

福祉・健康

仁賀保保健センター (スマイル内) ☎32-3000
金浦保健センター ☎38-4200
象潟保健センター ☎43-7501

親子のニコニコクラブ

会場 象潟保健センター
受付 午前9時30分～10時
※初めて参加する方は、象潟保健センターまで申し込みしてください。

▽ひよこコース
期日 6月2日(火)
対象 平成20年4月2日～21年

1月31日生まれ
内容 「歯のおはなし」
持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル

▽ばんだコース
期日 6月16日(火)
対象 平成19年4月2日～20年

4月1日生まれ
内容 「リズム遊び」
▽うさぎコース

期日 6月23日(火)
対象 平成17年4月2日～19年

4月1日生まれ
内容 「リズム遊び」
▽すくすくひろば

(6月の象潟保健センター開放日)
期日 1日(月)、4日(木)、5日(金)

15日(月)、17日(水)、18日(木)、
19日(金)、22日(月)、24日(水)、
29日(月)

時間 午前9時30分～11時30分
▽6月のここに相談日

期日 6月26日(金)
受付 午後0時50分～1時10分

会場 金浦保健センター
対象 平成21年3月26日以前に

生まれた、定期の回数(2回)を終了していない乳幼児

ポリオ予防接種

期日 24日(水)
時間 午前10時～11時
※体重・身長も測れます。

※仁賀保・象潟地域の方で接種を希望する場合は、必ず各地域の保健センターに連絡をお願いします。

(ワクチンの都合によりお断りする場合があります)

精神保健相談

期日 6月10日(水)、24日(水)
時間 1回目：午後2時～3時
2回目：午後3時～4時
会場 象潟保健センター
申込先 2日前までスマイルへ

こころの相談

期日 6月26日(金)
時間 1回目：午後1時30分～2時30分
2回目：午後2時30分～3時30分
会場 象潟保健センター

映画「新・あついで」上映会

申込先 2日前までスマイルへ
日時 6月26日(金)
午前10時～午後0時30分
会場 仁賀保勤労青少年ホーム
入場料 1人/500円
※収益金はハンセン病看護基金に寄付します。

※チケットは、にかほ市結核予防婦人会で取り扱っています。

問合せ にかほ市結核予防婦人会 竹内 ☎36・2837

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち

4月15日に行われた仁賀保地域の5歳児健診の結果、むし歯のなかった子どもは26人中10人でした。(敬称略)

◆仁賀保地域
・阿部 琉斗(釜ヶ台)
・阿部 美結子(平沢)

・須藤 愛華(横根)
・加納 史也(三森)

・須田 秀斗(平沢)
・細野 颯良(琴浦)

・小柳 咲采(横根)
・喜原 悠世(平沢)

・宮崎 琉哉(鈴)
・山田 晴琉(室沢)

受けよう！がん検診！パート1『胃検診』

昨年度の「にかほ市」における、がんによる死亡は、胃がんが肺がんが続いて2番目に多い病気です。
胃がんの発生にはピロリ菌の関与が知られていますが、喫煙や塩分の高い食事など生活習慣による部分が大いともいわれています。胃がんは年齢的には40歳ころから増えてきますが、早期発見・早期治療によって胃がんは治すことができるといわれています。
市では、6月から各地域で胃検診を行います。無症状でも検診を受けることが大切です。1年に1回は必ず受けるようにしましょう！

6月1日～10日は『歯の衛生週間』です!!
くかみしめる 生きる 喜び 歯とともに
むし歯や歯周病を防ぐには、日ごろのケアが大切です。歯みがきの前に、お口の中をチエックしてみてください。

Nikaho's Information 暮らしの情報

ごみ収集・持込ごみの休みについて

ごみ焼却炉修理のため、次の期日の燃えるごみ収集が休みとなります。
ご理解とご協力をお願いします。

◆象潟地域
期日 6月22日(月)

◆仁賀保・金浦地域
期日 6月23日(火)

※リサイクル紙は収集します。また、清掃センターへの可燃物持ち込みも休

みとなります。

問合せ 清掃センター ☎38・3910

松くい虫防除対策事業 薬剤散布のお知らせ

市では、平成21年度松くい虫防除対策事業として、市で指定した守るべき松林に対して地上散布と無人ヘリによる薬剤散布を行います。散布する薬剤は、通常の使用(散布)では、人体・環境への影響がほとんどありません。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◎地上散布
散布予定日 6月16日(火)～24日(水)

(散布回数は1回)
散布区域 △金浦地域：三獄神社周辺

▽象潟地域：仁賀保高校園、元宮林署象潟出張所裏、上狐森・三浦電子南側、関字大坂

地内、大須郷字大道下国道付近、大瀬海水浴場海岸林、緑ヶ丘墓地、

鳥の海岸神社周辺、ぐみ

の木会館・墓地周辺、小砂川分校跡地、荒屋下・五丁目塩越神社周辺、御獄公園、関字鳥屋森地内、大砂川構造改善センター周辺

◎無人ヘリ散布
散布予定日 △6月18日(水)～24日(火)

▽7月4日(土)～8日(水) (散布回数は2回)

散布区域 九十九島
※使用する薬剤は有機リン系ではありません。

※散布は、天候などの理由により延期することがあります。

※詳細については、次に問い合わせください。

問合せ 農林水産課 林務水産係 ☎38・4303

ひとり親家庭パソコン講習会

期日 7月6日(月)、8日(火)、10日(水)、13日(木)、15日(金)

時間 午前9時～午後4時 (昼休み1時間)

会場 秋田県社会福祉会館 (秋田市)

※セミナー開催日は、午後

5時までとなります。

対象 県内に在住する母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父

内容 △ウインドウズの基礎△ワードとエクセルの入門と活用

受講料 無料(テキスト代1,680円は実費)

申込期限 6月29日(月)

申込・問合せ 市福祉事務所 所福祉係 ☎32・3041

象潟B&Gチャレンジ スポーツ教室の参加者募集

日時 6月28日(日)
▽午前8時45分～(受付)▽午前9時30分～(教室開始)

会場 象潟B&G海洋センター

対象 小学生、中学生、高校生、一般、親子

参加料 1人/500円 (レクリエーション保険料)

内容 △ランニング△バイクワスイム△セルフレスキュー(ライフセービング)

※修了証が必要な場合は、3時間の講習が必要です。※指定日以外でも講習いたしますので、詳細については、市消防署救急係 ☎38・2310へ

定期救命講習会

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人、通りかかった人の一刻も早い応急手当てが必要です。
「かけがえのない命」を救うために救命講習会を受講しましょう。

日時 6月21日(日)、28日(日)
午前9時～正午

会場 消防本部 講堂
※団体で受講を申し込む場合は、講習日時、場所、人数等を消防署救急係に問い合わせください。

※修了証が必要な場合は、3時間の講習が必要です。

※指定日以外でも講習いたしますので、詳細については、市消防署救急係 ☎38・2310へ