



広報 にかほ

～市民と行政の架け橋～

主な内容

- 特集・伝統を守り伝えるために P 2～7
- 消防広報「種」 P 8～9
- まちの話 P10～11
- 行政情報チャンネル P13～16
- 暮らしの掲示板 P17～19
- 戸籍の窓口、8月のカレンダー P21

写真＝6月16日、院内小学校で行われた民俗文化財公開交流事業
釜ヶ台番楽より公演後の一コマ（関連特集＝2ページから）

特集

伝統を守り伝えるために
にかほ市に伝わる5つの番楽
お盆の定期公演を前に、伝統芸能“番楽”を守り伝えるため
後継者問題と向き合いながら活動を続ける保存会の今を特集

vol.285

2017 **8** . 1

かんばろう東北

夢の祭典

8/15 (火) 16時～21時

ONE ROUTE
ジャンブル・キッズ
ステータス・キッズ
平小音頭
ステータス・キッズ (16時)

抽籤会
抽籤券は100円
抽籤品は抽籤券1枚につき1枚
抽籤品は抽籤券1枚につき1枚

抽籤品
横山祥子
ROSE SKY ライブ
打ち上げ花火

司会 櫻尾典子
MC 中野有希

主催 平沢地区地域振興協議会 夢の祭典「潮風」実行委員会 後援 にかほ市

第69回 日本海花火 フェスティバル

海岸線につく 350mのナイアガラ付 スターメインが圧巻!

にかほ

平成29年 8月16日 水
象潟海水浴場

抽籤品は抽籤券1枚につき1枚
抽籤品は抽籤券1枚につき1枚

主催 にかほ市 後援 にかほ市

にかほ市・納涼イベント特集

第4回 キャンドルコンサート in 大淵ビーチ

平成29年8月6日(日) 午後4:30 開会
象潟海水浴場 (雨天時 象潟公民館)

主催 象潟地区地域振興協議会 後援 にかほ市

湾頭まつり in 金浦

子どもは風船や
光るフレッシュ・プレゼント
新・金浦音頭参加者に
うちわ・プレゼント

8月15日(火) 午後6:00～9:00
湾頭公園 雨天時 コミュニティーセンター

主催 金浦地区地域振興協議会 後援 にかほ市

ポスター製作
秋田県立仁智保高等学校情報メディア科

企画・編集／にかほ市広報委員会 発行／にかほ市役所 〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地 ☎0184-43-3200 (代表) ☎0184-43-7510 (直通) 電子メールアドレス info@city.nikaho.lg.jp

第30回 全国健康福祉祭あきた大会 **ねんりんピック秋田2017**
秋田からつながれ! つらなれ! 長寿の輪
平成29年9月9日(土)～9月12日(火) 開催期間 平成29年9月9日(土)～11日(月)

にかほ市ではサッカー競技が開催されます。
開催期間 平成29年9月9日(土)～11日(月)

広報にかほ は、にかほ市ホームページでもご覧いただけます
ホームページアドレス <http://www.city.nikaho.akita.jp>



冬師番楽「三番叟」

各番楽の公演日程

※8月中の一般観覧向けの公演日程です。

- ◆冬師番楽
 - 期日 8月14日(月)※予定
 - 会場 農村婦人の家
 - ◆釜ヶ台番楽
 - 期日 8月14日(月)、20日(月)
 - 会場 釜ヶ台多目的会館
 - ◆伊勢居地番楽
 - 期日 8月26日(土)※予定
 - 会場 延命地藏尊
 - ◆鳥海山小滝番楽
 - 期日 8月13日(日)
 - 会場 奈賀会館前
 - ◆鳥海山日立舞
 - 期日 8月13日(日)、15日(火)
 - 会場 横岡自治会館前
- ※時間はいずれも午後7時頃です
 が詳細はお問い合わせください。
 問合せ先 文化財保護課(象潟郷土資料館内) ☎43・2005

冬師番楽

とうしばんがく

時には

鳥海山麓をはなれ



5月、秋田駅前で開催された「食と芸能の大祭典2017」に、にかほ市を代表して出演。御獅子と三番叟の舞いを披露。時として地域での公演だけでなく、機会があればさまざまな場所に赴き舞いを行うのも保存会活動の一つです。



「御獅子」



冬師番楽保存会 会長 佐藤 三造
兄弟番楽と 交流を重ねながら

長い年月の中で私が何代目になるのか、歴代の講中たちも伝統を絶やすまいと苦勞を重ねたものと往時が偲ばれます。

現在、冬師番楽保存会は28人の講中がいます。人数的には舞いは十分に思えますが問題は拍子です。地区の高齢化も相まって笛の吹き手が居らず、後継者への指導もできない状況です。そのため過去2年間、由利本荘市から笛の吹き手を頼みました。しかし、昨年はその方の都合がつかず、また初榎も重なりお盆の公演は行っていない。そして、今年の5月、「食と芸能の大祭典」が秋田市で行われた際、公演の機会をいただきましたが、笛の拍子は事前に録音した音源で補いました。

このような現状、保存会の存続は大変厳しいものがあります。ですが、一つの打開策を模索中です。それは、冬師番楽の本来として伝わる由利本荘市矢島町の坂之下番楽さんとの交流です。縁起によると、坂之下番楽さんと私たち冬師番楽は本家、分家の関係にあつて、そのため拍子が似ているとされています。そこで、坂之下番楽の方からご指導いただけたいものかと考えています。いずれ、長い時間がかかることは十分承知していますが、それでも、これが保存会存続の糸口であると思っています。

今後、交流を重ねさせていきたいながら保存会存続に尽力していきたいと思っておりますので、市民の皆様もどうぞご協力ください。



「獅子舞」



「伊賀」



「唐白からみ」

冬師番楽の兄弟番楽(本家・分家)として伝承される坂之下番楽(由利本荘市矢島町)。鳥海山麓に伝わる「本海流番楽」の系統で、冬師番楽の本家とされる。写真は6月18日、由利本荘市民俗芸能伝承館「まいーれ」で行われた定期公演の様子。(取材協力:坂之下番楽保存会、まいーれ)

釜ヶ台番楽

かまがたいばんがく



公演後、仲良くテレビ局のインタビューを受ける3人

院内小学校全校児童で釜ヶ台番楽を観覧。初めて見る釜ヶ台番楽に興味を持った児童たちから次々と感想や質問があり、主催者は「こんなに元気で、たくさん意見があった学校は初めてです」と驚いた様子でした。

お友達の前で初披露

上手にできたよ



釜ヶ台番楽保存会 会長 佐藤 留吉
小さくても 大きな力に期待

6月16日、院内小学校で平成29年度民俗文化財公開交流事業が行われ、釜ヶ台番楽が「獅子」と「三人立」を披露。同校には釜ヶ台地区からも児童たちが通い、この日は4月から新1年生になった釜ヶ台地区の児童3人が、「三人立」をお友達の前で初披露。釜ヶ台番楽保存会の一員として、小さくも力強く舞う3人の今後の活躍が期待されます。



「三人立」



昭和44年、伝統の釜ヶ台番楽を支えていこうと50戸程あった集落全戸で保存会が立ち上がりました。それから月日が流れ、今では全戸とはいきませんが、自治会そしてさまざまな年代の皆さんにご協力いただいて年間を通して忙しく活動しております。

釜ヶ台番楽は7月の頭固めで今年の日標を立てる意味合いとして、14程ある演目の舞い手、そして拍子の担当を決めます。舞い手に関して今までの舞いを更に磨く者もいれば、新たな舞いに挑戦する者もいます。一つの舞いを観客の前で一人前にできるようにするには少なくとも3年かかるでしょう。私もそうでしたが、かつては盆前ともなれば、師匠の家に行き徹底的に舞いのコツを叩き込まれたものです。そうやって自信が持てる

ようになつたら、お盆からの公演に立つようになります。今年8月14日の初棚公演から始まり、9月3日の鳥海山伝承芸能祭、そして同じ日に由利本荘市鳥海町「まいーれ」での公演もあり忙しい日々が続きますが、保存会一同で頑張っていきたいと思っています。

さて、最近はとても若い力にも助けられています。今回の広報でも紹介されていますが、小学1年生の児童たちも番楽の一員として活躍しています。今は三人立の舞いの担当ですが、いずれは新たな舞いも覚えてくれるでしょう。ただ、学校生活では、勉強、友達、クラブ活動も大事ですからもちろん大いに頑張りたいですね。私たち保存会をいつも笑顔にしてくれる小さくても大きく若い力にこれからも期待しています。

伊勢居地番楽

いせいじばんがく



「神舞」

かつては多くの公演の舞台があった伊勢居地番楽ですが、現在は7月12日の仁賀保神社祭典と8月26日の延命地蔵尊の六夜待ちだけです。少子高齢化の影響による興行の縮小や活動の休止は番楽だけではないと思いますが、「舞い手がいないから止める」、「拍子が無くなるから止める」では問題解決になりません。一度絶やしてしまつと復活は容易ではないのは長い歴史をもつ番楽だからこそ当たり前のことです。舞いには独特の間や呼吸、そして笛や太鼓、鐘などの拍子はもつ

と複雑です。特に笛は音を出すことでさえ、それなりの時間が必要でしょう。私たちの保存会もそれが一番の問題で、笛の吹き手と太鼓の叩き手がなかなか揃わない状況です。昔は講中仲間登山に登り、山中で草刈りのかたわら笛の練習をしていた頃もあったんだと懐かしく思い出されます。時間がかかる問題なのは保存会でも承知しています。市と教育委員会でも保存会同士の連絡協議会を立ち上げるなど、保存会存続の問題を番楽同士が共有し解決していこうと動いてくれています。

7月12日、仁賀保・齋藤神社祭典が行われ、伊勢居地番楽では昭和56年から「神舞」を奉納しています。艶やかな衣装で舞いを披露したのは、伊勢居地のとなり村東畑から助っ人として番楽に参加している鈴木真さんです。(写真・上)



むかし、伊勢居地の先輩たちが少年番楽で舞う姿を見て興味を持ち、自ら伊勢居地番楽の門を叩いたのが、今から10年以上前の30歳の頃。今は、「神舞」、「熊谷次郎」の舞い手として保存会の一員になりました。鈴木さんは、「自分はとなり村から助っ人で参加しています。これからは地域の枠を超えての協力も必要だけど、やはり地元伊勢居地から後継者を作ることが大事。20代、30代の若手を取り入れていくことも考えていかないといけない」と、保存会存続という問題は地元からの底上げも必要であることを語ってくれました。



鈴木真さん(東畑)



伊勢居地番楽保存会 会長 大場 聡
地域の枠を超えて



先輩の指導のもと伊勢居地会館で練習に励む

鳥海山日立舞



「団七」

写真中央が団七、両脇が仇討ちをする宮城野・信夫の姉妹です。

市内番楽のうち鳥海山日立舞で唯一舞われている演目「団七」全国各地にある団七踊り。全国的には江戸期の夏祭浪花鑑の任侠話しが有名ですが、東北地方では仇討ちの話が主流で、鳥海山日立舞も仇討ちの舞いです。「団七という武士に無礼をはたらいたとして村人が手打ち（斬り殺す）にされます。しかし、その手打ちは理不尽であるとして、娘の宮城野・信夫の姉妹が父の仇である団七を尋ね、仇を打つ」という場面の舞いになります。



ちようかいさんひたちまい

鳥海山日立舞横岡番楽保存会
会長 齋藤 朝次郎
貴重な舞いを
守り、伝え続ける

このたび新たに鳥海山日立舞横岡番楽保存会の会長となりました。振り返ってみると自分自身50年以上という半世紀にわたって番楽に携わっていることは、とても貴重なことなんだと実感しています。私は長年舞い手として「田村」、「屋島路」、「空白からみ」の3演目を担当していました。拍子は

やっています。先輩たちの見事な笛、太鼓、そして舞いも大変すばらしいものでした。亡くなってしまう方もいますが、先輩たちも地元横岡の大事な舞いを後の人に伝えるため大変な苦労があったと聞いております。数ある舞いの中で皆さんは「団七」という舞いをご存知ですか。



団七は男方1人、女方2人の構成。そのなかで男方を演じるのは若手の一人、現在は由利本荘市在住の齋藤遼さん。

横岡番楽は、7月1日の神下ろしから、9月1日の神送りまで練習や地元公演を含めて忙しい日々が続きますが、仕事の合間に今も番楽に参加しています。齋藤さんは「団七はもともと前任者のピンチヒッターとして舞ったのがきっかけ。今では、自信を持って舞うことができます。地元を離れましたが、これからもずっと続けていきます」と、団七そして横岡番楽を担う気持ちを語ってくれました。



齋藤遼さん（由利本荘市在住）

全国各地の番楽や神楽で舞われていて、舞いを構成するお話しには違いがあるようですが、横岡番楽の団七は父を殺された姉妹の仇討ちのお話しです。そして、この団七舞いにはかほ市内の番楽では横岡番楽だけしか舞われていません。かつては、他の番楽でも舞われていたのか定かではありませんが、現在、唯一の舞いであるのは確かです。私たちもこの団七は横岡番楽の誇りと思えば地域の公演でももちろんですが、他公演でも必ずといっていいほど舞っていて、直接お願いされることもありますね。最後に後継者問題は横岡番楽も例外ではありません。長い歴史の中で守り伝えられてきた団七のような舞いを、かつての先輩たちが懸命に守り伝えてきたように、私たちもその意思を引き継ぐことが使命であると考えています。

鳥海山小滝番楽



「小滝のチョウクライロ舞」

かつて宿坊村落として修験者が多く足を運び山の神を祭祀する舞いであった鳥海山小滝番楽。そして小滝地区には鳥海山の大自然とともに1200年の歴史をもつ国指定重要無形民俗文化財「小滝のチョウクライロ舞」や国指定史跡鳥海山「金峰神社」、それと対峙し流れる国指定名勝「奈曾の白瀑谷」などがあります。

貴重な歴史遺産と大自然のなか、鳥海山小滝番楽も長い歴史と共に地域の人々そして次世代を担うであろう若い世代に受け継がれ、今に至っています。



「金峰神社」



鳥海山小滝番楽を支える若い世代たちは仕事の傍ら時間を作り繰り返し舞いの練習に励んでいます。師匠の助言、そして仲間同士で舞いの所作を確認し合い本番に向けて精度を上げていきます。お盆の熱い夜はぜひ、私たちの舞いを見に来てください！



ちようかいさんこだきばんがく

日本海から聳え立つ鳥海山の麓、小滝の地には「金峰神社」が鎮座し、境内には日本の滝百選にも選ばれた「奈曾の白滝」があります。また、その地は文化庁の指定する「景勝地」にも選ばれた年間を通じ観光客が訪れる自然豊かな地でもあります。白瀑の轟音を日常に感じる小滝地区には、山岳信仰の修験者によって伝えられたという「鳥海山小滝番楽」があり、お盆の13日、暑い盛り村人たちが初盆の家々を回る頃、若者たちが今宵本番を迎える準備をしている光景は、集落の人々にとって頼もしく心安らぐ一時なのです。

当集落は明治維新までは鳥海山中口別当として鳥海山の玄関口であり、村の名を坊中村と云う山伏修験の村で、この舞いは鳥海山の御神事として奉仕し、天下泰平、国家安穩、武運長久、五穀豊穡などを祈願するものであります。現在15演目が継承され、20代から70代の番楽連中30人程がその伝承に取り組んでおります。少子高齢化で後継者不足が叫ばれる中、幸い当保存会では若い世代が多く加入し貴重な文化を継承してくれており嬉しい限りです。しかし、歯止め効かない少子高齢化、いずればやってくるだろう後継者問題に危機感を抱いております。第二次世界大戦の戦火に居てもなお、この舞いを忘れないため、戦友たちに披露しながら、必死に伝えてくれた大師匠の意に報いるためにも、連中一同、各保存会と危機意識を共有しながら保存伝承に努めて参ります。市民の皆さまからも末永い応援をお願いいたします。



秋田県に
秋田県
鳥海山小滝舞楽保存会
会長 吉川 栄一
若い世代に
継ぐことこそ

貴重な歴史遺産と
大自然のなかで

平成29年度にかほ市消防訓練大会結果

7月9日、市消防本部を会場に、にかほ市消防訓練大会が開催されました。今年は市内7分団19部43班410人の消防団員が参加し、日ごろの訓練を生かした消防技術を披露しました。家族やOB団員、地域の方々の声援を受け、規律やポンプ操法の技術などを競いました。

市長表彰

- 【総合】
- 1位 第3分団第1部1班 (関)
- 2位 第3分団第1部2班 (中ノ沢)
- 3位 第2分団第1部1班 (小滝)

消防団長表彰

- 【訓練礼式の部】
- ◆団体表彰
- 1位 第6分団第2部 (田抓・杉山)
- 2位 第7分団第3部 (百目木・立居地・樋ノ口)
- 2位 第2分団第1部 (小滝・石名坂)
- 3位 第5分団第3部 (琴浦・両前寺)
- 3位 第3分団第1部 (関・中ノ沢)
- 3位 第7分団第2部 (畑・桂坂)
- ◆個人表彰
- 指揮者 第6分団第2部2班(杉山) 阿部 圭
- ◆【小型ポンプ操法の部】
- ◆団体表彰
- 1位 第6分団第3部1班 (釜ヶ台)



