

地域おこし協力隊の
【お仕事図鑑】

この6月末をもって地域おこし協力隊を退任します

私は12歳の時に初めて東北を1人旅したことがきっかけで旅行が好きになり、学生時代はユースホテルクラブに入り国内いろいろな処を旅行しました。就職で旅行業も検討したのですが、コンピュータにも興味があったため電機業界に入り「石の上に33年」勤めてしまいました。50代半ばでそろそろ本当はやりたかった旅行関係をやってみようと思われ、栃木でのグリーンツーリズム活動を経てにかほ市観光協会で約3年間お世話になりました。自分が大好きな仕事だったので、本当に楽しくあっという間でした。

前半の1年半は中島台紅葉トレッキング、きさかた芭蕉ウォーキング、にかほっでの各イベントを企画から遂行させていただきましました。トライアスロンでは、全国から来た選手の方々にバイクコース案内も2回させていただきました。コース内の飛のくずれでは「日本海からの激烈な励ましの超過激な向かい風を味わえます!」、九十九島の直線道路では、「向かい風がとても強く、自転車をこいでもこいでもなかなか前に進めず、

象潟名物『うらむがごとし』です!」などと選手の方々に大袈裟な紹介をさせていただきました。その他の祭り



小澄 敏和
Toshikazu Kosumi
勤務先: 観光協会
出身地: 東京都



激烈な励ましの超過激な向かい風を味わえる飛のくずれ付近のコース

ごと、イベントにも関わらせていただき、観光協会職員の方々とどう工夫すればお客さまが増えるだろうか? インバウンドも増やしていきたい! など、いろいろな議論ができました。

しかし、後半の1年半はコロナ禍で残念ながら祭りもイベントも中止になりました。私の活動も一変し「GO TO キャンペーン」、「あきた県民割キャンペーン」などの情報を収集して宿泊施設、にかほっで店舗に情報共有などを図りました。以前の広報で、「実はにかほ市は温泉銀座です。」と紹介させていただきましたが、にかほ市に9箇所ある温泉施設の情報を集めて、今後観光協会で予定している温泉イベントの原稿の一部を作成しています。市民の皆さんもぜひ、観光協会の温泉イベントをお楽しみください。

3年間、いろいろな場面で関わらせていただきました皆さま、本当にお世話になりましたありがとうございました。私の場合にかほ市に留まる予定ですので、お会いしましたら気軽にお声をかけて頂けたら幸いです。

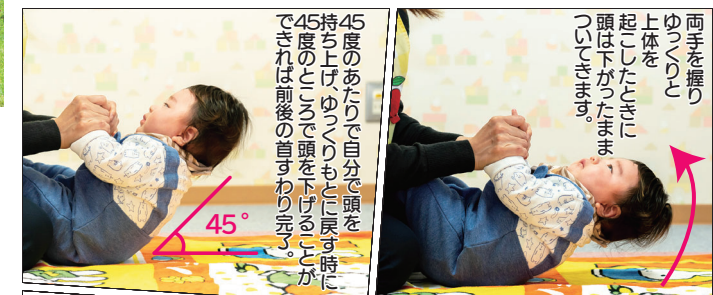


あのおの/
happy育児

首がすわっても抱っこは背中とお尻を支えましょう

生後4、5カ月になると首がすわります。首がすわると抱っこもしやすくなるため、つい脇あげ抱っこをしてしまいがちですが、左右の首すわりがもう少し先なのでぐらついてしまいます。今回は前後の首すわりの確認方法と首すわり後の抱っこについて紹介します。

首すわりは4カ月児健診で医師が確認しますので自己チェック不要です。



今月のちびっこアーティストは明星こども園年長のおともだち。作品名は「こんなカステラあったらいいな」です。みんなが大好きな絵本「ぐりとぐら」に出てくる大きなカステラの場面を協力して作りました。

※撮影時の様子をカタポケで見ることができます。アプリの入手は下から!



カタログポケット
Catalog Pocket
無料 FREE



AppStoreかGoogleplayから「カタポケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。

問 にかほ市ネウボラあのお (金浦保健センター) ☎38-4200

! 上記の動画はカタポケで見ることができます。アプリの入手は左から!

こどもカレンダー 問 にかほ市ネウボラあのお ☎38-4200 / 象潟保健センター ☎43-7501 / 生涯学習課 ☎38-2171

イベント	日時	内容
親子のニコニコクラブ「父の日プレゼント作り」	6/9(水)	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…R2. 4. 2~R3. 3. 1生まれ / ▶※…6月4日(金) / ▶問合せ…象潟保健センター
親子のニコニコクラブ「運動遊び」	6/16(水)	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…H30. 4. 2~R3. 2. 1生まれ / ▶※…6月11日(金) / ▶問合せ…象潟保健センター
親子のニコニコクラブ「七夕飾り作成」	6/23(水)	▶会場…金浦保健センター / ▶対象…H30. 4. 2~R3. 2. 1生まれ / ▶※…6月18日(金) / ▶問合せ…象潟保健センター
すくすく広場	6/1(火)、4(金)、7(月)、17(水)、18(金)、21(月)、25(金)、28(月)、29(火)、30(水) 9:00~15:00	象潟子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び / ▶問合せ…象潟保健センター
ニコニコ相談日	6/30(水)・10:00~11:00	身長・体重も測れます / ▶会場…象潟保健センター / ▶問合せ…象潟保健センター
助産師によるおっぱい・ミルク相談日	6/9(水)、23(水)	母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達応援教室	6/26(土)・10:00~11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す講話や実技を交えた教室 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R3. 1月~2月に生まれた赤ちゃんとママ / ▶※…6月18日(金) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
妊娠期の産むからだづくり教室	6/26(土)・13:30~15:00	お産の経過や骨盤の役割などの講話や実技を含めた教室 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…妊娠6カ月以降の妊婦 / ▶※…6月18日(金) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	6/30(水)・10:00~11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R3. 4月~5月に生まれた赤ちゃんとママ / ▶※…6月23日(水) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
骨盤ケア教室	6/30(水)・13:30~15:00	妊娠により生じた骨盤の歪みやトラブルのケアを行う教室 / ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…妊娠6カ月以降の妊婦 / ▶※…6月23日(水) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
ほんわっカフェ♪	6/10(水)・10:00~12:00	子育てをする皆さんでおしゃべりしながら情報交換ができるカフェ / ▶会場…金浦公民館 / ▶問合せ…生涯学習課

あなたのおぼんです

にかほ市に暮らすみなさんが交代でパーソナリティを務めるリレートークラジオ「あなたのおぼんです」。次はあなたの番かもしれません!

毎週金曜日 18:00 更新!

これまでのみなさんのトークは、全てHPでお聴きいただけます。『あなたのおぼんです』で検索!

これまでのパーソナリティ

板本優大さん → 森駿平さん → 木村出さん → 大塚翔太さん → 小山達哉さん → 伊藤大さん → 佳乃藤さん → 次はあなたかも!

「あなたのおぼんです」は、にかほのほかに(旧上郷小学校)内にある「スタジオ129」で制作しています。その他番組やイベント情報などは、にかほのほかにHPでチェック!

にかほのほかに
nikahonohokani.com