



広報にかほ
Line up

市長コラム
市からのお知らせ
みんなの掲示板
こどもひろば
まちの話題 ほか

UD
FONT
by MORISAWA

にかほ

NIKAHO
City
Public
Relations
Magazine

Bridge between citizens and administration

ワクワク、
ドキドキ、
クライミング!

今号の表紙

ニカホアウトドアベース（モンベルにかほ店）内にあるクライミングピナクル。天候や季節を問わずクライミングを体験できるピナクルは毎週末大盛況！

今号では楽しそうにクライミング体験をする市内小学生の様子を表紙にしました。

行財政改革への集中的取り組み

今号では、令和8年度の施政方針や主要事業などを紹介します。



和8年度の当初予算編成にあつては、「第2次にかほ市総合発展計画（後期基本計画R4～8）」、「にかほ市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の主要施策および「市長の3期目公約（6分野24項目）」に取り組みために予算を配分し、総額を151億2千万円と決めました。

本市の財政については、総じて健全な範囲で推移してきましたが、経常収支比率が令和元年度決算の88・5%から令和6年度決算では94・5%と悪化している、最大の要因



快適に くらする まち

秋田県総合防災訓練が9月6日に本市を会場に開催される予定です。当日は警察や自衛隊、災害派遣医療チーム（DMAT）など多くの関係機関が参加し、組織間連携を一層強化する実践的な訓練となります。自主防災組織や市民の皆さまにも参加いただき、防災意識と地域防災力の強化につなげていきます。

若者に 魅力ある まち

各年代に応じた職場見学や企業説明会等を開催し、学生や保護者、教員等が地元企業の魅力に触れる機会の充実に取り組みます。また、就職後3年以内の若者を対象に、コミュニケーションスキルやモチベーションの向上、異業種交流につながるセミナーを開催し、若者の地元定着の促進を図っていきます。

人と 文化が 豊かな まち

市民の誰もがスポーツに親しみ、楽しみ、集い、スポーツを通じてつながる機会の創出に努めます。NPO法人BSスポーツクラブにかほ市スポーツ協会、スポーツ推進委員と連携し、「スポレク祭」等の体験型イベントや体験教室のほか、自治会等の要望に応じた出前講座などに取り組みます。

主な施策

7つの基本方針

子育て しやすい まち

令和8年度から全国全ての自治体で実施される「乳児等通園支援事業」について、保育施設等と協議しながら、条例の設置や運営体制の確認を行い事業構築の準備を進めます。また、延長保育や一時預かり保育、休日保育等を継続し、子育て家庭のニーズに応じた保育サービスの提供を支援していきます。

高齢者が 元気な まち

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を維持できるよう、地域包括支援センターの体制を強化し、加齢に伴う心身機能の低下防止や重症化を防止する取り組みを進めます。また、認知症の早期対応に向けた支援や支え合い体制の構築など、地域包括ケアシステムの推進を図ります。

稼ぐ力が 強い まち

地域農業を支える担い手や新規就農者の育成・確保に取り組むとともに、集落営農の法人化や新規法人の設立を支援し、地域の農業が維持できるよう農地の受け手の育成を進めます。あわせて、稲作と高収益作物の複合化に必要な機械・設備の導入支援を継続し、持続的な地域農業につなげていきます。

市民と行政が 協働で つながる まち

令和7年度に全自治会を対象に実施した集落点検の結果に基づき、集落ごとの人口の変遷や将来人口の推計などの分析を進めていきます。その結果を市全体や旧小学校単位で共有し、集落との議論を重ねながら地域課題への意識を深め、コミュニティ再構築に向けた機

教育行政の基本方針

にかほ市教育委員会では、これまで「超にかほ一体」を合言葉に各地域の持っている教育資源を市全体で共有し、ふるさとを愛し、にかほ市を豊かにする人間の育成に取り組んできました。令和8年度は、これに加えて「生涯にわたって学習し続ける市民にとっての適正な環境整備と教育内容の提供」を念頭に入れ取り組んでいきます。

学校教育においては、小学校における基礎学力向上の仕組みづくりを研究していきます。これまで各校では、校長先生をはじめとする教職員の取り組みによって基礎学力向上は一定の成果を得ています。しかし、個人の理解度や学習法の受容、家庭の協力等により、学力向上に格差が生じるケースもあります。そこで、この点を解決するために教育研究所を中心に対応する仕組み作りを研究します。

また、グローバル化に対応するため、英語教育において大学の協力のもと、新たな学習方法やスキルを導入したり、英語学力向上のために教員等の適正配置を工夫していきます。さらに、これまで実施してきたにかほ市独自の体験学習に加え、3地域で活動する「太鼓の文化」を各小学校に導入し、地域の方々と児童との交流を一層深め、生涯学習と学校教育の連携を進めるとともに、ICT分野においても全国に誇る「にかほ市デジタルアーカイブ」の積極的な活用をさらに推進します。

学校適正化については、令和10年4月の平沢小学校と院内小学校の統合小学校開校に向けた準備委員会、統合中学校の位置に関する選定委員会を開催し、それぞれエビデンスとなる客観的な数値や根拠を提示し、委員の俯瞰的な判断による適正化に向けて計画を進めていきます。

秋田県が抱える共通課題としての少子化による学校再編や高齢化による孤独や孤立、コミュニティの脆弱化等を「超」を意識し、一人ひとりの個性を把握し、長所を伸ばすきめ細かな教育実現のチャンスと捉え、一人ひとりの笑顔を思い浮かべながら、地域に根ざし信頼される教育、未来を拓く教育を進めるために努力していきます。

産前産後支援事業

出産後のお母さんの心と体の回復を図る産後ケア事業を、デイサービス型としてスマイル内で実施します。地域の中で安心して育児をスタートさせることができるようサポート体制を充実させます。



産後ケア事業「ねんね期クラス」の様子

中島台レクリエーションの森遊歩道整備事業

中島台レク森の遊歩道で、雪の重みや経年劣化により傷んだ木道などの改修・補修を行います。今年度は傷みの激しい赤川並走部分約170mを重点的に改修していきます。



環境プラザ設備更新事業

環境プラザの設備維持管理のための定期点検整備工事を実施するとともに、令和8年度は昨年度に引き続き、高架煙道ケーシング補修工事を実施し、安定稼働の維持を図ります。



洪水・高潮ハザードマップ作成事業

6河川（大沢川、赤石川、奈曾川、象潟川、清水川、天拝川）の洪水浸水想定区域と高潮浸水想定区域が、県により指定されました。その内容に基づき洪水・高潮ハザードマップを作成します。



平成25年県総合防災訓練の様子

災害対策事業

県内全市町村および関係機関を結ぶ情報ネットワークである県総合防災情報システムを更新します。また、県内持ち回りで開催されている県総合防災訓練を、13年振りににかほ市で開催します。



主要事業

ワクワクする事業が盛りだくさん

市のまちづくり方針の7項目を基本とした今年度の主な事業を紹介します。

奨学金返還助成事業

奨学金の貸与を受け返還する方に対し、奨学金返還金に対する助成を行うことにより、経済的負担を軽減し、若者の地元就職と定住および人材確保の促進を図ります。



子育て世帯訪問支援事業

家事・育児に不安や負担を抱えている子育て家庭や妊産婦をヘルパーが訪問し、子育ての不安や悩みを傾聴し家事・育児支援を行います。家庭の養育環境を整え、子育ての負担軽減を図ります。



乳児等通園支援事業利用補助金

今年度から始まる乳児等通園支援事業は、6カ月から3歳未満のお子さんが保護者の就労条件等を問わず保育所等に通園できる新たな通園制度です。保護者が負担する利用料を補助し支援します。



消防施設整備事業

更新計画に基づき導入する消防ポンプ自動車について、近年の多種多様な災害発生を鑑み、災害対応力の向上のため、ポンプ機能のほか、水槽および救助機能を有するマルチな車両を導入します。



災害復旧事業

豪雨災害により被害を受けた河川の復旧工事を実施します。また、河川の崩壊から市民の生命財産を保護するための対策を行います。



局所がけ崩れ対策事業

豪雨災害により被害を受けた法面の復旧工事を実施します。また、急傾斜法面の崩壊から市民の生命財産を保護するための対策を行います。



小学校給食費無償化事業

国による学校給食費の抜本的な負担軽減による支援に加え、国の基準額を超える部分を本市が独自に支援することにより、小学校給食費の完全無償化を実施します。



小中学校情報機器整備事業

GIGAスクール構想により、市内小・中学校ではICT機器を活用した授業が行われています。今後も安定した学習環境を維持するため、令和2年度に導入した児童生徒用1人1台端末を更新します。



平沢小学校環境整備事業

令和10年4月に院内小学校との統合校舎となる平沢小学校の環境整備を実施します。今年度は中庭吹抜けガラスブロック改修工事を行います。



象潟前川線道路整備事業

象潟前川地区景観保全型ほ場整備事業に合わせ、地区内を縦断する市道象潟前川線を整備するとともに、象潟九十九島の景観を保護するため無電柱化を図ります。



総合福祉交流センター長寿命化改修事業

子育てと健康の拠点である総合福祉交流センターの長寿命化を目的とした、外壁改修・屋上防水・空調設備等の工事を実施し、保健センターの集約や子育て支援の充実にも対応します。



予防接種事務デジタル化事業

予防接種に関する事務手続きや情報の管理をより効率的かつ正確に行うため、健康管理システムの改修と医療機関アプリを導入し、市民が医療機関においてデジタル接種できる体制を整えます。



自治会等で活用できる

補助金など

集会施設整備費補助金

自治会等が管理運営する集会施設等の整備に対し補助
 園連携推進課 ☎43-7510

集会施設耐震改修事業補助金

にかほ市地域防災計画における避難所の指定を受けている集会施設に対し補助
 ※その他条件があります。
 園防災課 ☎43-7504

自主防災組織育成補助金

自主防災組織の活動に対し補助
 園防災課 ☎43-7504

ゴミステーション整備費補助金

ゴミステーションの新設、更新、修繕に対し補助
 園生活環境課 ☎32-3033

市内緑化事業費補助金

環境緑化、美化あるいは記念のための植樹、花き等に対し補助
 園農林水産課 ☎38-4303

児童遊園地等に関する補助金

遊具設置・公衆便所・水飲み場・防護柵の設置、既存物件の解体撤去に対し補助
 園こども家庭センター ☎74-4045

ふるさと申請支援事業

次の事業に対し支援
 ①道路修繕事業②河川・水路修繕事業③道路・水路等草刈り事業
 園建設課 ☎38-3006

夢いきいき21マイタウン事業

次の事業に対し補助
 ①地域内のコミュニティ形成に必要なソフト事業のほか、住民生活改善に必要な環境整備事業のうちコミュニティづくりを進める事業②郷土芸能や伝承行事等の伝統文化の保存、伝承を進める事業③地域の振興を図るイベントの開催事業④地域づくりや郷土の文化等に関する研修、調査研究事業ほか
 園連携推進課 ☎43-7510

高齢者等除排雪支援事業

除排雪が困難な高齢者世帯等を行う高齢者等除排雪支援チームの活動に対し補助
 園長寿支援課 ☎32-3042

ジオパーク推進事業

鳥海山・飛島ジオパークは、地形や自然、人々の暮らしや文化を大切に、次の世代へ継承していきます。今年度はユネスコ世界ジオパーク認定へ向け、国内推薦を受けるよう活動していきます。



ジオガイドスキルアップ講座の様子

仁賀保高校魅力化プロジェクト推進事業

地域の未来を担う人材育成の拠点である仁賀保高校の校内に学習センターを設置し、生徒一人ひとりの進路実現に向けたサポートや、地域資源を生かした探究活動の充実を推進します。



国土利用計画および総合発展計画策定事業

市の将来像と土地利用の基本方針を定める「第3次にかほ市総合発展計画」と「第3次にかほ市国土利用計画」を策定し、計画的かつ戦略的な市政運営の基盤を築きます。



観光プロモーション事業

交流人口の拡大を目的に、高橋優「秋田キャラバンミュージックフェス」を市内で開催します。このほか、本市が誇るヒーロー「超神ネイガー」と一緒に誘客のための活動を実施します。



地域コミュニティ再構築事業

人口減少や生活様式の変化に伴い自治会など住民組織の維持が難しくなる中、10年後を見据え、多様な住民が主体となって持続可能な地域コミュニティの在り方を考える取り組みを支援します。



地域コミュニティ検討会の様子

行財政改革事業

公共施設等総合管理計画に基づき、老朽化した公共施設の解体を進めます。また維持管理費の縮減と将来負担の軽減を図る行財政改革に向け、効果的な資産管理のための計画改定にも取り組みます。



移住・定住促進事業

移住リエゾンと連携し、首都圏等での相談会や移住ポータルサイトの運営、お試し移住体験や空き家利活用、定住奨励金、移住者と地域住民との交流を一体的に進め「にかほ暮らし」を応援します。



移住リエゾンの皆さん

象潟前川地区ほ場整備事業

象潟前川地内の狭小で営農が困難な農地に係る区画を整理するとともに、暗渠排水や用排水路の整備を行います。



事業完成イメージ

事業者等資源エネルギー価格高騰対策事業

資源エネルギー価格の高騰に苦しむ企業や事業者等の、令和8年6月～8月の夏季3カ月分の水道料基本料金(税抜き)を減免することで、市内企業等の経済活動を後押しします。



生活支援体制整備事業(重層的支援体制整備事業)

高齢者の相談支援等の取り組みを活かしつつ、「社会参加」「地域づくり支援」を一体的・重層的に実施し、住民と多様な主体によるサービス・活動の創出や関係者間のネットワーク化を推進します。



