

# 4月1日～5月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
2 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
3 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
4 土	サウンドテーブルテニス体験会 … 13:30～ (金浦公民館)
5 日	春の火災予防運動※11日まで 金浦体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
6 月	
7 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯保健センター)
8 水	
9 木	ふれあい健康教室 … 10:00～17:00 (象湯体育館) BS笑顔はつらつ体操教室 … 10:30～11:30 (仁賀保公民館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
10 金	ランニングマシン説明会 … 9:30～ (エスパーク★にかほ) BSナイトヨガ … 19:00～20:00 (エスパーク★にかほ) 由利耕心大学講座 … 10:00～15:00 (西目公民館シーガル)
11 土	仁賀保体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:30～ (図書館こびあ)
12 日	
13 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
14 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯保健センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
15 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) BS開始式(健康教室) … 13:00～15:00 (エスパーク★にかほ)
16 木	おもちゃライブラリー … 10:00～ (フェライト子ども科学館) マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
17 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
18 土	にかほ断酒会ミーティング … 10:00～12:00 (仁賀保公民館) ツキイチコンサート～春のコンサート～ … 13:30～ (仁賀保勤労青少年ホーム) 南極・昭和基地ライブトーク! 2026 … 14:15～15:00 (白瀬南極探検隊記念館)
19 日	象湯体育館みんなの開放日 … 9:00～17:00
20 月	
21 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象湯保健センター)
22 水	
23 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
24 金	BS観桜deウォーキング … 8:30～16:30 (真人公園) 象湯地域行政相談 … 13:00～15:00 (象湯公民館)
25 土	
26 日	エスパーク★にかほみんなの開放日 … 9:00～17:00 マイナンバーカード申請・交付日 … 9:00～12:00 (仁賀保庁舎) ※要予約
27 月	
28 火	
29 水	昭和の日
30 木	マイナンバーカード申請・交付窓口延長日 … ～19:00 (各庁舎) ※3日前まで要予約
1 金	
2 土	
3 日	憲法記念日



人口・世帯の動きは5月1日号から掲載します。3月31日現在の人口・世帯数は、市HPでご確認ください。

## マイナンバーカード 申請・交付・更新

窓口開設中

①平日…9:00～17:00  
②平日時間外…毎週木曜日 17:15～19:00  
③休日…4月26日(日) 9:00～12:00

※①②土・日・祝日は含まない  
※③3日前までの予約が必要

市民課戸籍住民班 ☎ 32-3035  
金浦市民サービスセンター ☎ 38-4300  
税務課市民サービス班 ☎ 43-7500

## 短歌

特選 弾む声響く豆撒き甦る  
今は黙々と食ふ恵方巻き  
三浦 清一/32区

入選 まだ会はぬ遠くに暮らすひ孫にて  
ビデオ通話の笑顔愛しむ  
齋藤 テル子/武道島2区

俳句 雪は降るだあれも来ないこんな日は  
運動かねて雪寄せをせん  
奥山 里子/鳥の海2区

特選 小流れは呪文のごとく水芭蕉  
須田 亜希子/32区

入選 二つ三つ摘む土の香の雪間草  
藤井 園子/小浜・唐ヶ崎  
玉川や大噴際のはだれ雪  
澁谷 正秀/室沢

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。  
毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。  
送り先: 〒018-0192 秋田県にかほ市象湯町字浜ノ田1 にかほ市役所 総合政策課  
ファクス: 0184-62-9013 メール: seisaku@city.nikaho.lg.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回事業

80歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。対象外の方で巡回を希望される方は下記までご相談ください。

☎ 長寿支援課 ☎ 32-3042

## 令和8年度 高齢者等声かけ見守り巡回日程

令和8年度の高齢者等声かけ見守り巡回は5月から始まる予定です。巡回日程表は『広報にかほ』5月1日号に掲載します。

## にかほ市LINE公式アカウント

にかほ市LINE公式アカウントは、市内の様々な情報を随時発信しています。ぜひ友達登録をお願いします。

メニューボタン「リッチメニュー」  
今ほしい情報に、簡単・スムーズにアクセスできます!

にかほ市ネウホラ  
あのお  
LINE用新機能追加!

子育てに関するイベントのお知らせ・申し込みの他、育児相談もLINE上からできます!

友達登録はこちら

## にかほ夢ギャラリー【4月】

想いを絵に  
▷会場 仁賀保公民館 (4月16日(木)まで)  
▷出展者 にかほ日本画・水墨画同好会  
▷問合せ 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

心珠会 子ども書展  
▷会場 金浦公民館  
▷出展者 心珠会  
▷問合せ 金浦公民館 ☎ 38-2049

造花枯枝アート  
▷会場 象湯公民館  
▷出展者 佐々木博子  
▷問合せ 象湯公民館 ☎ 43-2229

## にかほ夢ギャラリー 展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせください。