

福祉・健康

仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000
 金浦保健センター ☎38-4200
 象潟保健センター ☎43-7501

親子のニコニコクラブ
 内容 水あそび
 会場 象潟保健センター
 受付 午前9時30分～10時
 ▼ひよこコース
 対象 平成20年4月2日～21年1月31日生
 ▼ばんだコース
 対象 平成19年4月2日～20年4月1日生
 ▼うさぎコース

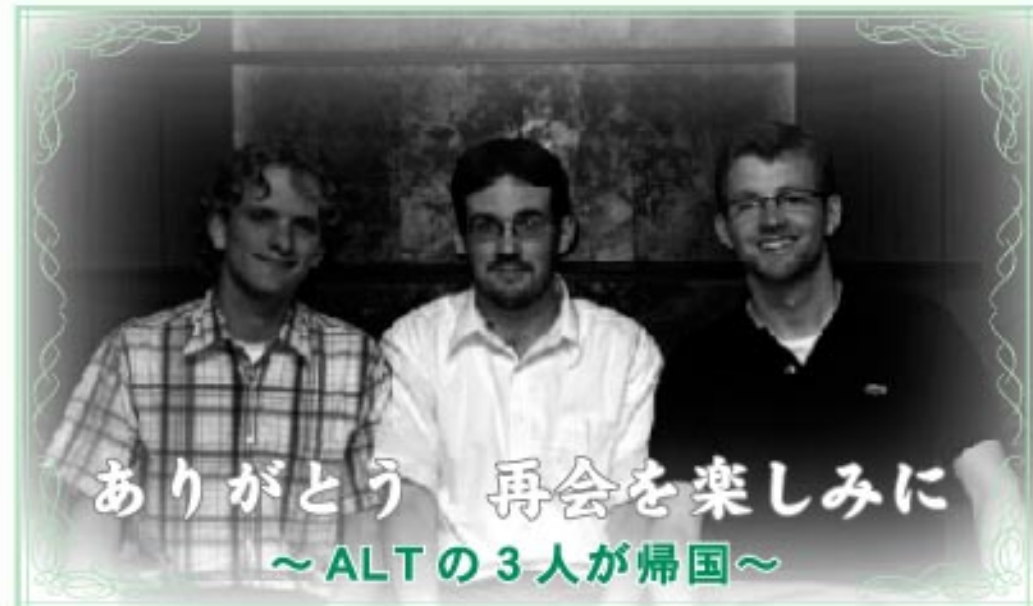
こころの相談
 期日 8月27日(木)
 時間 1回目：午後1時30分～2時30分
 2回目：午後2時30分～3時30分
 会場 スマイル
 申込先 相談日の2日前まで金浦保健センターへ

精神保健相談
 期日 8月12日(水)、26日(水)
 時間 1回目：午後2時～3時
 2回目：午後3時～4時
 会場 スマイル
 申込先 相談日の2日前まで金浦保健センターへ

6月25日に行われた金浦・象潟地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかった子どもは38人中16人でした。(敬称略)
 ◆金浦地域
 ・佐藤 慶作(堀切区)
 ・佐藤 汰一(堀切区)
 ・三浦 周也(桜が丘区)
 ◆象潟地域
 ・佐々木 絢香(大塩越)
 ・佐藤 和奏(中橋町)
 ・藤田 夏凜(上浜の町)
 ・多田 一卓(下荒屋)
 ・カールソン 恵真(栄町)
 ・木内 芽空(武島1区)

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち
 ▼8月の保健センター開放日
 期日 7日(金)、10日(月)、11日(火)、17日(日)、18日(火)、25日(火)、26日(水)、31日(月)
 時間 午前9時30分～11時30分
 ▼すくすくひろば
 対象 平成17年4月2日～19年4月1日生まれ
 期日 8月6日(木)
 対象 平成17年4月2日～19年4月1日生まれ

追伸：いつでもニュージーランドに来てください。羊がいっぱいいるよ！



ありがとう 再会を楽しみに
 ~ALTの3人が帰国~
 (左から、マシュー、アレックス、ブレット)

平成19年8月からの2年間、ALT(外国語指導助手)として来日していた3人が就任期間を終え、帰国することになりました。

マシュー・ブライソンさんは金浦小・中と釜ヶ台小・中、アレックス・マイナーさんは仁賀保中と平沢小、ブレット・ローソンさんは象潟中と上浜小、上郷小でそれぞれ英語指導を行いました。また、地域での国際交流活動にも積極的に協力していただきました。