「にかほの居場所」事業の様子

スポーツ合宿等誘致事業

市内のスポーツ施設および宿泊施設を利用して実施する市外からのスポーツ合宿等を支援し、スポーツを通じた交流の推進、地域経済の活性化および市内スポーツ団体の技術力向上を図ります。



中小企業支援事業(オープンファクトリー(OF)事業補助金)

OFは企業が工場等を開放し来場者に「見てもらう」「体験してもらう」ことにより知見を深めてもらう事業です。採用活動や地域貢献活動への寄与が期待されることから、事業主体へ補助します。



敬老事業

長寿への祝意と、長年にわたり地域の発展に寄与されたことへの感謝と敬意を表する大切な場として、敬老式を開催します。心温まるアトラクションを用意し楽しい時間を過ごしていただきます。



仁賀保勤労青少年ホーム収蔵資料デジタルアーカイブ化事業

仁賀保勤労青少年ホームに収蔵している斎藤宇一郎の資料等のうち、令和6年度に構築した「にかほ市デジタルミュージアム」に掲載されていない資料をデジタル化し公開します。



鳥獣対策事業

ツキノワグマを住宅地に誘引しないため、不要な柿、栗の伐採に係る費用支援のほか、販売用農作物被害予防対策として電気柵設置への費用支援を行います。



伐採後

伐採前

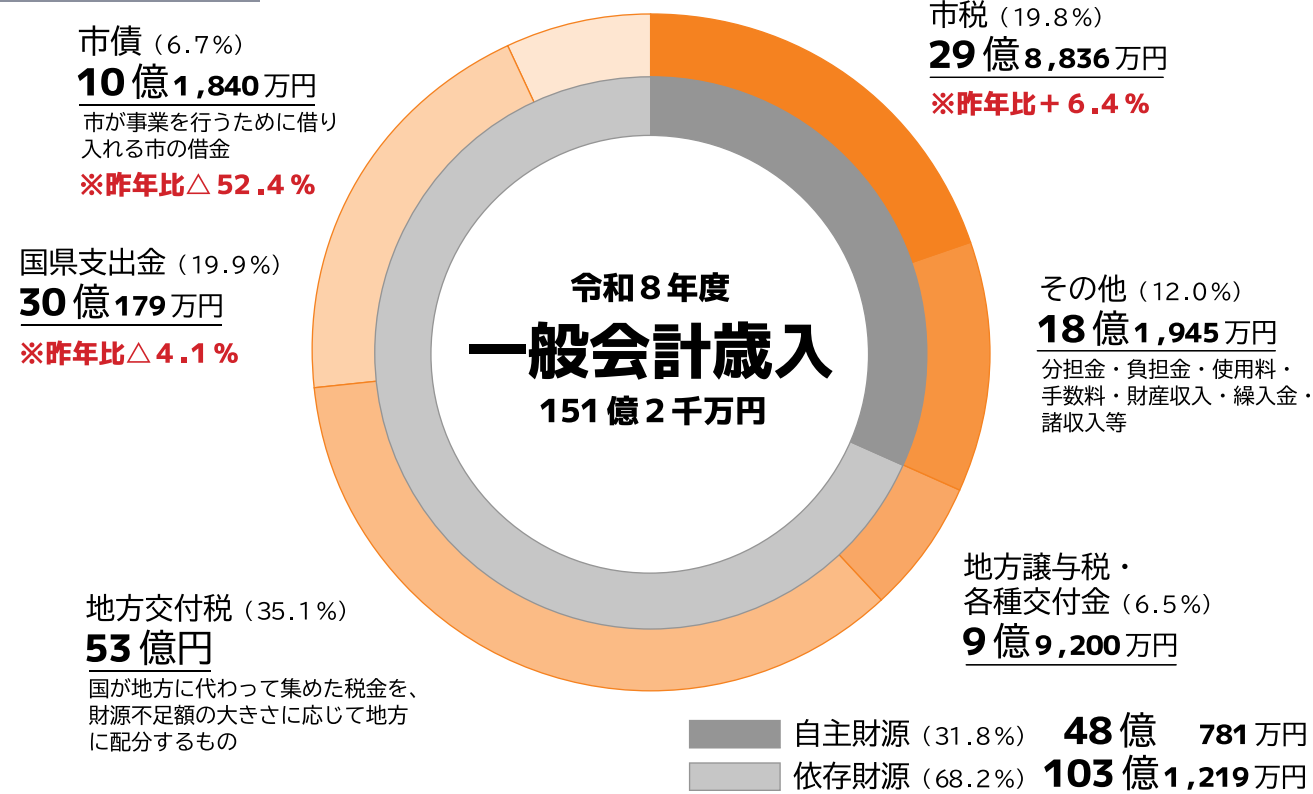
令和8年度 予算の概要



一般会計 **151億2千万円**

前年度比▲20.2億円 (▲11.8%)

一般会計歳入



一般会計・特別会計の予算

区分	令和8年度	令和7年度	増減率	
一般会計	15,120,000千円	17,140,000千円	△11.8%	
特別会計	国民健康保険事業(事業勘定)	2,734,220千円	2,749,970千円	△0.6%
	国民健康保険事業(施設勘定)	91,566千円	111,491千円	△17.9%
	後期高齢者医療	518,101千円	427,719千円	21.1%
	介護保険事業	3,451,895千円	3,749,605千円	△7.9%
合計	21,915,782千円	24,178,785千円	△9.4%	

用語解説

自主財源と依存財源

市が自主的に収入できる財源を「自主財源」、国や県により定められた額を交付されたり割り当てられたりする財源を「依存財源」といい、自主財源の割合が高いほど行政の自主性や安定性が確保される。

義務的経費

人件費、扶助費、公債費からなる。市の歳出のうち、支出することが法的に義務付けられていて、任意に削減することができない極めて硬直性が高い経費。

投資的経費

普通建設事業費、災害復旧事業費、失業対策事業費からなる。社会資本の整備に要する経費。

その他の経費

物件費、維持補修費、補助費、繰出金、積立金、投資および出資金等。

令和8年度一般会計予算

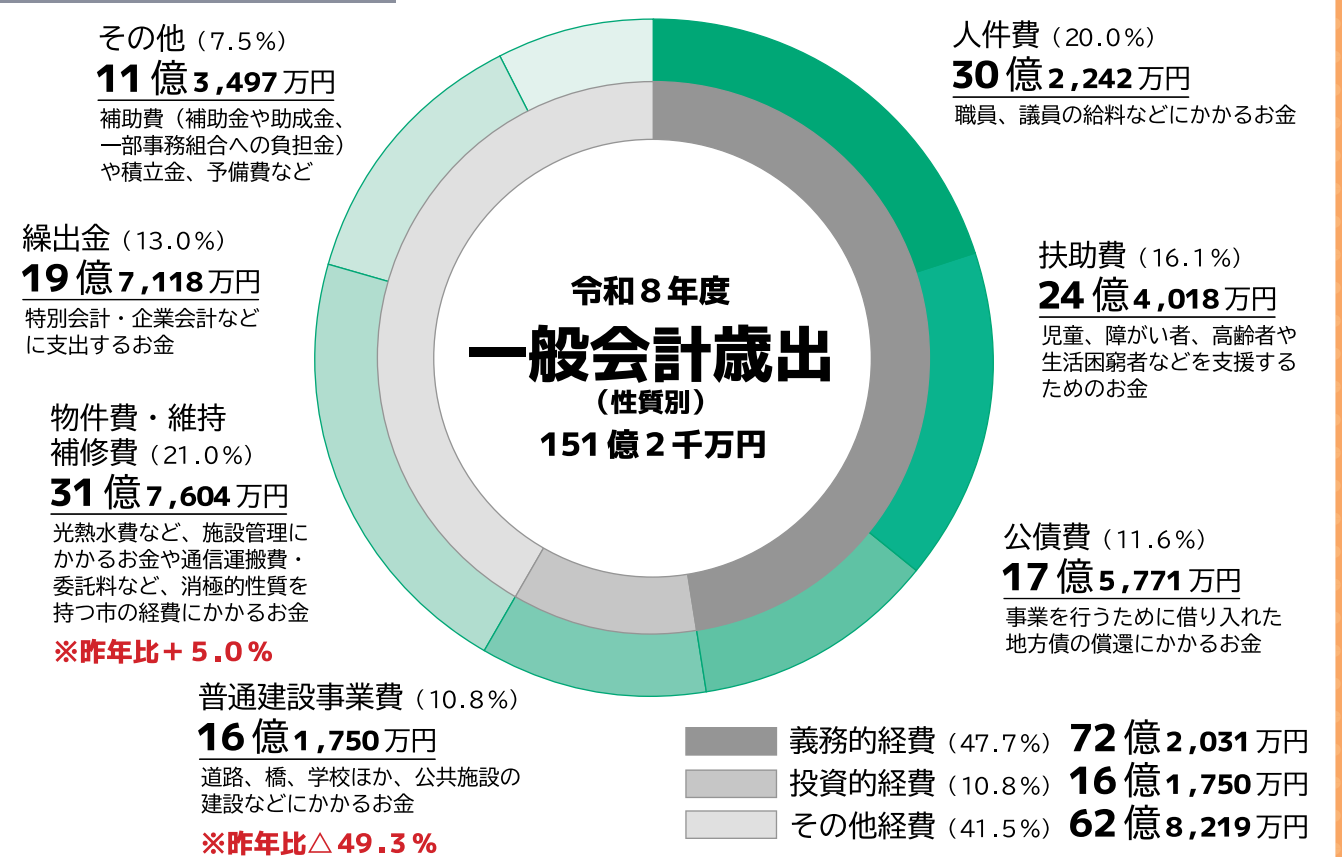
令和8年度一般会計予算は、当初予算の総額を151億2千万円と定め、過去最大規模となった昨年度に比べ、11.8%、20億2千万円の減額となりました。令和8年度は、「第2次にかほ市総合発展計画」の最終年度にあたります。当初予算の編成においては、次期計画を視野に入れ、総合計画の基本理念である「夢あるまち 豊かなまち 元気なまち 住みたいまち にかほ」の実現と、将来にわたって安定的な財政運営を両立するため、限られた予算を最大限有効活用し、市民生活に必要なサービスの確保を図りました。

歳出予算は、昨年度実施した消防救急デジタル無線更新事業、白幡森周辺エリア整備事業などの大型事業が終了したことにより普通建設事業費が大幅に減少したほか、これにともなって歳入予算の市債(事業を行うための市の借入金)も減少しました。※令和8年度当初予算編成の詳しい内容については、市ホームページで公表しています。目的別の歳出予算や基本方針ごとの主要事業についてもご覧いただけます。



市HPはこちら

一般会計歳出(性質別)



公営企業会計の予算

区分	令和8年度	令和7年度	増減率	
水道事業	収益的収入	739,215千円	763,409千円	△3.2%
	収益的支出	689,341千円	695,543千円	△0.9%
	資本的収入	277,958千円	277,956千円	—
	資本的支出	577,461千円	602,168千円	△4.1%
下水道事業	収益的収入	1,229,501千円	1,390,920千円	△11.6%
	収益的支出	1,306,702千円	1,390,482千円	△6.0%
	資本的収入	918,556千円	798,008千円	15.1%
	資本的支出	1,287,973千円	1,225,795千円	5.1%

※資本的支出に不足する額は、過年度分損益勘定留保資金などで補填します。

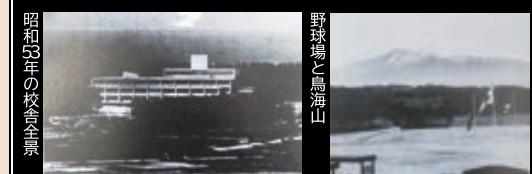
☎ にかほ市総務部 財政課 ☎ 43-7512 / ✉ zaisei@city.nikaho.lg.jp



建設中の仁賀保高等学校校舎



仁賀保町民体育館で行われた開校式と第1回入学式



昭和53年の校舎全景



全日本吹奏楽コンクール七尾場



第1回全校鳥海登山



全国高等学校放送コンテスト映像部門で最優秀賞を受賞



山岳部が山口インターハイで金メダルを獲得



日本学生科学賞を受賞した鳥海山の標地

50th anniversary

仁賀保 NikaHomeroom season4

NIKAHO HIGH SCHOOL

秋田県立仁賀保高等学校 開校50周年記念連載〈第1回〉

昭和52年（1977）4月12日、仁賀保町民体育館で秋田県立仁賀保高等学校の第1回入学式が行われ、第1期生となる277人が旧平沢中学校を仮校舎として高校生活をスタートさせました。そして、同年11月10日に象潟町字下浜山の現校舎に移転してから、来年、開校50周年を迎える同校は令和9年（2027）11月9日に記念式典を開催します。

本市唯一の高校である仁賀保高等学校が開校50周年を迎えることを記念し、「秋田県立仁賀保高等学校開校50周年記念連載」として、今号から5回シリーズで同校の歴史を振り返っていきます。

