

健康推進課から お知らせ

問合先

- ・健康推進課
仁賀保保健センター
☎32・3000
- ・金浦保健センター
☎38・4200
- ・象潟保健センター
☎43・7501

新型コロナウイルスの 一般成人接種の開始

若年齢や基礎疾患を有する等の優先接種対象者に加え、2月から0歳児および一般成人も新型コロナウイルスの接種対象になります。接種を希望する場合、受託医療機関に事前予約してください。

対象 0歳児、19～64歳
接種料金 3,600円
※生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料。税務課、仁賀保・金浦各市民サービスセンターで発行する非課税証明書を医療機関へ持参してください。

子宮がん・乳がん検診の 無料クーポン券について

クーポン券を利用した受診期間は3月31日までです。がん予防・早期発見のため、クーポン券を活用し、早めに受診してください。

受診の際は、指定医療機関への予約が必要です。

※本荘第一病院での乳がん検診、由利組合総合病院での乳がん・子宮がん検診を希望する方は保健センターへご連絡ください。

特定保健指導を 受けましょう！

特定健診の結果、保健指導の対象となる方には「特定保健指導利用券」が届きます。

現在「利用券」がお手元にあつて、まだ特定保健指導を受けていない方は、市が実施する特定保健指導に参加してみませんか。市内で、簡単・手軽に受けることができます。

申し込みのあつた方には、詳細をお知らせします。

コーヒーサロンからの お知らせ

市精神保健福祉ボランティア「ほたるの会」が象潟地域で開催しているコーヒーサロンを、3月から仁賀保地域でも開催します。

なんとなく疲れたとき、気持ちのよい場所やして誰かに話を聞いてもらいたいとき、誰でも気軽に立ち寄って、話ができる場所です。ほたるの会ボランティアがお待ちしています。



3月のコーヒーサロン

▼仁賀保地域
期日 3月3日(水)、17日(水)
会場 仁賀保勤労青少年ホーム

▼象潟地域
期日 毎週火曜日
会場 象潟ボランティアセンター(象潟構造改善センター内)

◇ ◇ ◇ ◇ ◇
時間 午前10時～11時30分

フレッシュバママ講座

期日 3月5日(金)
受付 午後6時40分～55分
会場 金浦保健センター
対象 第1子を4～7月に出産予定の夫婦

3月1日～7日は 子ども予防接種週間



各種予防接種に対する関心を高め、接種率の向上を図る目的から、3月1日から7日まで、「子ども予防接種週間」が実施されます。下記の日程により、市内の各医療機関で予防接種を受けることができます。働く保護者の方などに配慮し、土曜日も接種できます。この機会にご利用ください。由利本荘市内でも実施する医療機関があります。各医療機関に問い合わせください。

※すべて予約が必要です。※集団で実施しているポリオ予防接種は含みません。

市内医療機関の接種日程

医療機関名	電話番号	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
小出診療所	36-2124	午前	午後	午前	午前	×	×
院内診療所	36-2150	午後	午前	午後	×	×	×
加藤医院	35-2543	午後	午後	午後	午後	午後	×
すずらん診療所	62-8065	午前・午後	午前・午後	午前	午前・午後	午前・午後	午前
神坂医院	43-3108	×	×	×	午前	午前・午後	午前
金病院	43-5522	午前・午後	午前・午後	午前	午前・午後	午前・午後	午前

内容 △赤ちゃんの特徴▽ミルクの作り方▽お風呂の入れ方

申込期限 3月2日(火)
申込・問合先 象潟保健センター ☎43・7501

Nikaho's Information 暮らしの 情報

にかほ市奨学生の募集

平成22年度にかほ市奨学生を募集します。月額貸与に加え、入学諸費用の負担軽減を図るため「入学一時金」も新たに貸与します。

対象 △高等学校またはこれと同程度以上の学校に進学・在学する方
品行方正で学業成績の優れた方
▽学資金の支払いが困難な方

貸与額
▽月額貸与 △高校：月額2万円以内
▽高等専門

学校：月額3万円以内
▽短大・専門学校：月額4万円以内
▽大学：月額5万円以内

▼入学一時金 △高校、高等専門学校：10万円以内
▽短大、専門学校、大学：30万円以内

返還方法 卒業の6カ月後から貸与を受けた2倍の月数内で返還(無利息)

申請期限 3月31日(水)
※申請書類は教育委員会総務課、仁賀保・金浦・象潟各市民サービスセンターに備え付けています。

申請・問合先 教育委員会総務課 ☎38・2259

「基本チェックリスト」の 記入はお済みですか？ 生活機能低下をチェック！

満65歳以上(昭和19年4月1日以前生まれ)の方に介護予防事業の「基本チェックリスト」用紙を配布しています。このチェックリストは介護予防の入口で、記入により心身機能の衰えを早めに自覚し、生活機能

の維持・向上に取り組むことができます。

記入のうえ、3月5日(金)までに郵送にて返送、または民生児童委員、各庁舎市民サービスセンターにお届けください。

※要介護・要支援の認定を受けている方には配布していません。

問合先 地域包括支援センター ☎32・3045

ニーススポーツ講習会 参加者の募集

レクリエーションとして気軽に楽しめるスポーツの講習会です。自治会のリーダーを対象に案内していますが、どなたでも参加できます。参加無料です。

日時 3月13日(土)
午後1時30分～3時30分

会場 金浦体育館

内容 △室内バタックマス
ポーツ吹矢△玄米ダンベル体操△転倒予防運動△フライングディスク△室内レク

講師 市体育指導委員ほか

毎月最終木曜日 シェイプアップ教室「ヨガの巨」

体がほぐれると、心までほぐれていく。ヨガの心地よさを体感しにきてください。

日時 2月25日(水)
午後7時30分～8時30分

会場 象潟公民館大ホール
講師 齋藤真弓氏

参加料 300円
持ち物 ヨガマット、飲料水等

問合先 スポーツ振興課 ☎33・8855

パソコン講座 「初心者集中講座」の開催

2日間の集中講座で、電源の入れ方から文字入力、メール、インターネットなどの初歩から学べます。初心者編の再受講でも構いません。お気軽にご参加ください。

にかほ市共通商品券のお知らせ

にかほ市共通商品券に付く、第2回お楽しみ抽選の当選番号は、3月1日に、加盟店の店頭・新聞折り込みチラシで発表します。

交換期間 3月1日(月)～10日(水・土・日曜を除く)
午前9時～午後3時

交換場所 市商工会金浦本所
仁賀保・象潟各支所

※2月14日(日)まで使用された商品券が抽選の対象となります。

商品券は使用期限を確認のうえ、早めにご使用ください。期限が過ぎると使用できなくなります。

問合先 市商工会金浦本所 ☎38・3350