

介護予防!～筋力アップで輝く毎日を～

☎ 地域包括支援センター ☎ 32 - 3045

地域包括支援センターでは、介護が必要な状態にならないよう、65歳以上の方を対象にマシンを使用したトレーニングやストレッチ体操、筋力アップ体操など、足腰の運動機能や柔軟性を高める運動教室を実施しています。

【かがやき運動教室】約3カ月間

会場	時期	回数	定員	日時	送迎
エニワン	9月下旬～	12回コース(週1回)	10人程度	基本毎週月曜日・13:30～15:00	あり

【パワーアップ教室】約3カ月間

会場	時期	回数	定員	日時	送迎
スマイル	9月下旬～	12回コース(週1回)	10人程度	基本毎週水曜日・10:00～11:30	あり

※初めての参加者を優先する場合があります。
 ※運動教室は身体状況により参加を断る場合があります。
 ※パワーアップ教室は、基本チェックリストで該当した方(要支援認定相当)が対象となります。

▶ 申込期限 8月27日(金)
 ※申し込みされた方に日程等の詳細をお送りします。

特別児童扶養手当等の所得状況届の提出

☎ 福祉課 ☎ 32 - 3034

次の手当を受給している方は、「所得状況届」の提出をお願いします。

- ▶ 特別児童扶養手当 ▶ 特別障害者手当 ▶ 障害児福祉手当 ▶ 福祉手当

期日	受付時間	会場
8月19日(木)	9:00～12:00	福祉課
	13:00～17:00	
8月20日(金)	9:00～12:00	金浦市民サービスセンター
	13:30～16:30	税務課市民サービス班

受付日時と会場は左記のとおりとなります。担当者が各庁舎の窓口で受け付けますので利用ください。



※手当受給権者は、毎年8月12日から9月11日までにその前年の所得等についての届出をすることになっています。届出がない場合、手当を受給できなくなりますのでご注意ください。詳しくは送付されている通知をご覧ください。

令和4年度 未来農業のフロンティア育成研修生を募集

☎ 農林水産課 ☎ 38 - 4303 / 由利地域振興局農林部農業振興普及課 ☎ 22 - 8354

農業試験場等で来年4月から2年間、実習や講義を通じて農業経営に必要な知識や技術を習得できます。

【研修コース】

研修先	研修コース
農業試験場	作物(水稻)、野菜、花き
畜産試験場	酪農、肉用牛
果樹試験場	果樹(りんご等)
かづの果樹センター	果樹(梨等)
天王分場	果樹(梨等)



▶ 応募資格

- ①新たに農業を始めようとする方、または現に農業を営む方で就農意欲の高い方
- ②研修修了後、県内就農が確実と見込まれる方
- ③申請時の年齢が原則50歳未満の方

▶ 応募期限 10月8日(金)

※募集人数には限りがあります。
 ※書類審査、小論文、面接試験があります。
 ※研修期間中は、研修奨励金もしくは国の農業次世代人材投資資金(準備型)を受給できます。

講座・イベント

エンジョイスポーツ教室

どなたでも参加できます。
 ▼日時/8月25日(水)・13時30分～15時 ▼会場/象潟体育館
 ▼種目/ジョグ&ウォーク、ボッチャ、ラージ卓球等 ▼参加費/無料 ▼持ち物/飲み物、内ズック
 ☎ BSスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

ヨガ&元氣アップ教室⑤

▼日時/8月27日(金)・13時30分～15時 ▼会場/金浦公民館
 ▼内容/バランスボールを使った体幹運動と脳トレ、ヨガストレッチ ▼講師/由利栄美氏 ▼参加費/300円 ▼持ち物/飲み物、タオル
 ☎ BSスポーツクラブにかほ ☎ 44・8663

大人のピアノパーティー

▼日時/8月29日(日)・14時～
 ▼会場/仁賀保勤労青少年ホーム ▼出演/横山記代、柳橋環ほか ▼入場/無料(中学生以下は保護者同伴)
 ※当日はオンライン配信を予定しています。
 ☎ 仁賀保勤労青少年ホーム ☎

第60回精神保健福祉

東北大会

▼日時/9月10日(金)・13時～16時20分 ▼会場/秋田県社会福祉会館 ▼内容/▽特別講演(リモート)「ひきこもりの対話的支援」、講師・斎藤環氏(筑波大学医学医療系社会精神保健学教授)▽シンポジウム「ひきこもり支援について考える」、座長・三島和夫氏(秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座教授) ▼参加費/無料 ▼定員/60人(県内の方に限る) ▼申込/QRから申し込み ▼申込期限/8月27日(金)
 ☎ 秋田県精神保健福祉協会 ☎ 018・864・5011

子育てサークルまんな

「親子でピアノ」
 ピアノで音を出してみたり、指のトレーニングをしたりします。親子で音楽、ピアノの楽しさにふれてみませんか。ピアノにふれたことのない方、乳幼児連連れの方も大歓迎です。
 ▼日時/9月21日(火)・10時～11時45分 ▼会場/金浦公民館
 ▼講師/由利栄美氏(由利栄

美ピアノ教室

▼参加費/1000円 ▼定員/8組程度 ▼申込期限/9月14日(火)
 ☎ 生涯学習課 ☎ 38・2171

はじめてのリユネビル刺繍

かぎ針を使ったフランス生まれの美しい刺繍技術「リユネビル刺繍」。ビーズやスパンコールを使って刺繍する方法でオートクチュールにも用いられます。
 ▼日時/①9月29日(水)②10月6日(水)・10時～12時 ▼会場/金浦公民館 ▼講師/池田佳代氏 ▼内容/①ブローチ②マスクにワンポイント刺繍 ▼参加費/各1000円 ▼材料代/各1,000円 ▼定員/6人程度 ▼申込期限/9月15日(水)
 ☎ 金浦公民館 ☎ 38・2049

にかほ市長杯

ソフトボール大会
 ▼日時/9月5日(日)・9時～
 ▼会場/岡の谷地グラウンド
 ▼申込期限/8月29日(日)
 ☎ 仁賀保地域:庄司 ☎ 36・3431 ▼金浦地域:佐々木 ☎ 38・2327 ▼象潟地域:須田 ☎ 43・3935

市民ソフトテニス大会

▼日時/9月5日(日)(雨天時は9月12日(日))・9時～
 ▼会場/仁賀保テニスコート ▼種目/男女別ダブルス個人戦 ▼対象/中学生以上(高校生以上の現役選手は出場不可) ▼申込期限/8月31日(火)
 ☎ 仁賀保公民館 ☎ 37・3121

「わたしたちの多文化共生」

外国人も日本人も、みんなが安心して暮らせる社会をつくるにはどうすればいいのか、あなたが思っていることや体験したことを作文に書いて応募してください。
 ▼対象/小・中・高校生(学校に通っていない同じ年の方も含む) ▼応募期限/9月27日(月) ▼賞/最優秀賞3点(図書カード1万円分)ほか
 ☎ 010・0001/秋田市中通2・3・8/アトリオン1階/(公財)秋田県国際交流協会 ☎ 018・893・5499

募集

▼日時/9月5日(日)・9時～
 ▼会場/岡の谷地グラウンド
 ▼申込期限/8月29日(日)
 ☎ 仁賀保地域:庄司 ☎ 36・3431 ▼金浦地域:佐々木 ☎ 38・2327 ▼象潟地域:須田 ☎ 43・3935

マチを好きになるアプリ

マチイロ

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード | Google Play でダウンロード

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。マチイロに関する問い合わせは 株式会社ホープ ☎092-716-1404まで

自治体ももっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 役立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!