

集団健診（65歳以上の特定健診・介護予防健診）日程表

- 指定された日程で受診できない場合は、他の健診会場で受診してください。
- 健診当日は血液検査がありますので、午前中受診する方は朝食を、午後から受診する方は昼食をとらないで来てください。
- 65歳以上の方の前立腺がん検診も同時に実施します。
（50歳～64歳の方の前立腺がん検診は9月に実施します）



	実施日	受付時間	対象地区	会場
象潟地域	5月12日(火)	9:30～10:30	上郷地区全集落	上郷生活改善センター
	5月13日(水)	9:30～10:30 13:00～14:00	立石1区、関、西中ノ沢、砂山、洗釜、大砂川、川袋 大須郷、小砂川1区・2区、観音森	都市農村交流センター
	5月14日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎、大町、横町 妙見町、下浜の町、上浜の町、浜畑、臨海、荒古屋	象潟保健センター
	5月15日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	駅前、下新町、上新町、冠石、下荒屋 上荒屋、栄町、洞見町1区・2区	
	5月18日(月)	9:30～10:30 13:00～14:00	武道島1区・2区・3区、大谷地、28区、29区 30区、31区、32区、33区、34区、上狐森	
	5月19日(火)	9:30～10:30 13:00～14:00	松ヶ丘、桜ヶ丘、向山、鳥の海1区 鳥の海2区、鳥屋森、立石2区、はまなす	
金浦地域	6月1日(月)	9:30～10:30 13:00～14:00	5・6町内 飛	労働者研修施設「エニワン」
	6月2日(火)	9:30～10:30 13:00～14:00	7・8町内 黒川	金浦保健センター
	6月3日(水)	9:30～10:30 13:00～14:00	1・2町内 赤石	
	6月4日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	3・4町内 大竹、前川	
仁賀保地域	6月5日(金)	13:00～14:00	釜ヶ台地区全集落	釜ヶ台老人憩いの家「はんの木」
	6月8日(月)	9:30～10:30 13:00～14:00	伊勢居地、中野 畑、桂坂、東畑、水沢	小出老人憩いの家「けやき」
	6月9日(火)	9:30～10:30	三日市、立居地、百目木、堺、樋ノ口、寺田	院内分館
	6月10日(水)	9:30～10:30 13:00～14:00	院内、小国 上小国、馬場	
	6月11日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	石田、田抓、杉山 横根、市営住宅さくら・ひまわり	
	6月12日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	芹田、三森1 三森2～5	午の浜温泉
	6月15日(月)	9:30～10:30 13:00～14:00	鈴1～9 鈴10～18	
	6月16日(火)	9:30～10:30 13:00～14:00	長磯、坂ノ下、上町、松田 清水、住吉町、坪貝、田角森、鳥ノ子淵	総合福祉交流センター「スマイル」
	6月17日(水)	9:30～10:30 13:00～14:00	堺田、駅前、旭町、中町、新地、向山 大正町、千代吉町、はまなす、ハイツ、両前寺	
	6月18日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	室沢1～9 室沢10～23	
	6月19日(金)	9:30～10:30 13:00～14:00	琴浦1～11 琴浦12～26	

40歳から64歳の方が対象の個別健診と 65歳以上の方が対象の集団健診に分かれます

▼目的：要介護状態をもちたらず
原因を早期発見し、将来の介護予防につなげる

▼内容：計測（身長・体重・腹囲）、問診、血圧測定、診察、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能）
※医師が必要と認めた場合には心電図、眼底検査、貧血検査

個別健診（40～64歳）を受診できる期間

5月11日(月)～5月23日(土)	61歳～65歳
5月25日(月)～6月6日(土)	56歳～60歳
6月8日(月)～6月20日(土)	51歳～55歳
6月22日(月)～7月4日(土)	46歳～50歳
7月6日(月)～7月18日(土)	40歳～45歳

※混雑を避けるため、年齢別で日程を区切っていますが都合がつかない場合は、他の期間でも受診可能です。
※各医療機関で受付時間が決まっていますので、郵送されるお知らせを確認して予約してください。

●問合先
特定健診：市民課国保年金係
介護予防健診：地域包括支援センター
☎32・3032
☎32・3045

検診の内容

特定健診

▼目的：メタボリックシンドローム（肥満をもとに生活習慣病の危険因子を複数持っている状態）を早期発見し、生活習慣病を予防する

▼内容：計測（身長・体重）、問診、血圧測定、診察
※必要に応じて心電図、血液検査（貧血・血清アルブミン）、飲み込み検査

個別健診

40歳～64歳の方

特定健診・

介護予防健診が始まります！

特定健診を5月から実施します。65歳未満の方と65歳以上の方では受診のしかたが違います。対象の方には4月中旬に受診券とお知らせ等を郵送しますので、確認のうえ受診してください。
65歳以上の方には、特定健診（集団健診）と同時に介護予防健診を実施します。国民健康保険と後期高齢者医療保険の加入者の方には受診券とお知らせ等を郵送します。それ以外の方は、広報等を確認のうえ、受診会場にお出でください。

○すずらん診療所	☎62・8065
○院内診療所	☎36・2150
○小出診療所	☎36・2150
【象潟地域】	
○池田医院	☎43・3106
○木村医院	☎43・3308
○象潟病院	☎44・2341
○象潟駅前皮膚科	☎43・5252
○金病院	☎43・5522
○さいとうクリニック	☎43・3105
○伊藤胃腸科内科医院	☎43・4171

集団健診

65歳以上の方

対象：▼にかほ市国民健康保険に加入している、平成21年度中に65歳になる方から75歳になる方（昭和9年4月1日から昭和20年3月31日生まれ）
▼後期高齢者医療保険加入者（75歳以上の方等）
受診方法：次ページの日程のとおり、集団健診会場で受診します。

介護予防健診

対象：65歳以上の方（昭和19年4月1日以前生まれ）
※介護保険の要支援・要介護認定者は対象になりません。
受診方法：介護保険被保険者証と介護予防健診受診券（郵送された方）を持参し、次ページの集団健診会場で受診します。介護予防健診受診券には、事前に住所、氏名、質問事項を記入してください。