象潟郷土資料館企画展

問 象潟郷土資料館 ☎43－2005

象潟九十九島展～描かれたおくのほそ道～

文化元年(1804)の大地震により景勝地「象潟」は、地盤の隆起という特異な自然現象が起こりましたが、同時に復興と開田、保護のドラマを生み、「象潟」を惜しむ文人たちの作品も生み出しました。そんな象潟の歴史や関連作品などを紹介します。

染色画「奥の細道より・象潟」

池田修三作品展『花と少女と』

コスモス(1984)

池田修三作品で特によく見かけるのが少女と花。四季折々の花に囲まれた可憐な少女たちの表情をご覧ください。でも、ときどき少女以外の何かもいますよ……？

期間中、前期と後期にわけて展示します。

▷展示期間　6月5日㈯～翌年5月22日㈰

※両企画展の展示期間です。

※例年実施している初日の説明会は行いません。

おでかけレストラン おうちでレストラン

問 商工政策課 ☎43－7600

昨年の「おうちでレストラン」をリニューアルし、今年は店内での飲食も対象として「おでかけレストラン・おうちでレストラン」を実施します。

▷実施期間　6月1日㈫～8月31日㈫

※還元分商品券が無くなり次第終了します。残数はＨＰで随時お知らせします。

※昨年から変更されている点があります。詳しくは広報にかほ本号と同時配布のチラシをご覧ください。

女性のこころとからだサポート事業（1回目）

問 にかほ市ネウボラあのね(金浦保健センター) ☎38－4200

妊活をしているけれど基礎体温がうまく計れない、生理の予測がいつもズレてしまう、生理前はイライラして不快な気持ちになるなど女性特有の悩みを抱えていませんか。市では寝ている間に女性特有のリズムを自動計測するヘルスケアデバイス「わたしの温度」の貸し出しと相談支援事業を実施します。６月開始予定の１回目の参加者（定員：先着10人）を募集しますのでぜひ参加ください。

①専用ナイトブラにつけて就寝　②寝ている間に自動で測定　③翌日アプリで確認

▷対象　市内に住所を有し、妊娠を考えている方、不妊治療を受けている方、ＰＭＳや生理不順で悩んでいる方

▷内容　ヘルスケアデバイス「わたしの温度」を３カ月間使用し温度リズムを測定

※期間中は保健師・産婦人科医の講話を予定しています。

▷実施期間　6月～9月末まで

▷申込期限　6月10日㈭

※２回目の募集は10月に行います。

※事業の詳細は問い合わせください。

この機会にご利用ください

にかほ市 聖火ランナー紹介

問 スポーツ振興課 ☎33－8855

6月８日㈫と９日㈬に秋田県内で開催される聖火リレー。にかほ市の聖火ランナーをインターネットのライブ中継（ライブストリーミング）で見ることができます。皆さまのスマートフォンや自宅のパソコンでの応援をよろしくお願いします。

※見る環境がない方は、多目的屋内運動場で見ることができます。

浅野正樹さん(平沢)

▷日時　①6月8日㈫・19:01～19:40
②6月9日㈬・10:46～11:21

▷ランナー　①浅野正樹さん
②齋藤徹さん

齋藤徹さん(伊勢居地)

※状況により中止になる場合があります。

２人のメッセージはコチラ　ライブ中継はコチラ

新型コロナウイルス 予防接種

本予防接種は**完全予約制**です。接種をされる方は、下記内容をよく読んで接種当日までに準備をお願いします。

※接種会場内の移動に車いすが必要な方、歩行移動が困難な方は事前に連絡ください。

問 にかほ市新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎32－3008

接種に向けての準備

かかりつけ医への確認

通院・治療中の方やアレルギーをお持ちの方は、必ず予防接種を予約する前にかかりつけ医に接種の可否を相談してください。

接種当日の服装

肩や腕をすべて出しやすい服装で来場ください。

例）タンクトップや半袖等を下着として着用ください。

接種当日の持ち物

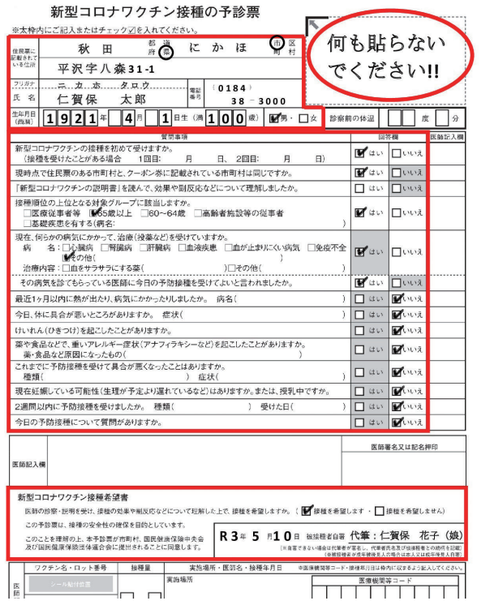
①接種券、②予診票(右写真参照)、③本人確認書類（健康保険証、運転免許証）、④おくすり手帳のすべてを接種会場へ持参ください。

※接種会場で肩を出しやすい服装になった際の防寒対策のため、バスタオルなどの羽織ものを持参ください。

詳しい内容は「市HP」と「コロナワクチンナビ」を参照ください。　市HP　コロナワクチンナビ

予診票の記入

予診票を事前に記載して接種会場へ来場ください。記載箇所は右写真のうち赤枠内です。



新型コロナワクチン接種の予診票

何も貼らないでください!!

※被接種者自著欄は、本人が直筆できない場合代筆が可能です。この場合は代筆者氏名および続柄も記入ください。

※入院･入所している方は、入院・入所先で接種を行う場合があります。接種方法は入院・入所先で確認ください。

※やむを得ない事情により、にかほ市以外で接種を受けなければならない場合は、「にかほ市新型コロナウイルスワクチン接種推進室」へ連絡ください。

※他市町村の方がやむを得ない事情により、にかほ市で接種を受ける場合は、「手続き」が必要になります。本来の住所地より発券された「接種券」と「身分証明書」を持参し、仁賀保保健センターに来てください。