- 2位 第3分団第1部2班 (中ノ沢)
- 2位 第2分団第3部2班 (大森)
- 3位 第3分団第2部1班 (川袋)
- 3位 第6分団第1部2班 (小国)
- 3位 第2分団第1部1班 (小滝)
- ◆個人表彰
- 指揮者・第6分団第1部2班 (小国) 相良 光洋
- 1番員・第6分団第3部1班 (釜ヶ台) 佐藤 溪輔
- 2番員・第6分団第3部1班 (釜ヶ台) 木村 薫
- 3番員・第3分団第2部1班 (川袋) 櫻庭 郷
- ◆【ポンプ車操法の部】
- ◆団体表彰
- 1位 第3分団第1部1班 (関)
- 2位 第6分団第1部1班 (院内)
- ◆個人表彰
- 指揮者・第6分団第1部1班 (院内) 佐藤 貴哉



第46回東北地区支部消防救助技術指導会へ 秋田県代表として出場

7月19日(水)、宮城県総合運動公園で行われた東北地区支部消防救助技術指導会へ秋田県代表として、にかほ市消防署から「溺者搬送」に佐々木チーム、「水中結索」に平賀チームが出場し、日頃の訓練の成果を披露しました。「溺者搬送」は、救助者が「じゅんか飛び込み」で入水後、溺者を注視しながら近づき、気道を確保した後、ヘアキャリーにより救助する訓練です。「水中結索」は、3人1組で水中の浮き輪に、第1泳者は「もやい結び」、第2泳者は「巻き結び」、第3泳者は「ふた回りふた結び」のそれぞれ指定された3種類のロープ結索を行う訓練です。

消防救助技術秋田県大会、東北地区支部消防救助技術指導会ともにチームの連携、手技の正確性、迅速性が求められる審査でした。

【補足】

※じゅんか飛び込み：溺者を注視し、顔が水面に沈まないよう飛び込む
※ヘアキャリー：髪の毛を引き搬送する



- 出場隊
- | | |
|-------|--------|
| 消防司令補 | 佐々木 茂樹 |
| 消防士長 | 佐々木 佑 |
| 消防士長 | 平賀 俊彦 |
| 消防士長 | 三橋 力登 |
| 消防副士長 | 梶原 敬太 |

にかほ市消防本部からのお知らせ

お知らせ①

お宅の住宅用火災警報器、そろそろ交換時期ではありませんか？

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

10年を目安に交換しましょう。

設置時期を調べるには

火災警報器を設置したときに記入した【設置年月日】、または本体に記載されている【製造年】を確認ください。

新しい火災警報器に交換したら

本体の側面などに、油性ペンで【設置年月日】を記入しましょう！

離れて暮らす家族にも

ご自宅だけでなく、離れて暮らすおじいちゃん、おばあちゃん、ご近所のお年寄りだけのご家庭にもぜひ声をかけてください。



住宅用火災警報器交換推進キャラクター「とりカエル」

お知らせ②

災害情報案内サービス

市内で災害等が発生した際、下記の番号に電話をかけていただくと自動ガイダンスにより、災害内容を確認することができます。ぜひご利用ください。

災害情報案内サービス ☎ 32 - 4199

お知らせ③

防災無線を聞き漏らしたりよく聞こえなかった場合は？

音声放送のテレフォンサービスを利用できます。下記の電話番号に電話すると、放送内容を電話で確認できますのでご利用ください。

防災無線テレフォンサービス ☎ 62 - 9988

アニバーサリー！今回のレースで30歳！

～第30回秋田トライアスロン芭蕉レース象潟大会～



7月16日、第30回秋田トライアスロン芭蕉レース象潟大会が市内を会場に行われました。

今回で30回を数える本大会、前夜祭ではこれまで大会に貢献してきた個人や団体が表彰されました。その後、「アイアンマンハワイワールドチャンピオンシップ」において日本人としてただ1人、夢のトップ10入りを2度に渡って成し遂げた宮塚英也氏の記念講演が行われ、自身がトライアスロンを始めるきっかけなどを話していただきました。引き続き行われた懇親会では、翌日に行われるレースでの健闘を選手たちがお互いに誓い合っていました。

レース当日は風雨のためスイムが中止となり、スイムの代わりにラン、バイク、そしてランの順にレースが行われ、総勢317人のアイアンマンたちが市内を駆け巡りました。今大会で見事優勝に輝いたのは東北大学学友会トライアスロン部の佐山拓海選手。「スイムが中止となり残念だが優勝できて嬉しい。」と語っていました。また、今大会も1,000人を超えるボランティアが参加し、時折強い雨が降るなか、選手たちと大会を支える姿が見られるなど、また次回へと繋がる大会となりました。



早朝、清々しい湖畔で

～むつみ工業株式会社・奉仕作業～



燃えるごみ、燃えないごみ、分別が大事だよ！

7月8日、竹嶋潟のほとりで、むつみ工業株式会社によるごみ拾い奉仕作業が行われました。

この奉仕作業は7年前から毎年行われていて、清々しい早朝となったこの日は社員25人が参加。ごみ袋とデレキを手に、白瀬南極探検隊記念館と南極公園、そして木漏れ日がさす竹嶋潟の湖畔を回りました。

奉仕作業後に勤務だという若手社員の金隼人さんは、「朝一の奉仕作業はとても気持ちがいいです。このあとの仕事もさわやかな気持ちで頑張れます。」と笑顔で話してくれました。

ヒーローも一緒にお勉強

～環境プラザ見学・学習会～

毎年、社会科の校外学習として市内小学4年生のごみ処理施設の見学、学習会が行われています。7月10日は金浦小学校4年生が見学・学習をしに環境プラザを訪れました。児童たちが市のごみについて学習していると、突如超神ネイガーが登場。ネイガーの突然の登場に児童たちは大喜び。その後、昨年8月から本稼働を開始し、まもなく1年をむかえる施設内を一緒に見学し、ごみ処理の作業場が見えるブースでは作業員に手を振ってエールを送っていました。有意義な見学・学習会となり、児童たちは笑顔で当施設をあとにしました。