- 1976** 昭和51. 12.22 秋田県立仁賀保高等学校の設置を秋田県議会が議決。秋田県教育委員会の定める日までは、仁賀保町平沢字画書面37番地1（旧平沢中学校）に設置。普通科6学級276人募集。
- 1977** 昭和52. 4.1 初代校長に畑沢 潤一氏が着任。4.12 仁賀保町民体育館で第1回入学式。入学者277人。5.9 仁賀保高等学校PTA発足。11.10 現校舎（象潟町字下浜山3番地3）へ移転。
- 1978** 昭和53. 6.6 校歌制定。（作者：中山 健氏 作曲：高野 豊昭氏）
- 1979** 昭和54. 4.26 陸上競技場および野球場完成。9.20 水泳プール完成。9.29 全日本吹奏楽コンクール東北大会（Bクラス）金賞受賞。
- 1980** 昭和55. 2.29 同窓会設立総会。3.7 第1回卒業式（卒業生258人）。6 陸上競技400m 土門 好子氏 東北大会出場。10.4 全日本吹奏楽コンクール東北大会（Aクラス）金賞受賞。11.12 象潟町字下浜山1号線（学校前通学路）完成。
- 1981** 昭和56. 3.31 畑沢 潤一校長、県高校教育課長に転出。4.1 2代目校長に佐々木 稔氏が着任。8.26 第1回全校鳥海登山実施。
- 1982** 昭和57. 10.11 第1回東北高等学校選抜ソフトボール大会準優勝。10.31 全日本吹奏楽コンクール全国大会（Aクラス）金賞受賞。11.21 全国高等学校放送コンテスト映像部門最優秀賞受賞。12.8 吹奏楽秋田県芸術文化賞受賞。
- 1983** 昭和58. 6.15 全国高等学校放送コンテストテレビ部門入賞。12.23 校訓を「自立・克己・友愛」に定める。
- 1984** 昭和59. 3.31 佐々木 稔校長、大曲高等学校長に転出。4.1 3代目校長に山岡 雄平氏が着任。
- 1985** 昭和60. 3.7 第6回卒業式（卒業生189人）。9.28 全日本吹奏楽コンクール東北大会（Aクラス）金賞受賞。
- 1986** 昭和61. 3.31 山岡 雄平校長、県教育センター所長に転出。4.1 4代目校長に菊池 栄悦氏が着任。6 陸上競技100m、200m 今野 和則氏 東北大会出場。8.11 山口県インターハイにおいて山岳部が優秀賞受賞。
- 1987** 昭和62. 1.9 日本学生科学賞 入賞3等受賞。2.27 山岳部が秋田県スポーツ栄光賞受賞。3.31 菊池 栄悦校長、能代農業高等学校長に転出。4.1 5代目校長に加藤 雄悦氏が着任。11.7 創立10周年記念式典。

ユーモアは最強の武器である

「ユーモアは最強の武器である」という本を読みました。ユーモアの優位性を紹介した本です。

人は笑うことによって脳内ホルモンが分泌され、気持ちが悪くなったり、ストレスが和らいだり、人への信頼感が高まったり、やる気が出たりします。しかもそれは相手に対してだけでなく、自分の行動にも表れてきます。

日本の組織の多くは「真面目であること」を大切にしています。もちろん真面目であることは大切です。ただ、その真面目さが人々を窮屈にしているのも確かです。この傾向は大企業や歴史ある企業に多く見られ、官公庁などはその典型と言われています。

■アップルやグーグル、ピクサー
アップルやグーグル、ピクサーなどは、ユーモアを大切にすることで大きく成長してきた企業と言われています。

世界初の全編CGアニメ「トイ・ストーリー」の大成功で一気に世界的なアニメ制作会社となったピクサーは、周囲を明るく元気にする陽気さと遊び心に満ちあふれた組織文化を持ちあわせていることで有名です。夜中に社内ミニゴルフ大会やスクーター競争を始めたり、ドレスダウン（普段着）の日を設け、その日は社員がコスプレ衣装を身にまといながら仕事をしたりします。それらは決して中途半端なものでなく、完成度の高い「本気の遊び」です。

だからと言って、ピクサーは生産性を

犠牲にしてはいません。むしろ、ピクサーは業界一勤勉で生産性の高い会社と言われています。「生産性の高いクリエイティブなチームを作るには陽気さと遊び心が不可欠である」という経営思想が実践されているのです。

■ユーモアあふれる組織

「本来、日本人はユーモアのある楽しい民族であり、幕末から明治初期にかけての日本人は好奇心旺盛でひっきりなしに笑い転げていた」と言われています。いまの日本の多くの組織が堅苦しいのは、「長く存在しつづける組織はヒエラルキー構造が固まり硬直化してしまう」という特性に囚われてしまっているのも原因の一つだと思います。

もちろん仕事に対して真面目かつ真摯に向き合う姿勢は大切です。それは働くうえで絶対条件です。言いたいのは、真面目かつ真摯であることの先に、創造力豊かで、生産性の高い組織になるためにもっとできることがあるのではないかと考えてみてくださいます。

考えてみてくださいます。多くの人たちが働きたいと思えるのは、間違いなく真面目な堅苦しい職場よりも、ユーモアがあり笑顔あふれる職場のほうがです。

■ユーモアとは違うけれど

私が市長になってすぐに感じたのは「市役所ってシニールしているな」と感じました。最近も、ある若手職員から「シニールとした職場はストレスを感じます。来庁者も小声で話したりしています」と無音

の空間の息苦しさが伝えられました。

職員には職務専念義務があり、勤務中は職務に集中しなければなりません。職員がおしゃべりに終始し、来庁者への応対がおろそかになるなんてことは論外です。ただ、だからと言って一切の談笑が許されないというのは違うと思います。実際、私自身、シニールとした空間はいたたまれません。「潤滑油としての雑談」「リフレッシュのための談笑」はあるべきです。とは言え、なかなか談笑はしにくいでしょう。ならば、それに代わる簡単な方法を考えてみるのも一つです。

私は度々「庁舎内にBGMを流してはどうか」と提案してきました。部門によってはすでに実践しています。昨年末、象潟庁舎1階で2週間のBGMトライアルが実施されました。来庁された方にアンケートを取ったところ、回答していたいただいた方全員が音楽が流れている方が良いと答えていました。職員もおおむねBGMを好意的に捉えているようでした。中には職場環境が変わることに違和感を覚える人もいるかもしれませんが、ですが、明るい雰囲気づくり、相談しやすい空間づくりに向けた何らかの取組みを検討することに意義はあると私は思います。



にかほ市長 市川雄次

創造を 想像する

市政運営から日常の出来事まであらゆるテーマをコラムにしています。過去のコラムは市HPからご覧いただけます。



奨学金返還助成制度 「市出身者枠」 拡充します

にかほ市に住所を有していた方、またはにかほ市内の小中学校に在籍した履歴のある方を対象に、奨学金の返還支援を拡充します。

〈助成対象額〉

年額（上限）20万円 → **20万4千円**

〈助成期間〉

最長 **3** 年間 → **8** 年間

〈助成額〉

最大 **20万1千円** → **72万3千円**

助成対象者 以下のすべてにあてはまる方が「市出身者枠」の対象です。

- ☑にかほ市出身者：奨学金の認定を受けた際ににかほ市民であった方、または市内の小・中学校に通っていた履歴がある方
- ☑市内居住：現在にかほ市に住居登録があり、実際に住んでいる方
- ☑職業：市内または市内からの通勤圏内で働いている方（会社員、自営業、起業、農林水産業など形態は問わない）
- ☑修学時期の要件：令和7年10月30日以降に学校を卒業した（修学を終えた）方
- ☑その他：市税などの滞納がないこと

※市出身者枠は「**由利学生寮教育振興基金**」を財源に運用しています。

にかほ市に定住し、就職している方に
奨学金返還を助成します

お問い合わせ
お申し込み

にかほ市教育委員会 教育総務課

電話：0184-38-2259 FAX：0184-38-2252



申請方法等の
詳細は「じゅうりゅう」

移住者さんと地域住民さんとのまち歩き交流イベント

ブラムにかほ 花の郷・千年の村 春の大竹編

移住リエゾンと一緒に自分だけの
にかほを見つけてみませんか？

期日：4月18日（土）
時間：10:00~12:00（受付9:45~）
場所：大竹ふくじゅ館前集合
定員：20人程度
参加料：無料!!
※お申込み締切は4月16日（木）

対象

移住者の方、にかほ市民の方、
市内に通勤・通学している方、
移住希望者・移住体験の方

注意事項・その他

- ※動きやすい服装・足元でご参加ください
- ※お昼までの解散予定です（お飲み物はご持参ください）
- ※悪天候などによる中止の場合は前日までにお知らせします

まち歩きながら
見える景色でビンゴゲーム!!
ブラビンゴもやるよ!!

お問い合わせ・お申し込み

企画振興部 連携推進課まで
TEL：0184-43-7510（移住リエゾン）
MAIL：nikahome.iju@gmail.com

お申し込みフォーム



広報にかほ 新連載「わたしとあなたの居場所（仮称）」 市内で活動する団体・サークル等々 大募集!!

問 総合政策課 シティプロモーション班 ☎43-7509

『広報にかほ』では、新連載として市内で活動する団体・サークルなどを紹介するコーナー「わたしとあなたの居場所（仮称）」に出演して下さる皆さまを募集します。「こんな活動をしているよ！新しい仲間を募集中！」など、広報をとおして広く周知したい皆さま、ぜひご応募ください。
※2次元コードからご応募ください。詳細については、応募された団体へ直接ご連絡します。



お問い合わせ



近隣市町イベント情報①〈庄内町〉 カートソレイユ最上川

問 カートソレイユ最上川 ☎0234-42-2282

〈春のファン感謝ウィーク〉

- ▷ 期間 4月3日（金）～19日（日）・9:00～17:00
- ▷ 対象カート スポーツカート、レジャーカート

〈カート無料体験〉

- ▷ 日時 4月19日（日）・①10:00②11:00③12:00
④13:00⑤14:00（各時間6人まで）
- ▷ 内容 無料走行体験（5分程度）
- ▷ 対象 身長145cm以上の方
- ▷ 定員 30人



近隣市町イベント情報②〈遊佐町〉 中山河川公園 桜まつり

問 遊佐鳥海観光協会 ☎0234-72-5666

天気の良い日に近くの鳥海山を感じながら、桜舞う河川敷を歩いてみませんか。期間中はぼんぼりが点灯（18:00～21:00）し、5月上旬まで鯉のぼりの川渡しが行われます。

- ▷ 日時 4月4日（土）～19日（日）
- ▷ 会場 中山河川公園（遊佐町直世字中山地区）



私たちと一緒に九十九島をきれいにしませんか

問 文化財保護課（象潟郷土資料館）☎43-2005

九十九島の松をまもる会では、島々に生育する松を松くい虫被害から守り、美しい景観を後世まで守り続けようと、毎年、会員有志による刈払い作業を行っています。草刈機はこちらで準備し、万が一のケガや事故に備え、傷害保険に加入します。有償ボランティアとして謝礼を支払います。また、この活動を会費で支えて下さる会員も募集しています。
一口1,000円～となっています。お気軽にお問い合わせください。

- ▷ 活動期間 6月～7月中旬の平日（悪天候は中止）
- ▷ 作業時間 7:30～11:30



国際交流イベント 「みんなでおはなみ」

問 連携推進課 ☎43-7510

“お花見”をしながら国際交流！みんなでお弁当を食べながら、ゲームやおしゃべりでわいわい！シェアしたい食べ物やゲームの持ち込みも大歓迎です。

- ▷ 日時 4月12日（日）・11:00～13:00
- ▷ 集合 エスパーク★にかほ前
- ▷ 持ち物 自分の食べ物・飲み物、レジャーシート等
- ▷ 参加費 無料
- ▷ 申込み 2次元コード



南極・昭和基地ライブトーク！ 国立極地研究所連携機関へ生中継2026

問 白瀬南極探検隊記念館 ☎38-3765

南極・昭和基地と白瀬南極探検隊記念館を含む5機関を衛星回線をつなぎ、生中継で観測隊員の生活や活動を紹介します。

- ▷ 日時 4月18日（土）・14:15～15:00
- ▷ 会場 白瀬南極探検隊記念館
- ▷ 定員 40人
- ▷ 申込期限 4月13日（月）



にかほ市職員出前講座

生涯学習課 ☎ 38-2171

市役所職員が講師となる出前講座について、次のとおり随時開催しています。市民一人ひとりが市政の主役です。ぜひ「出前講座」を利用ください。

- ▶ **対象**…市内の自治会・団体等が実施する学習会等で、参加人数が10人以上
 - ▶ **開催日等**…年末年始を除く日の10:00～20:00までの90分以内
 - ▶ **会場**…市内の公民館や自治会館など（申込者が確保する）
 - ▶ **経費**…講師料無料（ただし開催にかかる経費は申込者が負担する）
 - ▶ **受講までの流れ**…①講座を選択し、担当課に連絡・協議の上、申込書を実施日の1カ月前までに希望する講座の担当課へ提出／②申し込みがあった担当課から承諾書を申込者へ送付／③講座開催／④講座終了後、実施報告書を講座を受講した担当課へ提出
- ※各様式は市HP、担当窓口等から入手してください。



③高齢者が元気なまち

番号	テーマ	講座内容	時間(分)	担当課	電話番号
23	後期高齢者医療のあらまし	75歳以上の後期高齢者医療の概要	30	市民課	32-3032
24	フレイル予防	体組成（筋肉、脂肪、水分、骨量）測定等とおし、要介護状態の一手前前の状態であるフレイルへの理解とその予防について学ぶ	60	健康推進課	32-3000
25	にかほ市の高齢者福祉	にかほ市の高齢者福祉のサービス、支援体制、地域づくり	60	長寿支援課	32-3042
26	介護保険制度	介護が必要になったとき、どこでどんな手続きをしたらいいか、またどんな介護サービスがあるか、わかりやすく解説	60	長寿支援課	32-3042
27	高齢者の介護予防	高齢者の介護予防を目的とした生活習慣（運動、栄養、口腔ケアなど）についての講話、実技	60	地域包括支援センター	32-3045
28	認知症予防	にかほ市の認知症施策の紹介や認知機能低下予防についての講話と軽運動、脳トレなどの実技	60	地域包括支援センター	32-3045
29	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、対応の仕方を学ぶ	90	地域包括支援センター	32-3045
30	認知症サポーターフォローアップ講座	認知症サポーター養成講座を受講済の方を対象に、認知症の人や家族を地域で支えるための方法を学ぶ	90	地域包括支援センター	32-3045
31	高齢者の権利を守るために	認知症などにより判断能力が低下した高齢者が、金銭管理等、安心して生活を持続していくための支援策	60	地域包括支援センター	32-3045
32	にかほ市地域包括ケアシステム	介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らし続けるための取組みの紹介	60	地域包括支援センター	32-3045
33	終活（エンディングノートの活用）	自分らしく生きるとは？そのために必要なことは？みんなで話し合ってみませんか	60	地域包括支援センター	32-3045
34	あったかふれあい座談会	自分の住むこの地域で年をとっても住み続けるために何が必要か？人との絆は？みんなで考え話し合ってみませんか	60	地域包括支援センター	32-3045

