

新型インフルエンザ情報

発熱や咳などの症状で受診の必要な方は、
①発熱相談センター（市・県・保健所）
②登録医療機関（下のとおり）
③妊婦・幼児・高齢者・基礎疾患のある方は
かかりつけの医師
の①～③いずれかへ、必ず**電話連絡し、指示**
を受けてから受診するようにしてください。

【にかほ市内の登録医療機関】

- ・すずらん診療所 ☎ 62-8065
- ・池田医院 ☎ 43-3106
- ・伊藤胃腸科内科医院 ☎ 43-4171
- ・神坂医院 ☎ 43-3108
- ・木村医院 ☎ 43-3308
- ・さいとうクリニック ☎ 43-3105
- ・金病院 ☎ 43-5522

【発熱相談センター等】

- にかほ市発熱相談センター
☎ 32-3000（平日の8:30～17:15）
- 秋田県健康推進課
☎ 018-860-1425
（毎日8:30～17:15）
- 由利本荘保健所
☎ 22-4120
（平日の8:30～17:15）

まずは電話で
相談してください



【本荘由利広域休日応急診療所】

休日のみ受診できます。
診療時間 ▷午前10時～午後4時
▷午後6時～9時
問合先 本荘由利広域休日応急診療所
☎ 24-3917

インフルエンザに感染している方や
可能性がある方が自宅療養する場合は、
次の点に留意して下さい。



患者の方は

- ・咳エチケットを守りましょう
- ・処方薬は指示通り最後まで飲みましょう
- ・水分補給と十分な睡眠をとりましょう

患者の同居者は

- ・できるだけ患者と別の部屋で過ごしましょう
- ・患者と接するときには、マスクを着用しましょう

感染予防のために

- ・マスクの着用、積極的な手洗いやうがい
心がけましょう
- ・新型インフルエンザワクチン接種は感染
による重症者の発生を減らします。広報11月
1日号と同時配布されたチラシを参考に、
接種を受けることをおすすめします。

賃金の未払いはご相談ください！

- 勤務している会社で、3カ月以上も給料が
支払われていない。どうしたらいいの？
 - 会社が倒産し、給料も支払われなかった
そんな時にはご相談ください。困っている
方にも教えてください。
- 問合先 本荘労働基準監督署 ☎ 22-4124

11月は過重労働・賃金不払残業解消キャンペーン期間

過重労働による健康障害やサービス残業に
ついて、無料電話相談を実施します。

【無料電話相談】

- ・日時 11月21日(土) 9:00～17:00
 - ・フリーダイヤル ☎ 0120-794-713
- 問合先 秋田労働局監督課 ☎ 018-862-6682

年末大清掃キャンペーン!!! 一般のお客様は30%割引いたします。

- ★一般可燃物 ★一般不燃物
衣類・雑誌・おもちゃ・木製家具・布団など
ストーブ・食器類・衣装ケースなど
- ★その他
タイヤ・自転車・ソファ・畳など(別料金)
注)30%割引は、処置料金¥40と別料金の廃棄物に限りです。
- ★解体工事見積無料です。お気軽にご相談下さい。
*詳しい取り扱い品目についてはお電話にて確認ください。

(株)ジャパנקリール秋田
旧小松環境産業 (4/1より社名変更いたしました。)
秋田県にかほ市中山28-7
TEL 0184-36-2789
営業時間 午前7:00～ 午後5:00
休憩時間 正午12:00～ 午後1:00
休業日 第2・第4土曜日 日曜・祭日



にかほ市家族介護教室
(介護者自身の健康づくり)
参加者の募集

在宅で家族を介護している
方を対象に、日ごろの介
護疲れを癒し、自身の健康
づくりを図るための家族介
護教室を開催します。
市が介護事業者に委託し
て行う教室です。

日時 11月26日(木)
午後1時30分～3時
会場 スマイル
内容 講話「在宅介護と介
護保険」
講師 藤井周二氏(楽しい
わが家施設長)
申込期限 11月23日(月)
申込・問合先 楽しいわが
家 ☎ 32-3711

特設人権相談所の開設
12月4日～10日は人権週間

日時 12月8日(火)
午前10時～午後3時
会場 ワニワンワ象潟公
民館

会場 スマイル
◆◆◆◆◆
主な相談内容 ▽人権相談
：差別、住居の安全、
いやがらせ、うわさ、
近隣関係▽困りごと：
土地・建物の権利・登
記、家族(親子、夫婦、
扶養、相続)、不動産
の賃貸借▽子どもの人
権：いじめ、体罰、不
登校
人権擁護委員(敬称略)
仁賀保地域：佐々木緒子、
美 佐々木久美子、佐藤
金浦地域：柴田禮子、佐藤
久美子
象潟地域：安藤智子、森り
え子、川上隆行
問合先 秋田地方方法務局本
荘支局
☎ 22-1200

司法書士組合相談センター本荘
無料相談会の開催

毎月第3水曜日に無料相
談会を開催しています。
日時 12月16日(水)、1月20
日(水)、2月17日(水)
午後1時30分～3時30

会場 鶴舞会館
(由利本荘市)
内容 不動産・法人等の登
記、多重債務、成年後
見ほか
定員 先着6名まで
※電話予約が必要です。
予約専用電話 ☎ 018-
824-0055
問合先 秋田県司法書士会
☎ 018-824-0
187

**あなたは子供とうまく
関わっていますか?**

市PTA連合会・研修事
業部の勉強会です。
どなたでも参加できます。
日時 11月29日(日)
午後1時30分～
会場 仁賀保公民館
講師 伊藤恵美子氏(青森
少年院篤志面接委員)
演題 「すばらしい少年た
ちとの出会い」
共催 にかほ市教育委員会
問合先 市PTA連合会事
務局 上浜小学校
三保 ☎ 46-2111

日本ソフトボール協会
第2・3種公認審判員・
公認記録員認定会

期日 12月6日(日)
受付 午前9時30分～
会場 由利本荘市ソフトボ
ール場
受講料 ▽二種：3,000
0円 ▽三種：1,000
0円
携行品 筆記用具、審判で
きる服装など
申込・問合先 支部長 須
田 ☎ 43-3935

矢島高校吹奏楽部
定期演奏会2009

期日 11月23日(月)
開場 午後1時
開演 午後1時30分
会場 矢島コミュニティ
センター1日新館
(由利本荘市)
曲目 天地人、ティンカー
ベルほか
入場料 無料
申込・問合先 矢島高校猪
股 ☎ 55-3031

**ミシンのことなら何でも
お任せください!**

修理調整
★全メーカー対応
★見積無料
Cotton Space
買い換え
下取り
国内
全メーカー
機種
取り扱い
0120-517-340

何でも買います 売ります
リサイクルショップ「生活クラブ愛」
～象潟にオープン～
御来店をお待ちしています

ここ
にかほ市
観光協会
パチンコ
K&K
道の駅
むのの丘

にかほ市象潟町字幸和29-3
☎ 0184-43-5071
※営業時間 10:00～17:00
※毎週火曜日定休