

暮らしの情報

ガス設備保安点検のお知らせ

ガス水道局では、都市ガスを安全に安心して使用していただくため、ガス事業法に基づき、ガス設備・器具の保安点検を実施しています。委託した点検員が訪問しますので、作業にご協力をお願いします。

◎12月点検予定地区

仁賀保地域 △平沢字：田角森、舟橋、八森、宝田、館ヶ森、清水尻、行ヒ森、中谷地、十二ノ前、宮ノ前、平石、

アクアビクス教室 (9回コース)の開催

水中での有酸素運動とリラクゼーションを45分開行します。

日時 11月18日(水)から毎週水曜日の午後0時30分

会場 象潟B&G海洋センター

対象 一般

参加料 1,000円

保険料 1,600円

※プール使用料1回大人350円は別途

※託児1回100円

申込・問合先 象潟B&G海洋センター

電話 43・6490

毎月最終木曜日 シェイプアップ教室「ヨガの日」

カラダと心をほぐすひととき。リフレッシュ・ヨガへどうぞ。

日時 11月26日(木)

午後7時30分～8時30分

会場 象潟公民館大ホール

馬剣森、坪貝、宮田、鳥ノ子淵、幸ノ木森、堺田、狐森、石橋、京田、白幡森、▽院内字：畑ヶ田、嶋田

※作業は20分程度です。訪問の際に費用をいただくことは絶対にありません。点検時期は予定より前後する場合があります。

問合先 ガス水道局

電話 37・3131

環境市民講座の開催

▼第1回
【環境問題のいろは】

期日 11月26日(木)

▼第2回
【温暖化と台風・豪雨・異常気象】

期日 12月3日(木)

▼第3回
【CO2削減25%はどのようしたら実現できるか】

期日 12月10日(木)

講師 工藤兼勝氏(秋田県地球温暖化防止活動推進センター理事、環境カウンセラー)

時間 午後6時30分～8時

講師 齋藤真弓氏

参加料 300円

持ち物 ヨガマット、飲料

問合先 スポーツ振興課

電話 33・8855

かわいいクリスマス カードを作りますか

日時 12月6日(日)

午前9時30分～11時

会場 仁賀保勤労青少年ホーム視聴覚室

対象 園児・小学生

定員 40名(要予約)

持ち物 はさみ、色鉛筆類

のり(先の細いもの)

申込・問合先 仁賀保勤労青少年ホーム

電話 35・4711

第2回にかほ市長杯 バドミントン大会

期日 12月6日(日)

開会式 午前9時

会場 仁賀保体育館

種目 △男子ダブルス団体戦(3複) △女子ダブルス団体戦(3複)

参加資格 市内在住者また

会場 仁賀保勤労青少年ホーム視聴覚室

申込期限 11月24日(火)

※各回先着20名まで

申込・問合先 市地球温暖化対策地域協議会事務局(生活環境課)

電話 32・3033

子どもの運動遊びボランティア 養成講座受講者の募集

本格的にスポーツに取り組む前の児童に、遊びの中で運動することの楽しさを伝えたり、教室などを企画・運営するボランティアを養成しています。

これまでは、子どもの体力の現状や成長発達への運動の必要性などについて理論等を学んできましたが、

今後は実技を行います。1

回だけの参加もできます。

【元氣アッププログラム】

日時 12月5日(出)

午前8時30分～正午

会場 金浦公民館

講師 佐々木もと子氏(親子元氣アップコーディネーター)

【すばしっこさトレーニング】

は在勤者が最低1人以上で構成するチーム

参加料 3,000円/1チーム

申込期限 12月1日(火)

申込・問合先 仁賀保公民館

電話 37・3121

自分発見!空手教室

集中力を高め、ストレス解消、ダイエット、護身にもなる、空手をベースとした運動です。

日時 11月18日(水)、25日(水)

12月2日(水)

午後7時～8時30分

会場 象潟体育館

対象 一般

参加費 無料

申込・問合先 日本空手協会象潟支部 兵藤 43・2077、スポーツ振興課 33・8855

市民柔道練成大会

日時 11月21日(出)

午後1時～3時

会場 金浦体育館

対象 小学4年～一般

※柔道に興味がある方、少

シグ

日時 1月8日(金)

午後1時30分～3時

会場 象潟体育館

講師 工藤郁弘氏(ジュニア期専門指導者)

受講料 無料

持ち物等 室内シューズ、飲料、動きやすい服装

申込・問合先 スポーツ振興課 33・8855

ホストファミリーと 通訳ボランティアの募集!

1月に、ニュージールランド・クライストチャーチ市から中学生交流訪問団が来市します。9泊10日の滞在

期間中、団員を家族として受け入れてくださる家庭を募集します。滞在期間が長期のため、4・5泊程度の一部ホストも歓迎します。

訪問団の活動をサポートする通訳ボランティアも同時に募集します。英語で簡単な日常会話ができる方、お気軽に問い合わせください。

滞在期間 平成22年1月23日(出)～2月2日(火)

訪問予定団員 中学生13名、引率2名

申込期限 11月30日(月)

申込・問合先 国際交流協会ニュージールランド委員会 佐藤吉樹 38・3406、企画情報課 43・7510

子育て応援特別手当 (平成21年度版)の 執行停止について

子育て応援特別手当(平成21年度版)については、広報10月1日号や市ホームページでお知らせし、支給に向けて準備を進めてきましたが、この度の国の補正予算の見直しによって、よ

り充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力に推進するため、執行を停止することが決定しました。

支給対象者の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をよろしくお願い致します。

問合先 すくすく子育て支援課 32・3040

心の文化の継承を真心づくりのお引菓子で...

ご葬儀、念佛、お飾り用(献花台無料)に

詰め合わせのおまんじゅうをどうぞ.....

おいしいおいしいのお言葉をいただいて50年

秋田県・鳳凰山型手焼きせんべい屋のまんじゅう

佐々木製菓
象潟町大町 43-2918
にくじゅうばち

◇1,050円(10ヶ入れ)

◇1,260円(15ヶ入れ)



清