞」において、本市の秋田マテリアル株式会社が昨年度に引き続き最優秀賞を受賞しました。

今年度は「健康経営2026×GOOD　SLEEPプロジェクト」をテーマとして、「GOOD　SLEEP(良質な睡眠)」を起点に健康づくりだけでなく、DXや環境整備による業務改善を進めた実績をプレゼンテーションし、見事２年連続の最優秀賞受賞となりました。おめでとうございます。

◀プレゼンを行った齋藤七星さん（右）と三浦力也代表取締役社長（左）

寄附・寄贈

私の地元応援募金

明治安田生命保険相互会社より、私の地元応援募金として６年連続のご寄附をいただきました。



浅野秋田支社長（左）と市川市長

各種大会結果

本荘由利中学校秋季大会

▷野球／①本荘由利SNBC（金浦中）②象潟中▷サッカー／②仁賀保・象潟合同▷バレーボール／①仁賀保・岩城・由利合同③象潟・金浦・本荘南・鳥海合同▷女子ソフトテニス／▷個人／①加藤瑚心・村上蓮夢ペア（象潟中）⑤朝倉凜・伊東結芽ペア（象潟中）／▷団体／③象潟中▷男子バスケットボール／②仁賀保・象潟合同▷男子卓球／▷個人／③三浦優樹（金浦中・金浦TTC）▷男子剣道／▷団体／①仁賀保中③象潟中／▷個人／②榮喜一士（仁賀保中）③生出颯歩（仁賀保中）▷男子柔道／▷団体／②金浦中／▷個人／50kg級①石沢陽斗（金浦中）／60kg級①菅原香平（金浦中）②竹内規一郎（金浦中）

秋田県中学校秋季水泳大会

▷男子50ｍ自由形／③畠山晴丞（金浦中）▷男子100ｍ自由形／③畠山晴丞（金浦中）

秋田県第６回読売カップキッズサッカー大会

▷U－8／②ニカホWin－sFC

その他

５歳児健診でむし歯のなかったおともだち

高橋叶愛、奈良蓮、佐藤瑛、佐々木理凪、高橋心叶、酒井大知、本多遥稀、佐藤遥月、佐藤柚月、伊藤愛菜、佐々木翔葵、佐々木陽向



広報にかほは

















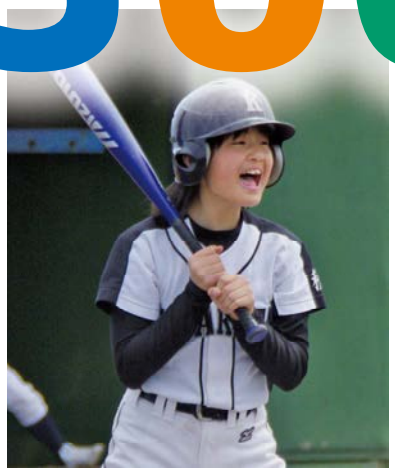






500号













これからも市民と行政の架け橋として歩んでまいります。

500号を記念し、これまで広報にかほの表紙を飾った子どもたちの笑顔を集めました。
これまでの広報バックナンバーは市HPに掲載しています。ぜひご覧ください。

市HPはこちら