④人と文化が豊かなまち

35	ジオパーク	鳥海山・飛島ジオパークの講話	60	観光課	43-3230
36	にかほ市の宝物	にかほ市の文化財、松尾芭蕉「おくのほそ道」、木版画家・池田修三の講話	60	文化財保護課	43-2005
37	市のスポーツの取組み	スポーツ推進計画を基にしたスポーツの取組みを紹介	30	スポーツ振興課	33-8855
38	軽運動	B.S.スポーツクラブにかほスタッフによる軽い体操や貯筋運動、スポーツ推進委員によるニュースポーツ（実技）	60	スポーツ振興課	33-8855
39	eスポーツ	実際にeスポーツを体験	90	総務課	43-7507
40	市民みんなが観光案内人	市内の観光スポット・魅力を紹介	60	観光課	43-3230
41	大人の科学実験「磁石づくり」	科学館来館者イベント「磁石づくり」を通して、フェライトや磁石の不思議な特性をわかりやすく紹介	30	フェライト子ども科学館	32-3150
42	齋藤憲三とフェライトのはなし	郷土の偉人・齋藤憲三の生涯、磁性素材フェライトとの出会いをわかりやすく紹介 ※「大人の科学実験」と合わせて60分の構成も可	30	フェライト子ども科学館	32-3150
43	白瀬蘆と南極	郷土の偉人・白瀬蘆（白瀬南極探検隊）の足跡と功績を紹介	60	白瀬南極探検隊記念館	38-3765

⑤稼ぐ力が強いまち

44	市の農業	農業振興施策	30	農林水産課	38-4303
45	市の林業	林業振興施策	30	農林水産課	38-4303
46	市の漁業	漁業振興施策	30	農林水産課	38-4303
47	市の商工業	商工業振興施策の概要	30	商工政策課	43-7600

⑥若者に魅力あるまち

48	移住・定住	移住・定住促進事業の概要	30	連携推進課	43-7510
----	-------	--------------	----	-------	---------

⑦市民と行政が協働でつながるまち

49	市のお財布事情	市財政の推移と現状 ※6月および12～2月は対応不可	30	財政課	43-7512
50	確定申告	主な経費、控除対象項目の説明 ※1～3月は対応不可	30	税務課	43-7505
51	税のしくみ	税の種類としくみ ※1～3月は対応不可	30	税務課	43-7505
52	市議会のはなし	市議会のしくみ、運営	30	議会事務局	43-7511
53	地方創生	にかほ市まち・ひと・しごと創生総合戦略の概要	30	総合政策課	43-7509
54	わくばにかほ(旧上浜小学校)	ベンチャー企業創出の場の内容（視察可）	30	総合政策課	43-7509
55	集落の視点で見る地域の未来	地域の現状と今後の課題について、集落という切り口からお話します。	60	連携推進課	43-7510

①快適に暮らせるまち

番号	テーマ	講座内容	時間(分)	担当課	電話番号
1	地域公共交通	公共交通の確保・維持に対する取組み等	40	連携推進課	43-7510
2	にかほ市の防災	市の防災に対する取組み等を要望に応じて対応	60	防災課	43-7504
3	国民健康保険のあらまし	国民健康保険制度のしくみ	30	市民課	32-3032
4	ごみの分別とリサイクル	ごみの分別やりサイクル等、ごみ処理の現状と不法投棄	30	生活環境課	38-3910
5	悪質商法に巻き込まれないために	悪質商法の手口やトラブル事例の紹介とその対処法	60	生活環境課	32-3043
6	成人期壮年期の心と体の健康づくり	がん・心臓病・脳卒中・高血圧・糖尿病・高脂血症・歯周疾患等の予防のため、運動・休養・たばこ・アルコール・口腔ケア等において望ましい生活習慣を学ぶ	60	健康推進課	32-3000
7	心の健康づくりとゲートキーパー講座	家族や仲間、自分自身のメンタルヘルス不調（抑うつ、不眠、食欲不振等）に気づき、対処する方法等を学ぶ	60	健康推進課	32-3000
8	障がい者福祉	障がい者サービスの種類と申請方法	30	福祉課	32-3034
9	障がい者福祉Ⅱ	障がいの理解	30	福祉課	32-3034
10	成年後見制度	成年後見制度の概要、成年後見支援センターの取組み等	30	福祉課	32-3041
11	重層的支援体制整備事業～地域共生社会を目指して～	介護・障がい・子育て・生活困窮等が複雑化・複合化した問題を抱える方に対する支援	60	福祉課	32-3041
12	にかほ市景観計画	景観計画の概要	40	建設課	38-4307
13	私たちの上水道	上水道事業の講話	30	上下水道課	74-7090
14	にかほ市下水道	下水道のしくみや維持管理等	30	上下水道課	74-7090
15	突然の病気やケガに関するおはなし	突然の病気やケガに対して、家族や職場でできる手当や、事故予防、また災害の備え	90	消防本部	38-2310
16	住宅用火災警報器の設置と消火器の取り扱い	平成23年6月からすべての住宅に義務付けとなった住宅用火災警報器の設置と消火器の取り扱い	30	消防本部	38-2824

②子育てしやすいまち

17	にかほ市が目指す学校教育	学校教育の現状や今後の動向をもとにしたにかほ市が目指す学校教育	30	学校教育課	38-2266
18	子どもの健やかな成長発達のために～子どもの健康づくり～	子どもの月齢・年齢に合わせた育児全般の講話（う歯予防・スキップ・インフルエンザ等の感染症予防・熱中症予防・生活習慣改善等）	60	こども家庭センター	38-4200
19	にかほ市の保育所・認定こども園	にかほ市の保育所・認定こども園の状況や事業	30	こども家庭センター	32-3040
20	子育て世代への各種助成	児童手当や児童扶養手当、すこやか子だから祝金等の助成や給付	30	こども家庭センター	32-3040
21	ひとり親家庭に対する支援策	ひとり親家庭に対する助成や支援、母子・父子自立支援	30	こども家庭センター	74-4045
22	子ども家庭相談	子どもやその家庭への支援と児童虐待防止の取組み	30	こども家庭センター	74-4045

トレーニングマシンを使用した介護予防事業

問 地域包括支援センター ☎ 32 - 3045

にかほ市では、対象者の状況に合わせてトレーニングマシンを用いたさまざまな介護予防事業を実施しています。シルバー世代のトレーニングマシン開放日は、高齢者の皆さんがより主体的に介護予防に取り組み、心身機能の向上を図ることを目的としています。またマシンリハビリ教室では、理学療法士等によるリハビリに特化した専門的な内容で、より効果的な介護予防に取り組んでいます。

《シルバー世代のトレーニングマシン開放日》

- ▷ **対象** 65歳以上で次に該当しない方
- ①要介護認定を受けている
 - ②6カ月以内に心臓発作既往がある
 - ③主治医に運動を止められている
 - ④退院後1年以内である

▷ **実施日時** 基本月曜日午前 1時間10分程度

▷ **定員** 先着30人程度

《マシンリハビリ教室》

- ▷ **対象** 上記対象の条件に加え、次の例のようなことがある方
- 例) 膝や腰に慢性的な痛みがある。
足が上がらない。
つまづくことがある。など

▷ **実施日時** 毎週木曜日午前 1時間30分程度

▷ **定員** 先着30人程度

▷ **会場** スマイル

▷ **申込期限** 4月9日(木)

※身体状況により参加を断る場合があります。
※指定のスポーツ保険に加入していただきます。(保険料は自己負担となります)
※諸事情により日時や会場が変更となる可能性があります。

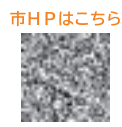
利用までの流れ

- ①地域包括支援センターに申し込み
- ②地域包括支援センター職員が聞き取りし心身状況を確認
- ③マシン利用の指導員に参加してから利用を開始
- ④利用希望日を予約(基本月2回まで)

にかほ市会計年度任用職員募集

問 総務課 人事秘書班 ☎ 43 - 7507

- ▷ **応募期限** 4月10日(金)・17:00
※勤務形態等の詳細は、担当課へ直接お問い合わせください。
- ▷ **応募方法** 指定用紙により応募
※総務課人事秘書班、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けおよび市HPよりダウンロードできます。



職種	勤務地(担当課)	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
市有地環境整備作業員	市内市有地各所(財政課 ☎ 43-7512)	3人	8,712円(日額)	5月7日～10月31日	週3～5日 8:30～16:15	社保	普通自動車運転免許を有し、草刈機操作のできる方

狂犬病予防注射1次巡回日程

問 生活環境課 ☎ 32 - 3033

飼い犬には年に一度の狂犬病予防注射が必要です。必ず受けさせましょう。市に登録している犬の飼い主の方には、集合注射受診ハガキを送付します。予防注射を受ける際には、ハガキと料金(1頭3,500円)を持参してください。つり銭のないよう協力をお願いします。(2次巡回は6月21日(日)予定)
※注射の際は獣医師の指示に従い、飼い犬に必ず首輪とリードを付けるなど安全上の配慮をお願いします。
※動物病院等での個別予防注射は料金が異なります。
※都合により自宅往診を希望される方は、各地域注射日3日前まで生活環境課(☎ 32 - 3033)に連絡ください。(自宅往診手数料は注射料金+1,000円)
※近くの場合で受けられない場合は、他地域の会場でも受けることもできます。
※登録していない飼い犬は、登録手続き後の注射になります。(登録手数料は1頭3,000円)
※飼い犬の死亡や転出、転入、飼い主の変更には、生活環境課または金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班で手続きが必要になります。

実施月日	時間	場所
(象潟地域)		
4/9 (木)	午前の部	9:00～9:30 上郷生活改善センター前
		9:40～10:10 自宅往診(上郷地区)
		10:20～10:50 自宅往診(上浜地区)
		11:15～11:40 都市農村交流センター
	午後の部	13:00～14:00 象潟公民館裏側駐車場(郷土資料館前)
		14:10～14:40 象潟B&G海洋センター
		14:50～15:20 自宅往診(象潟地区)
(金浦地域)		
4/10 (金)	午前の部	9:00～10:30 金浦庁舎駐車場
		10:40～11:10 自宅往診(金浦地区)
(仁賀保地域)		
4/16 (木)	午前の部	9:00～10:00 仁賀保中学校前バス停付近
		10:10～10:40 自宅往診(院内地区)
	午後の部	13:40～14:10 旧老人憩の家はんの木前
		14:20～14:50 自宅往診(釜ヶ台地区)
4/17 (金)	午前の部	9:00～10:30 仁賀保庁舎裏側駐車場
		10:40～11:10 自宅往診(平沢地区)
	午後の部	13:10～13:50 とんがり童夢パオ前
		14:00～14:30 自宅往診(小出地区)

国民年金

本荘年金事務所 ☎ 24 - 1111
市民課 国保年金班 ☎ 32 - 3032

国民年金保険料「学生納付特例」

日本国内に住所のある20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

納付を猶予された期間はすべて、年金を受給するために必要な資格期間に入りますが、将来受け取る老齢基礎年金の受給額は減額されます。ただし、受給額を満額に近づけるために、猶予期間の保険料をあとから納める(追納)こともできます。(追納できるのは10年以内です。また、2年を過ぎると当時の保険料に一定額が加算されます)

「学生納付特例制度」の対象となるのは、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、本人の前年所得が<128万円+(扶養親族の数×38万円)+社会保険料控除等)以下であることが条件です。新規申請の際には在学証明書(原本)または学生証の写しが必要です。

学生納付特例の継続申請

「学生納付特例制度」の承認期間は4月から翌年3月まで(年度の途中で20歳になった場合は、誕生日の前日の属する月からその年度末まで)となります。令和7年度に「学生納付特例制度」により保険料の納付を猶予されていた方で、令和8年度も引き続き在学予定の方には基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の申請書が送付されています。(令和8年2月以降に令和7年度分を新規申請された場合は4月下旬以降、順次ハガキ形式の申請書が送付されます)

前年度と同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入し返送することにより、令和8年度分の申請ができます。(添付書類は不要)なお、令和8年度は「学生納付特例制度」を利用せず、保険料の納付を希望する場合は納付書を送付しますので、年金事務所へ連絡してください。

民生委員・児童委員に委嘱辞令交付

問 福祉課 ☎ 32 - 3041

1月14日付けで新たに2人が厚生労働大臣から民生委員・児童委員の委嘱を受けました。任期は、令和10年11月30日までです。今後、地域の方々が安心して生活できるよう、身近な相談役として無報酬で支援活動を行います。

担当区域	氏名
鈴1～6、鈴14・15の一部、鈴16 潟見町1・2区	齋藤 典明 村上 歩

市営住宅等入居者募集

問 建設課 ☎ 38 - 4307

- ▷ **申込** 申請書に必要な書類(申請者・同居人の所得・納税証明書、住民票謄本等)を添付して提出
- ▷ **申込期限** 4月15日(水)
- ▷ **家賃** 14,000円～55,000円(入居する住宅や世帯収入・人数によって変動)
- ▷ **敷金** 決定した家賃の3カ月分
※入居資格等の詳細は問い合わせください。

