

ふれあい健康教室

参加者の募集

初めての方も気軽にご参加ください。

日時 8月6日(木) 午前10時～11時20分

会場 仁賀保体育館

対象 おおむね55歳以上

内容 ストレッチ・健康体操・軽ダンス

講師 佐々木もと子氏

参加費 100円

持ち物 室内シューズ・水

※当日、会場でも受け付けします。

申込・問合先 スポーツ振興課 ☎33-8855

分補給用飲み物

持ち物 室内シューズ・水

※当日、会場でも受け付けします。

申込・問合先 スポーツ振興課 ☎33-8855

分補給用飲み物

持ち物 室内シューズ・水

※当日、会場でも受け付けします。

申込・問合先 スポーツ振興課 ☎33-8855

分補給用飲み物

持ち物 室内シューズ・水

※当日、会場でも受け付けます。

自衛官採用試験

区分 ①一般曹候補生②二等陸海空士③航空学生④看護学生⑤防衛大学

次の日程で、自衛官の採用試験を行います。

区分 ①一般曹候補生②二等陸海空士③航空学生④看護学生⑤防衛大学

参加費 □大人200円

△小・中・高校生100円

0円

△小・中・高校生100円

保・金浦公民館、象潟体育館に備え付けの申込書を提出してください。なお、会場でも受け付けます。

内容 瓦屋根診断

(診断票を交付します)

申込・問合先 花鉢手作り教室

花鉢手作り教室

所 ☎35-2037、■35-3072

35-3072

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

35-2037

所ス▽一般大人盆踊り

※雨天の場合は、中止します。また、車はJA象潟支店の駐車場をご利用ください。

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

35-3072

所 ☎38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150

38-4150