ごみ処理作業の様子を見学するネイガーと児童たち

好奇心を刺激！世界的ダンサーの特別授業

～TDKみらいワークショップinにかほ～



ダンスはコミュニケーションツールの一つ！

7月14日、仁賀保中学校1年生を対象に、新進気鋭のダンサー菅原小春さんを講師とした特別授業が開催されました。これは、生徒たちが本物を経験し、努力することの楽しさを感じてもらうためにTDK(株)主催により行われたもの。生徒たちは、「ダンスには正解が無い。自由に踊っても大丈夫！恥ずかしがらず大きく動くところから始めて」と心得などを教わったあと、菅原さんの振り付けで楽しくダンスを踊りました。本物に接し、その素晴らしさを体験した生徒たちは、菅原さんも驚くほど積極的に自分を表現していました。

平成29年度秋田県青少年陸上競技大会

- ▼男子ジャベリックボール投げ
【第2位】川本虎太郎(院内小学校)
- ▼男子400mリレー
【第3位】象潟小学校(廣谷愛斗、須田裕誠、佐々木稜太、須田眺誠)

本荘由利中学校総合体育大会(追記)

- ▼剣道女子団体
【第3位】象潟中学校
- ▼女子団体ソフトテニス
【第3位】象潟中学校

佐藤 清克氏 逝去

(農業委員会事務局長)



佐藤清克氏(上小国)が、7月11日、病気のため逝去されました。享年53歳。

佐藤氏は、昭和58年に旧仁賀保町に採用され、以来、税務課賦課係、建設課建設係、ガス水道事業所工務係、産業課農林水産係、合併後は、仁賀保市民SC農林水産班、総務課総務係、防災課防災係、防災課防災危機管理センター、平成28年4月からは農業委員会事務局長として勤務。

常に職務に精励され、また、責任感が強く、職員はもちろんのこと、市民の皆さまからも広く親しまれていました。ご冥福を心からお祈り申し上げます。

各種検診日程のお知らせ 象潟地域

肺がん・大腸がん・結核・前立腺がん・C型肝炎

【肺がん検診】

- ◆内容：問診（必要時痰の検査）、胸部レントゲン検査
- ◆対象：今年度30歳以上の方
- ◆料金：600円
※今年度60～64歳の方は100円

【大腸がん検診】

- ◆内容：問診、便潜血反応検査（2日分）
※常温保存は当日を含め2日以内としてください。冷蔵保存する場合は2週間以内としてください。
- ◆対象：今年度30歳以上の方
- ◆料金：800円
※今年度50～54歳の方は300円

【結核検診】

- ◆内容：胸部レントゲン検査
- ◆対象：今年度65歳以上で肺がん検診を受診しない方
- ◆料金：無料

【前立腺がん検診】

- ◆内容：問診、血液検査（PSA検査）
- ◆対象：今年度50歳以上の男性
- ◆料金：700円

【C型肝炎検査】

- ◆内容：問診、血液検査
- ◆対象：今年度40歳の方
- ◆料金：700円

肺がん・大腸がん・前立腺がん・C型肝炎

実施月日	対象地区	受付時間	会場	
8月18日(金)	下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎、大町、横町、妙見町	10:00～11:30	象潟保健センター	
	下浜の町、上浜の町、浜畑、荒古屋、駅前、下新町、上新町、冠石	13:30～14:30		
21日(月)	臨海、下荒屋、上荒屋、栄町、潟見町1区、立石2区、はまなす	10:00～11:30		
	潟見町2区、武道島1区・2区	13:30～14:30		
22日(火)	28区、29区、30区、31区、32区、33区、34区、上狐森、桜ヶ丘	10:00～11:30		
	大谷地、松ヶ丘、向山、鳥の海1区・2区、鳥屋森	13:30～14:30		
23日(水)	立石1区、関、西中ノ沢、砂山、洗釜、大砂川、川袋、大須郷、観音森	10:00～11:30		上浜構造改善センター
	小砂川1区・2区	13:30～14:30		小砂川自治会館
24日(木)	小滝、本郷、横岡、大境	9:30～10:30	上郷生活改善センター	
	石名坂、舟岡、水岡、大森、長岡、大飯郷、目貫谷地	11:00～11:30	鶴泉荘	

結核・大腸がん・前立腺がん・C型肝炎

実施月日	対象地区	受付時間	会場
8月25日(金)	象潟全域	9:30～10:30	象潟保健センター

※申し込みをされている方には、8月上旬までに地区の健康推進員を通じて検診通知が届きます。
 ※大腸検診のみの方でも、会場で受け付けをしないと受診できなくなりましたので、必ず検診会場へお越しください。



仁賀保健センター (スマイル内) ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

親子のニコニコクラブ

毎月季節に応じた行事や遊びなどを開催しています。保育園に入園前の子どもとその保護者が対象です。

【ぱんだコース】

期日 8月30日(水)
 受付 午前9時30分～10時
 対象 平成27年4月2日～28年4月1日生まれ

【ひよこ・ぱんだ・うさぎ合同コース】

期日 9月13日(水)
 受付 午前9時15分～30分
 対象 平成25年4月2日～29年5月1日生まれ
 内容 親子えんそく
 「鳥海山ろく線まごこ」

る列車に乗ってGO！
 申込期限 9月8日(金)
 申込・問合先 象潟保健センター

すくすく広場

▽すくすく広場(8月の保健センター開放日)
 期日 3日(木)、4日(金)、7日(日)、10日(木)、14日(月)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、23日(水)、24日(木)、28日(月)、29日(火)
 時間 午前9時30分～午後3時
 ▽8月のニコニコ相談日(身長・体重も測れます)
 期日 28日(月)
 時間 午前10時～11時

健康(く)く(こ)食育教育④ 象潟地域のお知らせ

4回目の内容は、「見えないカロリー・砂糖の量」についての講話と「カロリーを減らす工夫」の調理実習です。
 期日 8月18日(金)
 時間 午前10時～午後1時
 会場 象潟構造改善センター
 参加費 300円
 持ち物 エプロン、三角巾