市営住宅松ヶ丘(象潟:鉄筋3階または2階) 18戸

H 5年築…2LDK	1階1戸 2階1戸 3階3戸
H 7年築…2LDK	2階1戸 3階1戸
H 8年築…2LDK	1階2戸 3階1戸
H 10年築…1LDK	1階1戸 2階1戸 2LDK 2階1戸
H 14年築…1LDK	2階1戸 2LDK 3階2戸

市営住宅建石(象潟:鉄筋3階) 9戸

S 55年築…2LDK	2階2戸 3階1戸
S 56年築…2LDK	1階1戸 3階1戸
S 57年築…2LDK	3階1戸
S 59年築…2LDK	2階2戸
S 60年築…2LDK	3階1戸

市営住宅さくら(仁賀保:鉄筋3階) 3戸

S 63年築…2LDK	1階1戸 3階2戸
-------------	--------------

市営住宅はまなす(仁賀保:鉄筋2階) 2戸

H 1年築…2LDKメゾネット式	2戸
------------------	----

特定住宅つばき(仁賀保:木造2階建) 2戸

H 7年築…4LDK	2戸
------------	----

若者支援住宅A棟入居者募集

問 建設課 ☎ 38 - 4307

- ▷ **入居開始** 5月1日(金)～
- ▷ **申込期限** 4月15日(水)
- ▷ **所在地** 平沢字行ヒ森31番地2
(TDK企業寮TSUGUBA東側)
- ▷ **対象年齢** 18歳から39歳まで
- ▷ **敷金** 家賃の3カ月分
※募集の詳細・申し込みは2次元コード「朝日レジデンシャル(株)入居者募集サイト」をご確認ください。



部屋タイプ	戸数	家賃	減額後家賃(※)
1LDK(単身世帯向け)	6戸	50,000円	40,000円
2LDK(少人数世帯向け)	1戸	60,000円	48,000円

※減額の対象は30歳未満の世帯で家賃の10分の2(最大5年間)



にかほ市議会議員一般選挙のお知らせ

☎ にかほ市選挙管理委員会 ☎ 43 - 7506

- ▶ 投票日時 4月26日(日)・7:00～19:00 ※にかほ第7投票区(釜ヶ台)は18:00までです。
- ▶ 投票区・投票所 下記表を参照(前回の衆院選と同様)
- ▶ 臨時無料車両の運行 選挙公報と同送
- ▶ 期日前投票 4月20日(月)～25日(土)・8:30～20:00
象潟庁舎、金浦庁舎、仁賀保公民館
※入場券の裏面に事前に氏名等を記載しておくことで投票が早く済みます。



投票区	投票所	投票区の地域
仁賀保地域	にかほ第1	午ノ浜温泉 芹田、三森、鈴
	にかほ第2	仁賀保公民館 平沢、ビレッジハウス仁賀保、TDK立志寮、楽しいわが家、ハルモニア
	にかほ第3	室沢自治会館 室沢、TSUGUBA
	にかほ第4	武道館 琴浦、両前寺、市営住宅はまなす
	にかほ第5	院内小学校体育館 院内、横根、小国、上小国、馬場、石田、田抓、杉山、市営住宅ひまわり、市営住宅さくら
	にかほ第6	中野会館 三日市、立居地、百目木、樋ノ口、伊勢居地、堺、中野、寺田、水沢、畑、桂坂、東畑
	にかほ第7	釜ヶ台地区多目的集会施設 釜ヶ台、下坂、冬師、上坂
金浦地域	にかほ第8	金浦公民館 地蔵町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区、南金浦区、山王区、十二林1・2区、花瀧区、新町1区、北向区、夢が丘区、駅通り区、桜が丘区、赤石1・2区、高森団地
	にかほ第9	労働者研修センター エニワン 新町2・3区、木の浦区、新丁1・2区、堀切区、踏切1・2区、北金浦1・2区、浜金浦1・2区、塩焚浜区、飛区、陽光苑、黒川区
	にかほ第10	野菜指定産地研修センター 前川いちょう館 大竹、前川、特養、金浦療護苑、下浜山
象潟地域	にかほ第11	象潟小学校体育館 大塩越、島、中橋町、浜畑、臨海、荒古屋、駅前、下新町、上新町、冠石、向山
	にかほ第12	象潟公会堂 小浜・唐ヶ崎、妙見町、大町、横町、下浜の町、上浜の町
	にかほ第13	栄町会館 上荒屋、下荒屋、栄町、大谷地、立石1・2区、関、はまなす
	にかほ第14	市役所象潟庁舎 瀧見町1・2区、武道島1・2区、28区～33区、上狐森、桜ヶ丘
	にかほ第15	鳥の海会館 松ヶ丘、34区、鳥の海1・2区、鳥屋森
	にかほ第16	象潟都市農村交流センター 西中ノ沢、洗釜、砂山、大砂川、川袋、大須郷、観音森
	にかほ第17	小砂川自治会館 小砂川1・2区
	にかほ第18	上郷体育館 小滝、大境、本郷、横岡、水岡、舟岡、目貫谷地、石名坂、大森、大飯郷、長岡

◆市議選で投票できる方(①と②の両方に該当する方)

- ①年齢要件…平成20年4月27日以前に生まれた方(年齢18歳以上の方)
- ②住所要件…令和8年1月26日以前から引き続いて、にかほ市に住所を有し居住している方

◆郵便投票

重度の身体障がい者で、「郵便投票証明書」が交付されている方は、自宅等で郵便による不在者投票ができます。

令和8年度の保育料等

☎ こども家庭センター 子育て支援班 ☎ 32 - 3040

にかほ市の保育料 ※にかほ市では0歳児から5歳児のすべての子どもの保育料を無償化

国の基準では、3歳児から5歳児(年少から年長)の子どもと、0歳児から2歳児クラスの住民税非課税世帯のみが保育料無償化の対象であり、年齢と所得の制限があります。にかほ市ではこのような制限をなくし、**年齢と所得によらず、0歳児から5歳児の全ての世帯の子どもの保育料が完全無償となっています。**

にかほ市の副食費(おかず・おやつ等) ※にかほ市では副食費を全額助成

令和元年10月から国の基準で、副食費(給食のおかずやおやつ等)が免除になるのは、年収360万円未満相当の世帯の子どもおよび全ての世帯の第3子以降の子どものみとなっています。それ以外の世帯の子どもについては保護者からの実費徴収となっていますが、**にかほ市では副食費を負担する世帯について全額助成します。**(通園している保育所、認定こども園に市が助成分を支給するので、保護者が副食費を納付する必要はありません)

※通園送迎費(バス代)、行事費等は保護者の負担となります。

【国とかほ市の比較表】 《保護者負担分》 主食(ごはん・パン等)については、各家庭から持参いただきます。

対象年齢(クラス)		国の基準	にかほ市の対応
3歳児～5歳児(年少～年長)	保育料	すべての子どもが無償化	すべての子どもが無償化
	副食費	保護者負担 ※年収360万円未満相当の世帯の子どもとすべての世帯の第3子以降の子どもは免除	世帯の所得にかかわらずすべての子どもが無償化
0歳児～2歳児クラス	保育料	住民税非課税世帯の子どもに限り無償化 ※2歳児クラスの子どものうち、満3歳となり2号認定になってから最初の3月31日を迎えるまでの期間は0歳児～2歳児と同じ扱い	世帯の所得にかかわらずすべての子どもが無償化

※0歳児から2歳児クラスについては、これまでと同様に保育料の中に食材料費が含まれていることから、助成の対象となりません。(にかほ市では保育料を無償化するため、保護者の負担はありません)

学童保育クラブの利用

☎ こども家庭センター 子育て支援班 ☎ 32 - 3040

学童保育クラブは、放課後や長期休業中に仕事等で昼間家庭に保護者がいない小学校児童を対象に、適切な遊びと生活の場を提供し健全な育成を図る場所です。利用を希望する方は、直接下記へ申し込みください。

クラブ名称	実施場所	電話番号	開所時間
仁賀保学童保育クラブ	平沢小学校地内	☎ 44 - 8872	・平日…放課後～18:30 ・土曜…7:30～18:30
院内学童保育クラブ	旧院内診療所	☎ 36 - 3556	・長期休業等(平日)、休校日…7:15～18:30
小出学童保育クラブけやきっ子	旧小出保育園	☎ 36 - 2251	▶ クラブの休日 日曜、祝日、お盆、年末年始
金浦学童保育クラブたんぽぽサークル	金浦小学校体育館内	☎ 38 - 3381	▶ 利用料(就学援助の認定を受けた場合は免除) ・平日…200円 ・土曜日、長期休業等…350円
学童保育のびやかサークル	象潟小学校体育館内	☎ 43 - 5310	
上浜学童保育クラブ	上浜構造改善センター内	☎ 46 - 2588	

第5期 にかほ市地域福祉計画策定委員募集

☎ 福祉課 ☎ 32 - 3041

にかほ市では、「安心して暮らせる福祉のまち」を基本理念として、高齢者福祉、障がい福祉、子育て支援、健康推進など各分野において関係機関と連携を図りながら地域福祉の推進に取り組んでいます。

今回、令和9年度から令和13年度までの計画を策定するにあたり策定委員を募集します。

- ▶ 募集人数 高齢者福祉、障がい福祉、子育て支援、健康推進 各分野1人(4人)
- ▶ 応募条件 市内在住の満18歳以上の方で、平日昼間に開催される会議に出席可能な方
- ▶ 応募方法 市ホームページまたは応募先窓口で指定の応募用紙を取得のうえ必要事項を記入し、直接持参または郵送により提出
- ▶ 応募期限 4月17日(金)必着
- ▶ 応募先 ①直接持参…福祉課、金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班
②郵送…〒018-0492 にかほ市平沢字鳥ノ子淵21番地
にかほ市役所 福祉課



大人水泳教室

☎ 象潟B&G海洋センター ☎ 43 - 6490

クロールを上達したい方や他の種目に挑戦したい方、一人ひとりのレベルに合わせてゆっくり丁寧に指導します。楽しみながら泳ぎを習得しましょう。リフレッシュしたい、体力をつけたい方にもオススメです。詳しくは、象潟B&G海洋センターにお問い合わせください。

- ▷ 日程 4月16日～6月18日までの木曜日（全8回）
※指導者の都合により教室の延期や中止、回数が減る場合があります。
- ▷ 時間 12:30～13:30
- ▷ 対象 18歳以上の方
- ▷ 参加費 1,000円（初回のみ）+プール使用料（1回ごと）
（1回券：市外65歳以上・一般350円、市内65歳以上250円）
- ▷ 申込期限 4月13日（月）
- ▷ 申込み 申込用紙の提出または2次元コードから申し込み



令和8年度高齢者福祉サービス事業

☎ 長寿支援課 ☎ 32 - 3042

①高齢者住宅バリアフリー改修補助事業

- ▷ 対象 非課税世帯
- ▷ 補助率 対象経費の10分の8
- ▷ 上限額 100,000円
※予算に達し次第、受付終了となります。

②はり・灸・マッサージ施術費助成事業

- ▷ 対象 75歳以上の市民
- ▷ 助成額 1回につき1,000円（上限4回）

午ノ浜温泉の営業について（4月1日～）

☎ 長寿支援課 ☎ 32 - 3042

- ▷ 時間 10:00～19:00
- ▷ 休館日 毎週火・水曜日
※閉館30分前（18:30）以降の入浴はご遠慮ください。

総合福祉交流センター「スマイル」貸館の再開と臨時休館のお知らせ

☎ 健康推進課 ☎ 32 - 3000

6月1日から、総合福祉交流センター「スマイル」の貸館を再開します。また、電気工事のため下記の期間は臨時休館とさせていただきます。

- ▷ 貸館エリア [1階] 調理実習室 [2階] コンベンションホール、診察室、保健指導室（和室2間）
- ▷ 貸館利用時間 [日・月・祝日] 9:00～18:00 [水・木・金・土] 9:00～21:00 ※ [火] 貸館はお休み。
- ▷ 臨時休館期間 5月2日（土）～6日（水）

■ 令和7年度にかほ市一般会計補正予算（第13号・第14号）

歳入歳出ともに8億5,764万7千円を減額し、予算総額は18億9,185万8千円となりました。

【主な歳出】

- ・生活バス路線運行費補助事業
- ・象潟前川地区ほ場整備事業
- ・水産物供給基盤機能保全事業
- ・社会保障・税番号制度システム整備事業

■ 人権擁護委員の推薦

令和8年6月30日をもって任期満了となる原田正雄さん（関）を、引き続き人権擁護委員として推薦することに同意されました。

■ にかほ市過疎地域持続的発展計画の策定

にかほ市過疎地域持続的発展計画について、5年間の計画期間が満了するため、新たな5年間の計画を策定しました。

■ 本荘由利地域定住自立圏の形成に関する協定の一部変更

本荘由利地域定住自立圏の形成に関する協定の具体的な取り組みである定住自立圏共生ビジョンを新たに策定するにあたり、協定の一部を変更する協定を締結しました。

新刊情報

☎ 市立図書館こびあ ☎ 32 - 4100 / 象潟分館 ☎ 43 - 2229 / 仁賀保分館 ☎ 35 - 4711

今月のオススメ

『のとやま式畑まるごと土づくり栽培』 能登山 修/著

土づくりで栽培のすべてが決まる！畑全体を堆肥化し、微生物の力で野菜を育てるテクニックを写真やイラストを交えて徹底的に解説する。地球にも人間にも優しい有機栽培について学べる一冊。



