

### 講座・イベント

#### ちびっこ運動教室2021

①にかほコース  
▼期日／7月27日(火)、28日(水)  
▼期日／7月27日(火)、28日(水)  
▼会場／仁賀保体育館  
※30日(金)は象潟体育館。

②このうらコース  
▼期日／8月3日(火)、4日(水)  
▼期日／8月3日(火)、4日(水)  
▼会場／金浦小体育館  
※6日(金)は象潟体育館。

③きさかたコース  
▼期日／8月17日(火)、18日(水)  
▼期日／8月17日(火)、18日(水)  
▼会場／象潟体育館

④トランポリンDay  
▼期日／8月10日(火)▼会場／象潟体育館

▼時間／16時～17時▼内容／マット運動、鉄棒、とび箱トランポリン▼対象／小学1・2年生▼定員／各コース先着25人▼参加費／▽①②③1コース500円▽④300円▼持ち物／靴下、タオル、飲み物▼申込期限／7月16日(金)▼B.Sスポーツクラブにかほ☎44・8663

#### ワード・エクセルで

#### 困った困った解決講座

パソコンの使い方、操作方

法で困っていることはありませんか。  
▼日時／7月31日(土)・9時30分～12時▼会場／仁賀保公民館▼講師／今野誠次氏▼受講料／100円(テキスト代は別途100円)▼定員／14人▼申込期限／定員になり次第締め切り  
問 仁賀保公民館 ☎37・3121

#### 第14回夏休み科学教室

#### 「創造学習」

夏休みに科学とものづくりの楽しさを体験しませんか。

▼日時／7月31日(土)～8月2日(月)▼会場／秋田県立大学・本荘キャンパス▼内容／ストローで笛を作ったりモーターを使ってマシンの作ったりなど、12種類のテーマを用意▼申込期限／7月15日(木)▼申込方法／下記QRから申し込み  
問 秋田県立大学・本荘キャンパス ☎27・2021

### 募集

#### 秋田25市町村対抗駅伝

#### ふるさとあきたラン!

#### 出場選手募集&選考会

10月31日(日)に仙北市で開催

あきた若者サポートステーション  
問にかほおら 杉沢 ☎0187・66・1106

### 生活・環境

#### セーフティーロードにかほ

#### 夏の交通安全運動

#### 「急がずにマナーとゆとりで交通安全」

▼期間／7月11日(日)～20日(火)までの10日間▼運転の重点▼飲酒運転の根絶▼全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▼若年運転者の交通事故防止▼横断歩行者の交通事故防止(特に横断歩道における歩行者優先の徹底)  
問 生活環境課 ☎32・3033

#### 7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

#### 社会を明るくする運動とは

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行の防止や立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや更

される大会に、市を代表して出場する選手を募集します。

▼募集人員／一般男女(社会人や大学生)、壮年(大会当日40歳以上で男女不問)いづれも選手1人、補欠1人▼参加資格／にかほ市在住、勤務者▼選考会／7月23日(金)・10時～水陸上競技場▼選考距離／▽一般・壮年男子：5km▽一般・壮年女子：3km  
▼申込期限／7月16日(金)▼申込方法／左記まで氏名、年齢、住所、電話番号を連絡  
問 スポーツ振興課 ☎33・8855

#### 商店街活性化に取り組む活動団体募集

地元商店街の連携による賑わいを創出するため、魅力ある活気に満ちあふれた取り組みを行う商店街組織等に対し事業費の一部を補助します。  
▼募集対象／規約等の定めのある市内事業所10店舗以上で構成される商店街組織(左記対象事業)ごとに3団体以内)▼対象事業／①商店間の連携強化、活性化につながるイベント事業②商店街活性化に資するセミナー開催、専門家派遣、先進地視察等の事業  
▼補助金額／補助対象事業費

まいの地区で定められた収集場に出してください。▽ごみは回収日の朝8時まで出してください。▽ごみ袋の分別・種別を守り、収集できないものを入れないでください。  
ごみ袋が回収できない場合、袋に理由を記載した札を付していますので、内容を確認のうえ改めて出してください。  
問 環境プラザ ☎38・3910

### 雇用・職業

#### 自衛隊採用試験

#### 自衛隊一般曹候補生(男女)

#### 自衛官候補生(男女)

▼期日／①9月17日(金)②9月18日(土)③9月19日(日)▼会場／①市民交流学習センター(由利本荘市)②③ノースアジア大学▼応募資格／令和4年4月1日現在、18歳以上33歳未満の男女  
▼自衛隊航空学生(パイロットコース)

▼期日／9月20日(月)▼会場／ノースアジア大学▼応募資格／令和4年4月1日現在、18歳以上23歳未満の男女  
▼受付期間／7月1日(木)～9月9日(木)▼採用時期／令和4年3月下旬～4月上旬

の4分の3以内①1イベントにつき上限30万円(年2回まで)②上限10万円

※随時、相談を受け付けていますので、事前に左記まで連絡ください。  
問 商工政策課 ☎43・7600

### 困り事・相談

#### こころの健康づくり相談日

うつ、依存症、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、思春期におけるこころの相談、育児のお悩み等の相談に応じています。1人1時間です。  
▼臨床心理士による相談日  
▼日時／7月5日(月)・10時～14時

#### 精神科医による相談日

▼日時／7月15日(木)・14時～15時  
▼会場／各保健センター▼申込／相談期日の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み  
問 仁賀保保健センター ☎32・3000

#### ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催しています。  
▼日時／7月13日(火)・14時～16時▼会場／エニワン▼共催

### 福祉・健康・保険

#### 成人歯科健診のお知らせ

今年度対象となる方に受診券を送付しました。ここ数年、歯科診察を受けていない方、口の中に気になる症状のある方は、ぜひこの機会に歯科健診を受け歯の健康づくりに取り組みましょう。  
▼対象／今年度20、30、40、50、60、70歳になる方▼健診料金／無料▼健診期間／令和4年3月31日(木)  
※実施医療機関や受診方法などの詳細は、個人通知をご覧ください。

#### 自衛官採用試験

#### 自衛隊一般曹候補生(男女)

▼期日／①9月17日(金)②9月18日(土)③9月19日(日)▼会場／①市民交流学習センター(由利本荘市)②③ノースアジア大学▼応募資格／令和4年4月1日現在、18歳以上33歳未満の男女  
▼自衛隊航空学生(パイロットコース)

### その他

#### 通行止めのお知らせ

法面災害復旧工事のため全面通行止めとなります。  
▼通行止め箇所／にかほ市象潟町字上横山内・市道象潟上浜線(市道象潟長岡線から梨ノ木台へ抜ける道路)▼通行止め期間／7月31日(土)  
問 三浦組 ☎33・2307