講座・イベント

楽しく気持ちよく脳活性化講座

ピアノや軽いエアロビック、マジックで楽しく気持ちよく脳を活性化して元気になりましょう。親子（小学生以上）で参加できます。

▼**日時**／①11月20日㈯②12月18日㈯③令和4年1月15日㈯・10時～11時30分▼**会場**／金浦公民館▼**講師**／由利栄美氏▼**内容**／①ピアノで指トレ②スローエアロビック③マジック教室▼**参加費**／各回100円▼**定員**／各回10人程度（①のみ初心者対象）▼**申込期限**／11月5日㈮

問金浦公民館☎38・2049

困り事・相談

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催しています。

▼**日時**／10月12日㈫・14時～16時▼**会場**／エニワン▼**共催**／あきた若者サポートステーション

問にかほびおら　杉沢☎087・66・1106

こころの健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じています。1人1時間です。

◆**臨床心理士による相談日**

▼**日時**／10月18日㈪・10時～14時

◆**精神科医による相談日**

▼**日時**／10月21日㈭・14時～15時

◇　◇　◇　◇　◇

▼**会場**／各保健センター▼**申込**／相談期日の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み

問仁賀保保健センター☎32・3000

行政相談週間（10月19日～25日）

行政相談員は、総務大臣から委嘱され国の仕事などの苦情や意見、要望を受け付け、住民と行政機関等との間でその解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。

▼**日時**／10月22日㈮・①13時～15時②14時～16時▼**会場**／①象潟公民館②金浦公民館▼**行政相談員**／▽齋藤良子氏（☎38・2922）▽木内利雄氏（☎43・3665）

※行政相談日は行事予定にも随時掲載しています。

問総務課☎43・7507

募集

「とんがり童夢ぱお」冬期間（11月～3月）利用募集

◆**定期利用**

▼**申込資格**／団体・グループ

▼**申込窓口**／観光課、市民課、市民サービス班、金浦市民サービスセンター

▼**申込方法**／申込窓口備え付けの希望調査票を提出▼**利用条件**／週1回、最長2時間

▼**申込期限**／10月15日㈮

※利用希望帯が重複した場合は調整。また、市主催行事や各種大会等を優先します。

◆**単発利用**

▼**申込資格**／定期利用以外の個人・団体▼**申込窓口**／観光課▼**申込方法**／電話、窓口で予約（当月と翌月分のみ）

問観光課☎43・3230

市内体育館等冬期間（11月～3月）利用募集

▼**対象施設**／仁賀保・金浦・象潟・上郷・上浜・小出体育館・エスパーク★にかほ（多目的屋内運動場）▼**申込期限**／10月15日㈮

※使用できる日時等、詳細は問い合せください。申し込み多数の場合は調整します。

問スポーツ振興課☎33・8855

公共機関から

遊佐町で実施される防災訓練の緊急速報メール

遊佐町で実施する防災訓練に伴い、緊急速報メール（エリアメール）の配信訓練が山形県沿岸地域で実施されます。その際、にかほ市の県境付近でもメールを受信する可能性があります。鳴動により不都合がある方は、電源をOFFにしてください。

▼**日時**／10月3日㈰・8時頃

問遊佐町総務課危機管理係☎0234・72・5895

がん検診受診勧奨推進事業「コール・リコール事業」

がんの予防・早期発見・早期治療を目指し、各種がん検診の未受診者を対象に電話で受診勧奨を行う「コール・リコール事業」を行います。

▼**期間**／10月8日㈮～12日㈫

▼**対象**／市の胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診申込者で未受診の方▼**方法**／市の保健師・看護師が各保健センターから電話（13時～19時の間）▼**内容**／「検診の受診状況」と検診を受けない方に簡単な理由の聞き取り等

問仁賀保保健センター☎32・3000

放置自転車等を撤去

▼**対象施設**／仁賀保・金浦・象潟駅駐輪場▼**移送期間**／10月25日㈪～29日㈮▼**移送済み自転車等の返還**／▽返還期間…10月25日㈪～11月30日㈫・9時～16時（土日祝日を除く）▽返還に必要なもの…身分証明書、自転車等の鍵▽保管場所…電話で事前問い合わせ

※返還期間を経過した自転車等は廃棄処分します。また、放置自転車等の移送や保管にかかる経費を当該自転車等の所有者に負担していただく場合があります。

問総務課☎43・7507

税務課から

◆国民健康保険税の納付は便利な口座振替で

市では「にかほ市国民健康保険税条例施行規則」の改正に伴い、国保税の普通徴収の納付については「口座振替による納付が原則」となりました。これは、国保税の納期内納付を促進し、収納率の向上や国保制度の安定化などを目指す取り組みの一環として実施するものです。現在、納付書（普通徴収）で国保税を納めている方は、便利で納め忘れのない口座振替への切り替えに協力をお願いします。

なお、すでに口座振替登録がお済みの方は新たに登録をする必要はありません。

◆ペイジー口座振替受付サービスを開始

10月1日からこれまでの書面による口座振替申し込みに加え、市役所の窓口でキャッシュカードを使って簡単に口座振替の申し込みができる「ペイジー口座振替受付サービス」が利用できるようになりました。国民健康保険への加入手続きの際、専用端末に金融機関のキャッシュカードを通して、暗証番号を入力していただくだけで口座振替の手続きがワンストップで完了します。届出印も不要で、金融機関に出向く手間も省くことができます。納付の手間や納め忘れがなく、便利で確実な口座振替をぜひ利用ください。

▼**対象金融機関**／北都銀行、秋田銀行、羽後信用金庫、ゆうちょ銀行、JA秋田しんせい（JA秋田しんせいは令和4年1月からサービス開始）

▼**申込窓口**／税務課、金浦市民SC、市民課市民サービス班▼**手続きの流れ**／①申込書に記入②端末操作（キャッシュカード読み込み・暗証番号入力）③登録完了▼**注意事項**／原則として申込日の翌月末から口座振替を開始

※金融機関の窓口ではペイジーロ座振替受付サービスによる申し込みはできません。

◆新規に国民健康保険に加入される方へ

国保税の口座振替原則化に伴い、国民健康保険への新規加入の申請（転入や社会保険からの離脱など）に際しては、次のものを持参願います。

▼**持参いただくもの**／▽国保加入…資格喪失証明書（社会保険からの離脱や保険の扶養から外れたときのみ）、身分証明書、マイナンバーが確認できる書類▽口座振替…①ペイジーでの手続きの場合…対象金融機関のキャッシュカード（来庁される本人の口座に限ります）②書面による申請の場合…預貯金通帳、金融機関届出印、納付書

問税務課☎43・7505

秋田県最低賃金が改定

10月1日から30円引き上げられ、時間額「822円」となります。

問秋田労働局賃金室☎018・883・4266

その他

市民文化祭開催にともない各公民館の利用を一部制限

「にかほ市市民文化祭2021」開催のため、次の期間は各公民館が一部利用できません。利用できない場所については、各公民館に問い合わせください。

▼**期間**／10月15日㈮～26日㈫

※仁賀保体育館、金浦体育館は利用できます。

問金浦公民館☎38・2049／仁賀保公民館☎37・3121／象潟公民館☎43・2229

温泉保養センターはまなす臨時休館

電気設備の更新工事のため次の期間、臨時休業します。

▼**期日**／10月11日㈪、12日㈫

問温泉保養センターはまなす☎38・2246