こびあ	一般書	春かずら	澤田 瞳子	大江戸ぐるまん	坂井希久子
		美人薄命	深水黎一郎	コードファントム	沖田 臥竜
		PRIZE	村山 由佳	小説#拡散	港 岳彦
		花屋さんが夢見ることには	山本 幸久	すごい耳ツボの教科書	中本 多紀
あ	児童書	おとなの温泉宿ベストセレクション100	——	あすけん栄養士のおすすめ！最強やせ食材で10分ごはん	あすけん
		脳科学で解き明かすあの人の頭のなか	中野 信子	どろんちゃん へんしんおばけ	いしかわこうじ
		工藤さんが教える遠距離介護73のヒント	工藤 広伸	おでかけ子ザメまぢがいさがし	ベンギンボックス
		痛み・コリが続く人の「身体のクセ図鑑」	みお	毒のある生きもの最強バトル図鑑	柴田佳秀/監修
こびあ	児童書	おいしい味つけ黄金比	吉田 愛	モンスターシューター	新堂 冬樹
		子どものかわいさぜんぶ撮る！	青山 裕企	暗黒の彼方	堂場 瞬一
		すこしずつおおきくなってね	カワグチマユ	大河の一滴 最終章	五木 寛之
		ならべてならんで	こばようこ	竹田恒泰の感動する日本	竹田 恒泰
こびあ	児童書	だれでもどうぞ	南塚 直子	ばけばけ 連続テレビ小説 Part2	ふじきみつ彦
		たべほうだい	よしいひでと	しゅんしゅんブタくん	楓 真知子
		モノのかたち事典	グイズ法人ガブリティオ	竜巻のサバイバル 生き残り作戦	リタ/文、韓賢東/絵
		まいにちがたのしくなるおやくそくできるかな？	ハ・ユジョ	わかつたさんのマシュマロ	永井 郁子

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、お気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全書新刊図書リストを置いています。
※令和8年4月より象潟分館と仁賀保分館は、月曜日と木曜日が休館日となります。

男性ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン 任意予防接種の内容が一部変更となります

☎ こども家庭センター（母子保健班） ☎ 32 - 3036

男性のHPVワクチン任意予防接種の対象ワクチンに9価ワクチンが追加となります。該当する方は、予防接種についてご検討ください。

- ▷ 対象 中学1年生～高校3年生相当の男性（平成20年4月2日～平成26年4月1日生まれの方）
※これまでにすでにHPVワクチンを接種済みの方は対象外です。
- ▷ 助成回数 3回（HPV9価ワクチン（シルガード®）を受けた方で、1回目の接種を15歳未満で接種した方は、接種回数が2回で完了となります）
- ▷ 接種費用 無料（全額公費負担）
- ▷ 接種するワクチン HPV9価ワクチン（シルガード®）
HPV4価ワクチン（ガーダシル®）
※ワクチンの種類は主治医の指示に従ってください。



3月定例会市議会

（会期 2月20日～3月19日）

3月定例会市議会が2月20日に召集され、3月19日までの28日間の会期で開かれました。上程された議案は、副市長の選任や令和7年度補正予算および令和8年度各会計予算など21件と報告3件で、すべて原案のとおり可決・同意されました。

上程された主な議案

■ 副市長の選任

佐々木俊孝氏を副市長に選任することに同意されました。任期は、令和8年4月1日から4年間でです。



略歴：室沢在住。昭和40年生まれ60歳。昭和63年に仁賀保町職員として採用され、合併後は財政課長、総務課長などを歴任。令和4年から総務部長（危機管理監）を務め、令和8年3月31日に退職されました。

講座・イベント

金浦市

伝統ある「金浦市」が復活。皆さまぜひお越しください。
日時／4月5日(日)・10時〜13時
会場／金浦駅前公園内
主催／金浦町商店街振興会
有志・金浦を楽しくする会
問 齋藤 090・8922・0496

笑顔はつらつ体操教室
〜体幹運動・ストレッチ・リズム体操等〜
日時／4月9日(木)・10時30分〜11時30分
会場／仁賀保公民館
講師／由利栄美さん
参加費／300円
持ち物／飲料水、タオル
問 B Sスポーツクラブにかほ 44・8663

BSナイトヨガ教室
日時／4月10日(金)・19時〜20時
会場／エスパーク★にかほ
講師／由利栄美さん
参加費／300円
持ち物／飲料水、タオル
問 B Sスポーツクラブにかほ 44・8663

象潟太極拳協会
日時／毎週金曜日・13時30分〜15時30分
会場／象潟公民館
問 加藤 46・2051
講師／日本武術太極拳連盟公認指導員
受講料／1、000円/月
問 にかほ市武術太極拳連盟 齋藤 090・5596・766

パドルテニス始めませんか
テニスの小型版で硬式テニスに似たボールを使用するスポーツです。
日時／通年▽火曜日：13時〜15時
象潟体育館▽木曜日：9時30分〜12時
都市農村交流センター▽金曜日(教室の部)：19時〜21時
都市農村交流センター▽土曜日：19時〜21時
象潟体育館(4月〜9月)、都市農村交流センター(10月〜3月)
持ち物／シューズ、動きやすい服装
問 齋藤 090・2464・5667

市民ソフトテニス教室
未経験者大歓迎です。
ジュニアの部

BS事業「開始式」健康教室(講話・体操)&インターバル速歩体験会
日時／4月15日(水)・13時〜15時(受付12時30分)
会場／エスパーク★にかほ
内容／「陽活で免疫力アップ」、「演歌体操」
参加費／無料
持ち物／運動着、室内シューズほか
問 B Sスポーツクラブにかほ 44・8663

ツキイチコンサート
〜春のコンサート〜
日時／4月18日(土)・13時30分〜
会場／仁賀保勤労青少年ホーム
出演／にかほオリジナル愛唱会&にかほブリーズ
内容／オリジナルソングとジャズ
入場料／無料
※中学生以下は保護者同伴
問 仁賀保勤労青少年ホーム 35・4711

観桜deウォーキング
「真人公園」
期日／4月24日(金)
バス送迎
象潟体育館：8時30分
エニワン：8時45分
スマイル：9時
参加費／▽正会員：3,000円
▽クラブ会員：3,300円
▽一般：3,800円
問 齋藤 080・6044・3720

募集
市では、令和8年度に開設を希望される「地域密着型サービス事業者」を募集しています。
応募方法などの詳細は、二次元コードから市HPをご確認ください。
問 長寿支援課 32・3042

雇用・職業
自衛隊一般曹候補生および2等陸・海・空士募集
一般曹候補生
受付期限／5月7日(木)
試験日／5月16日(土)〜24日(日)

健康保険「地域密着型サービス」事業者募集
期日／4月〜10月までの毎週土曜日
時間／9時〜11時
会場／とんがり童夢ばお
参加費／200円
中学生以上の部
期日／5月10日〜9月27日までの毎月第1・2・4日曜日
時間／9時〜11時
会場／仁賀保テニスコート
参加費／200円
問 齋藤 080・6044・3720

困り事・相談
二通りの健康づくり相談日
臨床心理士による相談日
日時／①4月10日(金)②4月15日(水)・9時30分〜10時30分
精神科医による相談日
日時／4月15日(水)・14時〜15時
会場／金浦保健センター
申込／相談期日の2日前まで
健康推進課へ申し込み
健康推進課 32・3000

ひきこもり相談
毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
日時／4月14日(火)・13時〜15時
会場／エニワン

生活・環境
あきた・クリーン強調月間
秋田県では、4月を「あきたクリーン強調月間」とし、今年4月19日(日)を「あきたビューティフル・サンデー」と定めて、地域のクリーンアップを呼びかけています。
4月はみんなで声をかけあって、自宅の周りなど身近な場所をきれいに気持ちのよい春を迎えましょう。
問 生活環境課 32・3033

令和8年度春季大掃除
市民一人ひとりが、土地や建物を清潔に保つ事を認識し、地域の共同清掃を行うことにより、環境美化の推進を図ることを目的として、春季大掃除を実施します。
期日／4月19日(日)
※町内会によって実施日が違うところもありますので、各町内会に確認してください。
問 生活環境課 32・3033

800円(昼食代・諸経費含む)
定員／30人
持ち物／ウォーキングできる服装、飲料水、ほか(詳細は申し込み時に連絡)
申込期限／4月17日(金)
問 B Sスポーツクラブにかほ 44・8663

金浦西国三十三番観音様巡拝
日時／5月2日(土)・9時20分〜13時
集合場所／エニワン
参加費／▽男性：1,500円
▽女性：500円
申込み／左記へ電話で申し込み
申込期限／4月25日(土)
観音講中事務局 佐々木勇
38・3002 / 佐々木耕治 38・2325

ブラウブリッツ秋田ホームゲーム
ブラウブリッツ秋田では、百年構想リーグも秋田一体となって戦うために、秋田県内自治体招待を実施します。ホームタウンデーである5月17日(日)のザスパ群馬戦に抽選でにかほ市在住の皆さま200人を無料招待します。二次元コードから申し込みください。皆さまからのご応募をお待ち

仁賀保太極拳協会
日時／毎週火曜日・9時30分〜11時30分、19時〜20時30分
会場／仁賀保公民館
問 佐々木 35・3739
金浦太極拳協会
日時／毎週木曜日・13時30分〜15時30分
会場／金浦公民館
問 橋本 38・2831

生活・環境
あきた・クリーン強調月間
秋田県では、4月を「あきたクリーン強調月間」とし、今年4月19日(日)を「あきたビューティフル・サンデー」と定めて、地域のクリーンアップを呼びかけています。
4月はみんなで声をかけあって、自宅の周りなど身近な場所をきれいに気持ちのよい春を迎えましょう。
問 生活環境課 32・3033

令和8年度春季大掃除
市民一人ひとりが、土地や建物を清潔に保つ事を認識し、地域の共同清掃を行うことにより、環境美化の推進を図ることを目的として、春季大掃除を実施します。
期日／4月19日(日)
※町内会によって実施日が違うところもありますので、各町内会に確認してください。
問 生活環境課 32・3033

ひきこもり相談
毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
日時／4月14日(火)・13時〜15時
会場／エニワン

雇用・職業
自衛隊一般曹候補生および2等陸・海・空士募集
一般曹候補生
受付期限／5月7日(木)
試験日／5月16日(土)〜24日(日)

健康保険「地域密着型サービス」事業者募集
期日／4月〜10月までの毎週土曜日
時間／9時〜11時
会場／とんがり童夢ばお
参加費／200円
中学生以上の部
期日／5月10日〜9月27日までの毎月第1・2・4日曜日
時間／9時〜11時
会場／仁賀保テニスコート
参加費／200円
問 齋藤 080・6044・3720

パドルテニス始めませんか
テニスの小型版で硬式テニスに似たボールを使用するスポーツです。
日時／通年▽火曜日：13時〜15時
象潟体育館▽木曜日：9時30分〜12時
都市農村交流センター▽金曜日(教室の部)：19時〜21時
都市農村交流センター▽土曜日：19時〜21時
象潟体育館(4月〜9月)、都市農村交流センター(10月〜3月)
持ち物／シューズ、動きやすい服装
問 齋藤 090・2464・5667

していただきます。
日時／5月17日(日)・14時〜
会場／ソユースタジアム
申込期限／5月13日(水)・18時
問 ブラウブリッツ秋田 018・874・9777

にかほ市初級手話講座
手話に興味のある方、楽しく手話を学んでみませんか。
日時／4月10日〜12月25日
毎週金曜日・昼の部：13時30分〜15時30分
夜の部：19時〜21時
会場／金浦公民館
対象／高校生以上
定員／各部20人
参加費／無料(テキスト代別)
申込期限／4月8日(水)
問 にかほ市社会福祉協議会 金浦支所 38・2375

太極拳教室入会者募集
仁賀保太極拳協会
日時／毎週火曜日・9時30分〜11時30分、19時〜20時30分
会場／仁賀保公民館
問 佐々木 35・3739
金浦太極拳協会
日時／毎週木曜日・13時30分〜15時30分
会場／金浦公民館
問 橋本 38・2831

生活・環境
あきた・クリーン強調月間
秋田県では、4月を「あきたクリーン強調月間」とし、今年4月19日(日)を「あきたビューティフル・サンデー」と定めて、地域のクリーンアップを呼びかけています。
4月はみんなで声をかけあって、自宅の周りなど身近な場所をきれいに気持ちのよい春を迎えましょう。
問 生活環境課 32・3033

令和8年度春季大掃除
市民一人ひとりが、土地や建物を清潔に保つ事を認識し、地域の共同清掃を行うことにより、環境美化の推進を図ることを目的として、春季大掃除を実施します。
期日／4月19日(日)
※町内会によって実施日が違うところもありますので、各町内会に確認してください。
問 生活環境課 32・3033

ひきこもり相談
毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。
日時／4月14日(火)・13時〜15時
会場／エニワン

雇用・職業
自衛隊一般曹候補生および2等陸・海・空士募集
一般曹候補生
受付期限／5月7日(木)
試験日／5月16日(土)〜24日(日)

健康保険「地域密着型サービス」事業者募集
期日／4月〜10月までの毎週土曜日
時間／9時〜11時
会場／とんがり童夢ばお
参加費／200円
中学生以上の部
期日／5月10日〜9月27日までの毎月第1・2・4日曜日
時間／9時〜11時
会場／仁賀保テニスコート
参加費／200円
問 齋藤 080・6044・3720

