

地域おこし協力隊の  
【お仕事図鑑】

「あつゴミ」でにかほの自然をもっと知ろう！

**今** 年度のにかほのほかには、昨年度に改装した校舎1階でのイベント開催、また3階では秋頃からリノベーションを予定しています。屋外では、伏流水をひくために井戸を掘れないかも検討中です！お楽しみに！

また、インターネットラジオ番組は引き続き配信中！市長がパーソナリティを務める「いちかわのじく」は新企画を導入。市民がバトンリレーでパーソナリティになる「あなたのおぼんです」は50回を超えました！

**6** 月から新企画「あつゴミ」をスタートしました。にかほ市には鳥海山も日本海もあって、どこを見ても美しい景色が広がっています。遠くから眺めるときれいでも、近づいて見るとゴミが落ちていたりして、この自然を10年20年後にも受け継いでいくことができているのか、と不安になります。

そこで、あらためてにかほの豊かな自然に目を向けるとともに、自分たちにできる未来へのアクションを

やってみよう！と考えたのが「あつゴミ（あつまれ！人間の出したゴミ）」です。ただゴミを拾って

**国重 咲季**  
Saki Kunishige

勤務先：にかほのほか  
出身地：京都府

にかほの美しい自然を  
胸を張って次世代へ



第1回あつゴミの様子（小砂川の海岸でゴミを拾いました）

「いいことした！」で終わらず、「楽しいから続ける」活動にしたい。ゴミが宝物になればゴミ拾いも宝探しになるのに... と思っていました。そこで、漂流ゴミから芸術作品を生み出す『淀川テクニック』さんに話を聞いてみることに！視点を変えることでゴミは宝物に生まれ変わる。にかほのほかには大切にしている思いを実践できる企画がまたひとつ生まれました。（淀川テクニックさんとのトークイベントはYouTubeでご覧いただけます↓）

第1回は小砂川海岸周辺で開催。湧水地も数多く、鮭も遡上するようなきれいな海や川を守ろうと、小砂川地域を歩いて巡りながら海岸のゴミを拾いました。

第2回は7月に開催予定です。市内のほかの場所でも「あつゴミ」を続けていきます。開催情報はSNS等で更新するので、ぜひ参加ください！

淀川テクニックさんとのトークイベントのYouTubeはこちらから  
YouTube



にかほ市民がつなぐトークラジオ！  
第2回 2021年1月～6月 パーソナリティ

投票してくださった方には素敵なプレゼントも！

あなたのイチ推しの回は？

にかほ市に暮らす人が、毎回交代でパーソナリティになってリレー形式で繋いでいくトークラジオ「あなたのおぼんです」。リスナーの皆様にお気に入りのパーソナリティを選んでいただき「あなたのおぼんですグランプリ」を決定します！

投票方法や詳細はにかほのほかにHPをチェック！

〈投票期間〉2021年7月31日まで

「あなたのおぼんです」は、にかほのほかに（旧上郷小学校）内にある「スタジオ129」で制作しています。その他番組やイベント情報などは、にかほのほかにHPでチェック！

にかほのほか  
nikahonohokani.com



あのおの/  
happy育児

新生児からはじめよう！腹ばい遊び part2



今月のちびっこアーティストは星城こども園年長のおともだち。作品名は「うちゅうじんかかしくかかしー」です。おいしい野菜をカラスや動物に食べられないようにみんなで力をあわせて作りました。

※撮影時の様子をカタボケで見ることができます。アプリの入手は下から！



カタログポケット  
Catalog Pocket

無料 FREE



AppStoreかGoogleplayから「カタボケ」と検索して、アプリを入手。QRコードで簡単検索。ブラウザでも閲覧可能です。

腹ばいは頭の重みを支える肩や胸、背中、お腹と幅広い筋肉をバランス良く使うことができます。首すわりやその後の発達に大切ですので、新生児期からの腹ばい遊びをおすすめしています。今回は新生児でも実践しやすい方法を紹介いたします。

寝返りに向けた横ばい遊びは2020年7月1日号を見てね



問 にかほ市ネウボラあのお（金浦保健センター）☎38-4200

！上記の動画はカタボケで見ることができます。アプリの入手は左から！

こどもカレンダー

問 にかほ市ネウボラあのお☎38-4200／象潟保健センター☎43-7501

| イベント                  | 日時   | 内容  |
|-----------------------|--|---|
| 親子のニコニコクラブ            | 7/6(火)   | 「消防のお仕事見学」<br>▶会場…消防署（現地集合・解散）▶対象…H30.4.2～R3.2.1生まれ/<br>▶定員…先着15人▶問合せ…象潟保健センター                      |
|                       | 7/21(水)  | 「べったんこ（絵の具あそび）」<br>▶会場…象潟保健センター▶対象…H30.4.2～R2.4.1生まれ/<br>▶定員…先着15人▶※…7月16日(金)▶問合せ…象潟保健センター          |
|                       | 7/28(水)  | 「わっしょい！わっしょい！夏まつり」<br>▶会場…象潟保健センター▶対象…H30.4.2～R3.2.1生まれ/<br>▶定員…先着15人▶※…7月21日(水)▶問合せ…象潟保健センター       |
| すくすく広場                | 7/2(金)、5(月)、7(水)、9(金)、12(月)、13(火)、14(水)、20(火)、26(月)、27(火)<br>・9:00～15:00 | 象潟子育て支援センターの開放日。予約不要。部屋での自由遊び<br>▶問合せ…象潟保健センター  |
| ニコニコ相談日               | 7/27(火)・10:00～11:00  | 身長・体重も測れます<br>▶会場…象潟保健センター▶問合せ…象潟保健センター   |
| 助産師によるおっぱい・ミルク相談日     | 7/8(木)、13(火)   | 母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談<br>▶会場…にかほ市ネウボラあのお▶持ち物…母子手帳、赤ちゃんのお出かけグッズ▶※…開催日前日▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお       |
| パパママ教室あのお             | 7/10(土)・9:20～12:00   | 市の子育て支援のお話・沐浴実習などの育児講座<br>▶会場…にかほ市ネウボラあのお▶対象…R3.10月～12月出産予定の夫婦▶※…7月5日(月)▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお            |
| ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達支援教室 | 7/21(水)・10:00～11:30  | 寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室<br>▶会場…にかほ市ネウボラあのお▶対象…R3.2月～3月生まれの赤ちゃん▶※…7月14日(水)▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお |
| 産後ママと赤ちゃんのからだケア教室     | 7/21(水)・13:30～15:00  | 産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室<br>▶会場…にかほ市ネウボラあのお▶対象…R3.5月～6月に生まれた赤ちゃん▶※…7月14日(水)▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお    |