3人にとって、確かな絆と友情を育むことができた、忘れられない2年間となったようです。3人から市民の皆さんへのメッセージをいただきましたのでご紹介します。

マシューから

にかほ市のみなさん、本当にありがとうございました！もう2年も経ったなんて信じられません！

教育委員会、私が授業に参加した学校の皆さん、英会話のクラス、金浦神楽の皆さん、地域の皆さん、そして仲良くしてくれた家族、友達みんな、心から感謝しています。皆さんが、私のかほ市、特に金浦での生活を“たいしたものだ”と言えるような素晴らしい日々してくれました。にかほ市での生活の仕方や文化、お祭り、秋田弁、金浦神楽を教えてください、ありがとうございます。私を地域の一員として受け入れてくださったことに、心から感謝しています。皆さんのおかげで、にかほ市での日々が、素晴らしい経験となりました。

これから、私はどこへ行っても、何をしても、出会う人全てにかほ市がいに素晴らしい場所であることを伝えていくことでしょう。マシューがここにいたことを忘れないでください。そして、皆さんが望んでくれる限り、私はここに戻ってきます。

アレックスから

にかほで2年間暮らしてみて、素晴らしいところだということがわかりました。

教育委員会の皆さんや、一緒に働いた先生方、私にいつも声をかけてくれた生徒たち、そして、見ず知らずの私を親切に助けてくださった皆さんなど、感謝したい人がたくさんいます。また、ECCやにかほ市役所の皆さんにも、地域の人々と関わりあう機会をくださったことに感謝したいです。そして何より、私の英会話教室に参加してくれた皆さんに感謝します。このクラスを受け持つことができたのは私の喜びです。これによって日本での貴重な体験がより充実したものになりました。

最後になりますが、私が鳥海山の滝をはじめとしたにかほ、そして秋田の自然を満喫したことも忘れずにお伝えしなくてはなりません。この美しい景色は、私の自然に対する興味を新たなものにしてくれました。私の友人で日本を訪れる人には、にかほを、そして秋田を薦めたいと思っています。

ブレットから

にかほ市の皆さんへ
 忘れられない2年間をありがとうございます。

象潟に2年も滞在できて、非常に幸運だと感じています。日本に来る前は、1年でアメリカに戻り、大学院に行こうと考えていましたが、1年はとても短すぎることが分かりました。ここは、素晴らしい人々が暮らす素晴らしい場所です。皆さんは私を温かく迎えてくれ、ここで快適に暮らせるようにしてくれました。そして生徒たちの存在が、私がここに残った大きな理由でした。授業や部活動で彼らに会う度に、その学ぶ姿勢や上達にける熱心さと情熱にはいつも驚かされてばかりでした。彼らが将来、目標を成し遂げられるように、心からその活躍を祈ります。2年間、本当にありがとうございました。一生忘れられない2年間になるでしょう。どうぞシアトルへも遊びに来てください。お待ちしております。

皆さんと、またすぐにお会いできますように。
 心を込めて
 ブレット・ローソン

受けよう！ がん検診！

～パート3『肺がん検診・大腸がん検診』～



昨年度のかほ市におけるがん死亡をみると、肺がんが1位、直腸がんが3位、結腸がんが4位を占めています。

肺がんはタバコとの関連性、大腸がんは食生活の欧米化による、脂肪分摂取の増加と食物繊維摂取の減少との関連性がいわれています。

どちらも40～50歳ころから増えてきますが、早期発見・早期治療によって治すことができます。

市では、7月から各地域で順次、肺がん・大腸がん検診を実施しています。

無症状でも検診を受けることは大切です。1年に1回は必ず受けるようにしましょう！

日ごろから虫歯にならないように歯みがきをしっかりとやりましょう



- ・高橋 美愛 (34区)
- ・齋藤 咲希 (松ヶ丘)
- ・小澤 千英 (鳥の海1区)
- ・小野寺 重実 (立石2区)
- ・伊東 秀 (関)
- ・齋藤 卓巳 (大森)
- ・土田 莉瑠 (長岡)

君はひとりじゃないよ コーヒーサロンのお知らせ

期日 毎週火曜日(祭日は除く)
 時間 午前10時～11時30分
 会場 象潟ボランティアセンター (象潟庁舎隣 象潟構造改善センター内)
 問合せ 金浦保健センター ☎38-4200