パドルテニス始めませんか
テニスの小型版で硬式テニスに似たボールを使用するスポーツです。
日時／通年▽火曜日：13時〜15時
象潟体育館▽木曜日：9時30分〜12時
都市農村交流センター▽金曜日(教室の部)：19時〜21時
都市農村交流センター▽土曜日：19時〜21時
象潟体育館(4月〜9月)、都市農村交流センター(10月〜3月)
持ち物／シューズ、動きやすい服装
問 齋藤 090・2464・5667

市民ソフトテニス教室
未経験者大歓迎です。
ジュニアの部

生活・環境

のら猫には餌を与えない

のら猫が庭を荒らしたり、ふん尿をしたりといった被害の相談が増えています。無責任に餌を与えることは、さらに『飼い主のいない不幸な猫』を増やすことにつながります。餌を与えるのなら、きちんとしつけをするなど責任をもって餌い、自分で餌う気がない場合は無責任に餌を与えることは止めましょう。

生活環境課 ☎ 32・3033

犬を飼い始める方、飼っている方へお願い

犬を飼う場合、飼い主は生後90日以上犬が家に来た日から30日以内に市役所に登録をしなければなりません。登録すると鑑札が交付され、万が一飼いがいなくなった時や保護された時の重要な手がかりになります。登録は犬の戸籍であり住民票ですので、飼い犬が亡くなった時も届出が必要です。また、犬を飼っている方が住所変更する場合は、犬の住所変更の届出も必要です。受付窓口にて手続きをお願いします。

【犬に関する届出】

届出の種類	手数料
犬の登録	1頭3,000円
犬の死亡	無し※火葬の場合は別途料金
住所・飼い主等の変更	無し
鑑札の再交付	1頭1,600円

【受付窓口】

生活環境課／金浦市民サービスセンター ☎ 38-4300
／税務課市民サービス班 ☎ 43-7500

◆飼い主の皆さんへお願い

▽習性を正しく理解して、終生責任をもって飼いましょ。▽生後91日以上犬は、年1回予防注射を受ける事が義務付けられています。▽飼育場所周辺の方に迷惑をかけることのないように注意しましょ。(鳴き声、糞尿の臭気、毛などの生活環境、適正なしつけや訓練をしましょ)▽放し飼いはしないでください。近隣への迷惑だけでなく、思わぬ事故につながります。▽散歩中の糞は必ず処理できる袋を携帯して持ち帰りましょ。

公共機関から

食料品・灯油購入費等助成金事業申請期限のお知らせ
本助成金の支給対象となる

セーフティロードにかほ
自転車安全利用推進運動
展開中！
今月から5月31日まで強調期間です。自転車も「道路交

通法」では軽車両として位置付けられていますので、運転するときは「車」として交通ルールとマナーを守り、安全運転に努めましょ。

また、安全な利用が出来るように定期的な点検や整備を心がけましょ。
生活環境課 ☎ 32・3033

日(日)・6時▼火災警報解除信号／自然解除
消防署 ☎ 38・2310

固定資産税に関わる 価格の縦覧

縦覧制度は、固定資産税の納税者の方に自身の固定資産(土地・家屋)の評価額が適正であるかどうか確認してもらうための制度です。

縦覧期限／6月1日(月)▼縦覧場所／税務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班▼縦覧内容／土地：所在、地番、地目、地積、価格▼家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格(非課税物件、免税点未満の物件は縦覧することができません。また土地のみ所有している方は、土地についてのみ縦覧可能。家屋についても同様)▼料金／無料▼縦覧できる方／市に固定資産税を納税している方、納税管理人の方▼必要書類／本人確認できる書類(運転免許証等)

問 税務課資産税班 ☎ 43・7505

軽自動車税
◆今年度車検を受ける予定の方へ

軽自動車・250cc超のバイクの継続検査(車検)を受ける際には軽自動車税の納税が必要です。軽JNKs(軽自動車税納付管理システム)の運用により納税情報を全国の軽自動車検査協会および運輸局が確認できるようにするため、口座振替で納付している方への納税証明書の郵送は行いません。

◆5月第1週から第4週に車検を受ける予定の方へ
軽JNKsへの納付情報の登録に時間がかかるため、口座振替されたことが確認できる通帳を持参し、税務課または金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班で継続検査(車検)用納税証明書を取得した上で車検を受ける必要があります。

◆スマホ決済で納付する方
各種スマホアプリ決済による納付をし、継続検査(車検)用納税証明書が必要な場合は窓口での申請が必要です。納付から市の口座への入金を確認するまで、一定期間の日数がかかりましょので、車検を急ぐ場合は納付書により納付く

う。▽飼い犬がいなくなった場合は、生活環境課に連絡してください。その際は、登録した際の鑑札番号、犬の特徴(種類や毛の色、雄雌)を伝えてください。鑑札は首輪につけておくと、重要な手がかりになります。市では一時保護しても、飼い主が見つからない場合は保健所に引き渡します。保健所での返還には費用がかかります。

世帯へは、世帯主の方宛で2月より順次申請書類を送付しています。まだ申請手続きを行っていない世帯は、申請期限までに手続きを行ってください。申請期限までに申請がない場合は、本助成金の支給を辞退したものとみなします。ご注意ください。

◆申請期限／4月30日(木)
問 福祉課 ☎ 32・3041

図書館分館の休館日変更のお知らせ
令和8年4月から図書館仁賀保・象潟分館の休館日が次のとおり変更になります。

休館日／月曜日・木曜日(休館日が祝日の場合は、翌日が休館日となります)
※4月29日(水)が祝日のため、30日(木)はすべての図書館が休館となります。
問 図書館こびあ ☎ 32・4100
／仁賀保分館 ☎ 35・4711
／象潟分館 ☎ 43・2229

春の火災予防運動
4月5日(日)から11日(土)まで「春の火災予防運動」が全県一斉に実施されます。期間の初日の朝、市内全域でサイレンを吹鳴します。

火災警報発令信号／4月5

◆軽自動車税の減免申請
軽自動車税には障がいを持つ方向に向けた減免制度があります。減免を受けようとする方は、納税通知書を受け取った日から納期限7日前までに申請してください。

◆申請期限／4月23日(木)
問 税務課資産税班 ☎ 43・7505

こころの健康づくり事業
健康推進課ではこころの健康づくりのための事業を実施しています。利用希望の方は健康推進課までご連絡ください。

◆こころの相談日(月2回開催)
内容／臨床心理士による相談
時間／9時30分～10時30分
会場／金浦保健センター

◆精神保健相談日(月1回開催)
内容／精神科医による相談
時間／14時～15時
会場／金浦保健センター
◆毎月開催予定日は広報みんなの掲示板「困り事・相談」欄で周知します。

◆男性の貯筋体操(月2回開催)
内容／ストレッチ等軽運動
時間／10時～11時30分
会場／仁賀保公民館

※身体状況等により参加をお断りする場合があります。
※毎月の開催予定日は広報行事予定欄で周知します。
この他にも、こころやからだの不調について保健師が相談に対応しています。
問 健康推進課 ☎ 32・3000

3月分(4月納付分)からの協会けんぽの保険料率について
秋田支部の健康保険料率は、10・01%に据え置き(令和8年4月納付分から)となり、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は全国一律1・62%(現行1・59%)へ引き上げとなります。

また、令和8年4月分(5月納付分)より新たにスタートする子ども・子育て支援金率については0・23%となります。
問 全国健康保険協会(協会けんぽ) 秋田支部 ☎ 018・883・1800

広報にかほ有料広告を利用しませんか

毎月1日に発行している『広報にかほ』の有料広告主を募集しています。店舗や事業者紹介、求人募集に利用してみませんか。担当までお問い合わせください。

広告費用 1枠1万円/号(9cm×5cm)
※広告枠の空きによっては、2枠2万円/号(18cm×5cm)も利用いただけます。

問 総合政策課 ☎ 43-7509

4月1日～5月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
1	水 コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
2	木 マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
3	金 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
4	土 サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～ (金浦公民館)
5	日 春の火災予防運動※11日まで 金浦体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
6	月
7	火 コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯保健センター)
8	水
9	木 ふれあい健康教室 … 10:00～17:00 (象湯体育館) BS笑顔はつらつ体操教室 … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
10	金 ランニングマシン説明会 … 9:30～ (エスパーク★にかほ) BSナイトヨガ … 19:00～20:00 (エスパーク★にかほ) 由利耕心大学講座 … 10:00～15:00 (西目公民館シーガル)
11	土 仁賀保体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ)
12	日
13	月 ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
14	火 コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯保健センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
15	水 コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) BS開始式(健康教室) … 13:00～15:00 (エスパーク★にかほ)
16	木 おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
17	金 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
18	土 にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00 (仁賀保公民館) ツキイチコンサート～春のコンサート～ … 13:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム) 南極・昭和基地ライブトーク! 2026 … 14:15～15:00 (白瀬南極探検隊記念館)
19	日 象湯体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
20	月
21	火 コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯保健センター)
22	水
23	木 マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
24	金 BS観桜deウォーキング … 8:30～16:30 (真人公園) 象湯地域行政相談 … 13:00～15:00 (象湯公民館)
25	土
26	日 エスパーク★にかほみんなの開放日 … 9:00～17:00 マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00 (仁賀保庁舎) ※要予約
27	月
28	火
29	水 昭和の日
30	木 マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
1	金
2	土
3	日 憲法記念日



人口・世帯の動きは5月1日号から掲載します。3月31日現在の人口・世帯数は、市HPでご確認ください。

マイナンバーカード 申請・交付・更新

窓口開設中

①平日…9:00～17:00
②平日時間外…毎週木曜日 17:15～19:00
③休日…4月26日(日) 9:00～12:00

※①②土・日・祝日は含まない
※③3日前までの予約が必要

市民課戸籍住民班 ☎32-3035
金浦市民サービスセンター ☎38-4300
税務課市民サービス班 ☎43-7500

短歌

特選 弾む声響く豆撒き甦る
今 是黙々と食ふ恵方巻き

【評】節分の宵に豆を撒く習慣も次第に薄れてゆくようである。そのような今の世相の一端を正直に歌に詠んでいて面白い一首と思う。

入選 まだ会はぬ遠くに暮らすひ孫にて
ビデオ通話の笑顔愛しむ

運動かねて雪寄せをせん
奥山 里子/鳥の海2区

俳句

特選 小流れは呪文のごとく水芭蕉

【評】湿原の雪解けとともに水辺に咲く水芭蕉。そこにチヨロチヨロと流れる細く穏やかな水の流れが、呪文のようであるという発見が独創的で詩的。小流れは風情のある言葉でもある。見頃の時期は美しい景観を見せる。

入選 二つ三つ摘む土の香の雪間草

藤井 園子/小浜・唐ヶ崎
玉川や大噴際のはだれ雪
澁谷 正秀/室沢

【評】「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。送り先：〒018-0192 秋田県にかほ市象湯町字浜ノ田1 にかほ市役所 総合政策課 ファクス：0184-62-9013 メール：seisaku@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回事業

80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。対象外の方で巡回を希望される方は下記までご相談ください。
☎ 長寿支援課 ☎ 32-3042

令和8年度 高齢者等声かけ見守り巡回日程
令和8年度の高齢者等声かけ見守り巡回は5月から始まる予定です。巡回日程表は『広報にかほ』5月1日号に掲載します。

にかほ市LINE公式アカウント

にかほ市LINE公式アカウントは、市内の様々な情報を随時発信しています。ぜひ友達登録をお願いします。

メニューボタン「リッチメニュー」
今ほしい情報に、簡単・スムーズにアクセスできます！

にかほ市ネウホラ
あのお
LINE 用新機能追加！

子育てに関するイベントのお知らせ・申し込みの他、育児相談もLINE上からできます！

友達登録はこちら

にかほ夢ギャラリー【4月】

想いを絵に
▷会場 仁賀保公民館 (4月16日(木)まで)
▷出展者 にかほ日本画・水墨画同好会
▷問合せ 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

心珠会 子ども書展
▷会場 金浦公民館
▷出展者 心珠会
▷問合せ 金浦公民館 ☎ 38-2049

造花枯枝アート
▷会場 象湯公民館
▷出展者 佐々木博子
▷問合せ 象湯公民館 ☎ 43-2229

にかほ夢ギャラリー 展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせください。

子育て支援センターだより



今回は象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」で行われた「みんなのお楽しみ会」の様子を紹介。
 まずはセンターの職員手作りの人形劇が披露されました。シャボン玉など様々な仕掛けが飛び出し子どもたちは興味津々。記念に子どもたちの手形足形を取った後は、近所にあるカフェの特製ケーキを食べながらティータイム。親子一緒に皆でゆっくり楽しいひと時を過ごしました。



あのおの happy育児

妊婦さんの楽な座り方①

妊娠中はホルモンの関係と体のクセで、骨盤が歪み、体のトラブルが出やすい状態になっています。家にある座布団やクッションなどを使い、妊婦さんが楽に座れる方法をご紹介します！腰痛予防につながり、ママも赤ちゃんも心地良く過ごせます。



床での生活が多い方におすすめ

デスクワークの方におすすめ

妊婦さんだけでなく、産後のママなど誰でも楽に座れる方法です！
 来月はバランスボールを活用した座り方をお伝えします。

問合先 **にかほ市ネウボラあのお**
 (金浦保健センター) ☎38-4200

金浦公民館 (生涯学習課)

☎生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
ほんわかカフェ♪ (リユース子ども服回収日)	4/10(金)・10:00~12:00	▶会場…金浦公民館 / ▶対象…乳幼児～高校生の親子・祖父母 参加費無料・申込不要 ※リユースの詳細は市HPをご覧ください。

