

5月31日、プラウブリッツ秋田・㈱アルファシステム・セルスペクト㈱と市との間で「にかほ市健康プロジェクト」に関する4者連携協定が締結されました。このプロジェクトの目的は、「健康づくりに取り組みながら、将来的な社会保障費の削減と地域経済の発展に寄与する」というものです。簡単に言えば「みんなが未来に向けて健康づくりをしよう！」というのですが、これだけでは今までのと同じに見えます。今回のプロジェクトの特徴はその先にあります。

■ありそうでなかった取り組み
今回のプロジェクトの特徴に、最新のヘルステックがふんだんに活用されていることがあげられます。その流れを3段階で簡単に説明します。

第1段階では、参加者の基礎データを作するために、一人ひとりに健康状態チェック・フレイル（健康と要介護の間状態）健診・血液検査・オーラル測定等をしてもらいます。

第2段階では、B B秋田の専属トレーナーによる健康トレーニングと、同じく専属の管理栄養士による栄養講座が実施されます。健康トレーニングではB B秋田の試合観戦がセットになるなどの趣向が凝らされています。

第3段階では、運動指導や栄養指導の効果を測定するために第1段階で行われ

た健康チェック等を再度実施し、振り返りを行います。

市は、これまでも市民の健康づくりのためにさまざまな取り組みを行ってきた。今回のプロジェクトは、これらを一つの線で結びながらトータルでアプローチしていくこととするものです。

■進化し続ける最新のヘルステック
このプロジェクトで使用される最新ヘルステックには次のようなものがあげられます。例えば、日々の健康状態チェックにはTDKが開発した腕時計型ウェアラブル端末 Simee（シミー）、血液検査にはわずか10分ちよっとで結果が判明するセルスペクト社が開発したクオンパスND3、身体測定などの健診のデータ化にはアルファシステム社が開発したフレイル健康システム FLOW などです。

これまでも市民の皆さんの多くがそれぞれ思い思いに日常的に健康づくりに励んでいます。ですが、たぶん多くの皆さんが自分の運動や食事の摂り方に確かな自信を持っていないと思います。今回の取り組みは、そういった疑問や不安に込めるものでもあります。

■プロジェクトのもう一つの狙い
このプロジェクトにはもう一つ狙いがあります。それは「SDGsの実践」です。一昨年度、市は創生総合戦略を改定しました。この改訂版で各項目にSDGs

の17の目標をリンクさせました。今回の取り組みは、そのうちの第3目標「すべての人に健康と福祉を」という課題の解決に向けた取り組みでもあります。

もともとSDGsは「私たちが抱えるさまざまな課題を単なる社会貢献ではなく、利益を目的とする経済活動の中で解決していく」という思想に基づいたものです。ただ、そのときの利益は必ずしも金銭的なものだけではなく、例えば企業の知名度向上であったり、独自技術の開発であったり、顧客開拓のためであったり、それぞれにとっての将来的な利益を含んだものでもあります。

今回のプロジェクトに参加する3社は、これまで磨き上げてきた技術と高いパフォーマンスをもって市民の皆さんの健康づくりに支援してもらいます。あわせてSDGsで目標とされている課題の解決にも関与していただきます。その意味からも今回の取り組みは極めて意義深いものと言えます。



にかほ市長
市川雄次

にかほ市健康（健康幸せ）プロジェクト



合資会社 象潟合同タクシー

買物、通院から旅行まで
幅広いニーズを運びます
■働きやすい職場環境で
安心・安全な公共交通を守ります

私たちの会社では、タクシーや貸切バス、空港乗合バス、コミュニティバス、スクールバスなど、個人から団体まで幅広いニーズに対応できる車両を運行しています。仕事は主にタクシーや貸切バスのほか、コミュニティバス、スクールバスなどの運転がありますが、介護が必要な方には介護タクシーも用意しています。一方、事務の仕事は運転手の労務管理などのほか、タクシー予約の電話を受け配車も行っています。

職場は社員同士の仲も良く、運行の間はいつも楽しい会話で盛り上がっています。女性ドライバーも活躍していて、とても働きやすい環境です。県外の有名観光地にお客様を乗せて行き、リゾートホテルに宿泊する機会があったり、大会に出場するチームや観光客から感謝の言葉をいただいたりした時、とても仕事のやりがいを感じます。また、会社では社員の生活に合った勤務時間を相談でき、二種免許等の資格取得にも積極的に支援してまいります。

これからも地域の高齢化が進む中で、市民の生活の足として安心・安全な公共交通機関の役割を果たしていきます。

企業情報

昭和25年に創立し、地域の皆様や観光等に訪れた方々を乗せ、今年で70周年を迎えます。通常のタクシーや貸切バスのほか、車いすを必要とする方を乗せる介護タクシー、市内の観光地を案内しながら回る観光タクシー、秋田空港とにかほ市を結ぶ空港乗合バス、市民の日常生活や通学の「足」となる市コミュニティバスやスクールバスなど目的に合わせた運行を行っています。昨年4月からは新型コロナウイルス感染予防対策として、全バス車両にバス専用低濃度オゾン発生装置を取り付け、団体での利用の際も安心して乗車していただけます。

- ▶所在地 にかほ市象潟町字家ノ後20番地7
- ▶事業内容 旅客運送事業（タクシー、貸切バス等）
- ▶事業所 にかほ市
- ▶従業員数 36人（うち男30人・女6人）
- ▶電話 0184-43-2030
- ▶ホームページ <https://www.kisakata-goudo.com/>
- ▶Eメール info-fujitax@kisakata-goudo.com



「にかほbizまると！」に掲載する事業所を募集しています！
若者や女性の採用に積極的な事業所やイチ押しの魅力などを持っている事業所を紹介します。申し込みは商工政策課（☎43-7600）まで！



にかほ市移住・Uターン・お仕事支援ポータルサイト