筆記用具
 定員 18人(先着順)
 申込期限 10日(木)
 申込・問合先 健康推進課
 ☎32-3000

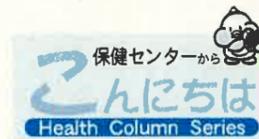
ママの相談日

臨床心理士による育児相談や「不登校・ひきこもり・家庭内暴力など」の思春期相談や「うつ」等の相談を行っていただきます。
 期日 8月9日(水)
 時間 ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
 会場 各保健センター
 申込 7日(月)まで金浦保健センターへ

精神保健相談日

精神科医師による相談事業です。ご本人、家族の方が対象です。一人で悩まずご相談ください。
 期日 8月24日(木)
 時間 ①午後2時～3時 ②午後3時～4時
 会場 各保健センター
 申込 22日(火)まで金浦保健センターへ

8月1日号 vol.5 『お酒との上手な付き合い方で健康長寿』



毎月1回、にかほ市の保健師による健康コラムなどを掲載！

適度な飲酒は気分をやわらげ、人々の交流を促すなど生活や文化の一部として親しまれてきました。しかし、飲みすぎると生活習慣病やアルコール依存症など万病のもととなってしまいます。秋田県はアルコール消費量が全国で第2位となっていて、全国平均の約1.5倍の飲酒量があります。また、にかほ市においては飲酒した日の一日あたりのアルコール摂取量が県平均の約1.25倍多く飲んでしまう傾向にあります。

一日の飲酒量が適量の3倍以上になると「飲みすぎ」となり、脂肪肝やアルコール肝炎から肝硬変、肝臓がんと進みやすくなります。またカロリーオーバーにもつながり心臓病や糖尿病などの生活習慣病も招いてしまいます。長年この状況が続けると常に体がアルコールを求めるようになり、アルコール依存症へと進みます。

飲酒する機会がふえる夏！ぜひ皆さんも上手な飲み方を心がけてください。

お心あたりのある方、一人で悩まず相談に来てみませんか。今月の精神保健相談日は8月24日(木)です。



精神保健相談の問合先 金浦保健センター ☎38-4200

平成29年度国民体育大会東北ブロック大会兼第44回東北総合体育大会

三二国体 サッカー競技が開催されます！

今年9月から10月に愛媛県で開催される「笑顔（えがお）つなぐえひめ国体」の出場権をかけて東北6県の代表チームが戦います！会場で応援しましょう！

期間 8月11日(金)～13日(日)

会場 女子：仁賀保グリーンフィールド、TDK秋田総合スポーツセンターサッカー場Bピッチ
 成年男子：TDK秋田総合スポーツセンターサッカー場Aピッチ
 少年男子：TDK秋田総合スポーツセンターサッカー場A・Bピッチ

競技日程

◆TDK秋田総合スポーツセンターサッカー場Aピッチ

期日	日程
8月11日(金)	成年男子 10:00 ②宮城-③福島、12:30 ④山形-⑤秋田
8月12日(土)	成年男子 10:00 ①青森-②、③の勝者、12:30 ④、⑤の勝者-⑥岩手
8月13日(日)	少年男子 9:00 山形-岩手、成年男子 11:00 2日目の勝者同士の対戦

◆TDK秋田総合スポーツセンターサッカー場Bピッチ

期日	日程
8月11日(金)	少年男子 10:00 青森-岩手、12:30 福島-秋田
8月12日(土)	少年男子 10:00 青森-山形、12:30 福島-宮城
8月13日(日)	少年男子 9:00 宮城-秋田、女子 11:00 2日目の勝者同士の対戦 少年男子 13:30 ブロック2位同士の対戦

◆仁賀保グリーンフィールド

期日	日程
8月11日(金)	女子 10:00 ②岩手-③青森、12:00 ④宮城-⑤山形
8月12日(土)	女子 10:00 ①福島-②、③の勝者、12:30 ④、⑤の勝者-⑥秋田

問合せ スポーツ振興課 ☎33-8855

「ねんりんピック」大会運営ボランティア再募集

にかほ市実行委員会では、9月9日～11日に開催する「ねんりんピック秋田2017」の大会運営ボランティアを募集しています。出場選手のおもてなし、会場設営や大会運営などサッカー経験がない方でも一緒に大会を盛り上げてくれる方はぜひご応募ください。

- ▶募集人員 30人程度
- ▶募集期限 8月25日(金)
- ▶活動場所 ・仁賀保グリーンフィールド
・TDK秋田総合スポーツセンター
- ▶活動内容 受付・会場案内、おもてなし、弁当配布、環境美化ほか

応募・問合せ ねんりんピック秋田2017にかほ市実行委員会（にかほ市スポーツ振興課内）
 ☎33-8855 FAX33-8856 メール：supotusinko@ciy.nikaho.lg.jp

期日	巡回地域
8月1日(火)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1区、鳥の海2区
2日(水)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
3日(木)	武道島1区・2区、渦見町1区・2区
7日(月)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
8日(火)	駅前、荒古屋、中橋町
9日(水)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
10日(木)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町

高齢者等声掛け見守り巡回日程

左記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も、希望があれば訪問します。



問合せ 市社会福祉協議会 ☎32-3010 子育て長寿支援課 ☎32-3042

第36回由利本荘・にかほ市民医学講座

認知症 になってもこの地域で安心して暮らしたい
 ～認知症の人や家族を支える仕組みづくり～

日時 8月26日(土) 開場13:30 / 開演14:00

場所 由利本荘市文化交流館「カダーレ」(定員1,000人)

入場無料

基調講演 14:20～15:00 (40分)

特別講演 15:10～16:10 (60分)

