

Hatch!
クリエーターズマーケット
日時／7月11日(日)・13時～17時
会場／わかばにかほ(旧上浜小学校)
内容／▽

ヨガ&元氣アップ教室④
日時／7月9日(金)・13時30分～15時
会場／金浦公民館
内容／バランスボールを使った体幹運動と脳トレ、ヨガストレッチ
講師／由利栄美氏
参加費／300円
持ち物／飲み物、タオル
B Sスポーツクラブにかほ
44・8663

名刺廻りdeウォーキング
～羽黒山神社・玉川寺～
日時／7月7日(水)バス送迎
▽仁賀保GF発：8時
▽エニワン発：8時15分
▽象潟体育館発：8時30分
参加費／▽正会員：4,500円
▽クラブ会員：4,700円
▽一般：5,000円(昼食代座禅体験代ほか)
定員／35人
持ち物／運動できる服装、飲み物ほか
B Sスポーツクラブにかほ
44・8663

講座・イベント

ブラウブリッツ秋田ホームゲームに無料招待!
ホームタウンであるにかほ市の皆さまを無料で招待! ジェフユナイテッド市原(千

旅する白瀬・南極X「南極観測船」
白瀬記念館と全国の施設をオンラインで結び、旅する気分交流するイベントです。
日時／7月11日(日)・14時～16時
会場／白瀬記念館オーロラドーム
ゲスト／船の科学館「宗谷」、名古屋海洋博物館「ふじ」、SHIRAS E5002「しらせ」
参加方法／下記QR
参加申し込みから申し込み
※オンライン参加希望者は、7月2日(金)まで申し込みください。
白瀬南極探検隊記念館
38・3765

座禅会・茶話会
日時／7月18日(日)・13時30分～15時
会場／禅林寺(院内)
参加費／200円
定員／20人
禅林寺
36・2577

3Dプリンター教室 3DCADを学ぼう!
3DCADでスマホスタン

健康づくり食育教室③
3回目の内容は、「毎日の減塩の工夫」の講話と「我が家のみそ汁の塩分を測定してみよう」、「うす味料理の工夫」の調理実習です。
日時／7月21日(水)・10時～13時
会場／象潟構造改善センター
参加費／300円
持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、塩分測定のみそ汁
定員／先着15人
申込期限／7月14日(水)
健康推進課
32・3000

第16回 市民ゲートボール大会
日時／7月25日(日)・8時～
会場／丸大機工競技場
チーム構成／5人以上
参加費／300円
申込期限／7月20日(火)
青沢
43・4518

海のシェイカーカードを作りましょう!
日時／7月25日(日)・10時～11時30分
会場／仁賀保勤労青少年ホーム
対象／幼児(保護者同伴)、小学生
参加費／無料
定員／先着15人
(要予約)
持ち物／はさみ、のり、色鉛筆類
仁賀保勤労青少年ホーム
35・4711

健康づくり食育教室③
3回目の内容は、「毎日の減塩の工夫」の講話と「我が家のみそ汁の塩分を測定してみよう」、「うす味料理の工夫」の調理実習です。
日時／7月21日(水)・10時～13時
会場／象潟構造改善センター
参加費／300円
持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、塩分測定のみそ汁
定員／先着15人
申込期限／7月14日(水)
健康推進課
32・3000

座禅会・茶話会
日時／7月18日(日)・13時30分～15時
会場／禅林寺(院内)
参加費／200円
定員／20人
禅林寺
36・2577

講座・イベント

座禅会・茶話会
日時／7月18日(日)・13時30分～15時
会場／禅林寺(院内)
参加費／200円
定員／20人
禅林寺
36・2577

第16回 市民ゲートボール大会
日時／7月25日(日)・8時～
会場／丸大機工競技場
チーム構成／5人以上
参加費／300円
申込期限／7月20日(火)
青沢
43・4518

