観光ガイド育成研修会の開催

日時　3月2日(火)
午後1時～3時30分
会場　象潟公民館
対象　▽観光案内人協会に所属する初心者ガイド
▽観光ガイドとして活躍したい方
内容　▽座学研修「観光ボランティアの役割」
▽現地研修
講師　齋藤一樹氏（象潟郷土資料館学芸員）
主催　日本海きらきら羽越観光圏推進協議会
参加料　無料
定員　30名
申込期限　2月24日(水)
※電話またはファクスで申し込みください。
申込・問合先　市観光協会
☎43・6608、FAX43・6609

健康づくり研修会 参加者の募集！

冬場の運動不足解消のヒントを見つけませんか。
参加は無料です。

日時　3月2日(火)
午後1時30分～4時
会場　仁賀保公民館
内容　▽ウオーキングの基本▽肩こり、腰痛、ひざ痛予防のマッサージ・ストレッチ体操
講師　戸島義夫氏（財日本体育協会公認アスレティックトレーナー）
定員　100名
申込・問合先　秋田地域振興局健康づくり推進チーム☎018・855・5177

ガールスカウトリーダー養成講習Aの開催

自ら考え行動できる少女たちの育成。そのガールスカウトの活動を理解し、支援するリーダーの養成講習を行います。受講後、リーダー資格を取得でき、終了証が発行されます。
日時　2月28日(日)
午前9時30分～午後4時30分
会場　象潟公民館視聴覚室
参加費　2,300円（昼食代含む）
持ち物　筆記用具、メモ帳、活動しやすい服装
※会員は制服
申込期限　2月20日(土)
申込・問合先　須田☎43・3400

総務省オンライン講習会

総務省が実施するオンライン利用の促進を目的とした講習会です。自宅にいながら、確定申告の手続きや年金加入記録の照会ができるようになります。
便利な電子行政サービスを利用してみませんか。
期日　①2月22日(月)
②2月23日(火)
③2月27日(土)
④3月6日(土)
⑤3月11日(木)
時間　①⑤午後2時～4時、②午後6時～8時、③④午前10時～正午
会場　本荘パソコンスクール（由利本荘市）
受講料　無料
その他　「住民基本台帳カード」「電子証明書の写し」を持参
※カード取得等の詳細は市民課、金浦・象潟各市民サービスセンターへ
申込・問合先　総務省指定会場　本荘パソコンスクール（スダキ商事）
☎23・3899

地域歯科保健フォーラムの開催

生涯、健康な歯を保つには、乳幼児期からのケアが必要です。パネルディスカッションや歯の健康によい料理の試食などもあります。
参加は無料です。
日時　3月6日(土)
午後1時～3時30分
会場　本荘グランドホテル
演題　「フッ化物を上手に利用したむし歯予防」
講師　眞木義信氏（東京歯科大学教授）
申込期限　2月26日(金)
申込・問合先　本荘保健所
☎22・4122

「中高年者の腰痛と手足のしびれ」講演会

日時　2月24日(水)
午後2時～
会場　道の駅象潟「ねむの丘」
講師　菊池俊彦氏（由利組合総合病院整形外科）
問合先　JA秋田しんせい象潟支店☎43・4300

福祉サービスの苦情解決お手伝いします

「思っていたサービスと違う」「説明が足りない」などの不満や要望を、お気軽にご相談ください。
相談・問合先　秋田県運営適正化委員会☎018・864・2726

国民年金基金に加入して年金を増やしませんか

国民年金基金制度は、自営業者等の方々の豊かな老後を実現するため、基礎年金の上積年金として給付を行う公的な年金制度です。
掛金は全額「社会保険料控除」の対象で、受け取る年金にも「公的年金等控除」が適用され、税制面でも優遇されています。
加入途中で掛金が納められなくなったときは、加入口数を減らしたり、一時的に掛金納付を休むこともできます。
加入条件　▽国民年金の第1号被保険者で保険料を納付している方▽県内に住民票がある方▽20歳から60歳未満の方
※国民年金保険料が免除されている方、農業者年金に加入している方などは加入できません。
問合先　秋田県国民年金基金☎0120・65・4192
http://www.akita-kikin.or.jp/

税理士による無料税務相談

所得税や個人事業者の消費税の確定申告は期限内に済ませましょう。
期間　3月4日(木)～6日(土)
時間　午前10時～午後3時
会場　由利本荘市市民交流学習センター
申込期限　3月3日(水)
申込・問合先　東北税理士会本荘支部
☎22・5255

由利高原鉄道で行く矢島ひなめぐりツアー

結婚しやすい社会環境づくりを目指す「あきた結婚支援センター」が3月25日に開所します。その記念に開催するモニターツアーです。
期日　3月7日(日)
集合場所　羽後本荘駅
日程　羽後本荘駅発（午前9時）→矢島駅→矢島おひな様巡り→昼食→酒蔵見学→羽後本荘駅着（午後3時30分）
対象　にかほ市・由利本荘市在住のペア（夫婦、カップル）2人1組
料金　4,000円／1組（保険代、昼食代等）
募集人員　20組（40名）
申込期限　2月24日(水)
申込・問合先　由利地域振興局　鳥海まるっと観光振興班
☎22・5432

平成21年度にかほ市女性団体協議会

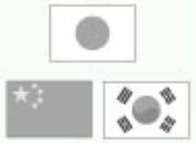
女性のつどい

～明るく住み良いまちづくり　共に学び　共に築こう～

日時　3月7日(日)
13：30～15：30
受付　13：00～
会場　仁賀保勤労青少年ホーム

ペットボトルのキャップ回収!!
当日、回収箱を設置します。世界の子どもたちにワクチンを送る活動にご協力ください。

基調講演　「生きる幸せ～チャレンジ～」
講　師　金森福子さん（由利本荘市岩城在住）
講師略歴　中国吉林省出身、ノースアジア大学留学生別科日本語講師、金森韓国語中国語教室代表、NPO日中韓虹のかけはしAKITA会長、平成20年国際ソロプチミスト・女性に機会を与える賞日本北リジョン最優秀賞受賞



【バス運行】3路線運行します
①象潟庁舎発12:40～会場着13:10
②ＪＡ象潟支店発12:30～にかほ警察署前発12:40～会場着13:10
③金浦駅発12:40～エニワン発12:50～会場着13:05
※帰りは終了後、順次出発
申込期限　2月17日(水)
※加盟各団体の方は代表者へ申し込みしてください。
※バスの利用も同時に申し込みしてください。
申込・問合先　にかほ市働く婦人の家（仁賀保公民館）
☎37－3121　FAX37－3123