座長 由利本荘医師会 副会長 伊藤 伸一

座長 由利本荘医師会 理事 菅原 和弘

**認知症は怖くない
 ー秋田県の認知症対策ー**

**知っておこう認知症
 支えようあなたの手で！**

秋田県医師会 副会長
 医療法人久盛会 秋田緑ヶ丘病院 統括顧問
 秋田県認知症疾患医療センター長

砂川市立病院 認知症疾患医療センター長

坂本 鉄也 先生

内海 久美子 先生

◆共催/由利本荘医師会、由利本荘市、にかほ市 ◆後援/秋田県医師会、由利地域振興局福祉環境部

平成30年度 農業基盤整備促進事業・農地耕作条件改善事業の募集について

農地(田)の簡易な畦畔除去による区画拡大や暗渠排水などへ定額を助成する事業です。市内の農家で平成30年度に定額助成を利用したい方は、農林水産課まで問い合わせください。
 ※助成単価は工法毎の標準的な事業費の1/2程度に設定されています。また、助成金は事業費の一部に充てられ、個人には交付されません。

- ▶対象年度 平成30年度事業
- ▶主な助成 畦畔除去 3万円/100m
暗渠排水 7万5千円～/10a
- ▶応募方法 農林水産課窓口で配布の様式に記入し8月31日(木)まで提出
- ▶応募条件 農地中間管理機構との連携、個人での工事業者選定不可など

問合せ 農林水産課農業農村振興班 ☎38-4303

Nikaho's Information

くらしの 掲示板

学び・趣味・講座

パソコン講座 活用編
音楽を楽しむ

キーボード入力ができる
方向けの講座です。パソコン
をもっと活用してみませ
んか。

期間 8月9日(水)
時間 午前9時30分～正午
会場 象潟公民館
内容 音楽を楽しむ
講師 今野 誠次氏
受講料 100円

Touch!

鳥海山・飛島ジオパークリレーコラム 日本海と大地がつくる水と命の循環

第31回「日本海の誕生」



秋田大学教育文化学部
(火山地質学専門)
林 信太郎 教授

鳥海山・飛島ジオパークの飛島は
日本海の中にあります。その日本海
は豊かな雪や水の恵みでこの地域の
豊かな自然環境を作り上げています。
今日はその日本海のお話をしまし
よう。

日本海の内には広大なユーラ
シア大陸が広がっています。日本は
かつてその一部にすぎませんでした。
大陸のへりに深い裂け目ができ、そ
れがだんだん広がって(百万年ほど
かかって)海になり日本列島ができ
たのです。
このように日本海ができたのは、
じつは「たったの」1、500万年
前のことです。ずいぶん大昔ですが、

地球の歴史に比べれば最近のできごと
とです。1年に1円だけ貯金したと
しましょう。地球ができた時からお
金をこつこつと貯めると46億円もた
まることになりました。日本海ができ
てからお金を貯めても1、500万
円。46億円と1、500万円では大
変な違いですね。
日本海は1、500万年前にでき
あがりましたが、それと同じように
今現在、新しい海ができていくとこ
ろがあります。それは沖縄トラフと
いって、沖縄本島の西にある長
さ2、000km、幅200kmの大陸
(海の中ですの大陸棚)の裂け目
です。1、500万年前の日本海の
姿をのぞ
くなら
んに
たけ
ぜひ
の久
あたり
が西を
がめて
てくださ
い。



飛島から見た日本海

プリザーブドフラワー

秋のお彼岸に向けて仏壇
のお供え花を作ります。
期日 8月26日(土)
時間 午後1時～

テキスト代 100円
定員 15人
申込期限 8月8日(火)
申込・問合先 象潟公民館
☎43・2229

パソコン講座 活用編 Excel活用編

今回は、Excelの活
用編です。キーボード操作
に慣れてきた方のステップ
アップ講座です
期間 8月18日(金)
時間 午前9時30分～正午
会場 仁賀保公民館
内容 カレンダーを作りま
しょう
講師 今野 誠次氏
受講料 100円
テキスト代 100円
定員 15人
申込期限 8月10日(水)
申込・問合先 仁賀保公民
館 ☎37・3121

スポーツ

美筋ダイエット

適度に体を鍛える！後ろ
姿を変える！1回の参加で
も結構です。お気軽に参加
ください。
期日 ①8月10日(木)②9月
14日(木)③10日(木)
時間 午後7時30分～8時
30分
会場 象潟体育館
内容 ①体幹②上半身③下
半身
講師 齋藤 真弓氏
参加費 300円/回
持ち物 室内シューズ、タ
オル、飲料
問合先 シェイプアップ教
室 伊東 ☎090・2
603・2013

笑って元気になる講座

誰でもできる笑いの健康
法「笑いヨガ」。笑うこと
とヨガの呼吸法で、心も身
体も元気になります。
期日 8月19日(土)
時間 午前10時～11時30分
場所 仁賀保公民館
講師 伊藤 晴美氏
参加費 100円
持ち物 飲料、動きやすい
服装
申込期限 8月10日(水)
申込・問合先 仁賀保公民
館 ☎37・3121

BSオープン 「グラウンドゴルフ大会」

期日 9月1日(金)
時間 午後0時30分～4時
場所 薫風苑
参加料 ▼正会員400円、
▼クラブ会員500円、
▼一般600円
※各種賞品あります。
申込期限 8月28日(月)
申込・問合先 NPO法人
BSスポーツクラブに
か ☎44・8663

平成29年度 敬老式・金婚式のご案内

にかほ市

敬老式

敬老式対象者の皆さまには、8月中にご案内ハガキを送付します。

敬老式の対象者は、昭和18年4月1日以前にお生まれの方々です。

金婚式

金婚式は、ご本人の申し込み制となっていますので、平成29年度中に結婚50周年を迎えられるご夫婦は、子育て長寿支援課へ電話でお申し込みください。

金婚式の対象は、昭和42年に婚姻されたご夫婦です。

《金婚式の申込期限は9月1日(金)です》

地区別開催期日および開催会場の予定

- ◆院内・小出・釜ヶ台地区
期日 9月28日(木) 会場 ホテルエクセルキクスイ
- ◆平沢地区
期日 9月29日(金) 会場 ホテルエクセルキクスイ
- ◆金浦地区
期日 10月2日(月) 会場 夕なぎ荘
- ◆上浜・上郷地区
期日 10月5日(木) 会場 いちゑ
- ◆象潟地区
期日 10月6日(金) 会場 いちゑ