【仁賀保・金浦地域】各種検診日程

- 【仁賀保地域】乳がん・子宮頸がん検診(要予約)**
▶ 期日 7月26日(月)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)
▶ 受付 12:00～13:00
▶ 会場 ホテルエクセルキクスイ
▶ 対象 ①今年度20～40歳の女性②今年度41歳以上の女性で前年度乳がん・子宮頸がん検診を未受診の方
▶ 料金 ①3,500円②3,000円
- 【仁賀保地域】骨粗しょう症検診**
▶ 期日 7月27日(火)
▶ 受付 9:00～10:00 / 12:00～14:00
▶ 会場 ホテルエクセルキクスイ
▶ 対象 今年度40、41、45、46、50、51、55、56、60、61、65、66、70、71歳になる女性
▶ 料金 1,000円
- 【金浦地域】胃がん検診(要予約)**
▶ 期日 ①7月14日(水)、15日(木) ②16日(金) ③17日(土)
▶ 受付 ①9:00～11:00②9:00～10:00③7:00～8:00
▶ 会場 金浦保健センター
▶ 対象 今年度40歳以上になる方
▶ 料金 1,500円(今年度50～59歳の方は無料)

- 健康推進課 ☎ 32-3000
- 【金浦地域】肺がん・大腸がん・前立腺がん・結核・C型肝炎検査**
▶ 期日 ①7月14日(水)、15日(木) ②16日(金)
▶ 受付 ①9:00～11:00②9:00～10:00
▶ 会場 金浦保健センター
＜肺がん検診＞
▶ 対象 30歳以上になる方
▶ 料金 1,000円(今年度60～64歳の方は500円)
＜大腸がん検診＞
▶ 対象 30歳以上になる方
▶ 料金 500円(今年度50～54歳の方は無料)
＜前立腺がん検診＞
▶ 対象 50歳以上の男性
▶ 料金 1,000円
＜結核検診＞
▶ 対象 65歳以上で肺がん検診を受診しない方
▶ 料金 無料
＜C型肝炎検査＞
▶ 対象 40歳の方
▶ 料金 1,000円
※肺がん検診は、14日(水)、15日(木)のみ実施。
※結核検診は、16日(金)のみ実施。



【象潟地域】水道メーター検針員を募集

問 上下水道課 ☎ 74-7090

検針地区	検針件数(平均)	検針期間(期)	検針単価(1件あたり)
新町、冠石	130	23～29日	水道メーター 80円 控除メーター 67円 除雪料(冬季) 59円 チラシ配布 10円
武道島	380		

▶ 募集人員 1人
▶ 対象 健康で、毎月期間内に検針可能な方
▶ 契約期間 10月1日～3月31日(更新あり) ※8、9月は引き継ぎ期間になります。
▶ 応募方法 市販の履歴書に写真を貼付のうえ、朱書きで「メーター検針員採用応募」と記入した封筒に入れ提出
▶ 応募期限 7月14日(水) 正午まで
▶ 採用方法 書類審査および面接(後日、面接日を連絡)
▶ 申込先 〒018-0311 にかほ市金浦字笹森107 上下水道課(笹森クリーンセンター)

避難情報の名称変更

問 防災課 ☎ 43-7504

災害対策基本法の改正に伴い、5月20日から避難情報の名称が変更されました。「避難勧告」は廃止され、その他の名称も下記のとおり変更されています。今後、市が発令する情報についても下記の名称を使用します。

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保	災害発生情報(発生を察知したときに発令)
4	避難指示(緊急)	避難指示(緊急) 避難勧告
3	高齢者等避難	避難準備・高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)	早期注意情報(気象庁)

にかほ市会計年度任用職員募集

問 総務課 人事秘書班 ☎ 43-7507

▶ 対象 にかほ市に居住する方
▶ 応募期限 7月9日(金)・17:00
▶ 応募方法 総務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班に備え付けの指定用紙により応募

職種	勤務地(担当課)	人数	報酬	雇用期間	勤務形態	保険	応募条件
一般事務補助	象潟庁舎(総合政策課 ☎ 43-7509)	1人	6,017円～(日額)	8月1日～3月31日	週5日程度 8:30～16:15	社保 雇保	パソコン操作(ワード・エクセル)のできる方
一般事務補助(受付・展示案内等)	フェライト子ども科学館(フェライト子ども科学館 ☎ 32-3150)	1人	6,908円～(日額)	8月1日～3月31日	週2.5日程度 8:30～17:15	なし	普通自動車運転免許を有し、パソコン操作(ワード・エクセル)のできる方