

**毎月最終木曜日
シェイプアップ教室「ヨガの巨**

あまり食べていないのに太ってきた。そんなあなたに、リフレッシュ・ヨガ。

日時 9月24日(木)
午後7時30分～8時30分

会場 象潟体育館
講師 齋藤真弓氏
参加料 300円
持ち物 バスタオル、飲料水等

問合せ スポーツ振興課
☎33・8855

体力・運動能力調査の実施

自分の体力や運動能力を知りたい方はどうぞ。

▼金浦体育館会場
期日 9月26日(土)

時間 ①午後2時～
②午後6時～

▼仁賀保体育館会場
期日 10月3日(土)

時間 ①午後2時～
②午後7時～

▼象潟体育館会場
期日 10月5日(月)

小野寺喜一郎氏講演会の開催

市国際交流協会では、第3回月例会として講演会を開催します。小野寺氏は昨年来日した、中国の胡錦濤国家主席が「日本で最も大事な朋友」とした方です。市民の皆さんも、ぜひご聴講ください。

日時 9月30日(木)
午後1時30分～

会場 象潟公民館
演題 現在の中国と今後の友好交流のあり方

講師 小野寺喜一郎氏
(前山形県遊佐町長)

問合せ 国際交流協会柴田
☎43・2323

「えきからウォーキング」の開催

象潟駅を起点に、松尾芭蕉が歩いた行程を辿る、町なかの観光コースです。

日時 10月3日(土)
午前11時～午後3時30分

集合場所 JR象潟駅前
主コース JR象潟駅～芭蕉宿泊所跡～熊野神社

時間 ①午前9時～
②午後5時～

対象 △20～64歳の方
▽65～79歳の方

持ち物 室内用シューズ、飲料水等

主管 市体育指導委員会
申込・問合せ スポーツ振興課
☎33・8855

**市民文化祭
俳句大会の作品募集**

市民文化祭で、市内の俳句会が合同で実施する俳句大会です。市民であればどなたでも参加できます。作品をお寄せください。

▼作品募集
兼題 当季雑詠(今の季節を詠んだ句)2句

投稿料 無料
投句期限 9月30日(木)必着

投句先 各公民館「市民俳句大会」あて

▼市民俳句大会
日時 10月16日(金)
午前10時～

会場 仁賀保公民館
吟行 陽山寺、旧佐々木家住宅ほか

※小雨決行
問合せ 実行委員会代表
宮本☎37・2313

**にかほ市商工会
「遊湯くじ」実施します**

昨年に引き続き、ことしも「遊湯くじ」を実施します。遊湯くじ加盟店で1,000円の買い物ごとにくじを1枚引けます。その場で当たりが分かるので、割引券はすぐに利用できます。

実施期間 9月18日(金)～10月31日(日)

賞品等の利用期限 平成22年2月28日(木)まで

賞品 △1等：ペア宿泊券10組▽2等：買い物割引券1,000円分▽3等：買い物割引券500円分▽入浴補助券5枚で入浴1回券

※市内の加盟宿泊施設・店舗等で利用可
問合せ 市商工会金浦本所
☎38・3350

仁賀保支所
☎36・3507

象潟支所
☎43・3450

**もSへし担い手人材の
育成研修受講生の募集**

秋田県立大学などの協力のもと、人材育成と求職者のスキルアップ研修事業を実施します。

期間 10月3日(土)～12月19日(日)(すべて土曜開催で全10日間)

時間 午前9時～午後4時
会場 秋田県立大学本荘キャンパスほか

対象者 △電子部品・デバイス産業等ものづくり企業に勤務している方▽自動車・航空機関連産業等高度なものづくり産業を目指す企業に勤務する方▽求職中でのものづくり産業への就職を希望する方

※全日程に参加できる見込みの方

コース ①品質管理技術人材育成コース(効率的な工場運営に関する基礎知識の習得など)

②3次元設計・多軸加工技術人材育成コース(コンピュータ援用の最新設計、加工、信頼

盲導犬説明会の開催

日時 9月27日(日)
午後1時30分～3時

会場 スマイル
内容 △盲導犬に関する説明▽盲導犬体験歩行▽ユイザーのお話し

問合せ 秋田県視覚障害者福祉協会☎018・864・2783

JFAキッズサッカー
フェスティバル2009秋田
in西目サッカー場の開催

期日 10月12日(月)

受付 午前9時～
時間 受付後～正午まで

会場 西目カントリーパークサッカー場
(由利本荘市)

対象 ▼U-6の部…未就

午後1時30分～
会場 アクアバル
(由利本荘市)

入場料 無料
主催 秋田県看護協会由利本荘・にかほ地区支部
問合せ 由利組合総合病院
佐藤☎27・1212

性評価、製品開発や経営管理諸法など)
定員 各コース30名
受講料 無料
※詳細は次に問い合わせください。

申込・問合せ 由利本荘市商工会☎23・8686

韓国世界遺産と文化体験の旅
由利地域国際定期利用促進協議会では、秋田ソウル定期便の利用促進を図るため、世界遺産の水原華城などの観光と韓国文化体験のツアーを行います。

「チャングムの誓い」撮影スポットなども巡ります。

旅行日 11月28日(土)～30日(月)

旅行代金 59,800円/1人(2名1室)

※燃油サーチャージ別途600円かかります。

募集人員 10名(定員になり次第締切)

申込期限 10月9日(金)

※詳細は次に問い合わせください。

申込・問合せ 由利地域振興局地域企画課
☎22・5432

デジカメ貸します **補聴器 無料相談会**

さらに撮影した写真50枚分 **1泊2日3000円** から **無料!** (無料期間 平成21年12月28日まで) 安心して借りれる保険あります

9月25日(金) 午前10時～午後3時
補聴器用電池 当日のみ500円にてサービス

快適な「聞こえ」をお手伝いします。お気軽にどうぞ!

にかほ市平沢 遠藤 時計店
TEL35-2706