

第2回トレッキング教室

角館武家屋敷&抱き返り溪谷の紅葉散策

期日 10月31日(土) ※雨天決行

●参加料(当日徴収)

大人1,500円
子ども500円

●定員 30名

●持ち物等

動きやすい服装・シューズ、帽子、雨具、タオル、昼食、飲料、筆記用具

●その他

角館総合型スポーツクラブのクラブハウスで昼食をとり、施設見学等も予定しています。

●日程・バス送迎等

行き
7:00 象潟体育館発
7:10 金浦勤労青少年ホーム着
7:20 仁賀保公民館着
帰り
17:00 仁賀保公民館着
17:10 金浦勤労青少年ホーム着
17:20 象潟体育館着

申込・問合先

BSスポーツクラブ
設立準備委員会事務局
(スポーツ振興課内)

☎33-8855



健康づくり各種研修会の開催

【リズムウォーキング】

～バランスボールでゆがみ解消体操とストレッチ～

日時 11月7日(出)
13:30～16:00
会場 スマイル
講師 森本さおり氏(日本フィットネス協会公認インストラクター)

定員 50名

【ウォーキングの基本と腰痛・膝痛予防】

～セラバンドで筋力トレーニングとストレッチ～

日時 11月10日(火)
13:30～16:00
会場 由利本荘市総合体育館(旧大内町道の駅・ばぼろっこ手前)

講師 戸島義夫氏(日本体育協会公認アスレティックトレーナー)

定員 100名
その他 参加無料、室内シューズと飲料持参

申込・問合先 秋田県健康づくり推進チーム

☎018-855-5177



鶴泉荘 臨時休業のお知らせ

浴槽の修繕工事のため、11月16日(月)、17日(火)、18日(水) 臨時休館します。

24日(火)の定休日は休まずに営業します。

問合先 鶴泉荘 ☎44-2145

観光課 ☎38-4305

忘れないで！自動車の愛着点検

9～10月は「自動車点検整備推進運動」強化月間



自動車の「健康管理」は車両だけでなく、人の命や環境を守ることに繋がります。安心・安全のために自動車の点検をしましょう。

問合先 国土交通省秋田運輸支局

☎018-863-5814

全国地域安全運動(10月11～20日)

～みんなでつくりよう 安心の街～

●子どもと女性の犯罪被害防止
●住宅を対象とした侵入犯罪の防止
●振り込め詐欺の被害防止

※カギをかける習慣をつけ、被害に遇わないようにしましょう！



古い消火器の破裂事故発生！！

9月に大阪市内で消火器の破裂事故が発生しました。老朽化し腐食した消火器に誤って触ってしまったための事故です。

消火器は内部に高圧ガスが入っているため、傷やサビ、変形したものは、破損する危険性があります。購入先か取扱店で点検や処分しましょう。不明な点は消防署(☎38-2310)まで問い合わせください。

パート保育士の募集
～つばみ保育園～

職種 保育士
募集人員 1名
対象 保育士の資格を持つ
55歳未満の方
雇用期間 11月2日(月)～平成22年3月31日(水)
就業形態 5日/週
申込方法 履歴書に写真貼付の上、保育士証の写しを添付し、10月26日(月)まで直接持参または郵送(必着)してください。
※後日面接を行います。
申込・問合先 〒018-0411 にかほ市院内字嶋田70
社会福祉法人仁賀保保育会 つばみ保育園
E-Mail: syokuan@mail2.pref.akita.jp
http://www.pref.akita.lg.jp

10周年記念「ゆり養祭」の開催

日時 10月31日(土)
午前9時30分～午後2時40分
会場 ゆり養護学校(由利本荘市)
内容 ステージ発表、作品展示、作業製品の販売、PTAバザー
問合先 秋田県立ゆり養護学校 ☎27-2631
学校 ☎27-2631

平成21年度JICAボランティアの秋募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、「青年海外協力隊」などの、平成21年度秋募集を行っています。
詳細はホームページを確認してください。
応募資格 平成22年4月1日時点で満20歳の方から平成21年11月9日時点で満39歳までの、日本国籍を持つ方
http://www.jica.go.jp/

伍代夏子ディナーショー チケット好評発売中！

新曲「夜明け坂」ヒット中！！
「忍ぶ雨」「ひとりの酒」「浮世坂」で紅白歌合戦/9年連続出場

生バンド一行38名

2009年 **12月12日(土)**

【昼の部】
・ディナータイム 13:00
・ショータイム 14:00
SS席 21,000円
S席 20,000円
A席 19,000円

【夜の部】
・ディナータイム 18:30
・ショータイム 19:30
SS席 22,000円
S席 21,000円
A席 20,000円

◇宿泊(朝食付) 希望の方はプラス5,000円

象潟シーサイドホテル
秋田県にかほ市象潟町宇摩和喜 ☎23-22 ☎018(43)4111(内)

JazzParty2009

今田勝トリア・ヴォーカル/彩木西里
グルーヴィーノーツ

亡き 2009年10月17日(土)
開場 18:30 開演 19:00
ところ ホテルエクセルキクスイ
主催 Jazz Party 2009 実行委員会

チケット
大人 4,000円(ワンドリンク付)
小・中学生 無料(ドリンク無)
※父兄同伴
高校生 1,000円(ドリンク無)

チケットお問い合わせ
Jazz Party 2009 実行委員会
TEL 37-3361 大日向まで