

スポーツ

ステージダンス ワークショップ

国内外の一流アーティスト
トッアダダンサーやPVに
出演している先生方からダ
ンスを習ってみませんか。

講師
☆MAMI
ドリカムツアーダンサー等
☆LISA
青山テルマPV出演等
☆SAKI
JASMINEツアー参加等
☆SATOMI
ドリカムAAA振付アシスタント等

日時 7月7日(木)午後6時
30分〜8時30分
会場 象潟体育館
対象 高校生以上
参加費 2,000円
申込先 スポーツ振興課
☎33・8855
問合せ先 佐々木
☎43・2476

史跡めぐりウォーキング

院内地域の名所を巡り
歴史を学びながら
ウォーキング
日時 7月10日(日) 午前9

第4回にかほ市長杯 ゲートボール大会

期日 7月10日(日)
受付 午前8時〜
会場 丸大機工競技場
参加費 300円/1人
申込期限 7月4日(月)
申込・問合せ先 豊嶋
☎36・2493

第6回金浦地域市民 グラウンドゴルフ大会

日時 7月16日(土)
午前9時10分〜正午
受付 8時30分〜
場所 白瀬記念館南極広場
参加資格 金浦地域在住の
18歳以上
問合せ先 金浦GG協会 斉
藤☎38・2907

第5回にかほ市職場・ チーム対抗ゴルフ大会

期日 7月18日(月)
会場 秋田プレステージ
集合 午前8時
スタート 午前8時28分〜
参加費 2,000円(別

時30分〜11時30分

集合場所 院内小学校前
持ち物 運動着、シューズ、
帽子、タオル、飲料等
参加料 無料
申込締切 7月7日(木)

問合せ先 スポーツ振興課
☎33・8855
※小学生以下は保護者同伴
ノルディックウォーキン
グも体験できます。申込
時にお知らせ下さい。

トランポリン指導研修会

安全な跳び方、指導方法
を学び、「スポーツの楽し
さを伝えることができる」
指導者を育成します。
日時 8月2日(火)
午後2時〜3時30分
会場 象潟体育館
対象 18歳以上
講師 米沢秀則氏(県トラ
ンポリン協会)
受講料 無料
服装 運動着、厚手の靴下
申込期限 7月22日(金)
申込・問合せ先 スポーツ振
興課☎33・8855

あきたのファミリー 〜県民と留学生の交流事業〜

県内で学ぶ留学生と、自
由に交流できるプログラム
「あきたのファミリー」に
参加する家族を募集してい
ます。
申込期限 7月28日(木)
申込先 (助)秋田県国際交流
協会☎018・893・
5499
<http://www.aihome.or.jp/>

募集

途ブレイ代8,800
円)
競技方法 ダブルペリア・
チーム上位3人のト
タル(個人戦もあり)
申込締切 7月10日(月)
申込先 増村☎35・407
9

ちびっこ体育教室 スタッフ募集

夏休みに小学校低学年を
対象にした体育教室を開催
します。受付や指導補助等
の協力スタッフを募集して
います。子ども好きな方、
体を動かすのが好きな方を
お待ちしております。

日程 ①8月2日〜4日
象潟体育館②8月16日
〜18日 仁賀保体育館
③8月19日、22日、23
日 金浦体育館
時間 午後4時30分〜5時
30分
申込期限 7月15日(金)
申込・問合せ先 BSスポー
ツクラブにかほ事務局
☎44・8663

第3回ニュースポーツ 教室&BSオープン 「スマイルポリング」

日時 7月15日(金)
午後1時〜4時
会場 金浦公民館
参加料 会員200円、会
員外400円

平成23年度 全国高等学校総合体育大会
「インターハイ」サッカー競技
にかほ市会場 高校生たちの熱い戦いを応援しましょう！
7月28日(木)〜30日(土)
・仁賀保グリーンフィールド
・TDK-ASC
※組み合わせは7月15日号でお知らせします。
大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎33-8855

平成23年度 夏期巡回ラジオ体操
・みんなの体操
おなじみの「ラジオ体操・みんなの体操会がにかほ市で開催！
8月11日(木) 午前6時〜
・仁賀保グリーンフィールド
※当日は、午前6時30分からNHKラジオ第1放送で
全国生中継！にかほ市から元気な朝を届けましょう！
スポーツ振興課☎33-8855

持ち物 運動着、室内シ
ューズ、タオル、飲料
申込期限 7月13日(水)
申込・問合せ先 BSスポー
ツクラブにかほ事務局
☎44・8663

マタニティスイミング

日時 7月24日(日)、8月26
日(金)
正午〜13時30分
会場 B&G象潟海洋セン
ター
対象 開催時で妊娠16週以
上の方
参加料 500円+施設利
用料350円/1回
持ち物 水着、スイミング
キャップ、バスタオル、
ゴーグル
指導 マタニティフィッ
トネス協会インストラ
クター、助産師等
※協力スタッフを募集中
申込手順 医師に相談の上、
開催日の1週間前まで
電話で申し込み
申込・問合せ先 BSスポー
ツクラブにかほ事務局
☎44・8663

JFAキッズサッカー フェスティバル2011 秋田 in にかほ

期日 7月24日(日)
受付 午前9時〜
時間 受付後〜正午まで
会場 仁賀保グリーンフィ
ールド
対象 ▽U-6の部：未就学
児童 ▽U-8の部：小
学1〜3年
内容 簡単なルールで行うミ
ニサッカー大会
参加料 無料
申込期限 7月15日(金)
申込・問合せ先 佐藤
☎37・3735

全身運動 空手教室

空手をベースにした運動。
受講無料です。
期日 7月8日(金)
午後7時〜8時30分
場所 金浦体育館
問合せ先 空手協会象潟支部兵
藤☎43・2077

地デジ相談に無料専用電話
市役所各庁舎に無料の専用電
話を設置しています。地デジの
相談に、気軽にご利用ください。
期間 8月26日(金)まで
会場 各庁舎1階ロビー
時間 9:30〜16:30
(土・日曜、祝日を除く)



気象条件で地デジ視聴に支障！
気象条件により新潟と秋田の電波が混信し、
地上デジタル放送のNHK総合・教育、ABSを
視聴できない場合があります。アナログ放送終
了後、各放送事業者で11月をめどに改善の工
事を行いますので、ご了承願います。
●デジサポコールセンター ☎0570-07-0101
●市役所企画情報課 ☎43-7510