敬老式と金婚式は同日開催です。

申込・問合先 子育て長寿支援課 ☎32-3042

Nikaho's Information

くらしの 掲示板

スポーツ

**白瀬・南極フェア第6回
グラウンドゴルフ大会**

白瀬・南極フェアと同時に開催のグラウンドゴルフ大会参加者を募集します。
期日 9月2日(出)
時間 午前9時～11時30分
場所 南極公園
参加費 500円
申込期限 8月16日(水)
申込・問合せ先 白瀬・南極フェア実行委員会(白瀬南極探検隊記念館内)

イベント・催し物

オレンジカフェ

『縁結び』開催

認知症についての相談、情報交換、孤立予防、介護負担の軽減などを話し合う場です。認知症の方やご家族、地域の方、どなたでも気軽にお越しください。看護師による熱中症対策の講話を企画しています。
期日 8月19日(出)
時間 午後1時30分～4時
会場 スマイル 集会所
 ※ご希望の方は送迎します。
参加費 300円(茶菓子)
問合せ先 ハルモニア・にかほ ☎44・8535

白瀬・南極フェア出店・フリーマーケット募集

出店者を募集します。
期日 9月2日(出)
時間 午前10時～午後5時
場所 南極公園
料金 ▼飲食出店テナント一
 区画：3,000円
 ▼フリーマーケット一

☎38・3765

**にかほ市360歳
ソフトボール大会**

期日 9月3日(日)
競技開始 午前9時
会場 岡の谷地グラウンド
申込・問合せ先
 ▼仁賀保地区：庄司 ☎36・3431
 ▼金浦地区：佐々木 ☎38・2327
 ▼象潟地区：須田 ☎43・3935

イベント・催し物

**日韓児童交流
絵画コンテスト展示会**

期日 8月5日(出)、6日(日)
時間 午前9時～午後5時
会場 しんきんプラザ
問合せ先 由利本荘青年会議所 ☎22・4940

第28回西施まつり

俳聖松尾芭蕉が句に詠んだ中国4大美女の1人である「西施」と象潟を結ぶ奇

公共機関から

**8020いい歯の
お年寄り表彰候補者募集**

80歳を過ぎて20本以上自分の歯があり、口腔状態が良好で、健康なお年寄りを募集しています。
対象 昭和12年3月31日以前に生まれ、現在自分の歯が20本以上あり、口腔状態が良好で健康な方
問合せ先 由利地域振興局福祉環境部(由利本荘保健所)健康・予防課 ☎22・4120

熊出没警報の発令期間延長

警報期間を延長します。
期間 8月31日(休)まで
問合せ先 秋田県生活環境部自然保護課 調整・自

縁を記念したイベントです。

期日 8月5日(土)
日程 ①午前9時～9時15分
 ②午前9時45分～正午
内容 ①蛸満寺で献花、西施の舞②象潟公民館で仁賀保高校吹奏楽部公演、詩吟、中国語の歌、舞踊など
問合せ先 日中友好協会会長 三浦 ☎36・2058

8月サロンおひさま

お気軽に会場ください。

期日 8月8日(火)
時間 ▼学習会：午前11時～11時30分▼茶会話：午後1時30分～3時
会場 由利組合総合病院がん相談支援センター
内容 がんの治療薬について
講師 薬剤師
問合せ先 由利組合総合病院がん相談支援センター ☎27・1200

池田修三木版画展ワンピース

東北のたからもの当市出身の木版画家、池田修三の

然環境班 ☎018・860・3835

**市内ミュージアム施設
夏休み期間における
開館日の訂正について**

象潟郷土資料館、白瀬南極探検隊記念館、フェライト子ども科学館の夏休み期間の開館期間を7月24日(月)～8月31日(休)までとお知らせしていましたが、正しくは7月24日(月)～8月21日(月)までの誤りでしたので訂正します。
問合せ先 ▼象潟郷土資料館 ☎43・2005
 ▼白瀬南極探検隊記念館 ☎38・3765
 ▼フェライト子ども科学館 ☎32・3150

その他

**日本船舶職員養成協会東北
操縦免許更新・失効講習**

期日 9月2日(出)
時間 午後1時～
会場 スマイル
申込書類等 操縦免許証の

展示会がいよいよ仙台に！夏の仙台を彩るワンピースな女の子たちにぜひ会いに来てください。

期間 8月11日(金)～22日(火)
時間 午前10時～午後6時
会場 せんだいメディアテーク 5Fギャラリー
入場料 無料
問合せ先 企画課 ☎43・7510



ふれあい交流会

お気軽にご参加ください。

期日 8月26日(土)
時間 午前9時～午後0時30分
会場 秋田県防災学習館
対象 障がいを持っていて地域で生活している方
 ※年齢は問いません。
参加料 無料
申込・問合せ先 秋田県身体障害者ユニバーサル管理課 ☎33・2255

コピー、証明写真2枚(縦4.5cm、横3.5cm)、住所変更の際には住民票(本籍記載)、免許証紛失の場合は運転免許証のコピー
当日持ち物 操縦免許証、印鑑、受講料
申込期限 開催1週間前
申込・問合せ先 金木海事代理士事務所 ☎018・857・0167

Aターン登録について

秋田県ふるさと定住機構では、移住・Uターン促進のため県外在住の方を対象に、Aターン登録をお勧めしています。ご登録いただくと、秋田県の情報や県外で実施されるイベント等の情報をお届けします。ご家族やご友人で秋田への移住・Uターンをお考えの方がいらっしゃいましたら、登録をお勧めくださるようお願いいたします。

問合せ先 秋田県ふるさと定住機構 ☎018・826・1731