子育て支援センター

イベント	日時	内容
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」(象潟公民館) ☎象潟子育て支援センター ☎74-6204		
Let's Time	4/8(水)・10:00~11:30	▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館) / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶定員…4月6日(月)
ぐうちよきばあ4歳を祝う会 真弓&恵介〜ワクワクするん〜	4/18(土)・10:00~11:30	▶会場…象潟公民館ホール / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶定員…4月15日(水)
すくすく開放日	9:00~15:00 (休業日:毎週日曜日、第1第3木曜日、第2第4土曜日)	自由気ままに利用ください。子育て中の皆さんの空間です。 今月のつくっちゃオは「端午の節句」だよ！ ▶会場…ぐうちよきばあ(象潟公民館)
相談日	随時	子育てに関する困りごとなどの相談に応じます。

仁賀保子育て支援センター「なかよし」

☎仁賀保子育て支援センター ☎32-3200

なかよし講座 「こいのぼり制作」	4/17(金)	▶会場…仁賀保子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶定員…4月10日(金)
---------------------	---------	--

金浦子育て支援センター「にこにこ」

☎金浦子育て支援センター ☎38-2291

子育てサークル「金浦銘菓 で「ちょっとティータイム」	4/16(木)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶定員…8組 / ▶定員…4月13日(月)
遊びの講座「初めましての会・ 母の日のプレゼントづくり」	4/23(木)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者

象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」

☎象潟上郷地域子育て支援センター ☎44-2314

こんにちはの会	4/16(木)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者 / ▶定員…5組 / ▶定員…4月15日(水)
お外で遊ぼう (園児との交流)	4/24(金)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター / ▶対象…おおむね3歳未満のおともだちと保護者



こどもカレンダー



にかほ市ネウボラあのお

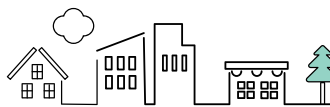
☎にかほ市ネウボラあのお ☎38-4200

イベント	日時	内容
マタニティ・ ママカフェあのお	4/3(金)・15(水)・ 9:30~12:00	妊婦さんやママ達が集い、助産師や保健師への相談もできます。 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…市内在住の妊婦・ママ・未就園児
あんよ期クラス	4/18(土)・10:00~11:30	1歳~1歳半の児の安定した歩行の促し方や遊び方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R6.5月~R7.4月生 まれの赤ちゃんとお父さん / ▶定員…8組 / ▶定員…4月15日(水)
妊娠期の産むからだづくり 教室	4/18(土)・13:30~15:00	安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操等を行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…市内在住の妊婦 / ▶ 定員…4月15日(水)
ころころ期クラス	4/28(火)・10:00~11:30	4~6カ月くらいの児の腹ばい、寝返り、ずりばいなどの発達の促 し方を学ぶ教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R7.10月~12月生ま れの赤ちゃんとお父さん / ▶定員…6組 / ▶定員…4月24日(金)
ねんね期クラス	4/28(火)・13:30~15:00	1~3カ月くらいの児のお世話や遊び方を学ぶ教室、育児相談も可 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R8.1月~3月生まれ の赤ちゃんとお父さん / ▶定員…6組 / ▶定員…4月24日(金)

乳幼児健診

☎にかほ市ネウボラあのお ☎38-4200

イベント	日時	内容
乳児健診	4/17(金)以下受付時間 4カ月児:12:20~12:30 7カ月児:12:30~12:40 10カ月児:12:40~12:50	▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…4カ月児健診:R7.11. 13~:R7.12.16生まれ、7カ月児健診:R7.9月生まれ、10カ月児 健診:R7.6月生まれ / ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・バス タオル・お出かけグッズ
2歳児歯科健診	4/22(水)以下受付時間 12:30~13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R5.11月~R6.1月生まれ / ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票
3歳児健診	4/10(金)以下受付時間 12:30~13:00	▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R4.10月~12月生まれ / ▶持ち物…母子健康手帳・アンケート票・歯ブラシ・コップ・ハンドタオル



桜の名所をいつまでも

市内事業者による桜植樹ボランティア

毎年3月に勢至公園から南極公園間の市道の清掃ボランティアを行っている株式会社石山組の皆さんが今年初の試みとして、3月10日にボランティアで勢至公園に4本の桜の植樹作業を行いました。県内随一の桜の名所である勢至公園がこれから花見のシーズンを迎え多くの花見客を受け入れるにあたり、万全の態勢を整えてくれました。



▲桜を植樹する社員の皆さん

餃子を作って皆で交流

にかほ★JOY ギョウザdeお料理交流会

3月6日、象潟構造改善センターにて、移住者と地域住民の交流イベント「にかほ★JOY」が開催されました。今回はジオパークをテーマとして、餃子作りを楽しみながら、講師の大野希一さんによる世界のジオパークについての講義に耳を傾けました。参加者は和気藹々とした雰囲気の中、餃子を味わいながら、地域の自然や歴史への理解を深めました。



▲餃子を食べながらジオパークについての講義を聞く参加者

大きくなって帰ってきてね！

川袋川・奈曽川 鮭の稚魚放流

2月から3月にかけて、川袋川と奈曽川で市内4小学校児童による鮭の稚魚放流が行われました。川袋鮭漁業生産組合の皆さんから鮭の生態を聞いた3年生児童たちは、全部で約65,000匹の稚魚を放流。児童たちは稚魚の入ったバケツを大事そうに抱え、横一列に並び、「大きくなってにかほ市に帰ってきてね」と声をかけ優しく放流していました。



▲雪が降る寒空のなかでの放流。写真は象潟小学校

「やってみたかった」を形に出来るイベント

第2回 チャレンジショップ

2月22日、まちの企業寮TSUGUBAで第2回チャレンジショップが開催されました。店舗を持たない方や新たに活動を始めたい方のチャレンジをにかほ市が応援するイベント。食品や雑貨の販売、エステなど様々な形態の店が開かれた他、仁賀保高校生がにかほっぺんマフィンやアイスティーパンを限定販売。会場は多数の来場者で賑わっていました。



▲ワークショップに参加する親子

自治会恒例、春の風物詩

下荒屋地区「防災講習会とワカメ収穫」

3月14日、下荒屋自治会で「防災講習会とワカメ収穫」が行われました。消防署による防災講習では、火事があった際にどう行動するかなどのお話と消火器を使った消火訓練を実施。昼食をはさみ、近くの海岸に子どもやお年寄りなど下荒屋地区の住民が集まってくると、いよいよワカメを収穫。ロープについたワカメを笑顔で刈り取る姿が見られました。



▲ワカメの刈り取りに夢中になる下荒屋地区の皆さん

言葉の壁を越えて思いを伝えよう

日本語学校でスピーチコンテスト

3月12日、旧上郷小学校を活用したサンクパール日本語学院にて、第1回日本語スピーチコンテストが開催されました。学生たちは、自国と日本との文化の違いや将来に向けて日本語を勉強していること、アルバイトや普段の生活で感じている「日本の時間を厳守する文化」に驚いていることなど、聞き手に伝わりやすい丁寧なスピーチを披露しました。



▲スピーチコンテスト午後の部優勝のアラファトさん

諦めない、そして夢を追うこと

郷土の偉人に学ぶ作文コンクール

2月28日、金浦勤労青少年ホームで令和7年度郷土の偉人に学ぶ作文コンクールの表彰式・優秀作品発表会が行われました。小学5年生の部では南極探検隊長・白瀬蘆に学んだことを、中学2年生の部ではTDK創設者・齋藤憲三に学んだことをテーマに269人が応募。児童生徒たちは、郷土の偉人から学んだことと自身の思いを重ねて作文を発表しました。



▲入賞した児童生徒と青少年育成にかほ市民会議の須田会長

春の味覚を食卓に

生ワカメ直売会

2月28日、秋田県漁業協同組合南部支所を会場に金浦産生ワカメの直売会が行われました。金浦漁港を拠点とする漁師の皆さんが初めて一堂に会して行われた直売会には、旬の味覚を求めて朝早くから500人以上が詰めかけました。直売ならではの鮮魚の販売なども行われ、サメの切り身詰め放題にはワカメ片手に多くの方が挑戦していました。



▲1袋2キロ入りの生ワカメ！重いけど持てるかな？



第55回
にかほの丘の新しいスポット!
絵・板垣奈々

N-CAFE

NIKAHO HIGH SCHOOL-COOKING CLUB

—材料—
・もち粉 100g
・水 約100ml
・練りごま、抹茶 少々

vol.38
食べられる粘土遊び?

アートなお団子

—作り方—

あんこなどを添えてどうぞ!



- ① ボウルにもち粉を入れ、水を加えてこねる。
 - ② 一部を取り出し、練りごまと抹茶をそれぞれ混ぜる。
 - ③ クッキングシートの上に丸めた団子を置き、パンダの顔や笹を作る。
 - ④ ③をそのままお湯の中にそっと入れて、中火で茹でる。
- (※浮かんでから大きめなものは3分くらい、小さいものは1、2分)

レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ（NCC）

親友との中の思い出を胸に卒業式

3月7日、市内3中学校で卒業式が挙行されました。式では、来賓や保護者、先生と在校生が見守るなか、卒業生一人ひとりに卒業証書が授与されました。式後、教室では最後のホームルームが行われ、3年間お世話になった学び舎を後にした卒業生たち。在校生の見送りに涙を流しながらも、親友との思い出と大きな希望を胸に新たな世界に旅立ちました。ご卒業おめでとうございます。



市内3中学校卒業生数

▷ 仁賀保中学校	75人
▷ 金浦中学校	24人
▷ 象潟中学校	71人



▲ 右上・左下：象潟中学校 中央：金浦中学校 右下：仁賀保中学校

小出診療所長 和田智子 さん 第54回医療功労賞受賞

25年にわたり、へき地で地域包括ケアを実践



小出診療所長の和田智子さんが、地域の医療活動に貢献した人に贈られる第54回医療功労賞（読売新聞社主催）を受賞しました。和田さんは、平成12年から旧仁賀保町国民健康保険院内・小出の両診療所に勤務し、平成16年からは所長を務めています。そして、令和3年に小出診療所への統合を経て今に至るまで25年にわたり、へき地において予防や介護、福祉を一体とした「地域包括ケア」を実践してきました。このたびの受賞おめでとうございます。

鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム ～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol.135

『ユネスコとは？ジオパークとの関り』



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会
事務局次長兼主任研究員
おの まれかず
大野 希一 さん

ジオパークは「生態系や人々が創り出してきた地域の歴史文化、そして地球活動の痕跡を伝える地形や地質を守りながら活用し、持続可能な社会をつくる」ことを目的としたプログラムですが、これはユネスコの正式事業でもあります。ジオパークの目的とユネスコ活動の目的や理念との間にはどのような関係があるのでしょうか。

築かなければならない」という、ユネスコ憲章前文の文章は、まさにユネスコの理念そのものです。この理念の実現に貢献すると認められたことから、2015年11月、世界ジオパークの活動がユネスコの正式事業になったのです。ジオパークは、あらゆる年齢や立場の方が、その人たちなりの関わり方で参加出来る国際的な活動で、その取り組みは地域資源の保護・保全だけでなく、教育、観光、地域づくりなど、多岐にわたります。ジオパークの活動を通じて、子どもたちが大人になっても幸せに暮らしていることができる地域を一緒につくっていきませんか？

ユネスコ（UNESCO:「国際連合教育科学文化機関」）は、1946年11月4日に創設された国際連合の専門機関です。活動の目的は、教育や科学、文化の振興を通じて、世界中の人々の相互理解を深め、平和に暮らせる社会をつくることにあり、その究極の目的は世界平和です。「戦争は人の心の中に生まれるものだから、人の心の中に平和のとりでを

「鳥海山・飛島ジオパークサポーター」募集中!

鳥海山・飛島ジオパークの取り組みに賛同し、一緒に活動を盛り上げてくださる「鳥海山・飛島ジオパークサポーター」を募集中です。詳しくは2次元コードをご覧ください。



各種大会結果

本荘由利地区ミニバスケットボール新人大会
③にかほ女子ミニバスケットボールスポーツ少年団

第32回全県新人小学生バレーボール選抜本荘由利地区予選大会
③金浦バレーボールスポーツ少年団/③象潟バ

レーボールスポーツ少年団

寄附・寄贈

企業版ふるさと納税
このたび、環清工業株式会社より2年連続となる寄附がありました。この寄附金は、市の次世代を担う産業を振興する事業に充当されます。



舟越秋田支店長

100歳長寿

長寿祝状・祝金贈呈
3月8日、池田ハツコさん（赤石）が100歳

の誕生日を迎えられ、市から祝状と祝金が贈呈されました。これからも末永くお元気でお過ごしください。



池田ハツコさんとご家族

CHOKAISAN COFFEE FESTIVAL IN AKITA

鳥海山 珈琲祭

2026 4/25(土) 26(日)

先行入場 9:30-16:00

一般入場 10:30-16:00

Coffee and Nature Make the Perfect Blend



鳥海山のふもとで、今ここのしか味わえない
スペシャルなコーヒー体験を!

- 会場** まさえん 横の広場
(秋田県にかほ市象潟町小滝浜道8-1)
- 開場時間** 先行入場 9:30~16:00 (9:00受付開始)
一般入場 10:30~16:00
- 入場料** 無料 ※先行入場券・コーヒー飲み比べチケットは有料
詳しくは右のチケット情報をご確認ください。
- 駐車場** 会場周辺の駐車場をご利用ください。
象潟IC入口の駐車場から会場まで
シャトルバスが運行しています。
- 主催** 鳥海山珈琲祭実行委員会
- お問合せ** chokaisancoffeefestival@gmail.com
- 後援** にかほ市・にかほ市商工会



公式Instagram



チケット情報



駐車場
シャトルバス

