

**毎月最終木曜日は
「Eガの日」**

ヨガで心も体もリフレッシュ。初心者の方もお気軽にどうぞ。

日時 6月25日(木)
午後7時30分～8時30分

会場 象潟体育館
講師 齋藤真弓氏
参加料 300円
持ち物 バスタオル、飲料
問合先 スポーツ振興課
☎33・8855

**シニア向けスポーツ
「楽しくウォーキング」
参加者募集**

健康・体力づくりを目的に、概ね70代までのシニア向け多目的の運動教室を開催しています。

効果的なウォーキング法を習得し、初夏のコースを楽しみましょう。

▼第4回目
日時 7月4日(出)
午前10時～
受付 9時30分～

集合 エニワン
内容 初夏の勢至公園をウォーキング

講師 星野和夫氏(秋田県ウォーキング協会副会長)

参加料 200円
※雨天の時はエニワンで行います。

主催 BSスポーツクラブ
設立準備委員会
申込期限 6月30日(火)
申込・問合先 スポーツ振興課☎33・8855

**全国親子クッキング
コンテスト本荘由利地域
予選大会の開催**

募集テーマ 「我が家のほんごはん」

期日 9月27日(日)
会場 由利本荘市ガス水道局

参加資格 都市ガスを使用している、にかほ・由利本荘市在住の親子(保護者と小学1～6年)2名1組
調理条件 △都市ガスの器具を使用▽料理は4人分▽食料費2,000円

円程度
申込期間 6月19日(金)～8月31日(月)
※詳細は申込者に連絡
申込・問合先 ガス水道局☎37・3131

**にかほ市民弓道大会兼
第29回仁賀保・齋藤神社
奉納射会の開催**

日時 7月11日(出)
午前9時30分～
会場 弓道場「志仁館」
参加資格 社会人、高校生
※弓具の貸し出しがあります。
申込期限 6月30日(火)
申込・問合先 伊藤
☎36・2002

**JFAキッズサッカー
フェスティバル2009
秋田・にかほの開催**

期日 7月12日(日)
受付 午前9時～
時間 受付後～正午まで
会場 仁賀保グリーンフィールド(旧仁賀保総合運動公園多目的広場)
対象 ▼U-6の部:未就学児童 ▼U-8の部

…小学1～3年
内容 簡単なルールで行うミニサッカー大会
参加料 無料
申込期限 6月30日(火)
申込・問合先 佐々木
☎23・9081

**秋田県立ゆり養護学校
「みんなの登校日」の実施**

日時 6月22日(月)、23日(火)
午前8時45分～午後2時30分(部活動参加者は午後3時20分～4時)
会場 秋田県立ゆり養護学校(由利本荘市)
対象 保護者、地域住民の方

内容 △小学部から高等部までの授業参観▽運動部の部活動(23日)
問合先 秋田県立ゆり養護学校☎27・2631

**「子どもの人権110番」
強化週間の実施**

学校でのいじめ、家庭内の児童虐待が数多く発生しています。全国一斉で「子どもの人権110番」強化

週間を実施します。相談担当者には子どもの人権専門委員など、相談は無料、相談内容の秘密は厳守されます。
期間 6月28日(日)～7月4日(土)
時間 午前8時30分～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時まで)
相談専用電話 ☎0120・007・1110
問合先 秋田地方方法務局☎018・862・1443

**司法書士総合相談センター本荘
無料相談会の開催**

毎月第3水曜日に無料相談会を開催しています。
日時 6月17日(水)、7月15日(水)、8月19日(水)
午後1時30分～3時30分
会場 鶴舞会館(由利本荘市)
内容 不動産・法人等の登記、多重債務、成年後見ほか
定員 先着6名まで
※電話予約が必要です。
予約専用電話 ☎018・824・0187
問合先 秋田県司法書士会☎018・824・0187

**ごみ収集・持込ごみの
休みについて**

ごみ焼却炉修理のため、次の期日の燃えるごみ収集が休みとなります。リサイクル紙は収集します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◆象潟地域
期日 6月22日(月)
◆仁賀保・金浦地域
期日 6月23日(火)
問合先 清掃センター
☎38・3910

**平成21年経済センサス
にご協力をお願いします**

7月1日を基準日とする平成21年経済センサス基礎調査が行われます。にかほ市内すべての事業所・企業が調査の対象になります。調査票が届いたら「記入のしかた」をご覧のうえ、もれなく記入してください。個別の調査内容は外部に提供したり、統計以外の目的に使用することは絶対にありません。

パソコン講座夜間編の開催

問合先 企画情報課
☎43・7510
パソコン講座夜間編の受講者を募集します。文字入力のできる方が対象です。全4回ですが、全部受講・一部受講のいずれかを選べます。詳細は「にかほ市生涯学習のすすめ」をご覧ください。
▼第1回 デジカメ活用術
期日 7月9日(木)
▼第2回 CD作り

**市民講座「ちょっとそこが
知りたい」くらの開催**

知っているようで知らないことってありませんか? そんな疑問に答える講座です。4回目以降はアンケートにより講座プログラムを決定します。申し込みは随時受け付けします。

▼第1回
【食育はおうちご飯から】
期日 6月22日(月)
講師 渡辺広子氏(食育工

房農土香)

▼第2回
【にかほ市の子どもたちを
有害情報から守るためには
学校裏サイト・プロフの
現状】
期日 7月8日(木)
講師 千葉薫氏(コンピュ
ータ・アシスト・デベ
ロッパメント術代表取
締役)
▼第3回
【にかほ市のお財布事情】
期日 7月27日(月)

講師 市財政課職員

◇ ◇ ◇ ◇ ◇
時間 午後7時～8時30分
会場 金浦公民館集会所
受講料 無料
申込・問合先 金浦公民館
☎38・2049
なお、この市民講座のほか、市の職員が地域に Outreach、まちづくりについて
の説明や生涯学習などの
手伝いをする事業を検討中
です。詳細が決まり次第、
広報等でお知らせします。

ピース教室受講生の募集

今人気のピースを使って
アクセサリや小物を作っ
てみませんか? 3回コース
で、技術をステップアップ
させながら楽しみましょう。
日時 7月8日(木)、8月5
日(火)、9月9日(木)
午後1時～3時
会場 仁賀保公民館
講師 佐藤トモ子氏
受講料 無料
材料代 各回1,000円
位
申込期限 6月26日(金)
申込・問合先 仁賀保公民
館☎37・3121

**フレッシュバママ
講座の開催**

対象 第1子を出産予定の夫
婦(出産予定日が平成21
年8月～11月)
期日 7月10日(金)
受付 午後6時40分～55分
会場 金浦保健センター
内容 △赤ちゃんの特徴▽ミ
ルクの作り方▽お風呂の
入れ方など
申込期限 7月7日(火)
申込・問合先 象潟保健セン
ター☎43・7501

**広報にかほの音訳テープ
リスナーと音訳
ボランティアの募集**

音訳ボランティアさくら草
では、毎月「広報にかほ」1
日号・15日号を、テープに録
音して希望者に送付していま
す。目が不自由な方、字を読
むのに難儀している方、お申
し込みください。
録音する音訳ボランティア
も募集しています。
申込・問合先 市社会福祉協
議会本所☎32・3020