まちの元気人

支えになってくれた友人たちに感謝の意を込めて

森本マヤさん
（琴浦／47歳）

ことし7月に文芸社から「定年オヤジと嫉妬妄想」という本が出版されました。「父を介護する母」をサポートする森本さんの実体験記です。支えになってくれた友人や力を貸してくれた施設、病院などに対する感謝の気持ちと、同じような悩みを抱えている人たちを応援したいという想いから、出版となりました。

私の父が、嫉妬妄想という聞き慣れない厄介なボケを患ったのは、5年ほど前のことでした。ボケ始めのころは、ただウロたえ、悲しみ、あまりの症状の酷さに憤った毎日でしたが、過ぎてしまったいまは、一番の被害者であった母と、笑いながら当時のことをときどき語り合っています。

父のボケと向き合うにあたり、友人、知人、そして夫に支えてもらい、施設や病院に助けていただきました。近所の診療所で紹介状を書いてもらったことが、精神科を受診させるきっかけになりました。その後入院、そして退院してからの在宅介護へと続くのですが、人の心とは不思議なものです。

始めのころは、健気なくらいに父の回復を祈ったはずなのに、2度、3度と騒動を繰り返すうち、「えっ、また回復したの？」という複雑な心境に陥ったのでした。

現在、父は施設に入所していますが、私たち家族の顔さえも、あやふやな状態になっています。ゆっくりと下降線を辿ってはいますが、やるべきことはやったという想いがあり、落胆はしていません。

誰かのため、とかじゃなく自分がどうしたいか

大変な想いをされている方、元気を出してください。無理をして頑張らなくても良いのです。ボチボチと自分で悔いの残らない程度にやりさえすれば。

同じような経験をされた方、同感、同感とうなずいたり、時には笑ってください。そんなふうに触れていただけたらと思います。

私にとって、文章を書くということは、ストレス解消を兼ねた何よりの趣味です。次は、自分の店の日々の出来事について、エッセイでもかいてみたいなあ・・と思っています。

出版された「定年オヤジと嫉妬妄想」

チビッコ美術館 じょうずにできた！

ひまわり保育園　ふじ組（年長）

大きなどんぐりの木とかきの木を作ったよ！上手にできたでしょ？

国民年金

HAPPY INFORMATION

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料の納付は、年金給付を受けるためにも大変重要です。納め忘れてから2年を過ぎると納付できなくなってしまいます。老後や、万が一の障害、死亡といった事故の場合に給付を受けられないことのないよう、忘れずに納付しましょう。

国民年金保険料収納業務および免除等勧奨業務は委託業者からのご案内になります

各社会保険事務所では、国民年金の納め忘れのある方に対して、保険料納付等のご案内を社会保険事務所の職員や国民年金推進員が行ってきました。

平成21年10月からは、国民年金保険料の収納や免除勧奨のご案内について、民間委託業者から連絡させていただくことになりました。

※案内を行う委託業者は、一般競争入札により決定し、個人情報の取り扱い等については守秘義務を課すなど、適切な管理のための必要な措置を講じています。

◎委託業者名
㈱オリエントコーポレーション

◎発信通知電話番号
☎0120・217・736

◎電話する時間帯
午前9時～午後8時
（土・日曜、祝祭日を含む）

※委託業者のため、事前に納付状況等を確認させていただいたうえで、電話させていただきます。電話した時点での納付状況等との間にタイムラグが生じる場合があります。ご了承ください。

問合先

本荘社会保険事務所
☎24・1114

市民課国保年金係
☎32・3032

金浦市民サービスセンター
☎38・4300

象潟市民サービスセンター
☎43・7500

新刊情報

市立図書館「こびあ」　☎32－4100
読み聞かせボランティアいぶき：毎月第2土曜日10:30～11:00
象潟公民館図書室　☎43－2229
朗読ボランティアいずみ：毎月第4土曜日10:00～11:00

今月のいち押し！

『人生のいちばん美しい場所で』
立松和平／著

妻の突然のアルツハイマー病発症。
妻が行きたいと言い出した場所は、彼女のかつての恋人が死んだ場所であった。
病んだ妻の心に直面し、ともに生きることで現代に愛することの意味を問う。

こびあ	一般書	白い猫	柴田　哲孝
		玩具の言い分	朝倉かすみ
		緋色の空	池永　陽
		ころころころ	畠中　恵
		武士道エイティーン	誉田　哲也
		ビミョーな違いがわかるコトバ辞典	森田　良行
		人生を変える朝活！―いいことだらけの朝時間を徹底利用する―	常見　陽平
		皮膚のトラブルが治らないときの本	対馬ルリ子
		やさしいおむつはずれ―じっくり見極めパッととる―	帆足　英一
		いろいろあるのよ、主婦だって！	カータン
	児童書	ぼくのいす？	ふくだとしお
		だっこべんとう	いりやまさとし
		魔女になれるおまじない！	藤　真知子
		ぶぶぶぅブウタもくろバンツ	神沢　利子
		いるかはさかなじゃないんだよ。	平田　景
		妖怪天国霊界めいろブック	ありがひとし
象潟図書室	一般書	刺客長屋	森村　誠一
		宵山万華鏡	森見登美彦
		シングルベル	山本　幸久
		日本人が意外と知らないにほんの話	にほん再発見研究会
		なまけもののあなたがうまくいく57の法則	本田　直之
	児童書	いちにちおもちゃ	かわしまななえ
		日本の歴史まんが人物伝 政治家・武将編	田代　脩
		シルバータン The STONE HEART TRILOGY	チャーリー・フレッチャー
仁賀保図書室	一般書	八つ花ごよみ	山本　一力
		おさがしの本は	門井　慶喜
		水曜日の神さま	角田　光代
		朝からゴキゲンになる！体と心の74の方法	須藤なほみ
		「おかね」と「こころ」の教科書（手塚治虫からのメッセージ）	手塚　治虫
	児童書	はじめてのうちゅうえほん	てづかあけみ
		デモナータ　9幕　暗黒のよび声	Darren Shan
		世界のあやとり大集合 ―親子であそぼう！―	東京書店